

医院动态

市人民医院骨科三区个性化治疗除顽疾

本报讯（记者孙阎河）日前，市人民医院骨科三区实施个性化治疗，为一位47岁的小儿麻痹症患者实施了“逆行交锁髓内钉踝关节融合内固定术”，取得满意疗效。这是该科有针对性地实施个性化诊疗以来难度较大的一次手术。

此次手术的患者为女性，患小儿麻痹症后，曾实施过距下关节融合术，胫骨下段有6个月的陈旧性骨折。同时，患者还有肢肌肉萎缩症，小腿明显变细，肢体短缩，踝关节关节炎严重，关节软骨剥脱，关节间隙狭窄。十几年前，患者已经形成严重的关节功能障碍，并伴有顽固的关节疼痛，且随着病情的发展，患者的疼痛越来越剧烈，每走一步都要忍受巨大的痛苦，精神上也备受折磨。为此，患者先后到我市多家医院求治，都因其病情特殊，无法给予手术治疗。

患者入住市人民医院后，骨科三区主任王忠仁带领全科医务人员对其病例进行认真讨论，为患者进行个性化诊疗。经过反复论证，大家一致建议，为患者实行踝关节融合术。关节融合术是一种导致关节骨性强硬的手术。当踝关节强直时，无疼痛及明显畸形，仍可步行和完成各种劳动，且手术对外观无甚影响，融合后丧失的功能可由跗中关节部分代偿，故术后效果比较理想，容易被病人接受。同时，踝关节融合术也是终止病变、解除疼痛、纠正畸形并提供关节稳定的有效手段，被视为严重受损踝关节的标准治疗方法。不过，踝关节融合的方法很多，显露途径也不同。

手术方案初步确定后，由于踝关节融合的方法较多，具体选择哪一种成为摆在骨科三区医生面前的难题。在反复商讨后，大家考虑到患者对患肢长度恢复的要求以及患肢长期活动欠佳、骨质疏松明显、以往的松质骨螺钉固定方法难以达到坚强固定等多种因素，最终选择了为患者实行有针对性的治疗方式——逆行交锁髓内钉踝关节融合内固定术。不过，由于这次手术很多方面没有先例，为了稳妥起见，手术前期，骨科三区打印了3D模型，进行模拟手术。经过术前积极准备，手术中，医生对患者踝关节进行整块植骨，充分恢复患肢长度，整个手术十分顺利。术后，在医护人员的精心照顾下，患者恢复得十分顺利。

据了解，市人民医院骨科三区成立以后，全科室人员刻苦钻研、共同努力，积极为患者开展具有针对性的多种个性化诊疗，让治疗更高效、更精准，受到了广大患者和家属的认可。



焦作健康微信号
欢迎扫描加关注

本报讯（记者孙阎河）前不久，市人民医院骨科三区经过多方论证，谨慎实施手术，成功地为来自市福利院的近百岁老奶奶接骨，让老人避免了保守卧床治疗带来的风险。

2016年12月13日18时，市人民医院骨科三区接到市福利院的电话，称有一位骨折的近百岁老奶奶将来这里住院治疗。放下电话，骨科三区主任王忠仁立即安排值班医生、护士做好迎接患者的准备工作。很快，这位老奶奶被送到医院。经初步检查，老奶奶属右侧股骨转子间骨折，还有高血压病史。由于老奶奶年龄较大、病情危重，并患有耳聋，无法进一步沟通，也无法进行详细检查。对此，王忠仁马上安排先对老奶奶进行镇痛、活血化淤以及右下肢皮肤牵引等方面的治疗。然后，王忠仁紧急组织全科医生商讨治疗方案，并反复强调：“老年髋部骨折是人生中的最后一次骨折。”

对于王忠仁的这种说法，一些医护人员不太明白。王忠仁解释后，大家才知道。原来，骨折对于一般患者来说，已经是一次创伤较大的打击，对于老年患者来说更是如此。因为老年人髋部骨折，主要是指转子间骨折和股骨颈骨折，这个部位的骨质在全身部位中流失是较为严重的，所以髋部骨折是老年人常发生的骨折。老年人发生髋部骨折后，首先，全身功能会受到一定程度的损害，有时还会造成创伤后应激障碍。其次，如果选择保守治疗，患者在卧床期间会忍受长期疼痛、肢体肿胀、活动障碍等痛苦，且往往会导致老年患者出现下肢深静脉血栓、坠积性肺炎、大面积褥疮且反复感染、反复尿路感染等一系列并发症，即使痊愈后也极有可能彻底丧失活动能力，只能依靠轮椅生活。据统计，老年人髋部骨折后，采取保守治疗的话，一年内死亡率高达36%。这正是医疗界将老年髋部骨折称为“人生最后一次骨折”的重要原因。但是，对于这样一位全身健康状况非常差，并

有合并基础疾病的近百岁老人，如果进行手术，其风险很高，老人很有可能下不来手术台。

面对难题，王忠仁带领骨科三区医疗团队反复商议后，根据已经掌握的技术，决定及时进行手术，争取让老奶奶早日下床活动，获得新生。不过，手术方案刚一公布，就遭到市福利院领导和老奶奶亲属的坚决反对，大家一致认为风险太大。不过，在听了王忠仁详细的病情介绍和多方面的利弊分析后，他们最终同意了治疗方案，并表示愿意与医护人员一起努力，争取让老奶奶拥有高质量的晚年。

手术前，骨科三区医护人员进行了细致的术前准备，并请麻

醉科医生会诊，积极开展术前评估。手术开始后，麻醉科主任张占军亲自为患者施行椎管内麻醉。最后，在严密监护下，骨科三区医疗团队成功地为老奶奶平稳施行了右侧人工股骨头置换手术。术后第二天，在医护人员的精心护理下，老奶奶成功地下床活动。虽然患者腿部的肌肉力量还达不到受伤前的标准，需要在别人的搀扶下才能行走，但脸上灿烂的笑容让所有在场的人都露出了舒心的微笑。老奶奶不停地说了：“你们真是我的救命恩人啊！”日前，这位老奶奶已经拆线出院了。

焦作植是道口腔开展大型公益义诊活动



本报讯（记者朱传胜）春节期间聚会多，如果没有一口健康的牙齿，就无法好好享用美食。为了让市民在春节期间享受到想吃就吃的幸福，焦作植是道口腔上周启动了“年前看好牙 健康过大年”大型公益义诊活动，每天派医护人员走进基层，向广大市民宣传牙齿保健知识，并免费提供口腔健康检查服务。

1月9日上午，记者跟着焦作植是道口腔的医护人员来到市东方红广场西巷义诊活动现场。刚一下车，医护人员就赶忙摆放桌凳，投入义诊工作中。路过的市民看到后，纷纷上前咨询口腔健康的知识、接受口腔健康检查。在附近小区物业公司上班的老刘，牙疼持续



一个月了，尽管吃了些止疼药，但是疼痛依然没有解除。焦作植是道口腔牙医李玉玲为他进行口腔检查时找到了“元凶”，其一颗牙掉了一块，接近牙神经，导致咬东西时压迫神经，引起疼痛。这样的疼痛靠吃药无法消除，需要到牙科将牙神经去除才行。对于牙医给出的初步诊治方案，老刘感到十分满意。“多亏你们在这里义诊，我才知道牙疼一直不好的原因！”老刘感激地说。

牙刷最好3个月换一次、不要长时间使用同一种品牌的牙膏……在义诊现场，焦作植是道口腔的医护人员不停地回答群众提出的口腔方面的问题。对焦作植是道口腔医护人员不顾严寒走上街头向大家传授健康知识的举动，市民巩大爷竖起大拇指称赞。“年轻时，就是因为我不懂得口腔卫生健康知识，不知道如何保护牙齿，到老时牙齿都掉光了。”巩大爷说，“现在赶上了好时代，在街上就能咨询口腔卫生方面的问题，而且还能享受免费口腔检查。焦作植是道口腔这项公益

活动开展得真好，希望能继续搞下去！”

作为我市率先开展种植牙的焦作植是道口腔，在种植牙技术方面有着明显的优势，吸引了不少中老年朋友驻足咨询。一位年过60岁的老先生，早几年就安了一口活动假牙。如今，他感到活动假牙不舒服，想种植牙。经咨询后得知，种植牙价格贵一些。不过，他对种植牙这种先进的牙齿修复技术能够提升生活质量，抱有很大的期待。

“真没想到，我们这项公益活动会这样受群众欢迎，每到一个地方，都会有很多人过来咨询、检查，看来人们的口腔保健意识真的增强了。这些天，我们虽然在室外挨着冻，但是心里暖暖的！”李玉玲如是说。

图① 一位老年患者在接受口腔检查。

图② 李玉玲（左）正为牙疼患者检查。

图③ 李玉玲（右）准备为患者检查口腔。

本报记者 朱传胜 摄

光荣榜

前言

2016年是健康教育与健康促进工作腾飞之年，8月18日中国健康生活方式大会在北京举行；8月19日至20日全国卫生与健康大会在北京召开，中共中央总书记、国家主席习近平出席会议并发表重要讲话；10月25日中共中央、国务院印发了《“健康中国2030”规划纲要》；11月21日至24日在上海

召开了全球健康促进大会。实现民族复兴、增加人民福祉、健康中国建设已经上升到国家优先发展的战略，把健康融入所有政策已成为各级政府部门、社会团体和个人关心群众健康，支持健康教育与促进工作发展，倡导、践行健康生活方式，取得了突出成绩。在2017年开年之际，

焦作市健康教育所对支持我市健康教育与促进工作、为人民健康作出贡献的部门和个人表示最诚挚的感谢，希望广大市民在新的一年里，以适量运动、科学健身为基础，以减盐、减油、减糖和健康骨骼、健康体重、健康口腔为目标，合理膳食，戒烟戒酒，早睡早起，心理平衡，全面践行健康的生活方式。

支持健康教育、关心群众健康先进单位

焦作市体育局
焦作市旅游局
焦作市园林局
焦作市黄河河务局
焦作车务段工会
云台山旅游发展有限公司
河南新时代交通发展集团有限公司
焦作市黎明脚步志愿者协会
焦作市酷走运动协会
焦作市健步走运动协会
龙源湖公园管理处
焦作市第十五中学
太平洋保险焦作营业部
中站区工商管理
孟州市教育局
孟州市黎明脚步民间社团
武陟县精神文明建设指导委员会办公室
武陟县新闻办公室
武陟县体育局
武陟县园林绿化中心
武陟县广播电视台
武陟县中医院
武陟县第二人民医院
武陟县幽梦健美酷走团队

李万社区卫生服务中心
苏家作乡卫生院
文昌街道初级中学
解放区文体局
解放区教育局
解放区民生北社区卫生服务中心
解放区平光社区卫生服务中心
解放区王褚社区卫生服务中心
解放区民主社区卫生服务中心
温县体育局
温县旅游局
温县文化广电新闻出版局
温县城市规划风景园林局
温县爱国卫生运动委员会办公室
温县阳光太极武术队
温县张宝忠太极武术队
温县老干部红歌合唱团
温县体协一队
博爱县体育局
博爱青天河风景名胜管理局
博爱县广播电视台
博爱县DJ酷走团队
博爱县体育舞蹈运动协会
马村区文体局

马村区人民医院
马村区实验学校
马村区工小
马村区丽园社区
马村区颐春社区
马村黎明脚步协会
马村区文昌全民健身走协会
山阳区文体局
山阳区教育局
焦作市第十七中学
山阳区定和街道丰收社区
中站区宣传部
焦作市DJ酷走中站生态园队

群众喜爱的健康巡讲专家

张银珠 武晓华 李泽华 张立兵
许明 闫楠 贺爱霞 杜本钧

最美全民健康生活方式指导员

张绍军 杜芳丽 王艳红 许艳
李冬玲 尚华 郭茂起 杨卫娟
赵艳丽

突出贡献个人



齐振文

焦作市疾病预防控制中心副主任、主任医师，著有《健康之道》《太极与健康》《健康至上》等，发表《和式太极拳对人体健康促进作用》等论文，用和式太极拳和中医保健理论对传统《八段锦》进行升级改造，创编了简单易学、健身效果好的《太极养生八段锦》，并在腾讯视频上发布推广，使数万人受益。



李晓栓

黎明脚步创始人，焦作市园林局干部，10年前公布手机号码叫醒需要的人晨跑，带动千万名黎明使者参与，促进了中国民间跑步，并把叫醒电话打到20多个国家。我市共有黎明脚步团队30多个，5万多人参与活动，用运动传扬中华传统美德，弘扬社会正能量，成为中国最大并辐射海外的民间公益跑步队伍。



满恒阳

焦作市酷走运动协会会长，酷走运动创始人。他发起的DJ酷走运动，是我市独创的、发展迅猛的全民健身运动项目，2年时间，已发展到2万多人，成员遍布我市城乡，成为我市又一个独特的全民健身运动品牌。目前，这种群众性健身方式已经形成以焦作为中心，向外地、外省乃至全国辐射的网络。

焦作市全民健康生活方式行动领导小组
焦作市疾病预防控制中心

祝全市人民春节快乐、健康幸福