

市人民医院泌尿外科二区开展礼仪交流 提升服务水平

本报讯 (记者孙阎河) 专业的护理技能固然能帮助患者解除病痛, 但一句温情的话语、一个甜美的微笑、一个轻柔的动作更能抚慰患者的心灵。为了更好地学习礼仪知识, 进一步提高护理素质水平, 市人民医院泌尿外科二区利用一位空乘服务人员在该病区住院之机, 特别邀请她与护理人员进行了一次礼仪交流。

在交流过程中, 这位空乘服务人员首先讲解了航空服务应具备的个人形象气质和行为, 其中包括基本站姿、标准站姿、沟通站姿、鞠躬礼、点头礼、坐姿、手势、蹲姿等 10 余项礼仪, 并按照演示、讲解、练习、集体展示等流程对每项礼仪进行了全面介绍。其次, 介绍了航空服务在语言、沟通方面的要求, 其中重点讲解了对乘客提出的

要求可以满足时, 采用“称呼+敬语+表达所需的协助事宜+道谢”的模式以及乘客提出的要求不能满足时, 采用“称呼+致歉+合理解释并给予弥补服务”的模式。第三, 着重讲解了具体服务的注意事项, 其中包括服务要从零容忍的角度出发、工作中要认真、尽量完善各项操作、不得擅自删减弱化流程、降低服务风险、如何及时化解矛盾等方面。最后, 这位空乘服务人员提出, 在工作中要做到真诚、团结、积极和具有同理心、责任心。

通过此次交流, 该院泌尿外科二区护理人员一致认为, 随着优质护理在临床实践中的推广, 护理人员除拥有丰富的专业理论知识和熟练的操作技能外, 还应具有良好的仪容仪表及专业形象, 将微笑服务贯彻到底。

中站区人民医院微创介入科正式开诊

本报讯 (记者张璐) 12 月 1 日上午, 郑州大学第一附属医院介入专家团队与中站区人民医院合作成立的微创介入中心授牌启动仪式在中站区人民医院举行。这标志着中站区人民医院微创介入科正式开诊, 为该区域群众的生命安全提供了有力保障。

据悉, 中站区人民医院微创介入科由韩新巍亲自带领, 与他的医疗团队一起为该区域群众提供医疗服务。记者了解到, 韩新巍为国家 863 项目首席科学家, 国家重大研究发展计划初审、终评专家, 河南省政府科技领军人才与院士培养人才, 深入研究介入治疗 30 余年,

开展 20 余项介入新技术, 获得国家专利 40 余项、省部级研究成果 10 余项, 填补了国内多项技术空白。

中站区人民医院院长刘辉告诉记者, 中站区人民医院微创介入科的正式开诊促进了该院与郑大一附院之间的学术交流, 为双方进一步合作奠定了基础, 不仅方便该院派遣医生赴郑大一附院学习先进的微创介入治疗技术, 还可以定期邀请郑大一附院专家来该院作讲座, 并现场指导开展新技术, 从而减轻患者的痛苦, 进一步满足群众多层次的医疗需求。

健康小贴士

六岁以下幼儿不宜用热水泡脚

新华社合肥 12 月 5 日电 (记者鲍晓菁) 冬季泡脚是很多人的养生方式, 很多家长甚至喜欢带着自家的宝宝一起泡脚。但是, 专家提醒, 让 6 岁以下的孩子泡脚, 可能会给孩子带来伤害。

安徽省儿童医院烧伤整形外科副主任医师陈晨介绍, 近日他们收治了几名因泡脚导致烫伤的患儿。家长称给孩子泡脚捂汗, 想让孩子感冒好得快一点, 而且大人感觉泡脚的时间并不是很长。医生称, 婴幼儿对温度的感觉和大人不一样, 大人觉得水温稍热, 对孩子来说已经是很烫了, 但他们又不太会表达, 所以很容易烫伤柔嫩的皮肤。即使起初的温度孩子还能忍受, 泡脚的时间较长, 也会给孩子造成低温烫伤。

专家称, 在幼儿时期, 宝宝的足弓还没有形成, 骨头和关节很有弹性, 宝宝脚底堆积的脂肪也会使足弓变得不明显, 所以当

他们站立时脚底比较平坦, 因此选鞋时要非常小心。由于宝宝的脚骨还没有完全钙化定型, 脚踝稚嫩娇弱, 且孩子的这种平足会一直延续到 6 岁, 直到他们的脚变得较硬, 足弓才会显现。而常用热水洗脚或泡脚, 足底的韧带会遇热变得松弛, 不利足弓发育形成和维持, 因此不要经常用过热的水给宝宝洗脚, 更不能利用热水给宝宝长时间泡脚。

专家建议, 宝宝洗脚最好一年四季都用温水。夏天的时候洗脚水的温度一般可以在 38~40 摄氏度, 到了冬天, 洗脚水的温度可以逐渐提高, 一般可以在 45~50 摄氏度。洗脚时的水量以将整个足部都浸在温水中为宜, 浸泡时间需保持 3~5 分钟, 这样使足部皮肤表面的毛细血管扩张, 血液循环加快, 改善足部皮肤和组织营养, 增加局部抵抗力, 促进宝宝睡眠, 有助于其生长发育。

前沿医讯

广州中山大学第一附属医院研究人员近日发现, 积极治疗牙龈疾病可能有助于降低高血压高危人群的血压水平。

研究人员选取了 107 名成年参与者, 他们都有前期高血压 (血压水平处于正常范围的上限) 和中重度牙龈疾病。其中, 一半的患者接受了牙龈疾病的强化治疗, 而另一半患者只接

受标准治疗。标准治疗包括基本的口腔卫生指导和清除牙齿菌斑等。强化治疗中除标准治疗的内容外, 还有对牙齿清洁到根部, 采用抗生素治疗和必要时拔牙。

在接受治疗一个月后, 强化治疗组的收缩压读数比标准治疗组的读数低了 3 个点; 接受治疗 3 个月后, 强化治疗组的收缩压读数比标准治疗组低了 8

焦作市解放区人民法院拍卖公告

河南省焦作市解放区人民法院将于 2017 年 12 月 23 日 10 时至 2017 年 12 月 24 日 10 时止 (延时除外) 在河南省焦作市解放区人民法院淘宝网司法拍卖网络平台上 (户名: 河南省焦作市解放区人民法院, 网址: <https://sf.taobao.com/0391/03>) 进行第二次公开拍卖位于河南省濮阳市市辖区中原西路路北、化丰路路东濮阳亿丰时代广场 3-11 层共 165 套商业房地产 (其中 3-5 层均 25 套、6-11 层均 15 套)。详细信息请登录上述网址浏览查询。优先购买权人参与竞买的, 应于 2017 年 12 月 20 日前向法院申报优先购买权并提交有效证明, 经法院确认后才能以优先购买权人身份参与竞买, 预期未提交的, 视为放弃对本标的享有的优先购买权。

联系人: 王法官 联系电话: (0391) 3386843
河南省焦作市解放区人民法院
2017 年 12 月 4 日

拍卖公告

河南省焦作市中级人民法院将于 2018 年 1 月 5 日 10 时至 2018 年 1 月 6 日 10 时止 (延时的除外) 在河南省焦作市中级人民法院阿里巴巴司法拍卖网络平台 (淘宝网) 上 (法院主页网址: <https://sf.taobao.com/0391/133spm=a213w.3065169.courtList.871.19CLPB>) 进行第一次公开拍卖活动。

拍品名称: 河南卓立膜材料股份有限公司名下技术中心园区内 BOPET 双向拉伸薄膜生产线

起拍价: 6522.656205 万元, 保证金: 700 万元, 增价幅度: 20 万元

自 2017 年 12 月 5 日起至 2018 年 1 月 4 日止 (工作日) 之前接受咨询, 有意者可请与河南省焦作市中级人民法院联系或登录淘宝网查询。

咨询电话: (0391) 3386966 联系人: 史法官
河南省焦作市中级人民法院

全市神经内科疑难病例讨论会召开

本报讯 (记者孙阎河) 日前, 在市医学会神经内科学会的组织下, 全市神经内科疑难病例讨论会在市人民医院举行。会议讨论了几家医院提供的 9 份典型病例, 并请相关专家对讨论过程进行了点评。来自我市各级医疗机构的 110 余名神经内科医生参加了讨论。

此次会议由市医学会神经内科学会主任委员、市人民医院神经内科二区主任吕海东主持。讨论会共涉及 9 份典型病例, 其中市人民医院提供 2 份、焦煤中央医院提供 2 份、市第二人民医院提供 2 份、第九十一中心医院提供 2 份、

修武县人民医院提供 1 份。讨论开始后, 首先由病例提供医院进行详细介绍, 然后由现场人员对病例内容进行提问, 各家医院指派代表汇报各自的讨论结果, 最后由病例提供医院进行现场答疑。整个讨论过程学术氛围浓厚, 参会人员发言踊跃、讨论热烈, 既有全面细致的方案解析, 又有独辟蹊径的治疗思路, 特别是在病例诊治经验分享中, 各医院专家更是各抒己见, 见仁见智。其中, 市人民医院提供的可疑进行性多灶性白质脑病、一波三折的脑梗塞合并大脑海下出血, 第九十一中心医院提供

的非酮症高血糖性局灶性癫痫、前庭性偏头痛, 市第二人民医院提供的脊髓动静脉瘘等病例, 均是临床上的少见病, 甚至是罕见病。而这些医院均提供了确诊的依据, 令参会人员获益匪浅。

讨论会结束后, 相关专家按照病例资料的完整度、分析的严谨性及逻辑性、PPT 制作的生动性、汇报者的演讲技巧和答疑情况, 最终评出了一、二、三等奖。其中, 市人民医院神经内科二区医生刘海燕获得一等奖, 市人民医院神经内科一区医生范云、第九十一中心医院医生赵文斌、修武县人民医院医生

侯萍萍获得二等奖, 另外有 4 名医生获得三等奖。

吕海东在讨论总结发言中指出, 这次病例讨论会为全市神经内科临床医师搭建了一个很好的沟通交流、经验共享的平台。我市广大神经内科临床医师在参与讨论的过程中, 不仅提高了业务水平, 还提高了临床思维分析能力, 尤其是在病例讨论课件制作方面, 较往年有很大进步, 希望今后我市各家医院神经内科能联合起来, 分享更多的诊治经验, 开展更为广泛的学术交流, 进一步提升全市神经内科临床诊疗水平。

本期关注

成人肥厚型心肌病诊断及治疗指南发布

新华社北京 12 月 4 日电 (记者李斌) 肥厚型心肌病是一种以心室肌肥厚为突出特征的心肌病, 是遗传基础比较明确的心血管疾病, 也是年轻人猝死的主要原因之一。日前在京举行的第二届中国精准心血管病学峰会上, 《中国成人肥厚型心肌病诊断及治疗指南》发布, 标志着成人肥厚型心肌病的诊疗进入“精准医学”时代。

治疗指南》, 对肥厚型心肌病的定义、分型、基因诊断和临床治疗等进行了系统介绍。

指南编写主要发起人、中国医学科学院阜外医院宋雷教授说, 虽然肥厚型心肌病不是多发病、常见病, 但具有高猝死率、高遗传性等特点, 临床识别难, 诊疗有待规范, 指南的发布对规范化诊治非常有必要。

果。”

“指南的特色之一是加入了遗传和基因诊断的相关内容, 能有效指导一线医生及早识别这类疾病。”阜外医院邹玉宝教授说, 希望未来能形成基因诊断、分子分型、危险分层、家族遗传阻断管理等一脉相承的体系。

《中华心血管病》杂志编辑部主任干岭说, 伴随指南发表, 希望更多专家能关注肥厚型心肌病, 推动精准心血管病研究取得更大发展。下一步, 专家们将继续加强临床研究和疾病发生机制研究, 改进肥厚型心肌病的诊断和治疗手段, 用中国人的数据资料指导治疗中国患者。

近年来, 我国肥厚型心肌病诊断、治疗和研究快速发展, 临床医生亟须相应指南指导。中华医学会心血管病学分会精准心血管病学学组、《中华心血管病》杂志编辑委员会历时一年多, 组织专家编写了《中国成人肥厚型心肌病诊断及

中华医学会心血管病学分会精准心血管病学学组组长、阜外医院原副院长惠汝太教授说: “中国肥厚型心肌病的患病率为 80/10 万, 估算全国患者超过 100 万。这种病是青年猝死的主要原因之一, 社会负担重, 但是不治之症, 如果能进行早期识别和有效治疗, 就能得到良好效

身边提示

肺炎喜欢三类人

临近年底, 很多企业进入冲刺阶段。在南京某银行工作的 37 岁李先生连日加班后, 出现咳嗽、发烧、乏力、疲倦、头痛等表现。他一开始没当回事, 自己买了点感冒药吃, 但一周都没见好, 还出现高烧、全身乏力、咳浓痰等症状。到医院检查, 发现是肺炎。

预防肺炎, 首先要注意保暖, 外出时多穿衣服, 防止呼吸道经受剧烈的温度变化而丧失抵御病菌的能力。其次, 保持室内空气流通, 少去人群密集的地方。第三, 适量、合理锻炼身体, 如散步、打太极拳、做操、慢跑等可改善心肺功能。但也不要过早出门锻炼, 尤其是雾霾天气时, 要等太阳升起后再出门。第四, 清淡饮食, 少吃辛辣刺激性食物, 多吃新鲜蔬菜、水果, 多饮水, 保证充足睡眠, 注意劳逸结合。 (据《生命时报》)

病患者。一旦发现家中老人精神差、食欲不好, 一定要到医院检查, 排除肺炎的可能性。3. 低龄儿童, 多有高热, 病情进展迅速, 严重者出现休克、嗜睡、精神萎靡等症状, 退烧药只能暂时缓解。

肺炎最青睐三类人群: 1. 压力大、爱熬夜的人群。特别是处于慢性疲劳中的年轻人, 感冒后最好的治疗是休息。2. 老年人或有基础病的人群, 如慢阻肺、哮喘、气管炎、糖尿

病者。一旦发现家中老人精神差、食欲不好, 一定要到医院检查, 排除肺炎的可能性。3. 低龄儿童, 多有高热, 病情进展迅速, 严重者出现休克、嗜睡、精神萎靡等症状, 退烧药只能暂时缓解。

预防肺炎, 首先要注意保暖, 外出时多穿衣服, 防止呼吸道经受剧烈的温度变化而丧失抵御病菌的能力。其次, 保持室内空气流通, 少去人群密集的地方。第三, 适量、合理锻炼身体, 如散步、打太极拳、做操、慢跑等可改善心肺功能。但也不要过早出门锻炼, 尤其是雾霾天气时, 要等太阳升起后再出门。第四, 清淡饮食, 少吃辛辣刺激性食物, 多吃新鲜蔬菜、水果, 多饮水, 保证充足睡眠, 注意劳逸结合。 (据《生命时报》)

石亚伟说, 当今医学界, 技术发展日新月异, 该科先后选派医生到北京、广州等地学习培训, 旨在把该科打造成我市医学重点学科。目前, 该科开展的微创介入治疗顽固性癫痫、睡眠障碍、面肌痉挛、偏头痛、过敏性鼻炎等技术, 特别是射频及阻滞星状神经节治疗失眠、更年期综合征、甲亢、脑梗塞及偏瘫等, 均取得较好的效果, 具有住院时间短、费用低、并发症少等优势, 让众多患者远离疾病的困扰。 (据《生命时报》)

本报记者 王龙卿 实习生 刘林君

孟州市国有建设用地使用权网上挂牌出让公告

孟国土网挂[2017]6号

经孟州市人民政府批准, 受孟州市国土资源局委托, 孟州市公共资源交易中心网上公开挂牌出让 2017—8 号国有建设用地使用权。现将有关事项公告如下:

一、网上挂牌出让地块基本情况及规划技术要求 (具体规划指标详见挂牌出让文件)。

宗地编号	土地位置	土地面积	土地用途	规划指标要求				出让年限	起始价 (万元)	增价幅度 (万元)	竞买保证金 (万元)
				容积率	建筑密度	绿地率	建筑高度 (米)				
Aug-17	西大街东段南侧	4099.2 平方米	商业住宅	不高于 1.7	≤25%	≥30%	≤25	商业 40 年住宅 70 年	369	10	369

二、中华人民共和国境内外的法人、自然人和其他组织均可申请参加网上竞买 (但欠缴土地出让金、闲置土地、囤地炒地以及不履行国有土地使用权出让合同及存在其他土地违法违规现象的法人、自然人和其他组织, 在检察机关有行贿犯罪记录的不得申请竞买)。申请人可以单独申请, 也可以联合申请。

三、本次国有建设用地使用权挂牌出让只能在互联网上交易, 即通过焦作市国有建设用地使用权网上挂牌出让系统进行。凡通过网上注册、办理数字证书、按要求足额缴纳竞买保证金的申请人, 均可参加网上挂牌出让活动。

四、本次国有建设用地使用权网上挂牌出让仅限于网上竞价, 按照价高者得的原则确定竞得人。本次国有建设用地使用权挂牌为有底价挂牌。

五、本次网上挂牌出让的详细资料和要求参见《焦作市国有建设用地使用权采矿权网上挂牌出让管理办法》和《国有建设用地使用权网上挂牌出让须知》, 有意竞买者可登录焦作市国有建设用地使用权采矿权网上挂牌出让系统 (<http://gtjy.jzgtzy.gov.cn>) 查询。通过网上注册, 办理数字证书的申请人可于 2018 年 1 月 3 日 17 时前, 在网上浏览或下载本次挂牌出让文件, 并按上述文件规定的操作程序参加竞买。

六、本次网上挂牌出让报价时间为: 2017 年 12 月 25 日 8 时起至 2018 年 1 月 5 日 9 时止。

七、申请人应当在挂牌报名截止前登录焦作市国有建设用地使用权采矿权网上挂牌出让系统, 并在系统上提交竞买申请书并支付保证金。保证金到账截止时间为 2018 年 1 月 3 日 17 时。挂牌报价时间截止时, 经系统询问, 有竞买人表示愿意继续竞价的, 系统自动进入网上限时竞价程序, 通过竞价确定竞得人。

八、如果在参加本次网上挂牌出让活动的过程中遇到疑难问题, 请及时联系, 联系方式如下: 联系电话: (0391) 8155009 汤女士 (孟州市国土资源局) 地址: 河雍大街中段北侧 联系电话: (0391) 8292236 吴女士 (孟州市公共资源交易中心)

地址: 黄河大道与合欢路交汇处 技术联系电话: (0391) 8786278 孙先生 (焦作市国土资源局) 办理数字证书联系电话: (0391) 8786299 徐女士 数字证书办理地址: 焦作市焦东南路 3188 号 A402 室

九、本公告同时在相关网站及媒介发布, 查询网址为: 中国土地市场网 (www.landchina.com) 孟州市委政府门户网站 (<http://www.mengzhou.gov.cn>)

十、本次挂牌出让情况如有变动, 以中国土地市场网、孟州市委政府门户网站上发布的公告为准。

孟州市国土资源局
孟州市公共资源交易中心
2017 年 12 月 4 日

让患者远离疾病困扰

——访市第五人民医院神经外科主任石亚伟