

市龙源湖学校举办主题教育讲座

本报讯(记者贺君)日前,市龙源湖学校在学校报告厅举办了主题为“其实,我们可以更优秀”的讲座,国家二级心理咨询师温书臣通过引导学生观看视频、参加互动,让学生意识到只要愿

意改变,每个人都可以变得优秀。该校六年级学生代表聆听了讲座。

讲座中,温书臣通过“你有清晰明确的目标吗?”等互动问题入手,引发学生对于人生目标的思考;通过引导学生

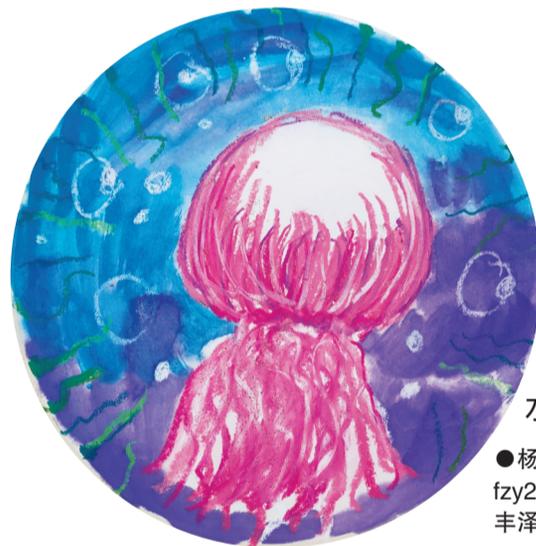
观看视频“人的潜能是无限的”和体验“一分钟潜力鼓掌”,让学生意识到每个人的潜力都是无穷的,只要愿意挖掘,每个人都可以圆梦。他还结合龟兔赛跑的四次比赛和“馒头理论”帮助学生

走出学习的误区,强调改变很难,但唯有改变,才能逐渐走向优秀。讲座结束后,学生纷纷表示,本次讲座让自己的学习目标更加清晰了,以后要和同学互帮互助,共同努力,逐步走向优秀。



偶像

●姬遇
jd2108260
焦东路小学
四(1)班



水母

●杨雨墨
fzy2110010
丰泽园小学一(1)班

秋游白鹭湿地公园

●刘雨轩 msy2102658 马村区实验学校二(4)班

白鹭湿地公园坐落在焦作市马村区,那里是著名的“网红”打卡地,有花草田园、星光跑道、中心广场、湖心小岛、白鹭游鱼、沙滩游乐场等,每天都吸引很多游客前来游玩。

走进公园的大门,映入眼帘的是一条长1.6公里长的星光跑道,道路两旁植被茂盛,错落有致,鲜花盛开,连小草都特别精神,争先恐后地和我们打招呼。

一路上,我睁大好奇的眼睛,东张西望。紧接着,我们顺着跑道走到了通往湖中心的

木桥上。我站在桥上,看着清澈见底的湖水,能清晰得看见鱼儿在湖中游来游去。抬头一看,湖中央还有一座小岛,小岛上长着婀娜多姿的柳树,柳枝像小姑娘的头发,倒映在湖水中。有的白鹭在树上休息,有的白鹭站在岸上,一动不动地望着远方。湖的北边是一个沙滩,吸引了不少小朋友在此玩耍。再往北走是一座土丘,站在高高的土丘上,能清晰地看见公园的全景。

太阳渐渐落山了,我恋恋不舍地回家了。
(指导老师:赵明霞)

我的“变形”妈妈

●胡美西 xsl2010174 学生路小学三(5)班

我的妈妈很有趣,她会“变形”。

她有时候凶得像一只大猛虎,有时候温柔得像一只可爱的小猫咪。有时候像一位20多岁的小姑娘,有时候像一位90多岁的老太婆。她有时候温暖得像寒冬里的大棉被,有时候像无所不能的叮当猫,我要什么她都会从她的大口袋里拿出来。

妈妈在我不写作业、爸爸不做家务的时候,一手叉着腰,一手指着我们,嘴里“吧啦吧啦”不停地说着,凶得像只大猛虎,眼睛瞪得像铜铃,她的头发像炸开了一样,上面窜出三把火,像火山要爆发了一样。妈妈在给我讲睡前故事的时候,轻轻地搂着我,声音低柔,温柔得像一只小猫咪,笑得像春风一样温暖,

暖到了我的心里。

妈妈带我逛街的时候,会穿上平时不舍得穿的连衣裙,涂上口红,再背上漂亮的包包,拉着我的小手去买零食,那时候她像20多岁的小姑娘,开心,欢快。妈妈疲惫的时候,就像90多岁的老太婆,哭丧着脸,瘫倒在沙发上,像一个泄了气的皮球,软沓沓的,无精打采。

当我伤心时,妈妈把我抱进她温暖的怀里,给我安慰,像极了寒冬里的大棉被,是那么温暖、舒适。

你看她会“变形”吧?我爱我的“变形”妈妈。

(指导老师:邢娟)

我的感悟

●杨芸熙 jd2108069 焦东路小学二(6)班

抓紧时间,时间是很宝贵的,时间像小偷,它总是在我们不注意的时候偷走光阴,是抓不住的,走了就不会回来了。时间和生命一样重要,所以我们珍惜时间的同时,我们也要珍惜生命。生命的长度,像时间一样,丢了就不会回来。生命的意义,或重于泰山,或轻于鸿毛。希望我们珍惜生命的长度,使生命具有重要的意义。

参观兵马俑博物馆

●王梓玥 jd2108003 焦东路小学一(8)班

国庆假期内,我与爸爸、妈妈一起去了西安,参观兵马俑,那里非常壮观。

兵马俑被誉为世界八大奇迹之一。起初这些兵马俑挖出来的时候是彩色的,它们是用一种特殊的泥土做成的,可惜的是挖出来两个小时后颜色全部掉色。

由于在土下埋藏时间太长,兵马俑遭到了破坏,缺胳膊少腿的,但考古学家们已尽量修复。这些兵马俑神态万千,有身材魁梧披铠甲,手握宝剑的将军;有手

持弓箭、长刀的士兵;有体格健壮、肌肉丰满的战马。各个威风凛凛,看上去好像下定决心为秦国统一一拼搏,这些战士即使失去了色彩,看起来也非常勇猛。

我在兵马俑博物馆,还见到了一些卷头发的外国人,可见兵马俑博物馆在世界上闻名,也在外国友人面前形象地展现了我国人民从古至今的英雄气概,捍卫祖国统一的决心。

我喜欢这珍贵的历史遗产——兵马俑博物馆。



梅花

●韩铭鑫 jd2109321 焦东路小学二(15)班