



焦作体育
与您同行

总策划：肖萍
总编辑：孙军
编辑：王水涛
校对：李新战
排版：张苗
张震

最美体育人



韩玲(右)给就餐的学生盛饭。
本报记者 岳静 摄

全心全意为孩子们服务

访市体育运动学校食堂炊事班班长韩玲

本报记者 岳静

在市体育运动学校，谈起最爱的食堂美食，一百个人有一百种答案：羊肉汤最暖胃，油条酥脆中带着一丝甜味，油滋滋的红烧肉最下饭，还有包子、卤面也让人回味无穷……

这些让人欲罢不能的美食均出自市体育运动学校食堂炊事班班长韩玲及其团队之手。

11月8日10时，记者来到市体校食堂，一进入后厨，就看到韩玲手持铲子，在直径1.2米的电炒锅前忙碌着，她要赶在11时30分开饭前，准备好350余位学生的饭菜。今天的午餐有红烧肉、豆角炒肉、鸡蛋炒西红柿、炖肉丸子、烧青菜等，只见韩玲在两口电炒锅同时开工，不一会儿，两道色香味俱全的菜就出锅了，韩玲看看表，转过脸对记者说：“行，没耽误孩子们开饭，这是我们对最基本的要求。”

今年50岁的韩玲不是科班出身，年幼的她曾习练多年中国跤，曾取得省运会第一名的好成绩。正是有了运动员的好底子，大锅翻炒这项一般体壮的男子还不容易拿下的体力活，韩玲却干得游刃有余。韩玲坦言，大锅翻炒是最难的一道关，每炒一道菜，要平均翻炒十几分钟，300多人的菜量，每一铲下去，都是对厨师技术和体力的考验，既要力道均匀，又要兼顾调味，还要时刻关注着火候，一道菜成功与否，关键就在这一步。

“给体校的孩子准备饭菜是有使命感的，让孩子们吃得满意是我们的追求。”韩玲告诉记者，因为孩子们的日常训练都很辛苦，现在又正值冬训期和省运会的备战期，作为后勤服务的饮食保障显得尤为重要。韩玲和炊事班成员根据季节变化，采购新鲜、安全的食材，根据孩子们的口味制定了营养丰富的菜谱，一周七天花样翻新，用自助餐的形式，保证每个孩子都能够吃得饱、吃得好。此外，还有不限量的水果、糕点、煮鸡蛋等可供选择。

虽然现在的韩玲是后厨的一把好手，但是刚入行的时候，韩玲可不是这副模样，自从当运动员以来，她就是吃着大锅饭长大，从来没有机会自己做饭，连方便面都不会煮。可是，到市体校食堂后，韩玲秉承着运动员不怕苦、不怕累的精神，从洗菜、切菜做起，苦练每一项基础技术，她明白，只要用心付出，就一定能够有所收获。为了丰富学生们的菜谱，每次在饭店吃到味道不错的饭菜，韩玲总会想方设法“偷师”，然后再反复试验，油条该如何和面才能更酥脆？羊肉汤要怎么炖才能更入味？红烧肉的色泽要怎样才能更漂亮？每一道受欢迎的菜品中，都凝聚了韩玲和团队的反复试验反复配比的辛劳。

心中装着学生，做事就会更有责任感，这是韩玲一直以来的工作守则。五年前，因为工作能力突出，韩玲成为炊事班班长，自从成为班长后，韩玲对自己的要求更高更严了，每次要求别人做到的事情，她总是以身作则。在韩玲心中，让孩子们按时按点吃上可口饭菜，才是最重要的事情。

每次孩子们到食堂吃饭的时候，如果手上没有活儿，韩玲总会在旁边观察，哪道菜受欢迎哪道菜评价高。韩玲告诉记者：“看着孩子们大快朵颐是我最幸福的时刻。”

体育场馆福利大派送

健身馆、室外场地对现役军人、残疾人、老年人等特定人群免费开放。

室外足球场免费对市民开放，室外篮球场周一至周五上午对市民免费开放。

太极拳文化展示馆、书画展厅、国民体质监测站、志愿者服务站免费对市民开放。

西广场和北广场两个健身园，各类健身器材200多件、18个乒乓球台、6块羽毛球场地，全天向市民免费开放。

各场馆本周活动情况：
11月6日至14日，“体彩杯”2017年河南省青少年男子排球锦标赛在市体育中心体

育馆、焦作一中体育馆举行；11月9日至22日，焦作市直机关第十九届职工运动会篮球赛在市太极体育中心太极馆举行；11月14日至16日，市直机关第十九届运动会中国象棋比赛在市太极体育中心健身馆进行；11月18日至19日，市直机关第十九届运动会乒乓球比赛在市太极体育中心健身馆进行；11月18日至19日，市直机关第十九届运动会扑克双升比赛在市太极体育中心健身馆进行。

(市体育场馆管理中心)



官方微博：
焦作市
太极体育中心



官方微信：
jzstjtyzx_xxb

市体育局深入推进“结千村、访万户、解民忧、帮民富”活动

本报讯(记者孙军)深入开展“结千村、访万户、解民忧、帮民富”活动是学习贯彻落实党的十九大精神的具体体现。自全市“结千村、访万户、解民忧、帮民富”活动开展以来，市体育局迅速行动，召开专题会议，要求全局上下把“结千村、访万户、解民忧、帮民富”活动作为一项打基础、管长远的重要工作，站位全局、服务大局，切实把思想和行动统一到市委、市政府对活动的部署和要求上来。

为确保活动扎实开展，市体育局成立了以党组书记、局长肖萍为组长、相关科室负责人为成员的领导小组，制订活动实施方案，对活动作出全面部署。活动中，市体育局以党的十九大精神为引领，以深入开展“近学许昌、远学扬州”活动和“学深杭、促创新”学习活动为契机，以提高行政效能，优化体育发展环境为主线，组织党员干部深入基层，认真了解群众所思

所盼，解决群众反映强烈的问题，实现情况在一线掌握、政策在一线宣讲、党建在一线提升、稳定在一线巩固、作风在一线转变、成效在一线体现，让干部沉下去、政策送下去，把情况摸上来、工作搞上去，在服务基层、服务群众中提升能力、推动工作开展。据了解，市体育局与孟州市槐树乡古周城村结成帮扶对子。市体育局党组高度重视脱贫攻坚工作，定期召开专题会议，研究扶贫攻坚工作中出现的问题，解决扶贫攻坚工作中存在的困难，成立以局班子成员和3名副局级后备干部为成员的帮扶工作队，做到责任到人、帮扶到户。

市体育局每个班子成员分头深入结对帮扶户，询问家庭生活情况，了解生活中遇到的困难，引导村民正确认识改革发展的举措，统一思想，坚定社会主义理想信念，拥护党的路线方针政策，帮助贫困户申请贷款，争取

大病医疗救助，帮助村民销售生姜、紫薯，帮助追要欠款，帮助村民进行司法诉讼，受到村民好评。同时，该局还将《习近平总书记重要讲话读本》一书，送给村里每位村委干部和全体党员，让他们学习了解党中央的大政方针政策，传播宣传正能量。

“要不是市体育局驻村帮扶工作队帮助，我的账不知道啥时候才能收回来。”该村村民杨保占说，有人一直拖欠他的钱不还，驻村帮扶工作队得知情况后，协调当地法院，经过多方努力最终追回了全部账款49000元。

古周城村是典型的“空心村”，外出务工人员占全村人口的80%以上，村中有很多空巢老人。针对这种情况，市体育局驻村帮扶工作队组织成立了“关爱老人”小组，定期为空巢老人上门服务，全力解决空巢老人的实际困难。

为了防止贫困群众脱贫再返贫，市体育局帮扶工作队因地制宜，实事求是，变“输血”为“造血”，利用保障机制将扶贫攻

坚工作落到实处。通过政策福利，让贫困群众感受国家的关怀；通过产业扶持，切实保障村民增收；通过项目实施，增加可持续发展能力；通过宣传、座谈、走访等方法，增加贫困群众脱贫致富的内生动力，使贫困群众走上更好、更快的可持续发展的脱贫致富之路。

在市体育局全体帮扶人员的共同努力下，古周城村目前41户141人脱贫，贫困率下降至1.7%，2016年古周城村整村脱贫，提前实现工作目标。

开展“结千村、访万户、解民忧、帮民富”活动，事关党和国家大局、群众切身利益、社会和谐稳定，市体育局将进一步深入推进“结千村、访万户、解民忧、帮民富”活动，凝心聚力打赢脱贫攻坚战，为推动焦作早日跻身全省“第一方阵”、在中原崛起中更加出彩、实现中华民族伟大复兴的中国梦作出新的贡献。

赛事速递

省武术套路冠军赛 我市斩获6金9银10铜

本报讯(记者孙军)记者从市武术运动管理中心获悉，近日在安阳市举行的“体彩杯”2017年河南省武术套路冠军赛上，市武术运动管理中心运动员在比赛中敢打敢拼，展现了良好的精神风貌和技术水平，共摘得6金9银10铜，荣获团体第二名的成绩。

据了解，本次比赛共吸引了全省16支代表队354名选手参赛。本次河南省武术套路冠军赛包括少林拳、南拳、定长拳、太极拳、南刀、剑术、刀术、太极剑、枪术、棍术、南棍等项目。比赛分为个人赛和团体赛，采用国家体育总局审定的最新武术套路竞赛规则。

世界青年空手道锦标赛 丁佳美摘铜

本报讯(记者孙军)记者从市体育运动学校获悉，近日在西班牙举行的世界青年空手道锦标赛上，我市运动员丁佳美不负众望，获得女子55公斤级项目的铜牌。

据了解，由市体育运动学校培养输送的运动员丁佳美，近年来屡次在国际、国家级空手道比赛中摘金夺银。她曾在2013年、2014年全国空手道冠军赛上夺得女子青年组48公斤级冠军；2015年在第五届东亚空手道锦标赛暨第四届东亚青少年空手道锦标赛上代表中国队参赛，获得女子青年组53公斤级季军；2015年在全国空手道锦标赛上夺得女子青年组53公斤级冠军；2016年在中国空手道国际公开赛和全国空手道冠军赛上，都获得了女子青年组53公斤级冠军。

国际乒联少年挑战赛 我市选手狂扫4金

本报讯(记者孙军)记者从市体育运动学校获悉，近日在斐济举行的2017年国际乒联少年挑战赛上，该校培养输送的运动员牛冠凯发挥神勇，勇夺男单、男双、混双、男团4项桂冠，成为本届赛事最大赢家。

据了解，该项赛事是仅次于世界乒乓球锦标赛、世界杯、世界青年锦标赛的国际乒联第四大青少年赛事，创办于2002年，参赛年龄设定为15岁以下，号称“冠军的摇篮”。本届国际乒联世界少年挑战赛汇集各大洲的青年优秀选手，共有来自8个地区的队伍参赛，包括亚洲队、欧洲队、大洋洲队、非洲队、北美队、拉丁美洲队、斐济-太平洋队和希望队。

我市举办健身气功二级社会体育指导员培训班

本报讯(记者孙军)10月30日至11月3日，焦作市健身气功二级社会体育指导员培训班在市体育中心体育馆举行。来自全市各县(市)区的100余人参加了此次培训。

据了解，此次培训由市体育局主办，旨在推广普及健身气功，加强二级社会体育指导员队伍建设，培养和造就一批政治素质好、业务能力强、工作能力强的健身气功人员。此次培训的主要功法有八段锦和易筋经，市健身气功协会会长董社香担任主讲。

2003年，国家体育总局将健身气功确立为第97个体育运动项目。近年来，易筋经、五禽戏、六字诀和八段锦4种健身气功的推广普及工作已经覆盖全市各县(市)区，并走进高校、厂矿企业、城市社区和乡镇农村。目前，全市有健身气功辅导站点360多个，长期习练人数有2万多人。



强健体魄 快乐工作



11月8日，焦作市直机关第十九届职工运动会在市太极体育中心太极馆开幕。来自市直机关各部门单位和驻焦单位的85支代表队3000余名运动员参加本届运动会，共设有太极拳、广播体操、拔河、篮球、乒乓球、羽毛球、中国象棋、围棋、扑克牌双升、登山健步走10个比赛项目。连日来，焦作市直机关第十九届职工运动会各项赛事激战正酣。图为广播体操、太极拳、拔河、篮球4个比赛项目的精彩瞬间。
晁阳 摄

