

电影《功守道》火了陈家沟

太极圣地发展日新月异

展现太极功夫的电影《功守道》，让太极拳发源地陈家沟再次成为人们关注的焦点。如今的太极圣地陈家沟，是什么样的景象呢？

在陈家沟，有令人敬仰的太极拳祖师，有享誉国内外的中国太极拳博物馆，有充满传奇色彩的杨露禅学拳处。

青石铺就的主街道两侧，古朴的建筑错落有致，漫步街道，武校、家庭武馆不时映入眼帘；商铺里，摆放着各式各样的太极服饰与刀枪剑戟等太极器械。

古色古香的陈家沟祖祠由山门、碑廊、拳谱堂、祖师堂、扬武殿、耀德殿等组成。祖祠内太极拳创始人陈王廷的铜像以及历代太极拳宗师的碑碣更平添几分肃穆。

杨露禅学拳处青砖蓝瓦、檐角雕花，四四方方的院落，严谨而又不失典雅。空旷的后院，是一个天然的练功场，步入其中，让人神清气爽，不由地就拉开了拳架。

穿行东沟，陈宅笃庆堂、明代双亭官厅、罗店官厅——呈现，历史悠久、风格独特、结构精巧的古

建筑和刚柔相济的太极拳姿交相辉映，100多棵百年古树与周围花草、水潭交织成景，让人既赏心悦目，又震撼敬畏。

沿主街石板路随意步入一条小巷，曲径通幽之处是一排排极具北方风味的农舍，记忆里失散已久的乡村味道扑面而来。

太极拳是陈家沟的灵魂，太极拳培训业和其延伸产业是陈家沟动态的风景。气势雄伟的太极拳演武厅里，吸引全球各色皮肤的人们在这里竞技、交流。

今年年初以来，温县对杨露禅学拳处、太极拳祖祠、太极之源东沟等原有历史遗迹进行了保护性修缮、重建；对陈家沟的场馆、景点建设进一步完善提升。此外，还新建了集文化性、艺术性、审美性、高科技于一体的多功能中华太极拳馆。

陈家沟博大精深的太极文化和遍布全村的太极拳雕塑、石刻、壁画、书法艺术，都深深吸引着全世界的太极拳爱好者，聚焦了所有太极人的目光。



陈家沟村一角。

向弘扬传统武术的追梦人致敬

《功守道》上亿播放量成功聚焦全民眼球，该影片中马云行云流水的太极拳招式，不仅让太极拳功夫火了，也让太极拳发源地陈家沟火了。电影《功守道》在为全球3亿太极拳习练者提振精气神的同时，也让人们把探寻太极拳的目光聚焦到了陈家沟。

此时的陈家沟，人们习练太极拳、传承太极文化、关注《功守道》电影及“功守道”赛事的氛围非常浓厚。关于《功守道》的条幅、海报在陈家沟村主干道沿线及各个武校都格外显眼；太极拳祖祠、太极拳博物馆、太极拳国际文化交流中心等处的太极拳表演异彩纷呈。由马云和王菲

共同演绎的《功守道》电影主题曲《风清扬》也不时在陈家沟响起。

观看了《功守道》影片后，陈家沟的拳师们一致表示，要向弘扬传统武术的追梦人致敬，并以此为契机，加大力度传播弘扬太极拳。

拳师们认为，马云致力包括太极拳在内的多项传统武术的弘扬与推广，这种情怀和使命，值得尊敬；电影《功守道》融汇了众多中华传统武术，这种创新精神，值得学习；“功守道”赛事让太极拳有了新的培养和发现人才的通道，这种平台，值得推广。



电影《功守道》海报。



在陈家沟中国太极拳博物馆前演练太极拳。

温县武术协会：支持“功守道”，弘扬武术文化

为传承弘扬东方传统文化精髓，把中国功夫进一步推向世界，电影《功守道》于11月11日首映。同时，11月15日“功守道”赛事正式开赛。

“功守道”赛事是基于中国传统武术所蕴含的内在哲学所延展出来的一种武学形态，也是对中国功夫的创造性转化和

创新性发展，旨在让更多武术爱好者通过竞赛的方式，传承中国传统武术，并为中国、为世界创造一种全新的健康快乐的生活项目。

太极拳是中国传统武术精粹之一。作为太极拳发源地，温县武术爱好者有责任有义务关注支持“功守道”赛事，共同加入到

弘扬传承中国传统武术文化的行列中来。

为此，温县武术协会向温县及温县在外的拳师发起倡议：让我们齐心协力和全球武术爱好者一道，支持“功守道”赛事，弘扬中国功夫，向世界展示中国自信，向世界分享中国武术文化。



马云（右四）、李连杰（左五）等在陈家沟留影。



马云在陈家沟学习太极拳。

马云演绎太极拳动作标准《功守道》成就“马大师”

电影《功守道》放映后，阿里巴巴创始人马云有了一个新的身份——太极拳大师。

该影片中，马云凭一身行云流水的功夫，和多个武术流派高手过招，一路过关斩将，成了最终赢家。马云的动作中，不乏太极拳经典招式。一个干脆利落的“背折靠”，把对手打翻在地；一招“双推掌”，势若雷霆，猛如闪电，拳无影，脚无形，出其不意间

让对手拜倒在脚下。

马云施展的太极功夫，招式行云流水，动作潇洒飘逸，刚若虎啸山林，柔如春蚕吐丝，与太极拳理论中的“人刚我柔”“舍己从人”等结合起来，更是让人回味无穷。

马云的动作如此标准，是因为他学过太极拳。他的太极拳老师就是国家级非物质文化遗产陈式太极拳传承人王西安。



王西安（前右）为陈家沟中青年拳师辅导陈式太极拳活步推手。

由马云主演，文章执导、编剧，李连杰监制，大牌明星云集的电影《功守道》于11月11日首映，影片也为11月15日在北京举办的“功守道”赛事宣传造势。马云的师父、国家级非物质文化遗产陈式太极拳传承人、陈家沟陈式太极拳第十一代传人王西安专程从杭州太极禅苑回到温县，和家乡拳师们一同分享这份喜悦。

马云与太极拳有着近30年的渊源。他从1988年开始练习太极拳，2009年正式拜王西安为师，还专程来到太极拳发源地陈家沟参观考察。

此次由马云亲自主演的电影《功守道》，为“功守道”赛事提前宣传造势，这部影片的消息一经公布就引来众多关注，更获得《人民日报》点赞：脱胎于太极文化的新武学“功守道”将亮相大银幕，延续传统武术源远流长的内在哲学。

11月7日下午，在陈家沟祖祠举办的王西安大师与记者见面会上，王西安分享了《功守道》电影开拍的喜悦，并真诚地为马云点赞：“马云这些年为太极拳做了很多事情，对更好地宣传推动太极拳发展，可以说是功不可没。所以，我呼吁大家共同支持‘功守道’，共同弘扬武术文化。”

针对当年轻年人如何习练好太极拳，传承好传统技法，王西安也提出了自己的建议。随后，王西安为到场的陈家沟中青年拳师们辅导了陈式太极拳活步推手。

据悉，为支持《功守道》电影的开拍和“功守道”赛事的举办，温县武协也发出倡议，号召世界各地的太极拳传播者、习练者、爱好者关注、观看电影《功守道》和“功守道”赛事。

“吃了吗”，这句问候语因《功守道》火了

《功守道》影片里有一个小细节，那就是每次对战之前，马云总会问一句“吃了吗”。这句曾经常用的问候语，因电影《功守道》一夜之间成了热词之一。

在太极拳发源地温县陈家沟，人们见面的第一句话往往是互相询问“吃了吗”，这不仅体现了礼貌和寒暄，也是对对方的尊重，对对方的关心。

“吃了吗”不仅在太极拳发源地，也是几乎所有中国人见面常用问候语。因为有一句古语叫“民以食为天”，吃饭的事很重要，吃饱饭才有精力做事。

而一句“吃了吗”对于太极拳发源地陈家沟来说，却有着更深一层的意义。太极拳在陈家沟有着悠久的历史。数百年来，一代一代的太极拳传承人在劳作的同时，为太极拳的发展和传承倾注了巨大的精力，而习练、传承太极拳需要耗费巨大的体力和精神，这也意味着“吃”对太极拳人有多重要。

在那个吃不饱穿不暖的年代，一代代陈家沟人并没有被眼前的苦难吓到，不畏苦难，不屈抗争，持之以恒，研究太极，传承太极，为太极拳走向世界奠定了基础。

也许正是因为有过吃不饱肚子却依然不懈奋斗的经历，温县人也致力培育研发粮食高产品种。如今的温县，早已是全国第一个小麦亩产千斤县。温县人从20世纪50年代就开始搞百亩方、千亩方、万亩方高产攻关，小麦单产连续多年居河南省第一。温县共培育推广小麦种子17个，培育推广玉米种子6个，为全国粮食生产和安全作出了突出贡献。



扫描二维码了解更多资讯



马云剧照。



2017世界百城千万人太极拳演练现场。

（本版文图均由温县县委宣传部提供）