

央视《新闻联播》《朝闻天下》报道焦作小伙儿

“三金王”马柏辰：

“运动让我的人生重新按下播放键”

本报记者 赵改玲

10月29日，先是登上中央电视台《朝闻天下》，又上《新闻联播》，还冲上当天的微博热搜，在全国第十一届残疾人运动会暨第八届特奥会（以下简称残特奥会）上豪夺三金的焦作小伙儿马柏辰一战成名，彻底火了。

关键词之一：一战成名

今年24岁的马柏辰是本届残特奥会上的一匹黑马，他在这届残特奥会上有多神奇呢？

10月26日，在陕西西安奥体中心标枪场地上举行的男子标枪F52级比赛，来自河南代表队的选手马柏辰投出8.45米的成绩，以超过第二名成绩3.88米一倍以上的巨大优势，夺取金牌。

不仅是在标枪项目上力压全场，本届残运会上，马柏辰一共报名参加了铅球、铁饼、标枪三个项目的比赛，最终都以巨大优势取得冠军。

马柏辰豪取三金的背后，仅仅训练了大半年，可称为“神奇小子”。

据马柏辰的教练王文艳介绍，今年年初才发现马柏辰的潜力，仅仅系统训练了大半年。

马柏辰曾在自己的微信上深情写道：韩愈说过，千里马常有，而伯乐不常有。我的教练是伯乐，我也希望自己是一匹千里马。从刚开始摸索、尝试，到最后能有一套属于自己的训练方法，教练付出了很多心思和汗水。因为刚开始缺乏自信，不敢尝试，教练给予我很多鼓励。感谢教练的一双慧眼，让我能在这么大的舞台上展示自己。三枚金牌，圆满完成任务，徒弟没有让您失望。

关键词之二：人生重启

赛场上的阳光青年，也曾经历过“至暗时刻”。

马柏辰是家中的独子，是个特别让父母省心的好孩子。从小爱运动、爱艺术、爱写作文，功课也好，是邻居口中“别人家的孩子”，如果没有2013年1月4日那次意外，他的生活会是另一番样子。可那次意外之后，他觉得能活下来已是幸运。

“入水的一瞬间，感觉周围的一切都安静了，我告诉自己，坚持住！一定要活下去！”16岁那年冬天，马柏辰因为跳水时的一次意外，不



幸伤到颈椎。“颈六爆裂性骨折，导致骨髓损伤，高位截瘫。”他说，幸亏当时急中生智憋着一口气，被人及时救起，要不然小命可能就没了。接下来的几年，是马柏辰的“至暗时刻”。

“就是不甘心，有很多梦想都没办法实现了。”受伤后的4年里，巨大的落差让马柏辰只想把自己封闭起来，别说走出家门了，他甚至很少走出自己的卧室。

可是，看到父母为他的辛苦付出，又觉得不能这样消极地活下去，必须振作起来！

家中独子遭遇横祸，马柏辰的父母始终没有放弃，而是用爱和支持带领孩子走出人生低谷。

父母带他到各地旅游，走出了封闭的小世界，认识了很多像他这样的人，他的心胸被打开了。

清华大学的体育奠基人马约翰教授曾说过：体育可以带给人勇气、坚持、自信心、进取心和决心，培养人的社会品质——公正、忠实、自由。

马柏辰“重启”自己的人生，从小就热爱体育的他重新进行训练，在省队的几个月里，他的爸爸每天跟着他训练。父母的爱让马柏辰重新振作起来，他开始积极地重建自己的人生。2020年年底，在朋友的推荐下，马柏辰接触到田径的投掷项目，并很快被教练看中，加入河

南省残疾人田径队训练。

王文艳在赛前曾说，马柏辰将成为赛场上的黑马。果然，三块沉甸甸的金牌对马柏辰以及整个河南田径队、焦作队都是意外之喜，也让马柏辰对未来有了更多信心和期待。

关键词之三：高光时刻

10月29日，央视《新闻联播》《朝闻天下》报道了马柏辰的故事，尤其是《朝闻天下》用了2分30秒的时间进行报道。

报道中他说的那句“金句”感动了很多：自己的人生能重新按下播放键，也许真的能像金牌一样闪耀，希望自己有朝一日能站上世界舞台，为中国争光！

当天，马柏辰的故事也登上微博热搜，迎来人生的高光时刻，马柏辰格外清醒。他说：“荣誉终将随风而去，踏实训练才是成功之本。”

三块金牌也是马柏辰送给自己最好的生日礼物，他给自己立下两个目标：一年目标：2022年杭州亚运会；三年宏愿：2024年巴黎残奥会。

他说，虽然不一定能实现，但是敢想才敢做。

马柏辰说，比赛结束，一切归零，放下荣誉，向着更高、更大的舞台继续努力！

上图 马柏辰在比赛中。（受访者供图）

一起酒驾举报背后的“案中案”

本报记者 杜挺勇

这是一起离奇的“案中案”，甚至让交警也感觉“意外”。

10月27日2时，市公安局交警支队马村交警大队的报警电话响起。一名男子王某报警称，他要举报一名涉嫌酒驾的男子。王某为何要举报，还要从十几分钟前说起。

当时，王某开车途经马村区待王街道某村时遇到麻烦，一辆黑色轿车停在一条不宽的道路中间，导致其无法继续前行。黑色轿车旁站着一名男子张某，王某想上前交涉，谁知满身酒气的张某和王某吵了几句后，直接回到附近的家中。王某见状拨打了报警电话，举报跑回家的男子可能酒驾，还随便停车堵路。

随后，张某的妻子乔某从家中出来，开始和王某交涉，商讨如何挪车等。就在此时，一名叫史某某的男子驾车也来到附近，因车辆被挡无法前行，同样下车和乔某理论。

当时，王某还劝史某某不要生气，称他已经报警。乔某得知王某报了警，也不愿再争论，在现场等待警察来处理。

接到报警，民警马上赶到现场，随后前往家中找到张某。过了一会儿，史某某也来到张某家门口围观。民警询问张某是否有酒驾行为，张某开始有些犹豫，但随后承认其确实是酒驾。张某承认后，民警本准备将其带到公安机关作进一步处理，但乔某提出质

疑。

乔某称，她看到史某某刚刚也是开车到的现场，且说话有酒气，怀疑也是酒驾。警方应该调查史某某，这样才公平、公正。面对民警，史某某否认自己酒驾。

张某承认酒驾，史某某不承认，之后两人都被民警带到公安机关接受调查。让人想不到的是，之后“剧情”出现反转，另外一名涉嫌酒驾人员即将“意外登场”。

在马村交警大队，民警进行深入调查，首先确定围观的男子史某某涉嫌醉驾。原来，史某某当时听到王某已经报警，赶紧将车辆开到附近一个偏僻位置藏了起来，之后才跑到张某家看热闹。史某某觉得，民警的“焦点”在张某身上，更没看到他开车，围观一下肯定没什么问题。

史某某的情况确定了，而张某在交警大队却否认其酒驾。张某称，他确实喝了酒，但没开车，是和他一起喝酒的女子王某某驾车将他送到家门口的。因种种原因，他在现场没有说实话。得到线索后，民警马上行动，找到了王某某。通过进一步调查和核实相关视频资料，民警最终确定，王某某才是当天涉嫌酒后驾驶黑色轿车并将车停在路中间的当事人。一次举报，引发了“案中案”，而涉嫌酒后驾驶的王某某和醉酒驾驶的史某某都没能逃脱法律的惩处。

“蓝天”进校园 传授应急救援技能

本报讯（记者朱颖江）“戴头盔一定要调节好头圈的大小，束带要扣在下巴处，正确佩戴头盔才能减少伤亡率……”10月29日，焦作市蓝天救援队队员走进市第十七中学“数风流人物”社团，给学生上了一堂生动的应急救援课，教学生面对危险时如何自救和帮助别人。

10月29日下午，11名蓝天队员携带救生衣、绳索等救援设备来到教室，学生用热烈的掌声欢迎蓝天队员。活动

开始后，队员先是相互配合演示了各种救援设备的使用方法，随后，学生在队员的指导下，进行穿脱救生衣、佩戴头盔、绳索打结、伤口包扎处理等技能训练。

社团学生第一次见到如此专业的救援设备，学习专业的救援技能，既兴奋又认真，围着队员询问自己关心的问题。在互动的过程中，学生得知蓝天队员到郑州、新乡等抗洪救灾的事情后，非常敬佩这些勇士。