

报菜价

昨日蔬菜副食品价格

(单位:500克)

产 品	焦北集贸市场	宏光集贸市场	中州集贸市场
五花肉	11.0元	11.0元	11.0元
鸡蛋	3.7元	3.7元	3.7元
韭菜	1.0元	1.0元	1.2元
香菇	3.5元	3.5元	3.5元
芹菜	1.0元	1.0元	1.0元
黄瓜	1.2元	1.6元	1.5元
土豆	1.5元	1.6元	1.6元
莲 菜	2.0元	2.0元	2.2元
西蓝花	3.0元	3.0元	3.0元
胡萝卜	1.0元	1.0元	1.0元
洋 葱	1.0元	1.2元	1.2元
菠 菜	0.4元	0.5元	0.5元

采集时间:2011年4月12日10时
采集人:李 错

换客们注意啦!

周六换物地点在陶瓷路社区

本报讯 (记者朱颖江) 喜欢换物的读者注意啦!本周六(4月16日)下午的换物活动将在解放区七百间街道陶瓷路社区举办,欢迎换客们按时参加活动,并相互转告这次活动的地址。

陶瓷路社区位于太行路焦北农贸市场对面,该社区的“交换空间”内有许多居民赠送的物品。为此,该社区主任王培和晚报换客联盟栏目组联系,希望能联合举办一次换物活动。换客可以根据需要,用自己的物品换“交换空间”内的物品。据了解,今后“交换空间”将长期开放,欢迎广大居民前去换物、交友。

如果您对这次换物活动感兴趣,那就到陶瓷路社区看看,说不定能换点儿对您有用的物件。

活动时间:本周六(4月16日)14时至16时

活动地点:太行路焦北农贸市场对面解放区七百间街道陶瓷路社区门前

咨询电话:15893039838



顾培利 作

参加英语派对名额有限

小刘想和比尔交流

检验学的是不是“哑巴英语”

本报讯 (记者朱颖江 实习生张振江) 昨日,晚报刊登了本周六晚将在焦作大学新校区“英语角”举办英语派对的新闻后,一些热爱英语的读者纷纷拨打热线电话报名。截至目前,已有18名英语爱好者报名参加。

在众多报名者中,小刘的报名原因和其他报名者不同,他是想检验一下自己的英语水平。小刘为何会有这种想法?据小刘介绍,他很小的时候就开始学习英语,每次英语考试成绩都很好。有一次,英语辅导老师对他说,许多英语成绩好的学生并不一定能听懂老外说话,很多人

学的英语其实是“哑巴英语”。老师的一番话,让小刘心生疑惑。“我想和比尔对话,如果我们能沟通,那是对我英语水平的肯定。”小刘说。

晚报提醒大家,这次活动将征集20名读者,人员以报名时间先后为主。由于英语派对不同于英语课,主要以沟通交流为主。因此,晚报不建议年龄太小的孩子参加。

本次英语派对的举办时间为周六(4月16日)18时至19时30分,活动地点是焦作大学新校区,报名电话为3909990。

找找吧

您家有闲置的小学教科书吗

请捐给市儿童福利院吧

孩子们最缺
语数英教材

本报讯 (记者梁智玲) 您家里有闲置的小学教科书吗?可以捐给市儿童福利院,那里的孩子十分需要这些教材。

昨日,市儿童福利院办公室一位负责人说,目前该院有很多孩子需要进行康复训练,在训练过程中,老师要以小学1~6年级的教科书作为教材,可该院十分缺少这些教科书。“一共需要40套教科书,语文、数学、英语教材最缺,其他科目的教材也缺少一部分。”该负责人说。

亲爱的读者朋友们,如果您家里有闲置的小学教科书,无论新旧,只要内容完整,都可以整理一下捐给市儿童福利院,供那里的孩子们使用。市儿童福利院的地址为市人民路东段与文丰路交会处,联系电话为3881200。

失物招领

物品:身份证、银行卡

联系人:孙先生

联系电话:13273911127

孙先生捡到一张身份证和一张银行卡,证件上的名字是侯保良,住址是郑州市郑州矿区超化街。请失主与孙先生联系。

物品遗失

物品:纸袋、身份证、钥匙

联系人:焦秋叶

联系电话:3376115

焦秋叶乘坐28路公交车时不慎将一个粉色纸袋丢失,纸袋内有身份证和钥匙,哪位市民捡到请与失主联系。

物品:身份证、户口簿、退休手续、养老保险本

联系人:张秀花

联系电话:13203933128

张秀花不慎将身份证、户口簿、退休手续、养老保险相关证件丢失,哪位市民捡到请与失主联系。

物品:驾驶证、身份证、银行卡

联系人:贾志强

联系电话:13462494242

贾志强不慎将身份证、驾驶证、银行卡丢失,哪位市民捡到请与失主联系。

本报记者 朱颖江 整理

早知道

全省法院系统招录 620 人
大专以上可报考

本报讯 (记者丁垒) 记者昨日从河南人事考试网了解到,2011年我省计划面向社会统一考试录用620名法院机关公务员。其中,初任法官任职人选47人,法官助理、执行人员和书记员477人,司法警察62人,司法行政人员34人。

此次考录要求报名者具有国民教育序列大专以上学历,年龄在18周岁至35周岁,即1976年4月18日至1993年4月18日出生;报考初任法官任职人选职位的人员,年龄在23周岁至40周岁,即1971年4月18日至1988年4月18日出生。

报名采取网上报名,报考人员应于4月18日9时至4月22日17时登录河南人事考试网(www.hnrks.com),点击“公务员考试”、“网上报名”进行报名。资格审查时间为4月18日9时至4月24日17时。其他相关事宜可登录河南人事考试网查询。

全省检察机关招录 614 人

本报讯 (记者丁垒) 记者昨日从河南人事考试网了解到,2011年我省计划面向社会统一考试录用检察机关公务员614人。

报考省检察院职位的考生,要求年龄在18周岁以上35周岁以下,须具备两年以上基层工作经历。

此次报名和资格初审都通过网络进行。4月18日9时至4月22日17时,考生可以登录河南人事考试网(www.hnrks.com)进行网上报名。网络资格初审时间为4月18日9时至4月24日17时。考试分笔试和面试。资格复审工作由省检察院的统一组织下,由各省辖市级检察院具体负责;报考省检察院职位的考生由省检察院政治部负责资格复审。

生活DIY



旧黄页制作笔筒

这是个创意十足的废物利用的例子,用一本过期的黄页来制作笔筒,并且它的制作过程十分简单。

材料:过期的黄页(或用尺寸相同的过期杂志)、美工刀、圆形纸板(从卫生纸卷里获得)、白乳胶、铅笔、剪刀、夹子(备用一下)。

制作过程:

1.把黄页平均分成五等分(也可以自己创意),用夹子固定住(图①)。

2.把每一等分以一个卷筒纸的内心来造型,做出一朵小花的形状(图②)。

3.用白乳胶将每一等分粘牢就制作完成了,还可以在笔筒外围包上一层彩色纸加以装饰(图③)。

小 网

找寻DIY达人

如果你是一个DIY达人,拥有一双令人羡慕的巧手,同时又热衷于环保,善于进行旧物改造的话,那么,请快快与我们联系:jzwb@163.com。我们可以为你提供一个展示自己创意的平台,在本栏目中秀出你的精美作品,一起为“生活创意”或“变废为宝”贡献力量吧!

养生堂

饮用蜂蜜 克服春困

春季气温升高,皮肤毛孔舒展,供血量增多,而供给大脑的氧相应减少,身体功能大多处于半昏睡状态,有人把这称为“春天疲劳症”。饮用蜂蜜则可以恢复体力,尤其是缓解熬夜后的疲劳。蜂蜜所产生的能量比牛奶高约5倍,能够在很短的时间内补充给人体的能量,消除人体疲劳和饥饿感。

蜂蜜还有消炎、祛痰、润肺、止咳的功效,可治疗花粉等引起的过敏症,长期服用,可以缓解哮喘的发作。蜂蜜中的葡萄糖、维生素、镁、磷、钙也能调节神经系统,缓解紧张,促进睡眠。蜂蜜含有大量能被人体吸收的氨基酸、酶、激素、维生素和糖类,有滋补护肤的美容作用。用蜂蜜加2~3倍水稀释后,每天敷面,可以使皮肤光洁、细腻。

石 岚

焦作有了 皮肤顽癣一扫光

19元的逸美皮复康是中西技术结合的喷剂,对各种皮癣、湿疹、皮炎、头癣、体癣、手足癣、老年瘙痒效果显著。既有西药见效快的特点,又具备中医不易复发的优势。

天然植物,绿色换肤:皮复康是基因工程的结晶,成分均从纯绿色天然植物中提取,通过绿色无激素机构鉴定认证的产品。无副作用,对内脏无伤害。

●感受第一喷:感受清凉的喷液直往皮肤里钻,患处不痒了。

●持续使用:皮屑开始脱落,红斑范围明显缩小,消失。皮肤癣患者皮痴脱落,开始长出新鲜皮肤;大部分手足癣已有效祛除。

●巩固使用:受损的皮肤免疫基因得到修复,恢复皮肤自我免疫的屏障,使大部分的顽固皮癣患者得以解放,再也不用遮遮掩掩!

沈阳逸美生物科技有限公司 辽卫消证字(2003)第0035号

销售地址:迎鹤堂药店(山阳建国饭店西

门对面) 康晖大药房(市十八中对面)

咨询电话:2239600

三大突破 有效祛癣
基因组方,针对根本:皮复康中独有的“双肽因子DNA-2E”从根源剪断核心病菌的基因复制链,使其无法繁殖枯竭而死,从而清除癣类疾病。修复免疫,不易复发:皮复康中的再生肽将受损的免疫基因链片段重新连接起来,使免疫基因恢复正常,重建皮肤免疫功能,从根本上防止内外菌再次攻击,不易复发。

19元/盒买5送1
一盒无效,全额退款!

