

关爱溶在汤药里

焦作四中为学生熬制中药预防流感



在焦作四中学生餐厅,高二年级学生在集体饮用预防感冒的中药汤剂。
靳新玲 摄

本报讯(记者丁垒)“没想到我第一次喝中药,是在学校和同班同学一起。”“汤药有点苦,也有点甜,学校领导和老师太暖了!”11月16日,在焦作四中南校区,大家集体喝中药的场景让不少同学感到几分新奇,但更多的是对学校良苦用心的感激。

时下正值初冬,季节交换时期,容易发生流感。加上新冠肺炎疫情影响,学校师生稍有发烧咳嗽,都会给许多人带来心理压力。为有效保障学生在校期间健康,预防冬季流感在校园蔓延,为师生营造良好工作学习环境,焦作四中充分发挥中医药“治未病”的优势,精心采购、熬制以防流感的中药,免费发放给每一名学生。11月14日至16日,该校三个校区的每名学生均按医嘱分两次饮用了中药汤剂。

为保证中药汤剂质量,学校组织相关人员认真听取老中医的意见,确定了以桑叶、菊花、大青根、甘草、生姜为主要成分的“加减桑菊饮”

药方,并指派专门人员到专业中药店购买质量上乘的中草药,确保万无一失。为保证学生都能按时喝上中药,学校食堂工作人员提前准备,精心操作,用心熬制。校长陈亮明等校领导到现场察看中药熬制情况,和工作人员一起将熬制好的中药汤一份份盛到餐桌上的碗中,并现场督促各班学生饮用干净。“淡淡的药香溢满食堂,校领导和班主任在旁边看着我们,这一幕我想我永远也忘不了。”一名学生说。

“我们学校一直重视学生身心健康,近年来每年都会通过定期开展健康知识教育、制作健康知识黑板报、邀请心理健康专家开健康讲座等方式为学生的健康发展保驾护航。”焦作四中校长陈亮明说,“特别是面对严峻的疫情形势,学校紧扣健康教育主题,充分运用各种渠道引导广大学生做好个人防护工作,养成良好的卫生习惯,为更高效的学习提供基本保障。”

研究高考导向 明确备考重点

焦作一中开展学习《2021年高考试题评析》评比活动

本报讯(记者丁垒)为贯彻落实学校“守规矩、懂业务、真落实”活动要求,引导全校教师积极适应新课改、新高考、新挑战,更加科学地开展教育教学活动,近日,焦作一中组织开展深入学习《2021年高考试题评析》系列活动,进行了学习感悟新课标、新教材、高考评价体系优秀论文和原创题评比活动。

活动中,焦作一中各教研组充分利用一课一

研、集体大教研,深入学习了教育部考试中心发布的《2021年高考试题评析》,并结合高考真题和课程标准,研讨本学科高考命题方向和特点,制定有针对性的教学策略和复习备考策略。

深入学习和研讨之后,该校开展了论文和原创题征集活动。有33位教师围绕落实学科核心素养,打造高效课堂,适应新课标、新高考、新教材等主

题撰写并提交了论文;36位教师按照符合课程改革的方向,符合素质教育要求,体现创新精神,充分体现时代性、前瞻性、科学性、实用性的要求参加了原创题活动。

征集活动结束后,该校教师发展中心牵头,组织各教研组长对相关论文和原创题进行了认真评比,评选出了优秀论文和原创题多篇,并对获奖教师给予一定的报刊杂志征订奖励。



近日,山阳区解东二小全体党员通过媒体认真观看学习了“河南省第十一次党代会精神宣讲”视频。图为观看视频后,党员们进行集体学习研讨。
靳兵 摄

马村区工人村小学

养成教育润童心 良好习惯助成长

本报讯 少成若天性,习惯成自然。近日,马村区工人村小学开展了学生行为习惯养成教育活动,加强学生行为规范教育。

活动期间,学校对全体教师进行了“良好行为规范

养成”培训,让每位老师熟悉学生良好行为规范养成教育要达到的标准,言传身教,积极引导从日常生活做起,从身边小事做起。老师们齐心协力,在课堂、课间、午餐、放学的细节中对学生

进行良好行为习惯的训练。

学校大队部发挥红领巾监督岗的作用,对不文明行为进行监督和劝导纠正,通过抓监督、搞评比,来促进学生良好行为习惯的养成。
(刘鹏云)

示范区实验中学

举办疫情防控知识讲座

本报讯(记者丁垒)为进一步做好学校疫情防控工作,切实保障师生安全健康,11月15日,示范区实验中学邀请李万社区卫生服务中心医生到校开展疫情防控知识讲座。

讲座中,社区医生结合日常生活讲述了疫情防控相关知识,提醒学生注意做好个人防护工作,并详细讲解了口罩的正确佩戴方法、七步洗手法等个人防护规范。随后,医生结合学校疫情防控工作实际,

从新型冠状病毒传播特点和新冠肺炎疫情防控形势讲起,详细讲解了学校落实疫情防控各项措施、做到“早发现、早报告、早隔离、早诊断、早治疗”的重要性,并建议学校继续做好健康教育工作、引导学生养成良好卫生习惯。

该校负责人表示,学校将继续落实落细疫情防控各项措施,守护好校园一方净土,把疫情防控对教育教学的影响降到最低。

马村区待王学校

扶贫助教育 爱心暖农家

本报讯 近期,马村区待王学校组织党员老师下村入户,进行扶贫走访工作。

老师们先入户张贴扶贫明白卡,之后向家长宣读精准扶贫政策,最后与家长沟通交流,了解孩子在学习情况和家庭基本情况,

安慰家长无论什么情况都不能让学生辍学,学校会尽最大努力帮助孩子。

此次走访贫困生的举动温暖了家长的心,家长浮雪玲说:“孩子能在学校安心学习、成绩优异离不开学校的关心和帮助,非常感谢你们。”

教育扶贫工作任重道远,接下来,该校将继续以“扶贫先扶志,扶贫必扶智”为出发点,充分发挥学校在教育扶贫中的积极作用,持续扎实推进特色教育扶贫工作,为教育扶贫工作贡献力量。
(郭建立)