

省委、省政府出台《关于全面加强新时代大中小学劳动教育的实施意见》 快来看看我市学校都有哪些劳动课

本报记者 赵改玲

“开齐开足劳动教育课程,中小学劳动教育课每周不少于1课时,学校要对学生每天课外校外劳动时间作出规定……近日,省委、省政府出台《关于全面加强新时代大中小学劳动教育的实施意见》(以下简称《实施意见》),要求针对不同学段学生特点,以日常生活劳动、生产劳动和服务性劳动为主要内容开展劳动教育。”

每周不少于1课时

《实施意见》指出总体目标是通过劳动教育,使学生理解和形成马克思主义劳动观,牢固树立劳动最光荣、劳动最崇高、劳动最伟大、劳动最美丽的观念;体会劳动创造美好生活,体认劳动不分贵贱,热爱劳动,尊重普通劳动者,培养勤俭、奋斗、创新、奉献的劳动精神;具备满足生存发展需要的基本劳动能力,形成良好的劳动习惯。到2025年,建设一批中小学劳动教育特色学

校、中小学劳动教育实践基地、职业院校劳动教育实践基地、大学生校外实践教育基地,初步构建课程体系完善、师资队伍合理、保障机制健全、大中小幼衔接的劳动教育体系。到2030年,全面构建体现新时代特征、符合新发展理念、适应教育现代化要求的劳动教育体系,实现“五育”融合高质量发展。

《实施意见》指出,中小学劳动教育课每周不少于1课时。

我市劳动教育课各有千秋

昨日,记者从我市不少中小学校了解到,劳动教育从未缺席。解放区学生路小学为了使学生们更好地掌握劳动技能,结合不同年龄段学生的特点,组织多样的活动:一年级装书包比赛,二年级系鞋带比赛,三年级洗袜子比赛,四年级叠衣服比赛,五年级做水果拼盘比赛……该校师生认为,劳动无小事,孩子们只有认真做好这些小事,长大后才有机会、有能力承担大事。

修武县郟封镇大位村中心小学校长马静告诉记者,该校劳动教育以“我行我动我秀美”为主题,开展日常系列劳动实践课:“宇宙探秘”主题厕所设计打破农村小学厕所环境卫生差、难打扫难清理的局面,在提升厕所卫生环境的同时,激发学生爱护并保持厕所环境卫生的劳动热情。每天师生轮流及时清扫,不允许出现一处死角,厕所卫生持续保持,厕所环境干净。劳动课上,根据学生的年龄特点激发兴趣,让孩子们动手制作体验劳动的快乐,如四季的花卉树叶贴画、玩转彩泥等实践,使学生从思想上逐步扭转对劳动的枯燥印象,发扬吃苦耐劳的优秀品质,正视挫折,勇往直前。

武陟县教体局以“立

足劳动教育,让黄河耕读文化代代传承”为己任,让教育回归生活,与劳动实践相结合,充分发挥劳动教育树德、增智、强体、育美的综合育人价值,确定了“一育引领,诸育融合”的总体思路,让劳动教育成为青少年做人教育的必修课。该县汤王堤小学有一个以“丰”“田”“太阳”为造型的“趣享乐园”劳动实践基地,孩子们在基地除种植时令蔬菜瓜果之外,还有山药、地黄、牛膝、菊花“四大怀药”,有助于学生了解乡土的自然、人文与社会环境,激发学生爱家乡的情怀,强化了育人功能。

马村区实验学校有很多樱桃树,每年到樱桃丰收的季节,学校便组织学生摘樱桃活动,在采摘中体验劳动和分享的快乐。

劳动课也是“70后”“80后”的美好记忆,《劳动》课对于很多“70后”“80后”并不陌生。市民张艳红告诉记者,身为一名教育工作者,她感到现在劳动课比过去少了很多,个别学校存在“有教育无劳动”和“有劳动无教育”现象,很多学生四体不勤、五谷不分,她希望借《实施意见》的东风,让劳动课从幼儿园抓起,劳动教育才能真正育人育心。

市中院: 这款专属定制视频彩铃很亮眼

本报记者 杨珂

“欢迎您的来电。焦作市中级人民法院温馨提醒:努力让人民群众在每一个司法案件中感受到公平正义是我们的共同追求,为确保公正司法,请您自觉不要打探案情、说情打招呼……”

如果您最近用手机给市中级人民法院的干警打电话,就会看到一条特别的视频彩铃——国徽、天平、法槌以及焦作中院的审判庭、诉讼服务大厅等都出现在视频中,让你第一眼就能直观了解市中院。

这个专属手机视频彩铃一上线就受到社会各界的关注,大家纷纷为这个视频彩铃点赞。

但你不知道的是,在这些称赞声的背后,是该院宣教处的干警加班加点、一个多月修改20多稿的辛勤付出。

最先提出该设想的是该院宣教处干警程萌。

“现在手机视频彩铃已经

开始慢慢流行起来,但是我没有看到哪个法院有法院专属的视频彩铃。”程萌说,于是她便与通信运营商联系,结合相关事宜。可是得到的回复是,现在相关法院使用的涉及法院的视频彩铃也都是从网上下载动画彩铃,运营商无法提供法院专属手机视频彩铃。但法院如果有合适的视频,运营商可以配合制作成手机视频彩铃。

“既然法院没有专属手机视频彩铃,我们自己能否制作一个呢?”

程萌把这一想法向宣教处的同事们提出,立刻得到了大家的响应。于是,从10月中旬起,一场策划在宣教处悄悄地进行着……

宣教处的干警多次齐聚一堂,大家集思广益,探讨视频需要的画面素材;干警孙思远加班加点,在4T容量、近500分钟的海量素材中进行筛选;

初稿完成,宣教处、政治部一一审核,拿出修改方案……

每一次思想的碰撞,就是对视频更高的要求。素材不够,孙思远就拎着大包小包的器材到市中院新法院拍摄,往往一拍就是一天。

“彩铃最后是以市中院审判大楼作为结束。但是细心的人们观察后会发现,审判大楼上空的云是流动的。别看彩铃上只有短短的一两秒时间,但为了拍摄这流动的云,我在审判楼前蹲守了整整一个下午,要每5秒钟按一下快门。”孙思远说。

功夫不负有心人。通过这段手机视频彩铃,展示了市中院的良好形象,不仅宣扬了法律的尊严与权威,更表达了市中院全体干警司法为民、公正执法的宗旨与信仰,践行“努力让人民群众在每一个司法案件中感受到公平正义”承诺的决心与信心。



11月15日,解放区组织环卫工人以及志愿者清扫我市主次干道落叶。随着天气逐渐变冷,树木落叶纷纷,为及时清理落叶,路面环境不受影响,解放区积极发动环卫工人以及志愿者采取机械与人工相结合的方式清扫落叶,保证城市环境卫生整洁优美。

李良贵 摄

太极拳改变了我的生活

本报记者 高小豹

马步沉稳,身手灵活,时而动若疾风,时而静如卵石……11月15日,记者在市龙源湖公园见到正在习练太极拳的李斌时,周围人对他作出上述评价。

今年52岁的他,自2001年开始习练太极拳,一晃已过去了20个年头。

2001年,同样是一个初冬周末,在市人民公园松树林那里,有一位长者在打太极拳,动作沉稳大方,腾挪躲闪轻灵潇洒,瞬间就把正在这里游玩的李斌深深吸引,并与这位老者结下了太极之缘。“刚开始练太极拳,由于身体不灵活,加上腿上没有支撑

力,拳打得歪歪扭扭,高低起伏不定,经常站立不稳。随着时间的推移,我不仅学了老架一路,还学习了老架二路、太极剑等。2003年,遇到太极拳名家王来卿老师后,拳架逐步走上正规。”李斌说。

太极拳博大精深,融拳理、哲理、医理于一身,学打太极拳容易,打好太极拳难,让李斌下了不少功夫,也有了更多的感悟。

练拳怎么进行热身呢?他表示,充分的热身可以有效避免运动伤,最简单的方法是走路。

“太极拳的练习过程中,刚开始拳架不能过低,拳架过

低会使膝关节受力过大甚至大于胯关节受力,引起膝关节疼痛,甚至损伤半月板。”李斌说,每一个动作定势,无论弓步或下蹲时,膝盖尖都不要超过脚尖,保持与脚尖方向一致,摆扣脚转身膝盖和脚尖方向也要一致,同步同向运动。

“练拳完成时要做身体的整理运动,使身体在运动过程中肌肉产生堆积的大量乳酸彻底释放,缓解肌肉酸痛感觉。”李斌说。

“通过打太极拳锻炼,我的体质增强了,心慢慢入静,做事情更加沉稳,对待事物的看法更加客观和辩证,太极拳改变了我的生活……”李斌说。