

实干刻进骨子里 实事办到心坎上

——市妇幼保健院党委为民办实事实践活动纪实

本报记者 朱传胜

党史学习教育开展以来,市妇幼保健院从百年党史中总结经验、汲取营养,结合“守规矩、懂业务、真落实”和“入户访民情、我来办实事”活动,不断将学习成果转化为办实事、开新局的强大动力和智慧经验,积极开展“我为群众办实事”实践活动,以实际行动推动党史学习教育走深走实。

该院专门成立了专项活动领导小组,以义诊帮扶、便民惠民、志愿服务、健康教育为主线,按照“13710”工作制度,着力实施“我为群众办实事”十项措施,每个班子成员分包3名

职工、3名患者,列出问题清单,拿出解决办法,及时为职工和患者解决难题,共计解决问题42个。

该院开展了“我为群众办实事,妇幼健康我先行”义诊送药活动。多次为帮扶村镇博爱县杨庙镇贺村、市城乡一体化示范区李万乡等地近千位居民提供咨询诊断服务,为村内居民群众搭建了一个良好的医患沟通平台。该院还开展了“优化诊疗服务流程,改善群众就医感受”活动。重新装修布置“两癌”筛查场所,优化筛查流程,建立专业筛查团队,为群众

提供导诊、茶水、哺乳室、休息场所等服务;向危重或行动不便的就诊患者提供“全程陪同诊疗”服务;为患者提供24小时急诊、用药咨询、电话预约服务,满足患者就诊需求;优化患者投诉渠道和接待处理流程,在门急诊及住院病区显著位置公布投诉渠道和处理流程,对群众的诉求和投诉实行首诉负责制,有诉必有答;还开设了家长课堂,义务向家长传授儿童生长发育、高危儿管理、小儿推拿技术等关注度高的科学育儿知识;该院开办的孕妇学校,开设健康教育课堂

及运动课,受到了市民的欢迎;该院选派具有专业知识和丰富临床经验的产科医护人员定期向准妈妈们传授孕晚期知识、分娩方式选择知识、新生儿护理知识等,同时义务为需要糖耐量检测的孕妇进行冲糖水服务和为孕产妇提供便利的检查结果邮寄服务,减少孕产妇路途奔波。

市妇幼保健院党委书记宋文月表示,该院党委将全方位扎实推进党史学习教育,聚焦群众烦心事,大力解决群众在就医过程中的急难愁盼问题,把惠民实事办到群众心坎上。



服务百姓
关爱健康



扫二维码
关注“焦作健康”

每周二出版
主编:金珊珊
执行:周丽娟
记者:朱传胜

新闻热线:13333916333
服务热线:15565602387
13598538802

最后,李爱琴强调:“生活中,我们很多人身边都发生过年纪轻轻就死于高血压并发症的例子。目前,在高血压治疗方面,既不缺医,又不少药,却有许多患者因缺乏科学用药知识导致病情加重或出现更多并发症,实在是令人痛心和惋惜。”

冬令进补正当时

市中医院中医药文化节暨第四届膏方节来啦

本报讯(记者朱传胜)“今冬进补,明年打虎”,意思是说,在冬天通过调补,能使人体的“精气”储存于体内,到了来年春天不容易生病,而冬季进补的理想方式是膏方。11月6日,市中医院中医药文化节暨第四届膏方节即将盛大开幕,届时,全省知名中医专家将为市民提供义诊和膏方个性化咨询诊治,同时还将推出一系列优惠活动。

冬令进补是我国传统的防病强身、扶持虚弱的自我保健

方式之一,膏方是“冬令进补”的领头羊。市中医院利用“名医、名药”优势,凭借深厚的中医诊疗资源,严格的药材检验流程和规范的膏滋加工流程,膏方产品深受市民信赖。在前三届膏方节上,不少市民闻讯赶赴现场,在全市掀起了追捧膏方的热潮。

随着目前新冠肺炎疫情防控常态化,今年的膏方节,市中医院在调理、治疗、养生的同时,更加注重人体免疫的提升,

以便更好地抵御疫情的侵入。据市中医院院长成文烈介绍,为了让广大市民感受中医药在医疗保健和“治未病”中发挥的独特功效,市中医院将在第四届膏方节上推出“中医大咖义诊、药膏买一送一、免费熬制、免费赠送辅料”等多重好礼。

由于膏方具有补虚扶弱、防病治病、预防早衰、延年益寿、纠正亚健康状态的作用,凡体虚易感者、亚健康状态者、体弱的中老年人、失眠、肾虚、熬

夜、烟酒过多人群,慢性支气管炎、哮喘、慢性肾病、高血压、高血脂、慢性胃炎、糖尿病等慢性病患者,月经不调、痛经、不孕、绝经期的女性人群,厌食、贫血、遗尿、小儿消化不良、营养不良等症的体虚患儿,病后、产后、手术后、出血后和放疗化疗后处于康复阶段人群,处于生长期的青少年、儿童,追求养颜护肤的女性,处在中考、高考学业压力过大的学生,都是膏方进补适宜人群。

正确认识和服用降压药

本报记者 孙阎河

10月8日,是全国第24个“高血压日”,全市很多医院都在这一天开展了关于预防和治疗高血压的义诊和宣传。但是,记者发现,虽然目前人们对高血压的危害有了一定的认识,可在用药方面还是存在许多误区,其中年轻患者居多。为此,记者专门走访了市人民医院高血压心脏诊疗康复中心主任李爱琴。

李爱琴介绍,高血压是导致心梗、脑梗、肾衰最重要的危险因素。临床研究证明,六成以上的冠心病、八成以上脑

梗病人、九成脑出血病人都有高血压史。可以说,高血压已经成为人类健康最主要“杀手”。另外,高血压年轻化的趋势越来越明显,让更多人,特别是年轻人了解更多科学预防和治疗高血压的知识非常重要。

说到人们对高血压用药方面的误区,李爱琴表示,通过多年的临床观察,主要有以下几个方面:一是身体没有感觉,不用吃药。其实,没感觉不等于没危害。所以,一旦确诊高血压,无论有没有感觉都应该用药。二是降压药一旦吃了就断不了。

高血压是个终身性疾病,需要终身用药控制。确切地说,不是药有依赖性,而是高血压有“依赖性”。三是降压药有副作用,现在一线降压药已经将副作用控制到很小了。四是血压高了吃药,正常就停药。这种间断性用药是非常错误的,会导致血压总是处于波动之中,而心梗、脑梗等并发症都是在血压波动时发生的。五是最开始不能用好药。降压药不是抗菌素类药物,不存在耐药性。另外,所谓的好降压药,是指降压效果好、副作用小,而且对心、脑、肾等器官有

保护作用的药。六是用药后血压降得越快越好。降压治疗必须秉持缓慢、平稳原则,血压下降过快,易发生脑中风等严重心脑血管疾病。七是过分关注血压,频繁调整用药。人在一天内,血压水平是有波动的,不按医嘱频繁加减药量副作用很大。八是保健品也能降血压。近些年,市场上降压枕、降压手表、降压帽、降压鞋垫等产品越来越多,这些所谓能降压的保健品都没有经过科学的临床认证,即使没有危害,也会延误高血压的治疗。

三焦在哪里?

本报记者 孙阎河

从现代解剖学上来说,中医三焦一直是比较有争议的一个脏腑。但是,对于中医临床学来说,三焦始终是五脏六腑辩证论治中不可或缺的重要一环。那么,三焦的位置到底在哪里?昨日,记者专门走访了市中医院急诊科主任张军锋。他告诉记者,中医把心、肝、脾、肺、肾称为五脏;把胃、胆、大肠、小肠、膀胱和三焦称为六

腑,合称脏腑。简单来说,五脏为实心的,六腑为空心的。张景岳在《类经·脏象类》就曾指出:“三焦者,确有一腑,盖脏腑之外,躯壳之内,包罗诸脏,一腔之大腑也。”

说到三焦的具体位置,张军锋解释,三焦位置虽有争议,但大致上还是认定位于躯体和脏腑之间的空腔。另外,对三焦生理功能的认识,自古至今

基本还是一致的,都认为三焦是消化吸收、输布和排泄人体水谷精微物质,特别是水液的。《难经》中就记载:“三焦者,原气之别使也,主通行三气,经历于五脏六腑。”《灵枢秘典论》中也说:“三焦者,决渎之官,水道出焉。”更是表明了水谷特别是水液的通行必须以三焦为通道。另外,《灵枢·营卫生会》中也对三焦有具体描述,说“上焦

如雾”,表示上焦主宣发输布,水谷精微犹如雾露弥漫之状,通过心肺的输布作用,灌溉并温养全身脏腑组织;“中焦如沔”,表示中焦的脾胃能腐熟消化吸收水谷,使营养物质化生营血;“下焦如渎”,表示下焦就是人体糟粕向外排出的通道。

最后,张军锋强调,五脏之间需要相互联系,并不断运转养分、水液以及气等。三焦恰

恰就承担着这些作用。而三焦中,中焦不通危害最为明显。中焦不通就意味着脾胃不和,脾胃出了毛病,气血无法向上输送到心肺,代谢物无法向下抵达肾、膀胱等,整个脏腑之间的上下不通也就由此形成了,随之而来的可能是寒热交替,或是内热外寒,或是上热下寒。临床上,许多慢性病、怪病都与三焦不通有关。