

冬至大如年 人间小团圆

本报记者 赵改玲



12月21日23时59分,我们迎来冬至节气。冬至是二十四节气之一,也是我

国重要的一个节日,空气里充满了节日的味道。

镜头一 全民晒饺子,晒出亲情味道

吃了冬至饭,一天长一线。

冬至吃饺子,这是我市市民过冬至的重要民俗,在微信朋友圈里,大家都在晒饺子。有的晒揉面、盘馅的画面,有的晒吃饺子的画面。

网友“重回少年时”晒的饺子是“五彩饺子”。市二十三中保安、草根诗人赵清有晒的是该校为每一位员工送上热气腾腾的饺子。“荣宠真真切切,感动无须言表。”赵清有说。网友“遇见”晒的不仅有饺子,还有他们家“全乎”的吃法:有醋、有酸汤,还有豆瓣酱。

冬至吃饺子,是亲情的味道。网友“无意争春”说:“天不亮把娃送学校,上街服务5个小时,回家吃上妈妈做的热气腾腾的饺子。艳阳高照的冬至节,值得留恋,愿时光流逝慢一些。”网友“一路向阳”在微信朋友圈里晒了放在饭盒里的饺子说:“冬至到了,姐姐送来了香喷喷的饺子,有姐真好。”我市杜氏中医“掌门人”杜志永告诉记者,医圣张仲景为了让人们在

寒冷的冬季保护好耳朵,不被风寒之邪侵袭,发明了“祛寒娇耳汤”,冬至吃饺子,还要喝酸汤。冬至这天,杜氏中医包的是白菜肉馅饺子。

焦作是一座移民城市,不少在焦作的南方人,他们过冬至喜欢吃汤圆。市民雷先生是我市体彩网点的营销人员,他是福建泉州人。他告诉记者,冬至他们会吃冬至丸,泉州人吃丸,称元宵丸为“头丸(圆)”,冬节为“尾丸(圆)”,这样头尾都圆,意味着全家人整年从头到尾一切圆满。

很多焦作人到外地生活,也会入乡随俗。修武县西村乡的郑军,家搬到浙江杭州了,每年冬至,他们一家就像杭州人一样,吃年糕、上坟。“冬至这一天,要吃三顿年糕。早上吃的是芝麻粉拌白糖年糕,中午是油墩儿菜、冬笋、肉丝炒年糕,晚餐是雪里红、肉丝、笋丝汤年糕。冬至日吃年糕,图个年年高。”郑军说。

不管是吃饺子、汤圆还是年糕,都寄托了团团圆圆的美好心愿。

镜头二 提笔“画九”,落笔“写九”

“一九二九不出手,三九四九冰上走……”从每年冬至当天开始算起,每九天为“一九”,这个“九九歌”,很多人都会唱,生动描述了从冬至到春分的气候、物候变化以及农事活动规律,共九九八十一天。数完了,春天就来了。

在文人雅士那里,还兴“画九”。冬至一到,焦作书画院院长谢小毛在书桌上铺上宣纸,提笔画梅花——先画一枝素梅,

再画好81个梅花瓣,每天填一瓣,等所有的花瓣都填满了,就是九九艳阳天。

画家自有画家的浪漫,你也可以试着画一幅《九九消寒图》,用诗意的浪漫打发漫长的冬天。市书法家协会副主席毋立告诉记者,冬至还有“写九”一说,所写的字是“亭前垂柳珍重待春风”。这九个字的繁体字都是九画,每天写一画,写完春天也来了。

镜头三 冬练三九,最好跟着太阳走

今年冬至,艳阳高照,是极好的天气,记者在市龙源湖公园看到,从5时到9时,都有人在此健身。“冬练三九。从今天起,开始数九了,正是健身好时节。”市民卫小方告诉记者。

市社会体育指导员协会会长毛庆说,冬天健身最好跟着太阳走,选择温度最高、有阳光的时候健身,不建议早上太早或太阳下山后出门健身。

毛庆不提倡冬日大运动量,建议改为慢跑、慢走、打太极拳等。毛庆表示,健身

贵在坚持。运动能让生命更有活力、更健康。如果我们能每天抽出一定的时间,做一些适合我们自己的运动,并且长期坚持,才能够保持健康的体魄,抵抗和预防疾病,提高个人生活质量。

冬至到,愿有人为你立黄昏,愿有人问你粥可温,愿有人和你一起盼春暖花开。

上图 昨日,解放区第一幼儿园开展了“包饺子 知民俗”活动,孩子们在老师的带领下一起学习包饺子,学习民俗文化知识,体验劳动的快乐。 李良贵 摄

为群众出行提供良好生活环境 市城管局将清洁功夫下到“背后”

本报讯(记者李晓军)天寒地冻,路面洒水后结冰,行人易滑倒;人流高峰期,洒水车驶过,水花易飞溅到行人和车辆上。如何避免此类现象发生?日前,记者从市城管局环卫口会议上获悉,12月中旬以来,我市严格按照冬季作业规范,将功夫下到“背后”,让洒水作业更加人性化。

近年来,我市城市环境越来越干净、整洁,这背后离不开环卫工人道路清扫及洒水作业付出的大量劳动。然而,如果洒水时间不合理,势必给群众带来麻烦。为此,市城管部门坚持以人民为中心的发展理念,注重精细化管理,下“绣花”功夫,将好事办好。

市城管部门要求,冬季气温高于5℃,洒水时间为10时至15时。该时段气温回暖,可避免结冰,同时也避开了人流高峰。当气温低于等于5℃,严禁在桥面、坡道、高架上进行冲洗、洒水、洗扫作业。当气温低于等

于2℃,将全面停止冲洗、洒水、洗扫作业。要求环卫部门时刻关注天气及气温变化,根据具体天气情况进行洒水作业,严禁在不该洒水的时段进行洒水作业,避免安全事故的发生。

与此同时,为了提升道路清洁水平,市城管局要求环卫部门避开人流高峰期,增加道路清扫的联合作业模式,增加干扫、吸扫频次。如同每年农历十月一日,环卫人员连夜将道路上的灰烬清扫干净一样,市城管局要求环卫部门坚持将清洁功夫下到“背后”,既不干扰群众出行,又为群众提供良好的生活环境。

为了严格落实冬季作业规范,市城管要求,一旦发现某单位10时前洒水、15时后洒水,将采取通报批评、扣发奖金、处理车队长等处罚措施。

此外,市城管局要求环卫部门提前做好准备工作,应对冬季即将到来的雨雪极端天气,保障道路畅通无阻。



为切实做好疫情防控和冬季传染病预防工作,确保群众身体健康与生命安全,12月19日,斑马应急救援武陟大队对武陟县高铁站进行了一次全面消杀。 本报记者 宋崇飞 摄

公约进万家,全民护碧水 博爱县管护河湖出新招

本报讯(记者李晓军)12月21日,记者从博爱县河长制办公室获悉,该县创新制定社会公约,把全民护碧水作为高质量做好河长制工作的抓手,打造河畅、水美、岸绿、景美的魅力博爱。

近日,博爱县对全县14条河流的33块河长制公示牌进行了更新,增加了新内容——《博爱县河道管护社会公约》。

原来,为唤醒全民保护河道、爱护环境的意识,形成人人参与河道保护的良好氛围,博爱县水利局结合县域实际,经多方征求意见,制定了该公约。

河长制公示牌增添该公约后,既确保了河长公示信息的准确性、创新性,让河长制工作更好地接受

社会的监督,又广泛发动了群众参与保护河道,促进河长制发挥功效。

为发动全体居民参与河湖保护,该县开展河道管护社会公约进机关、进学校、进社区、进乡村、进企业活动。截至目前,该县共深入50余所学校、45个社区、200多个村庄,发放一万余份河道管护公约宣传日历。

据悉,全面推行河长制工作以来,博爱县全面建立健全县、乡、村三级河长体系,构建“河长+检察长”“河长+警长”“河长+护河员(巡河员、保洁员)”“河长+民间河长”“河长+网格员”“河长+互联网”的联动机制,扎实开展河流“清四乱”“河流清洁”专项行动,河道面貌得到极大改观。