

“昨夜清霜冷絮凋，纷纷红叶满阶头。”11月7日迎来立冬节气，黄花带露，细雨生寒，残枝枯树，红叶满阶，秋意虽未尽消，寒风凛然而至。民生冷暖，牵动人心。那么，群众能否温暖过冬？市场物资是否充足？灾后重建进展怎样？入冬如何预防呼吸道疾病……本报记者就群众关心的民生问题进行采访，特推出“立冬之际访民生”一组报道。

立冬之际访民生·菜篮子

市场供应充足 “菜篮子”有保障

本报讯(记者宁江东)“还有韭菜吗?”“没有啦,今天立冬,大家都吃饺子,韭菜和萝卜早卖完啦。”11月7日,临近中午,市胜利南街雪勤食品店的老板雷雪勤和店员还在忙着为前来购买蔬菜的居民过秤、收钱、找零,居民们在有序地挑选各类蔬菜。

“菜价这段时间比之前有所回落。上海青之前是7元/公斤,现在是5元/公斤;菠菜之前是20元/公斤,现在是6元/公斤。”雷雪勤说。

每天天还未亮,雷雪勤就去市金土地市场或芦堡批发市场进菜。“我们进的蔬菜都是从山西、新乡等地运过来的,今年受汛情影响,很多菜地被淹,蔬菜价格较往年偏高,但总体价格相对平稳。”雷雪勤说。

雪勤食品店旁边的康利达冷鲜肉店店主姬先生说,猪肉价格这几天也有所上涨,从原来的每公斤24元上涨到现在的每公斤32元。

“菜篮子”拎得稳,群众才好安心过冬。记者从市商务部门了解到,肉类价格上涨,主要是气温下降,肉类需求增加所致;鸡蛋、蔬菜价格上涨,主要是气温下降导致产量减少所致。市商务部门积极摸底全市主要生活必需品供应情况,百货大楼各超市、丹尼斯超市、永辉超市、王府井超市等多家大中型超市未出现生活必需品脱销、价格猛涨的情况。据多家重点生活必需品保供企业反馈,目前,我市生活必需品市场货源充足,供应保障有力,群众可安心过冬。

立冬之际访民生·供暖

我市城区集中供暖准备充分

本报讯(记者梁智玲)时已立冬,气温骤降,我市城区集中供热工作准备得如何?记者昨日采访我市供热部门了解到,我市今冬集中供热准备工作已准备充分,可按计划启动供热。但部分小区庭院管网仍存在问题,须抓紧时间维修。

中环寰慧(焦作)节能热力有限公司负责我市老城区及部分新城区供热。目前,该公司集中供暖接入面积达2136万平方米。为确保今冬集中供热设备正常运行,该公司于8月完成了设备检修保养、技术改造工作,为稳定供热提供了保障。目前,该公司已完成庭院管网注水打压工作。在热源保障方面,该公司与热源企业及时沟通,采取签订合同、预支热费

等方式保障热源供应。目前,该公司已按计划启动集中供热管网冷运行工作,并将提前开启管网升温模式。

市高新热力有限责任公司负责我市示范区大部分区域的集中供热工作。记者从该公司了解到,目前已完成了集中供热主管网、小区换热站等设施设备的检修工作,正根据各小区的实际情况,与各采暖小区协调对接。同时,该公司还提前储备了一定量的煤炭,为热源正常供应打下良好基础。

记者在采访时了解到,在打压试水过程中,供热部门发现我市部分小区仍存在庭院管网故障,这些小区得抓紧时间安排抢修,为今冬用暖做好准备工作。

立冬之际访民生·灾后重建

房屋及时修缮 群众居住安心

本报讯(记者宁江东 通讯员乔夏平)“小伙子,快进屋暖和一下,昨天下雪,外边冷。”11月7日,位于我市北部山区的博爱县寨豁乡青天河村银装素裹,正在院外扫地的村民王文志见记者过来,放下手里的扫帚热情地招呼着。当天,记者再次走进该村时,看到8月汛情留下的泥石流痕迹已被清理干净,加固维修后的道路变平整了。

这是今年汛情发生后,记者第三次来到青天河村,之前见到王文志是在村里的安置点。汛情期间,王文志家因房前的护墙倒塌而无法居住。“汛期一过,村两委就帮忙找人维修,用了几天时间就把护墙修好了,

家里也能安心住了。更让俺感动的是,乡里和村里为了保证后续安全,出资把我家下边的土坡也进行了加固。”王文志一边说一边带记者去看整修加固的地方。“整修这些政府都有补贴,核算下来我们没花啥钱。”看着坚实的护坡墙体,王文志高兴地说。

“8月汛情造成青天河村3户民房损坏,我们第一时间组织对受损房屋进行修缮,确保群众能够安心居住。”该村党支部书记王文敬说,在全面恢复生产生活的时候,他们正在对青天河村人居环境进行改造提升。他相信,有乡党委、政府的坚强后盾,大力发展乡村旅游,老百姓的日子会越来越越好。

立冬之际访民生·健康

戴口罩勤洗手开窗通风一样不能少

本报讯(记者朱颖江)11月7日迎来二十四节气中的第十九个节气——立冬,此时天气比较寒冷,呼吸道疾病将进入高发期,做好预防工作很重要。河南理工大学第一附属医院呼吸科副主任医师冯磊提醒,冬季是呼吸道疾病的高发期,广大市民要做好保暖措施,外出戴口罩、勤洗手,家中定时开窗通风保持室内空气流通,以降低呼吸道感染发病率。

入冬后,呼吸道疾病高发是由以下几个原因造成的:首先,气温明显下降,流感病毒更加活跃,为了保暖,人们会关闭家中或办公室的门窗,室内空气流通差,就容易滋生细菌和病毒。其次,天气寒冷,人们户外运动减少,抵抗力也会随之下降,如果不注意保暖,很

容易感染流行性感冒,诱发哮喘、气管炎等疾病。

冬季如何预防呼吸道疾病?冯磊建议患有慢性阻塞性肺病、哮喘等肺部疾病的患者,冬季要注意保暖,哮喘患者应规律使用吸入性药物,避免外出;老年人和儿童的抵抗力差,冬季要注意保暖,外出必须戴口罩、勤洗手,适当体育锻炼增强抵抗力。家长不要带孩子去室内儿童乐园玩耍,避免发生交叉感染;天气好的时候可带孩子到室外活动。无论是家里还是办公室,都要定时通风,保持室内空气新鲜;要养成勤洗手的习惯,不要用手去揉眼睛和鼻子,特别在疫情防控期间,以减少感染风险;饮食要荤素搭配,以清淡营养为主,不要暴饮暴食。

立冬之际访民生·天气

本周晴间多云“唱主调”

本报讯(记者杨景鹏)昨日立冬,初雪的到来给这个节气带来满满的仪式感。记者昨日从市气象台获悉,11月8日凌晨,北部山区最低气温将降至-6℃左右;11月9日至14日,我市以晴间多云天气为主,气温缓慢回升。预计本周我市基本无降水,较历史同期偏少;本周平均气温9℃~10℃;本周极端最高气温17℃。

11月6日夜里至7日清晨,今年入秋以来的最强寒潮天气来袭,纷纷扬扬的初雪在我市北部山区飘落而至,云台山景区五彩斑斓的秋景与银装素裹的雪景交相

辉映,美不胜收。

那么,未来3天我市具体天气情况如何?据市气象台预报,今天,晴天,偏西风4级,阵风6级至7级,最低气温-2℃,最高气温12℃;明天,晴天,偏西风4级,最低气温0℃,最高气温13℃;后天,晴天间多云,偏西风3级,最低气温1℃,最高气温15℃。

“冬,终也,万物收藏也。”立冬不仅代表冬季开始,还表示一年即将结束之时,万物收藏,躲避寒冷,休养生息,大家要要加强防寒保暖,防范呼吸道和心脑血管等疾病的发生。

温馨提示电力客户

为了保障焦作电网安全稳定运行,为您提供可靠的电力供应,我们将对焦作电网以下线路进行计划检修,请广大客户作好停电准备,提前或延时送电不再另行通知。如遇天气变化、保供电等特殊特殊情况线路不能按计划停电,或事故处理、抢修等原因造成的线路停电不另行公告,由此给您生产和生活带来的不便敬请谅解。

Table with 3 columns: 计划停电时间, 停电区域, 停电范围. Includes details for 11月15日, 11月18日, 11月20日, and 11月21日的停电安排.

三七、西洋参特卖

Advertisement for medicinal products including 60头文山三七 (168元/500g), 30头文山三七 (328元/500g), 40头文山三七 (269元/500g), 进口西洋参 (588元/500g), 黑玛卡切片 (69元/500g), 昭通天麻 (199元/500g), 艾尚绒艾灸柱 (13元/54粒装), 艾尚绒艾灸条 (12元/10支装), 藏红花 (30元/1g), 宁夏红枸杞 (25元/250g), 青海黑枸杞 (99元/500g).