

先消毒,再拆封,拒绝包装进家

这样收快递更安全

本报记者 朱颖江

“双11”当天,我市进出港快件有多少?疫情防控期间,收到快递后如何做才安全?针对市民关注的问题,市邮政管理局相关负责人接受记者采访为市民答疑解惑。

快件进出港总量再创新高

市邮政管理局发布最新统计数据,“双11”当天,全市快件进出港总量达216.35万件,比去年同期增加37.02万件,增幅达20.65%;全市快件进港量达72.68万件,较去年当天增长44.02%;全市快件出港量达143.67万件,较去年当天增长11.5%。这三项指标,再创历史最高纪录。

相关负责人表示,今年“双11”,我市电商凭实力再次交上完美答卷。汇总我市各家快递企业上报的数据,在“双11”当天,我市电商共发出50余万件快件。快递企业第一时间将所有快件发出,为我市电商发展提供有力支撑。

各快递企业平稳运行

今年我市“双11”快递服务保障工作紧紧围绕“两不”(全面不瘫痪、重要节点不爆仓)

“三保”(保畅通、保安全、保平稳)开展,快递企业发挥“错峰发货、均衡推进”机制,坚持质量优先、服务与安全并重、发展与环保并重,全力保障快递业务旺季期间安全平稳运行。

市邮政管理局提前成立了旺季生产服务保障领导小组,并派出多个督查组到各快递公司进行督查,切实加强各快递企业对疫情防控工作的落实和加大对快递小哥的关心关爱。在“双11”当天,市邮政管理局相关负责人对快递从业人员进行走访慰问,组织各快递企业在临街营业网点设立“爱心驿站”,方便快递小哥歇脚休息。目前,我市快递行业运行平稳,未发生快件积压现象和安全生产事故。

开心网购安全收货

喜欢网购的你,拆快递时一定很兴奋,相关负责人提醒大家,在享受网购快乐的同时,还应该注意安全。疫情防控期间,收到快递时,要先消毒再拆开包装,包装盒子或袋子要丢掉,不要将外包装带回家,这样才安全。

目前,我国部分城市被确

定为高风险地区,快递企业按总部要求,对高风险地区停止快递业务,进港快件统一消毒,终端网点再次对快件消毒。即便如此,相关负责人仍建议大家不要将快递包装带回家。

“双11”快递怎么收才安全?请快递小哥将包裹放在家门口、小区大门口指定地点,或者暂存在快递柜或驿站,再自行取回。取包裹前,要戴好口罩和手套。避开取件高峰,避免人群聚集。回家前把包裹外包装拆开按生活垃圾分类丢弃,不要将外包装带回家。全过程避免用手触摸口、眼、鼻。脱去手套后,双手要在流动的清水下用洗手液(肥皂)清洗。

如果收到境外或国内中高风险地区包裹怎么办?相关负责人说,市民要戴好口罩和手套,对包裹内外表面用75%的酒精或1:100的84消毒液进行消毒,也可以在阳台等室外空旷的地方放几天再打开,包裹内物品也需要消毒。外包装消毒后,要及时按生活垃圾分类处理。全过程避免用手触摸口、眼、鼻。脱去手套后,双手要在流动的清水下用洗手液(肥皂)清洗。

为引导和帮助青少年扣好人生第一粒扣子,加强家风建设、树牢新风正气,近日,团市委、市教育局、焦作日报社、市少工委、市廉洁与治理研究中心联合开展了“廉洁从家出发——好家风伴我成长”优秀作品征集活动。我市各中小学师生积极响应广泛参与,围绕活动主题进行创作。图为市实验小学学生在写廉洁主题书法。

本报记者 王梦梦 摄



我市一高校教师执裁冬奥会冰球测试赛

本报讯(记者赵改玲)11月13日,“相约北京”冰球国内测试活动第二阶段比赛在北京国家体育馆完赛。在冠军决赛中,北京极狐队和北京首钢队为观众奉献了一场精彩激烈的对决。最终,北京极狐队以7比4战胜北京首钢队,获得测试赛冠军。中央广播电视总台冬奥频道现场直播了本次比赛。您知道吗?这场比赛其实也有焦作元素,来自河南理工大学体育学院的教师原颜东是这次比赛中的国内技术官员,也就是我们俗称的场外裁判员,全省唯一入选。

在这次冬奥会冰球测试赛上,作为一名场外裁判员,原颜东共参加5场比赛的执裁,具体

工作是:上场时间观察员。每场比赛虽只有60分钟,但整个比赛下来,差不多需要一个半小时,需要裁判保持高度专注,一秒钟都不能走神儿。他主要负责场上运动员的数据统计,比如球员的争球成功率、有效射门、每个球员的上场时间等,因为是奥运会项目,所以每一项数据都要求精确。“对我们的要求首先是准确,其次是快速,时时要能传到宣告处和记录席。”原颜东向记者介绍。

原颜东接受记者采访时说,首次参加冬奥会冰球测试赛,感到忙碌而充实,收获很多,熟练了业务,感受了高规格的组织和管理,结识了一群业

务能力很强的同行。

能执裁冬奥会冰球测试赛,并不是一件容易的事,首先需要报名,层层选拔后才能站在“相约北京”冰球国内测试活动现场。原颜东告诉记者,2019年他就开始参加相关冬奥会裁判培训,学习了解冰球的规则、裁判法、场外裁判手册以及外语培训。

据了解,冬奥会冰球比赛裁判员也将从这次测试赛中选拔,原颜东希望自己能梦圆冬奥会赛场。

原颜东今年41岁,曾在东北学习冰雪项目,去年率领河南理工大学夺得2020年全国大学生冰球锦标赛公开组亚军。

中学生及时伸援手

急中生智救出落水母女

本报讯(记者詹长松)“有人落水了!”11月13日中午,正随家人在圆通寺景区锻炼的中站区许衡实验中学七八班的王梓涵同学,看到不远处的景观湖有人在

水中挣扎。王梓涵一边呼叫大人,一边冲向湖边。“跑到湖边,我看清落水的是一位母亲和一个四五岁的小女孩。”事后,王梓涵向记者讲述。从小练习游泳深谙水性的他并没有贸然下水施救,而是迅速就近找到一根长树枝,和

及时赶到的爸爸共同将落水的两个人救了上来。

“太感谢你们了!要不是你们伸出援手,后果真是不堪设想。”被救上来的女士激动地说,她带着孩子来此游玩,孩子不小心滑入水中,她立即跳入水里施救,没想到水凉刺骨,岸边也十分湿滑,两人顿时陷入险境。

看着在寒风中瑟瑟发抖的小朋友,王梓涵脱下自己的羽绒服披到她身上,并护送她们安全离开。

老人走失流落街头

民警救助送回家中

本报讯(记者杜挺勇)凌晨,一幢居民楼的楼道里,一名70岁的老人蜷缩在角落,冻得瑟瑟发抖……这样的一幕,想想就让人心疼。11月11日凌晨,接到群众报警后,市公安局中站分局民警及时救助一名走失两天的老人,多方找寻线索,最终让老人安全回家。

11月11日,市公安局中站分局接到一起警情。有群众称,凌晨听到楼道里有动静,发现一名老人独自坐在楼道里,疑似外出走失。接到报警后,中站公安分局治安巡防大队民警曲国新带着巡防队员迅速赶到现场。民警看到,楼道里的老太太被冻得瑟瑟发抖,双脚拖着鞋子,没有穿袜子。

民警赶紧让老人坐上警

车,打开暖风让老人取暖,并给老人一些吃的。面对民警,老人一言不发。凌晨街上人很少,民警在事发地周边进行走访,没有得到线索。无奈,民警只能和老人继续攀谈,老人明显糊涂,除了一直说“博爱”两字,其他信息再也无法提供。民警又进行了相关查询,一直未果,之后将情况上报到市公安局110指挥中心。

这一次终于有了突破口。指挥中心反馈,博爱县公安机关两天前接到一起有家中老人走失的警情。指挥中心工作人员提供了体貌特征等,民警对比核实,老太太就是报警走失的老人。通过协调,民警和老人家属取得联系,并将老人送到家中。



11月13日,沁阳市山王庄镇马庄村晶品农庄,姜农在收获“山王庄姜”。近日,“山王庄姜”喜获丰收,目前正是生姜收获季节,姜农在姜田忙碌着。

山王庄镇地处丹河与山王庄石河冲积扇内,土壤具有富硒、富钾、少磷等特质,特别适合生姜等根茎类作物生长。“山王庄姜”也称“怀姜”,因出产于山王庄镇而得名,已有1600多年种植历史。2020年,“山王庄姜”入选全国名特优新产品名录。

本报记者 杨帆 摄