

生活就是从从容地接纳人生五味

余华作品
活着

□崔红玲

暮秋。合上余华老师《活着》的最后一页，福贵，那个从任性纨绔的富家子弟到贫穷苦难的孤寡老人，他的一生，如放电影一般，一帧一帧，在我的脑海中挥之不去。

福贵，初时，也着实有福有贵。

家里大富大贵，从不必像穷苦百姓一样为生计发愁，过着随心所欲的生活。

只是，生活有时就像个感性的女子，你珍视她，她便对你好。反之，在你面前，她便可能是风雨，可能是冰霜，也可能是电闪雷鸣，但绝不可能以暖阳的姿态站立。

福贵偏偏就做了后者，一赌毁所有。

未能珍惜生活的福贵，嗜赌如命，拿女儿的金项圈赌，拿妻子的嫁妆赌，拿家里的田产赌……最后，不仅输掉了万贯家财，亦输掉了伴自己一路走来的福与贵。生活，一下子从云端跌进了泥潭。

自己酿下的苦果，再苦，自己也得硬生生咽下去。

败家之后，福贵着实尝尽了人间穷苦。

寻常日子缺吃少穿，在战火中从死人堆中爬出来，眼瞅着至亲一个个离去……最后的最后，身边唯剩一头年老瘦弱的牛。

无论从哪个角度看，福贵的一生，都历经了千苦万难，随着国家的命运、时代的变迁起伏，一次又一次承受了生命中不能承受之重。

只是，在苦难中活着的福贵，即便一时举步维艰，看不到生活的光，也从未选择放弃生命，从来都是选择坚强、乐观地

面对。他也在近乎偏执的坚强与乐观中，将苦难一口口嚼碎，把孤苦的日子慢慢过成了质朴的幸福模样。

正如余华老师对老年福贵的这段外貌描写：

老人黝黑的脸在阳光里笑得十分生动，脸上的皱纹欢乐地游动着，里面镶满了泥土，就如布满田间的小道。

反复咀嚼这段文字，我想，那“就如布满田间的小道”的“里面镶满了泥土”的皱纹，不止是“欢乐地游动着”，还藏着往昔所种的收获与往后余生的希望。

如此想着，不觉已走入夜市街。

此时，小城已是华灯初上，夜市摊密密匝匝挤满了人。

啤酒、烧烤、馄饨、螺蛳粉……各种味道搅和在一起。而被裹在其中的人们，有人红头涨脸猜拳享受，有人疲惫不堪奔走忙碌。

我穿过喧嚣的夜市摊，在街道拐角处，又遇见那位年近古稀的老太太——老太太正守着一辆老旧的三轮车，车上摆放着还未卖完的几个大圆茄、少半箱西红柿和十来根丝瓜。

大概是从去年夏天起，老太太每天都会出摊，有的是自家种的，有的则是在天蒙蒙亮时，骑3公里多路，赶到蔬果市场批的。

买菜的次数多了，我也与老太太慢慢熟起来，从买卖过程中老太太的一些感慨与絮叨片断拼接起来，我才明白，原本，老太太也挺闲适的，每天不是遛弯儿、修花剪草，就是跟着老年团到处游玩。只是后来，

儿子做生意赔了个底儿朝天，要账的三天两头堵门，儿子愁得夜不能眠，好几次都差点走上绝路。

为了能帮衬儿子一把，在本该安享晚年的日子，老太太摆起菜摊，在烟火中的辛苦，如溅在白衬衫上的泥点，显而易见。

但老太太并不觉得太苦，一年多来，我所见到的她都是从容乐呵的，听她说得最多的一句话就是“活着，就有希望”。

望着在夜幕中固执地等待买家的老太太，我不禁又想起福贵，想起福贵疮痍满目的一生，和他漫漫几十载对“活着”的坚持。

我想，我忽然有些懂得福贵了。

活着，不仅是一种状态，更是一种姿态。

正如余华老师在《活着》这本书的韩文版自序里所言：“活着”，在我们中国的语言里充满了力量，它的力量不是来自于喊叫，也不是来自于进攻，而是忍受，去忍受生命赋予我们的责任，去忍受现实给予我们的幸福和苦难、无聊和平庸。

谁说不是呢？

人生在世，长年孤独也好，频遭苦难也罢，在种种不幸面前，唯有倔强地活着，才能迈过一道道深深浅浅的坎儿，与那些不如意挥手告别！

想及此，我不禁又想罗曼·罗兰的一句话——世上只有一种英雄主义，那就是看清了生活的真相后依然热爱生活。

唯愿，在尘世艰难打拼的我们，都能怀揣一分英雄主义，在历经沧桑磨难之后，依然能以从容的姿态坦然地接纳人生五味，乐观地活着。



乐读《论语》

主讲人：李乐观

河南尚嘉礼文化传播有限公司

24节气茶空间·经典读书会

招募书友参与经典共读计划

联系电话：18539123350 地址：站前路与友谊路交叉口西100米路南

【原文】子曰：“以约(1)失之者鲜(2)矣。”

【译文】孔子说：“能够对自己有所约束而发生过失的情况，是很少见的。”

【评析】本章阐述修身立仁时，要懂得约束，慎言慎行，处事周全。

(1)约：指约束。

(2)鲜：指少。

口无遮拦，言语随意，容易招致他人的攻讦；行事张扬，我行我素，容易引来他人的忌妒。所以，夫子强调对自我言行的约束，他曾说：“博学于文，约之以礼，亦可以弗畔矣夫。”广泛地学习各种知识，用礼来约束自己，就可以不离经叛道了。

在孔门众弟子中，子路性情亢直，是个急脾气，夫子觉得这种性格容易吃亏，就在教学过程中有意消磨他的锐气。《先进·十一》篇里，子路问：“闻思行诸？”听到一件正确的事，就立刻去做吗？夫子说：“有父兄在，如之何其闻斯行之？”你的父亲和哥哥都还健在，怎么可以不事先请示他们，听到了就去做呢？还是这个问题，冉有也来问，夫子却回答：“闻斯行之。”听到了就立刻去做。同样的问题，夫子却给出两个截然不同的答案，这令在场的公西华很不解。夫子告诉他：“求也退，故进之。由也兼人，故退之。”冉求犹豫不决，所以



收听《论语》精彩解读 扫描二维码

鼓励他勇于进取；仲由好勇逞强，所以引导他谦虚、退让。在夫子的教导下，子路渐渐懂得如何约束自己，也由一介莽夫变得彬彬有礼。《论语》中多有记述子路问礼的场景，《微子·十八》篇记述，周行列国期间，夫子和弟子来到楚国境内。有一次，子路不小心落在队伍的后面，就向路边一位身背拐杖、挂着除草用具的老人打听夫子的去向。谁知道老人很没耐心，反而质问子路：“四体不勤，五谷不分。谁是你的老师？”说完不再理会他，把拐杖往地上一戳，专心锄起草来。要在以前，以子路的脾气，哪里能容忍这样的事情，暴口动粗都极有可能。但经过夫子的教导，子路变了，不再急切莽撞，而能“约之以礼”。文中记述“子路拱而立”，非但没有气急败坏，反而拱着手很恭敬地站立。这样的举动显然打动了老者，看到天色已晚，他不但留下子路过夜，还特意杀了鸡、煮了黄米饭，用了当时乡下最高的待客之道来款待他。最后老者还不忘以礼相还，介绍自己的两个儿子出来拜见子路。

(第78期)

报纸+微信

生活资讯

18790205360

一个电话 上门办理



公众号免费发布 欢迎咨询办理

征婚交友

征婚

男，61岁，有房，有退休工资，烟酒不沾，不打麻将，寻年龄相当、爱干净、五官端正的女士为伴。电话：13403901988

欢迎刊登征婚交友类信息

商务供求

股票提供资金

电话：2780391 15893008858

健康养老

迪温娜老年乐园

“迪温娜养老”新居让人住老人享受“金领护理”！

垂询电话：13503910297 13598509952

工厂转让

经营中机械厂，设备齐全，有销路，有市场，现转让。电话：15893014748 宋女士

欢迎刊登产品供求、招商合作、优惠促销、工商代理、印刷包装等相关信息。

幸福港湾老年公寓

康辉老年公寓

专业护理病残 医养结合 放心养老 电话：18790238229 解放东路冯河新区东300米

◆公寓配备有专业的医护团队，提供中西医疗服务，让人住老人老有所依，为老人的身体健康保驾护航。

◆建有大型健身游园、娱乐大厅，为老人提供健身、休闲、娱乐的场所，让人住老人老有所乐。

康辉老年公寓是省级优秀养老示范机构，场地宽阔，档次高端，设施完善，环境优美，服务优良，欢迎各界爱心人士参观、指导、咨询。

电话：13393893016(冯院长) 15938183366(苗院长)

乘5、23、33、38路公交车到解放东路墙北村东康辉老年公寓下车

人才招聘

医院招聘 因业务发展需要，现招聘医生3名，工资面议。 联系人：尚院长 联系电话：17737377666

饮食均衡身体壮 适量运动体魄强

招业务员 要求：男，45岁以下，会开车，会基本的电脑操作，待遇面议。 电话：13939160871

个人求职、企事业单位招贤纳士，敬请留意或刊登分类招聘广告