

感谢祖国感恩党 我打疫苗我健康



11月11日，马村区工人村小学组织学生来到马村区人民医院，免费注射新冠肺炎疫苗。
刘加兴 摄

●浮静瑶 gx2111123 马村工小四(3)班

“接种新冠疫苗，可以让我们的身体对病毒产生抗体，可以保护我们的身体不受病毒侵害，也遏制了病毒的传播。”听到老师这么讲，虽然平时我特别怕打针，但现在竟然有些迫不及待了。

上午9时，我们按序号排着整齐的队伍穿过马路，进入马村区人民医院。我一直拉着妈妈的手，紧张地问：“会不会很疼？”妈妈用手掐了我一下，说：“就是这种感觉，你觉得疼吗？”我感觉这种程度的疼是可以接受的，就这样，悬着的一颗心总算放下了。

排队、登记、扫码、核对信息，一切都是那么顺利。轮到我了，我慢悠悠地坐到凳子上，脱下外套，露出胳膊，看着医生一手拿针，一手拿棉签，在我的胳膊上轻轻擦拭，我急忙闭上眼睛，把头钻进了妈妈的怀里。我先是感觉凉凉的，然后是针尖扎了进去，突然一种又沉又疼的感觉灌满了我的左臂。我咬紧牙关，度过了这“恐怖的一刻”。结束后，妈妈笑着对我说：“不错，很勇敢！”

我穿好衣服走进观察室，等待观察30分钟。在观察室的墙上，挂着一个牌子，上面写着疫苗接种后注意事项。我仔细地看，并记下三天不准洗澡、不准吃辛辣食物和海鲜等。半个小时很快就过去了，同学们陆陆续续地走出了观察室，我也一蹦一跳地去找妈妈。

找到妈妈后，我们手拉着手，有说有笑地走出医院。阳光照在身上，很舒服，我的身体像穿上了一层“盾牌”，我觉得我们一定会战胜这次疫情。

我想说：谢谢伟大的祖国，为我们免费打疫苗；谢谢医护人员，为我们的健康保驾护航。
(指导老师：赵素香)

●李好一 gx2111122 马村工小四(3)班

今天是一个格外不一样的星期四，国家要免费为我们接种新冠疫苗。9时，同学们一起向人民医院出发。

原本大家都精神焕发，可是一到医院都蔫了下来。当时，我的心都快跳到嗓子眼儿了。我缓缓走进一个屋子，看到那根又细又长，还闪闪发光的针时，全身都僵硬了。护士姐姐拿着针管沾了点儿药水就要给我打，我连忙把头钻进妈妈的怀里，只感觉到一阵刺痛在胳膊上出现。突然，妈妈说打完了，这么快吗？如闪电一般！

我慢慢走到了观察室，要在那里观察30分钟。那时，我的胳膊还是有种发肿的疼痛。我看到了后面贴着一张纸，上面写着打完疫苗后三天不能洗澡，不能吃冰的和辛辣的食物。老师也过来安慰我们，让我们平

复心情。

在此，我要感谢伟大的祖国为人民免费接种，感谢白衣天使为了我们加班加点工作，你们辛苦了！
(指导老师：赵素香)

●边茂林 gx2111128 马村工小四(3)班

在妈妈的带领下，我既紧张又激动来到人民医院接种新冠疫苗。

“请出示您的健康码、行程码。好的，谢谢，请测量体温……”穿着白大褂，戴着口罩、手套的护士姐姐边说边挨个认真检查每个家长的手机。检查合格后，我们沿着长长的警戒线，进入一个临时房子，它既是通道也是测温室。

通过层层“关卡”，我们终于顺利进入医院。

登记好所有的资料，在妈妈的陪同下，我来到新冠疫苗接种一室二台。只见一位护士阿姨拿出一根细长的针，针头又细又尖，看着非常吓人，我坐上椅子，头面对墙，看见护士阿姨把针头对准一个装满疫苗的瓶子里，然后一抽，后来我就不敢再看了，因为我实在太害怕了。我感觉针挨着我的皮肤后，一下子就扎了进去，我还没回过神，护士姐姐就说：“好了！”

原来接种疫苗也不过如此，真没有想象中那么疼。
(指导老师：赵素香)

●卢梓炎 msy2102460
马村区实验学校五(4)班

周六，妈妈早早地给我准备了早餐。吃完饭，我们带着户口簿和接种证赶往医院。

大约几分钟的时间，我们到了接种点，先扫码，再进入。到了屋内，医护人员先让妈妈填了一张表，然后去登记信息，然而电脑里却没有我的个人信息，没办法只好重新建立个人档案，接着又去了3号接种台。

在3号接种台的是一位漂亮的护士阿姨，只见她麻利地取出疫苗，吸入针管。刚开始我是有些害怕的，把头赶紧扭向一边，“好了。”护士阿姨说。“不是吧？这么快，完全没一点感觉就结束了？”我半信半疑地把头扭过来，只看见一个小红点。原来打疫苗也没那么可怕，完全是自己吓唬自己。

接着，我又去了旁边的一个房间，测量身高和体重，然后又测试了视力、听力、口腔等。最后去了一个留观室，等待30分钟。很快半个小时过去了，护士阿姨说我的观察时间够了，让家长签名就可以走了。

为了增强免疫力，建议同学们都服从学校安排，积极参与，早日接种疫苗，早日打赢这场无硝烟的战争。加油！

沁阳市实验小学 秀英语才艺 展少年风采

本报讯 11月12日，沁阳市实验小学举行四年级英语歌曲演唱比赛活动。此次活动旨在寓教于乐，为学生提供展示自我的平台，又让学生在歌唱中学习英语、体验英语、享受英语快乐，陶冶情操，增强集体荣誉感。

Look! 小主持人面带微笑，仪态大方，自信阳光。Listen! 孩子们标准流利的英语赢得了在场观众的热列掌声。

舞台上，小选手们用英文歌

曲演唱，成了活动的最大亮点。节目异彩纷呈，内容形式多样，小选手们个个姿态怡然，演唱声情并茂，在属于他们的舞台上尽情载歌载舞，传递着乐观向上的激情，展示着新时代小学生的精神风貌和对美好生活的热爱，为现场师生献上了一场视听盛宴。

比赛评选出一等奖4个，二等奖7个，三等奖2个。该校校长张国宏为获奖班级逐个颁发荣誉证书并表示祝贺。
(王二星)

沁阳市第一小学 打扫校园卫生 美化校园环境

本报讯 为了给学生们创造卫生、整洁的校园环境，持续推进冬季疫情防控工作，11月17日下午，沁阳市第一小学开展了校园环境大扫除活动。

伴随着冬日的暖阳，该校以年级为单位，班主任和辅导员齐上阵，在各自卫生区域热火朝天地行动起来。教学楼、运动场、功能室、办公室……随处可见老师和同学们一起辛勤劳动的身影。

教室内外窗台、瓷砖地面被冲刷得一尘不染；花池和操场的枯枝落叶、垃圾道的生活垃圾等被清理得干干净净；楼道、车棚、君子园等存在卫生死角的地方得到有效清理。

在整个劳动过程中，老师们发扬“不怕脏、不怕累”的精神，身先士卒，让校园环境焕然一新。

(李琳)

博爱县实验小学 消防演练筑牢校园安全防线



消防演练现场。

田一采 摄

本报讯 冬季是火灾的多发季节，为进一步增强师生应急疏散避险能力和消防意识，提高学生应急逃生自救技能，在做好疫情防控的同时，11月17日，博爱县实验小学开展了消防安全疏散演练活动。

火警警报信号鸣响，各班级的学生在老师们的组织下迅速停止一切活动，用湿手帕捂着口鼻，弯着腰，紧张有序地按照规定逃生路线撤离到指定安全区域，老

师迅速地清点人数，并向消防演练总指挥报告，无人员受伤。整个安全疏散过程共用了2分23秒，做到了快速、安全、有序。

随后，该校副校长贺卫星总结本次演练中出现的问题，强调遇到突发情况时首先要做到有序，其次是速度。他提醒学生不玩火，不将火种带入校园，注意规范用电，发现安全隐患及时报告给家长和老师。

(田一采)