

# 专家提醒:激光全飞秒近视矫正术未必适合所有人

本报记者 朱传胜

近日,焦煤中央医院眼科引进德国蔡司 VisuMax 全飞秒近视激光系统设备开展激光矫正近视手术的消息传出后,不少想摘眼镜的近视患者纷纷到该科预约治疗近视。然而,一些患者进行检查后被该科劝退。对此情况,该科主任蒋乐文解释,激光全飞秒近视矫正术未必适合所有人,近视患者能否做激光全飞秒近视矫正术,需要到医院检查后才能作出判断。

蒋乐文表示,在当前眼科界,近视眼矫正手术的效果得到了认可,但不意味着“想做就做”。近视眼矫正手术是“个性化”的手术,需要参照患者的个人条件、术前检查来选择合适的激光矫正手术。通常医生会根据患者的眼部情

况、角膜厚度、近视度数,为其制订手术方案,并告知其更适合哪种手术方式。

蒋乐文介绍,目前眼科开展的近视激光手术方式大致可分三种:全激光、个性化飞秒和全飞秒 Smile 手术。

全激光,是一种创新的表层角膜屈光手术方式。这种手术的特点是手术全程无刀、无瓣,无须负压吸引,零接触的术式,手术过程对眼球毫无接触,一步完成对角膜上皮切削和屈光不正的精确矫正。该项手术非常适合中低度近视的患者。

个性化飞秒 LASIK (俗称半飞秒),手术过程中涉及到两种激光,即飞秒激光和准分子激光。首先采用飞秒激光制作一个周长 20 毫米的角膜

瓣,掀开角膜瓣,然后使用准分子激光对下层角膜进行个性化切削,然后贴合角膜瓣,完成手术。这种手术的特点是散光和近视的矫正范围大,术后效果好,恢复快、舒适度较好,手术适应范围大,低度、中度、高度的近视患者都可以。

全飞秒 Smile 手术,这项手术是激光治疗近视技术发展的里程碑。利用飞秒激光,根据近视度数直接在角膜基质层中扫描制作一个微小透镜,然后在角膜面做 2 毫米左右的小切口,医生通过这个小切口将制作好的透镜分离并取出。这种手术的特点是切口微小、无角膜瓣,术后视力恢复快、舒适性好、干眼轻且持续时间短、适用范围

广,可今天矫正,明天上班。

尽管现在近视矫正手术已经十分普遍,但市民存在着许多疑虑。蒋乐文称,激光近视手术已经发展了 30 多年,其安全性和有效性早已确证。

除此之外,很多关注外表的年轻人以为做了近视手术就不会得“老花眼”,其实这是误区之一。“做了激光近视手术不会降低老花的风险,因此对于年纪较长的近视患者,我们不建议做激光近视手术,因为摘镜的时间不长可能又要戴上老花眼镜。”蒋乐文称,做激光近视手术一定要选择适合自己的,并且跟医生沟通清楚自己的诉求,术后也要积极配合复查,才能使手术的效果更为理想。



服务百姓  
关爱健康

# 你有心脏突然“咯噔”一下的经历吗

本报记者 孙阎河

近日,有读者致电本报热线,说自己有时候会感觉心脏突然“咯噔”一下,之后也没有其他不舒服的感觉,想问问医生用不用检查。为此,记者走访了市人民医院心血管内科一区副主任、副主任医师王中明。他解释,这种情况有可能是心脏早搏。

王中明进一步解释,一个人正常的心脏跳动是有规律的,每次心跳间隔时间基本相等。如果心脏突然“咯噔”一下,可能是因为心脏还没有到间隔时间,就提前收缩了一下,让心脏过早搏动。心脏的正常搏动频率源于窦房结发放冲动的频率,是规律、整齐的,如果由心脏其他部位提前发出冲动,就会导致早搏。心脏早搏是不是心脏病,要根据不同的

情况进行分析。因为,很多健康群体也有早搏现象,甚至很多人平常没有任何感觉,也可能在体检中发现早搏,功能性早搏一般不会引起多大危害。但本身有冠心病、高血压、扩张性心脏病或者有其他器质性心脏病的群体,如果心电图发现有早搏,又有心慌、气短、胸闷等不适症状,必须进行治疗。虽然早搏可发生于正常人,但心脏神经官能症与器质性心脏病患者更易发生,情绪激动、熬夜、精神紧张、疲劳、消化不良、过度吸烟、饮酒或喝浓茶等均可引起发作。病理性原因的早搏常见于冠心病、心力衰竭、风湿性心脏病、病毒性心肌炎等器质性心脏病患者

王中明强调,心血管疾病是国人身体健康的第一杀

手。要想做到心脏病的早预防早治疗,日常生活中要注意以下几个方面:首先是胸痛,尤其心前区疼痛是心脏病发作的常见症状,多见于冠心病、高血压性心脏病、肥厚型心肌病、心肌炎、心包炎等。但不是所有的心脏病患者都有胸痛症状。其次是心悸,指自觉心脏跳动的不适感或心慌感。许多人认为心悸时患者的心跳一定是快的,其实并非如此,心悸症状发作时,心率可快、可慢,心律可以是规则的,也可以是不规则的。第三是呼吸急促,有些心脏病患者不会发生胸闷和胸痛,但会有呼吸急促症状发生。心脏病导致的呼吸困难常在运动后发生,发作时还经常会伴有胸闷,也会在胸部不适前发

生。第四是双下肢水肿。心脏病导致血液循环减少,如果肾脏血流量减少,进而会减少水及盐分排出体外,从而导致双下肢水肿。不过,非肾脏病、内分泌失调等也可以造成下肢水肿。第五是头晕或昏厥。心脏病发作可引起头昏和意识丧失,当心脏疾病导致头晕、眼前发黑、意识丧失时,可能是合并了严重心脏病或脑血管疾病,是非常危险的情况,需要高度重视。

王中明特别强调,除了按照科学方法预防心脏病外,有高血压、高血糖、高血脂等危险因素人群,要留意常居地附近医院的胸痛中心急救电话和绿色通道,一旦发现典型胸痛等症状,务必迅速就医。



扫二维码  
关注“焦作健康”

每周二出版  
主编:金珊珊  
执行:周丽娟  
记者:朱传胜

新闻热线:13333916333  
服务热线:15565602387  
13598538802

# 漫漫冬日说说肾

本报记者 孙阎河

近日,有多位读者致电本报热线,咨询冬季如何进补养生的事宜。为此,记者走访市中医院肺肾糖尿病科主任张春雷。他建议,秋收冬藏,冬天对应的脏腑是肾脏。肾藏先天之精,为脏腑阴阳之本,生命之源,也被称为“先天之本”,其作用贯穿生命始终,是决定人体先天禀赋强弱、生长发育迟速、脏腑功能盛衰的根本。正常情况下,冬季应以养肾补肾为根本。

张春雷说,从中医上说,肾是人体生、长、壮、老、已的晴雨表。人以五脏为本,而肾为五脏之根本。在一个人的整个生

命过程中,由于肾中精气的盛衰变化呈现出生、长、壮、老、已的不同生理状态。人从幼年开始,肾精逐渐充盛,则有齿更发长等生理现象。到了青壮年,肾精进一步充盛,乃至达到极点,机体也随之发育到壮盛期,则真牙生,体壮实,筋骨强健。待到老年,肾精衰退,形体逐渐衰老,全身筋骨运动不灵活,齿摇发脱,呈现出老态龙钟之象。由此可见,肾精决定着机体的生长发育,为人体生长发育之根。如果肾精亏少,则会影响到人体的生长发育,出现生长发育障碍。因此,补肾填精是延缓衰老和治疗老年性疾

病的重要手段。在中医历代文献延缓衰老的方剂中,也以补肾者为多。

说到冬季与肾脏的关系,张春雷说,肾性潜藏,为固摄之本。在五脏之中,肾的位置最下,在生理功能方面主藏蓄阴精,又主命火。肾精宜藏,最忌耗泄损伤,命火宜潜于水中,不宜升腾。所以,在古代,以潜藏蛰伏之意比喻肾的生理特性。正是由于肾的封藏固摄作用,使体内精微物质得以保留,元阴元阳得以闭藏,人的生命才能旺盛,身体才能健康。若肾有病变,使肾的封藏、固摄机能失职,会引起阴精过度耗损

妄泄病症,表现为遗精、带下、滑胎、尿浊、尿甜等。另外,在五脏之中,肾属阴中之阴,而冬季阴气最盛,故肾与冬气相通。病理方面,肾的病变,在自然界之气的资助下,到了冬季易于好转,病人的自我感觉亦较为舒服些。不过,冬季气候变化过于剧烈,对肾容易产生损害作用。

谈到冬季该如何养肾护肾的问题,张春雷强调,一是要养精保肾。《黄帝内经》说:“精者,生之本也。”精气是构成人体的基本物质,精气的充实与否,也是决定人们能否延年益寿的关键。冬季宜养精气为

先,应对性生活予以节制,以益长寿。二是食补益肾。肾中精气有赖于水谷精微的供养,才能不断充盈和成熟。冬天气温较低,肾又喜温,肾虚之人通过膳食调养,效果较好。三是防恐护肾。《黄帝内经》曰:“怒伤肝、喜伤心、忧伤肺、思伤脾、恐伤肾。”恐,就是惧怕的意思,精神上极度紧张所引起的生理现象,大都由于肾气亏虚或血虚心力不足而产生。反之,肾是藏志之脏,一个人恐惧过度必然会伤及肾气。所以,日常生活中,即便遇到再困难的事情,也要学会调整心态,放松心情。