

# 结直肠癌及早筛查可提高治愈率

据新华社北京1月9日电 结肠癌和直肠癌早期症状并不明显,等发现的时候,可能已经是中晚期了,多数结直肠癌患者感觉这个“恶魔”是悄悄来临的。专家认为,若能在早期发现、及时治疗,结直肠癌患者5年生存率可达80%以上,基本实现治愈。

结直肠癌是世界第三高发恶性肿瘤,近10年来在我国发病率逐年上升,位列国人五大癌症之一。在日前举行的第十一届健康中国论坛上,由22位权威专家撰写审核的《结直肠癌患者指南》发布,以期为大众和患者提供一份结直肠癌预防、早筛、确诊、治疗、康复的全流程疾病科普百科。

“虽然我国结直肠癌发病率逐年上升,但遗憾的是结直肠癌

的早期诊断比例较低。”浙江大学肿瘤研究所所长张苏展在发布指南时介绍,由于结直肠癌早期容易“隐形”,没有特异症状,大部分民众也没有直肠指诊、肠镜检查等癌症早筛的习惯,因此目前临床上接近80%的结直肠癌患者发现时就是中晚期,近半数结直肠癌患者生存期不超过5年。

河南省肿瘤医院消化内科主任刘莺表示,结直肠癌的发生要经过从息肉到腺瘤,最终发展成肿瘤的过程,一般需要5年至10年。结直肠癌若能在早期发现、及时治疗,患者5年生存率可达80%以上。

据悉,结直肠癌在发生前,肠道常存在很长时间的癌前病变,即结肠腺瘤。一般来说,从腺瘤发展

到癌,大概需要六七年。在这个时间段里,通过肠镜检查,可以发现腺瘤,并及时切除,从而防止癌的发生。如果发现腺瘤已经发生癌变,但癌细胞仅侵犯到结肠内最表浅的一层,在肠镜下可以完整切除肿瘤,也可以达到治愈。

北京大学肿瘤医院消化肿瘤内科副主任医师王晰程认为,如果出现排便习惯改变(便秘、腹泻)、腹部胀痛、便中带血、消瘦等现象,应引起重视。对于结直肠癌高危人群及45岁以上人群,要定期进行结直肠癌的早期筛查。此外,专家指出,为预防结直肠癌,平时要适当运动,维持正常体重;少吃红烧肉和加工后的肉制品,多吃全谷物和膳食纤维,戒烟、戒酒。

## 呼吸道异物患儿激增 专家提醒:注意家中常见“杀手”

据新华社长沙1月10日电 瓜子、花生、开心果、回形针、药丸、环形电池……这些都是从儿童呼吸道里取出的异物。记者从湖南省儿童医院获悉,近期,医院接诊的呼吸道异物患儿激增。专家提醒,假期临近,儿童意外伤害高发期也随之来临,家长应注意预防儿童意外伤害。

据湖南省五官专业委员会副主任委员彭湘粤介绍,在春节即将来临之际,很多人家中摆放了各类零食(瓜子、花生、黄豆、糖果等),幼儿喜欢将糖果、花生、瓜子等放入口中,由于幼儿牙齿发育不全,不能将硬食物嚼碎,喉保护性反射不健全,当进食此类食物时,如果嬉笑、哭闹、跌倒,容易将食物吸入气道,这是呼吸道异物发生的常见原因。

湖南省儿童医院耳鼻喉科主任赵斯君说,近期,

医院收治的气管内误吸异物的患儿最小的8个月,这些异物有花生、葵瓜子、西瓜子、黄豆、蚕豆等,患儿必须进行支气管镜检和异物取出术才能转危为安。

彭湘粤提醒,呼吸道异物是常见的凶险性意外事故,5岁以内儿童多见,尤其以刚学会走路到两岁间的孩子发病多,死亡率高。儿童将异物误吸入气管后,会突然出现剧烈呛咳,异物较大堵塞气管时,可发生憋气、面色苍白、呼吸困难的甚至窒息的症状。

专家提醒,家长不要给3岁以下的孩子吃带壳的食物,如瓜子、花生、豆类等;在孩子吃东西时,不要打骂孩子;孩子哭闹时,不要往孩子口中塞食物;尽量不要给幼儿玩容易拆卸成小块的玩具。一旦发现孩子气管吸入异物,要尽快到医院进行支气管镜手术将异物取出。

## 冬天取暖谨防低温烫伤

据新华社重庆1月10日电 寒冬来临,热水袋、暖宝宝等成为不少家庭的取暖“法宝”。医生提醒,使用取暖设备时,要谨防低温烫伤。

据重庆医科大学附属儿童医院烧伤整形科医生袁心刚介绍,低温烫伤是指身体长时间接触高于45℃的低热物体所引起的慢性烫伤。“感觉迟钝或睡得沉的一些人,比如婴幼儿、老年人、瘫痪

病人或醉酒者,紧贴热水袋的部分皮肤容易造成局部烫伤。”袁心刚说,热量蓄积容易导致皮肤、皮下组织受到损伤。若处理不当,会长时间无法愈合。

低温烫伤在冬季多发,普通市民如何防范呢?袁心刚提醒,如果使用电热毯,温度不要设置得过高,待被窝暖和后,应在上床前拔掉电源;使用暖宝宝应隔着几层衣服贴用;使用取暖器时距

离不要太近,也不要长时间对着身体的某一个部位;使用热水袋取暖时,水温不宜过高,热水袋外面最好用布包裹隔热。

“特别是家长要增强防范意识,如果用热水袋温暖孩子的被窝,应把热水袋放于两层毯子中间,不要直接接触孩子的皮肤,或在睡前将热水袋放在被子里先暖被窝,孩子睡觉时应取出来。”袁心刚说。

# 生活资讯



18790205360  
一个电话 上门办理



一则信息 万众瞩目  
欢迎发布各类供求信息

焦作生活资讯微信公众号

主流媒体强势传播 完整覆盖六县市四区及示范区 最新资讯天天见报

<h3>商业地产</h3> <p><b>门面出租</b> 新区龙源世家商业街康复得足浴南邻门面房,550平方米出租。电话:15839160567</p> <p><b>门面出租</b> 工业路远大未来城对面10间门面房,385平方米,可分隔租用。电话:15603912085</p>	<h3>商务供求</h3> <p><b>丰产红薯种植专业合作社</b> 售自制纯红薯粉、红薯粉条、红薯粉皮,对外加工,量大从优。地址:焦作市山阳区新城街道苏南村北。电话:13598533551 15036537629</p> <p>欢迎刊登产品供求、招商合作、优惠促销、工商代理、印刷包装等相关信息</p>	<h3>精立牌腻子粉生产基地诚招各区县级代理商</h3> <p>特价 批发 零售 承接大型涂料工程 联系电话:13503916603 张经理 13323895125 史经理</p>
<h3>厂房仓库</h3> <p><b>旧厂院租售</b> 修武县东3公里,占地35亩,有办公用房20间,有厂棚,交通便利,水电齐全,价格超低。电话:13608498985 闫先生</p> <p><b>厂房租售</b> 中站集贤区有土地30亩,厂房6000多平方米,有水、电、天然气,配套齐全,对外出租或出售。电话:18539309681 李先生</p>	<h3>生活资讯周一至周五刊登</h3> <p>欢迎来电咨询办理</p>	<h3>出售假发 脱发烦恼 补发解忧</h3> <p>男女假发、时尚假发、中老年假发 99元起价 广告长期有效 真人发有机织、全手织,量身定做,逼真、舒适、透气,宛如自然生长 焦作总代理 热线电话:13203933052 地址:建设东路财政局东500米路南京都发艺</p>
<h3>仓库招租</h3> <p>市工业路医药公司院内分别有地下仓库1000余平方米,地上仓库200余平方米和30余平方米,现对外招租。电话:15538912200 杨先生</p>	<h3>个人住宅</h3> <p><b>售房</b> 市委北院广电小区,三室两厅一卫,108m²,中档装修,5层,南北通透,附近有市委幼儿园、学生路小学、实验中学、十一中等。电话:13608631696</p> <p><b>售房</b> 中森家园(闫河9号楼),六楼,七楼复式,190m²,精装修,有全套家具。电话:13523913056</p>	<h3>人才招聘 铁路招工</h3> <p>主招郑州地铁安检员,郑州至昆明等线乘务员,五险一金,长期合同,两月内可上岗,凡中专以上学历,25岁以下男女,均可报名。电话:15839123398 尹老师</p>
<h3>健康养老</h3> <p><b>银祥养老院优惠活动开始啦</b> 原1500元/月 现1200元/月 最低900元/月 详询:15978776663 地址:丰收东路周庄路口西200米路南 乘18路、19路公交车至鸿运国际商厦,有免费接送车</p>	<h3>焦东医养护理中心</h3> <p>专业护理病残障 医养结合 放心养老 电话:18790238229 解放路原化二医院内</p>	<h3>教育培训 学历咨询</h3> <p>百所院校,专业任选,网上可查 电话:18839175458 闫老师</p>
<h3>星光托老中心</h3> <p>专托病、残、瘫 有空调、暖气 16年护理经验 老人享清福 市中医院西院对面 电话:13017501340 8762960</p>	<h3>迪温娜老年乐园</h3> <p>五个护理部为您提供个性化养老服务 垂询电话:13503910297 13598509952</p>	<h3>征婚交友</h3> <p>男,1986年生,有固定工作,有房,有存款,寻28岁~35岁、五官端正、贤良女子为伴。可为女方安排工作。电话:13856618425 黄阿姨</p>
<h3>如果您有好的服务,请通过我们告诉广大读者</h3>	<h3>康辉老年公寓</h3> <p>◆公寓配备有专业的医护团队,提供中西医疗护理服务,让人住老人老有所依,为老人的身体健康保驾护航。 ◆建有大型健身游艺、娱乐大厅,为老人提供健身、休闲、娱乐的场所,让人住老人老有所乐。 康辉老年公寓是省级优秀养老示范机构,场地宽阔,档次高端,设施完善,环境优美,服务优良,欢迎各界爱心人士参观、指导、咨询。 电话:13523211880 宋院长 乘5路、23路、33路、38路公交车到解放东路墙北村康辉老年公寓下车</p>	<h3>生活服务</h3> <p>老李家装 水电 地暖 专修:地暖和暖气片不热 电话:13223917653</p>
<h3>专业疏通</h3> <p>修改上下水 抽化粪池 电话:18939153319</p>	<h3>焦作众合服务</h3> <p>经常清洗空调的好处:除异味、有害菌,呵护家人健康;降噪声、减能耗,延长机器寿命。蒸汽清洗空调,工商备案。电话:3890389</p>	<h3>精修家电</h3> <p>19年老店,精修洗衣机、冰箱、空调移机、安装、充氟。 电话:13839148167</p> <p><b>专业</b> 打孔 防水 疏通 修改上下水管 电 电话:13723183993</p>