

医院动态

郑州大学吞咽障碍研究所焦作市临床科研基地在市人民医院挂牌

本报讯(记者孙阎河)日前,郑州大学吞咽障碍研究所焦作市临床科研基地挂牌仪式在市人民医院举行...

进入食管,避免了经口进食出现的误吸、呛咳等情况。另外,进食后,食管管还可以拔出,让患者告别了整天或长期留置鼻胃管的尴尬和不适...

去去年年初,市人民医院筹建成立康复医学科后,针对全市整体康复医学科建设相对滞后的现状,提出了要把康复医学科建设成我市规模最大、设备最齐全、技术最先进的集医疗、教学、科研于一体的现代化康复治疗中心的目标...

当天的挂牌仪式结束后,曾西作了专题学术讲座,与来自我市各家医院的康复学科医护人员分享了自已多年的科研成果和临床经验。

健康小贴士

发现“早期信号”有助及时干预阿尔兹海默症

新华社重庆10月10日电(记者李松)阿尔兹海默症,也就是俗称的老年痴呆症,是我国当前重点防治的精神疾病之一。专家提醒,发现“早期信号”有助及时干预这种疾病。

要做到早期干预,首先就要及时发现这种疾病的3个早期信号,一是“社会退出”。谭小林解释,所谓“社会退出”就是不按正常的社会规则行事,虽然此时老人智力、记忆力等几乎没有问题,但是在涉及一些常理的地方,会“乱来”,自己却认为行事正确。

“对于阿尔兹海默症,尽管目前没有可以根治的药物,但如果病人能够接受早期诊断,在早期就进行干预,服用合适的药物进行治疗,再加上良好护理,可以延缓病情发展,也能减轻家属负担。”谭小林介绍。

二是要注意注意力分配困难,动作难以协调。专家建议,如果老年人出现以上3种信号,需要及时到精神科检查,并进行早期干预。

关注精神卫生 共建和谐家庭

——市精神病院“世界精神卫生日”公益活动侧记

本报记者 朱传胜

“没有任何一种灾难比心理障碍带来的痛苦更沉重。”这是世界卫生组织针对心理疾病给人类造成的严重危害作出的断言。为了拯救人类这种“灾难”,世界卫生组织确定每年的10月10日为“世界精神卫生日”。今年10月10日是第二十六个“世界精神卫生日”,主题是“共享健康资源,共建和谐家庭”。

为迎接“世界精神卫生日”的到来,让更多的人认识及关注心理健康、关心精神疾病患者,推动构建和谐社会,近日,市精神病院围绕今年“世界精神卫生日”的主题开展了一系列公益活动,营造了理解、接纳、关爱心理精神疾病患者的良好社会氛围。

医患联谊情意浓

10月10日下午,市精神病院5楼会议室充满了欢声笑语,一场别开生面的医患联谊会正在这里举行,近百名住院患者和患者家属与该院医护人员载歌载舞,欢聚一堂。

由数十名患者表演的舞蹈《欢聚一堂》拉开了这场联谊会的帷幕。随后,该院医护人员表演了舞蹈《不要认为自己没有用》,以此激励患者树立战胜疾病的信心,迎接新的生活。

还向市民发放宣传册,宣传精神疾病的症状、危害以及预防和治疗方法,受到广大市民的赞扬。“以前,我对精神病不是很了解,觉得得了精神病的人都会失去自控能力,更觉得精神病院是一个非常恐怖的地方。今天学习了精神卫生方面的知识后,对精神病有了全新的认识,这样的活动以后可以经常举办。”一位市民对记者说。

知识讲座送健康

10月9日,该院举办了健康知识讲座,以此来呼吁大家关注心理健康,理解和关爱精神障碍患者,进而营造一个和谐的社会环境。

“随着现代生活节奏的加快,工作和学习压力的日益增加,越来越多的人受到焦虑、抑郁、失眠等心理问题的困扰,严重者甚至有自杀倾向。据世界卫生组织统计,全球抑郁症发病率约为11%,全球约有3.4亿抑郁症患者。每年全球有将近100万人以自杀的方式结束生命,其中有一部分人在自杀前都曾出现过抑郁、焦虑等心理问题。”该院副院长杨秀双说,“如同身体感冒一样,我们的心理情绪也时常会‘感冒’,但是很多人不愿意面对。”



护理人员 and 患者在表演节目。

本报记者 朱传胜 摄

杨秀双表示,加强精神卫生和心理健康知识的宣传教育,可以促进人们的传统观念得到转变,有时候一分关爱、一句问候、一次倾听就可能打开自杀者的心扉,鼓励他们到专业的心理卫生机构寻求帮助。

“随着社会的不断进步和发展,精神卫生问题越来越受到政府、社会、群众的广泛关注。为普及精神健康知识,增强群众的精神健康意识,唤起全社会对精神卫生工作的关注,为精神病患者回归社会营造适宜的环境,我们每年都会围绕活动主题开展宣传活动。”程群说,“通过开展一系列公益活动,让广大群众多了解一些精神卫生方面的知识,以正确的态度面对生活和工作中的各种各样的压力,改变不健康的生活方式和态度,提高抵御精神健康问题的能力,预防精神疾病的发生。”

市中医院人民路院区积极做好门诊重症慢性病鉴定工作

本报讯(记者朱传胜)昨日8时,为期5天的2017年焦作市基本医疗保险门诊重症慢性病鉴定工作在市中医院人民路院区拉开了帷幕。作为承办单位,市中医院积极筹备,全力保障我市门诊重症慢性病鉴定工作顺利开展。

井然有序的患者队伍、紧张高效的工作场面……这是记者昨日上午在市中医院人民路院区门诊大楼一楼大厅看到的场景。在活动现场,前来咨询的市民向该院专家提出了各种各样的问题,专家们一一作出解答,并针对不同的症状给予健康指导。与此同时,该院医护人员还向市民发放宣传册,宣传精神疾病的症状、危害以及预防和治疗方法,受到广大市民的赞扬。

并于昨日上午在市中医院人民路院区门诊大楼一楼大厅看到的场景。在活动现场,前来咨询的市民向该院专家提出了各种各样的问题,专家们一一作出解答,并针对不同的症状给予健康指导。与此同时,该院医护人员还向市民发放宣传册,宣传精神疾病的症状、危害以及预防和治疗方法,受到广大市民的赞扬。

为了做好此次鉴定工作,该院区考虑到前来鉴定的患者人数多且年龄偏大,专门在一楼大厅临时设置了候诊区,并加放了100余把椅子,同时还免费提供纯净水以及其他便民服务。在导医台,医护人员在向患者发放鉴定排序号的同时,还义务指导患者填写表格,并耐心提供各项咨询服务。昨日上午,该院区就为300余名慢性病患者提供了鉴定所需的相关服务,展现了医务人员良好的精神风貌和“真情贴心、细节暖心”的服务理念。

据介绍,近年来,市中医院人民路院区积极履行社会责任,不断强化使命担当。2015年7月份,该院区被国家中医药管理局确定为“国家医师资格考试实践技能考试与考官培训基地”,担负着全市每年中医执业医师的资格考试、实践技能考试与考官培训等工作;2016年6月份,该院区被山阳区残疾人等级评定定点医院,担负着山阳区残疾人的等级评定工作;2016年5月份至2017年5月份,由市中医管理局组织的“焦作市西学中培训”在该院区进行;今年5月19日,市卫生和计生委、市中医管理局在该院区成立“焦作市太极拳健康养生研究中心”。此外,该院区还担负着我军每年的征兵体检工作任务。



该院区护士在指导患者填写表格。 本报记者 朱传胜 摄

焦作市第五人民医院(原焦作公费医院) 中美脑卒中协作组筛查与防治基地医院专家谈脑卒中 启动筛查防治工程预防脑卒中发生

专家谈脑卒中的防治知识

在日常生活中,公众对脑卒中的防治知识不甚了解。近日,记者特别邀请市第五人民医院卒中防治项目负责人黄华,从循证医学和个人经验两个方面谈谈脑卒中防治的几个常见问题。

有不少患者问黄华,自己的身体还能恢复到原来那样吗?黄华说,虽然都是患上脑卒中,但有些患者可能没有留下后遗症,有些患者却留下了后遗症,如偏瘫、失语等,这主要跟脑卒中的部位有关。有些患者脑卒中发生在非功能区,可能没有任何症状;有些患者脑卒中发生在大脑,会出现头晕、恶心、呕吐、步态不稳等症状;有些患者脑卒中发生在脑干,会出现言语不清、肢体瘫痪、意识不清等症状,甚至有生命危险;有些患者脑卒中发生在基底节区,可能出现手脚活动不灵活等症状。如果患者的病情允许,黄华建议患者应及早开展康复锻炼,这对后期恢复有积极作用。

还有患者问黄华,他不想检查脑血管吗?黄华说,随着医学的进步,脑卒中的治疗手段越来越多,越来越有效,但我国脑卒中的发病率呈逐年上升趋势,成为致死、致残排名靠前的疾病。其中的原因很多,一个重要原因就是患者对脑卒中的复发预防不到位。凡是治疗过的病人,都要要求其进行脑血管筛查,这样既对急性期的治疗有益,又对脑卒中的分型意义重大,因为大动脉狭窄和心源性栓塞等导致的脑卒中,治疗方案完全不同。

黄华说,在脑卒中超早期(4个半小时内),有机会通过rt-PA或尿激酶把血栓溶开。因此,大家应牢记:一旦出现头晕、言语表达不清、肢体麻木及活动不灵活等症状,应立即赶往最近的、有条件溶栓的医院进行治疗。那么,患者出院后在饮食方面

有什么需要注意的?黄华说,患者在出院后可以吃鸡蛋和肉类,但应注意调整饮食结构,注意营养均衡。简而言之,就是要吃瘦肉、白肉,少吃肥肉;多吃蔬菜,少吃坚果等。

有些患者最纠结的问题是放支架好还是不放支架好?黄华说,这个问题没有标准答案。目前,国际医学界推荐症状性颈动脉中重度狭窄,需要放支架或进行剥脱手术干预,而颅内支架的地位尚有争议。此外,临床上还经常出现这种情况:患者因为同一根狭窄的血管反复出现脑梗塞,一直口服药物,经过强化药物治疗,脑梗塞还是反复发作,出现这种情况就需要放支架干预了。所以,放或不放支架,两种选择都有,结局也是有好有坏,但总体而言,放支架的患者生活质量较高。

本报记者 王龙卿



专家简介

黄华 焦作市第五人民医院卒中防治项目负责人,内四科主任、主任医师,中华医学会焦作分会神经内科学专业委员会委员,擅长脑血管的早期血管内溶栓、脑卒中急重症的救治。

十大用药误区需警惕 中国药学会监测结果显示 1. 非药品冒充药品使用 2. 用药品种越多疗效越好 3. 随手用咖啡、饮料、牛奶等送服药物 4. 抗菌药物可以治疗任何一种感冒发烧 5. 自我感觉症状变化就自行调整药物用量 6. 家庭储药收纳在儿童易触及的地方 7. 服用非处方药物不会有不良反应 8. 忽视药物成瘾性,自行服用止咳药、镇静催眠药和镇痛药 9. 孕妇恐药伤胎,不敢服药 10. 中成药没有副作用