



□李琳

“学而时习之，不亦说乎？”这句话，《论语》里的开篇之语，也是《学而》的第一句，相信不少读者甚至孩童都耳熟能详，津津乐道地说出个一二三来。

一个人学习了知识后经常复习或者使用，这不是一件很好的事吗？对个人而言，学习是一辈子的事。学而时习之，是一个人的自修。8小时工作或学习之外的时间，你是否自修？一年、两年、三年……虽然每天只是花一点点时间看书学习，可长期坚持下来，由一定数量渺小的学习积累而成的成果会让你惊喜，让周边人惊叹！看看“滴水穿石”，就知道其带来的震撼让人不容小觑。

最近，我正在读《论语》。厚厚的两本书，其实我早就买来了，因为心里早就打算好好读读这部流传至今的经典了。可是看着那么厚的书，也只是心里想想，迟迟没有付诸行动。为督促自己能连续不间断地读下去，自己要求：每天一小节或几小节，读书记笔记，并且每天将当天读书内容发微信朋友圈。就这样，每天不过也就是短短的二三十分钟的读书时间，不知不觉中，100多天过去了，厚厚的一本书已经读完了，想来真是有些不可思议，为自己欢呼一把。而我，还在继续乐此不疲地读着这部《论语》下部。在此过程中，我知道了快乐、幸福是一种能力，而非状态；抱着终身成长的心态，在一点一滴中学习，体会其中的乐趣。

想想真是懊悔，自从离开学校，除了工作的8小时外，其他时间都在虚度、在荒废，并以种种理由找借口“工作太忙了，顾不上”“成家了，有孩子了，还得照顾孩子，精力有限”诸如此类，以致于现在的我明显感觉到与时代脱轨、与社会脱节，遇到事情往往力不从心。因为学习断了档，我现在自食其果！

“君子求诸己”。现实生活中，你可以选择拿着书本做一个爱读书的人，你也可以丢弃书本做一个两耳不闻窗外事、得过且过的潇洒者。不要以这样那样的借口给自己开脱，因为怎么做、如何做都是你自己的选择。即使每天学习一点点，20年的时间，那得是多大一笔财富啊。可20年的人生，就这样在蹉跎浪费中虚度了。还好，我意识到了这一点，并开始“学而时习之”。

古人说：“三日不读书，面目可憎。”

着手做一件事并不难，难的是一直坚持下去。一段时间以后，我们要么被现实打击，要么缺少时间，原本计划就不了了之。也就是为什么我每天坚持发微信朋友圈的原因，是督促也是监督。生活在社会中的我们，只有不断学习才能跟上时代的步伐，才能更好地融入到这个发展中的社会。学习，是每个人一辈子的事情。不管你做什么，都需要在学中做、在做中学。

孔子说，不要那么着急追求结果，不要想着一步到位，“学而时习之”的过程，原本就是一件快乐的事。读书学习塑造一个人的一生：我们读什么书、学习什么内容，就会成为什么样的人。

举个例子。曾经，“我为什么不快乐”这个问题经常困扰着我。为什么呢？为了手头拮据而苦恼，因为手头没钱，造成很多事情不能做，所以没有什么事值得我快乐，便发出了这样的感慨。幸福不是状态，幸福是一种能力。同样道理，能够活得快乐轻松，这也是一种能力。快乐不会受到外在物质条件的影响，快乐是一种本真、自然的东西。

这就是读书带给我的，让我重新审视“快乐”这一定义，如不是读书，或许还深陷在“因为手

头拮据，所以我不快乐”的陷阱里不能自拔呢。意识到这一点，如今一身轻松的我正在偷着乐呢，因为我在学习，所以我在成长。

开始吧，伙伴们，学习起来吧！不开始，怎么能断定自己做不到。这个思想，也是我从《论语》中“偷”来的。还没有尝试，连第一步都没有走出去，就给自己找了一大堆理由放弃吗？有志者事竟成。一件事能不能做到，无关其他，就看你愿不愿意全心投入，付出足够的努力。

肯定会有人这么说：“多年来已经没有了看书学习的习惯了，有这时间真不如拿起手机刷几个抖音来得轻松愉快。”回答是肯定的，刷抖音不用费脑子。但是除了当时刷抖音时乐呵一下外，能带来哪些价值和改变？改变是不易的，毕竟有些习惯已经坚持多年；改变是痛苦的，我们得和自己的惰性、局限等作斗争。改变是艰难的，但没有人说它不值得。何况，你都是自己对自己有要求的，不是吗？

“知之者”，是普通的学习者；“好之者”，是努力的学习者；“乐之者”，是享受的学习者。这句话也是我从《论语》中学到的，成为“乐之者”，享受学习的过程，才是人生的最高境界。读后，感慨颇深，很清楚知道自己不是“乐之者”，甚至连“好之者”也不够格。但我已经明白，即使现在成不了“乐之者”，最起码可以做一个普通的学习者，去体现学习带给自己的常识、眼界和突然的豁然开朗。

人生如负重远行，不可急至。读书学习是一辈子的事，当一个人手不释卷的时候，享受纯粹求知的乐趣，自会安静沉着，定会自有力量。从“学而时习之”开始，从一个普通的学习者开始，做一个纷繁时代的明白人，做一个可爱的读书人。



乐读《论语》

主讲人：李乐观

河南尚嘉礼文化传播有限公司 24节气茶空间·经典读书会 招募书友参与经典共读计划 联系电话：18539123350 地址：站前路与友谊路交叉口西100米路南

【原文】子曰：“君子欲讷(1)于言而敏于行。” 【译文】孔子说：“君子表现在言语上迟缓，行动上勤奋。” 【评析】(1)讷：指言语迟钝。 本章秉承前两章，说明君子修身的方法在于少说多做。 夫子晚年评选弟子中的“四科十哲”，其中德行科独占四席，分别是颜渊、闵子骞、冉伯牛、仲弓。这四人都有一个共同点，表面上不善言谈，甚至还显得有些木讷，但他们是夫子最为倚重的弟子。 夫子求仁重在德性，不主张夸夸其谈，言不由衷。《学而·第一》篇里，他说“巧言令色，鲜以仁。”花言巧语，容色伪善，这种人是很少有仁德的。而如果据此认为夫子只喜欢有德行、不爱说的弟子，这种理解难免偏颇，比如言语科的宰我、子贡，都是能言善辩的高手，也深得夫子的器重。他所提出的“君子欲讷于言”，关键在于这个“欲”字，不是天生木讷，而是担心言多必失，才会审时度势，保持谨慎。《为政·第二》篇里，子张询问做官的方法。夫子告诉他：“多闻阙疑，慎言其余，则寡尤。”多聆听，对于有疑问的地方，保留不言，其余有把握的地方，谨慎地发表意见。这样便可把握方向，找出症结，切中时弊，一语



收听《论语》精彩解读 扫描二维码

中的。《雍也·第五》篇里，有人评论弟子冉雍：“冉雍这个人有仁德，却没有口才。”夫子听到后说：“焉用佞？”为什么一定要有口才呢？“御人以口给，屡憎于人。”依靠利口巧辞与人对辩，常常会受到别人的厌恶。而就是这个在别人看来不善言辞的冉雍，后来做了季氏私邑的长官，为政“居敬行简”，主张“以德化民”，后被夫子高度评价为“雍也可使南面。”

纵观夫子一生，弟子三千，“有教无类”。当年他以相礼的身份代表鲁国与齐国在夹谷会盟，临危不惧，雄辩滔滔，一人可抵数万雄兵。这些都充分表明夫子具有杰出的语言艺术，然而在口才方面他却有着自己的原则，即好钢用在刀刃上，好话讲在关键处。《乡党·第十》篇记述：“孔子于乡党，恂恂如也，似不能言者。其在宗庙朝廷，便便言，唯谨尔。”夫子在邻里乡下，态度恭谦而拘谨，似不会讲话的样子。可到了宗庙朝堂，他却条理清晰，言语流畅，看来只是谨慎罢了。

(第79期)

报纸+微信 生活资讯 18790205360 一个电话 上门办理 公众号免费发布 欢迎咨询办理

征婚交友 征婚 男,61岁,有房,退休有工资,烟酒不沾,不打麻将,寻年龄相当、爱干净、五官端正的女士为伴。电话:13403901988 欢迎刊登征婚交友类信息

健康养老 迪温娜老年乐园 “迪温娜养老”新居让人住老人享受“金领护理”! 垂询电话:13503910297 13598509952

幸福港湾老年公寓 康辉老年公寓 专业护理病残 医养结合 放心养老 电话:18790238229 解放东路冯河新区东300米

饮食均衡身体壮 适量运动体魄强 康辉老年公寓是省级优秀养老示范机构,场地宽阔,档次高端,设施完善,环境优美,服务优良,欢迎各界爱心人士参观、指导、咨询。 电话:13393893016(冯院长) 15938183366(苗院长) 乘5、23、33、38路公交车到解放东路墙北村东康辉老年公寓下车

商务供求 股票提供资金 电话:2780391 15893008858

工厂转让 经营中机械厂,设备齐全,有销路,有市场,现转让。 电话:15893014748 宋女士 欢迎刊登产品供求、招商合作、优惠促销、工商代理、印刷包装等相关信息。

人才招聘 医院招聘 因业务发展需要,现招聘医生3名,工资面议。 联系人:尚院长 联系电话:17737377666

招业务员 个人求职、企事业单位招贤纳士,敬请留意或刊登分类招聘广告 要求:男,45岁以下,会开车,会基本的电脑操作,待遇面议。 电话:13939160871