

# 医院动态

## 市人民医院肿瘤外科 成功开展新型肿瘤微波消融术

本报讯(记者孙阔河)昨日,记者从市人民医院获悉,该院肿瘤外科于5月8日成功为一名女性患者实施了新型肿瘤微波消融术,整个手术过程非常顺利。术后第二天,患者就可以下床活动。

据悉,这位患者脊柱严重侧弯畸形,曾于4年前因左上肺癌在该科进行了左上肺叶切除手术。前不久,这位患者又被发现右上肺有小结节,医生考虑为肺癌。由于担心再次进行切除手术,患者的心肺功能难以承受,医生在征求患者和家属的同意后,为患者进行了局部麻醉下右上肺结节微波消融术。

微波是一种高频电磁波,作用于肿瘤组织时因肿瘤组织自身吸收大量的微波能,使被作用的肿瘤组织内部迅速产生大量的热量,从而使肿瘤因高热而瞬间凝固坏死。另外,肿瘤的微波消融治疗也是治疗实体肿瘤局部的有效方法之一,能在CT引导的局部麻醉或静脉麻醉条件下,将微波消融针经皮穿刺进入肿瘤组织,通过微波消融天线产生高热的原理使肿瘤组织坏死,失去活性,从而达到治疗的目的。此项手术与传统手术相比,具有微创、痛苦少、安全性高的特点,术后体表仅有一个约2毫米的针眼。同时,由于微波消融治疗技术能在影像技术B超或CT引导下,利用微波针对肿瘤进行消融,因此具备了精确定位、原位灭活的特点。

该院专家介绍,一般情况下肿瘤患者经过手术后再次复发,能够再次接受手术的患者少之又少,这与患者的意愿、再次手术的难度和高风险有关。由于微波消融术在治疗肿瘤方面具有可重复性,这就使患者能接受多次治疗。可以说,此次手术的顺利实施,为我市更多肿瘤患者治疗带来了新的希望。

## 市人民医院儿科二区 开展儿童哮喘关爱行动

本报讯(记者孙阔河)近日,市人民医院儿科二区开展了“红围巾儿童哮喘关爱行动”,以此来普及儿童哮喘知识,推广儿童哮喘防治方法,并呼吁全社会关注儿童哮喘。据悉,市人民医院儿科二区是我市目前唯一一家被中华医学会儿科分会儿童过敏和哮喘学组、中华医学会儿科分会呼吸学组哮喘协作组共同认定的哮喘标准化门诊。

哮喘是儿童一种非常常见的呼吸道疾病。调查显示,我国城市14岁以下儿童哮喘累积患病率达3.02%。让人堪忧的是,由于缺乏规范化的诊疗及系统管理,加之多数家长对这种病的认知水平较低,导致很多患儿被漏诊。在治疗上,反复滥用抗生素来治疗儿童哮喘的现状较为普遍,有些地区还停留在静点或口服等全身用药的阶段,对于“哮喘的治疗应以吸入方法为首选”以及“吸入糖皮质激素是预防哮喘发作的基本措施”尚未知晓或未被接受,这导致已确诊患儿的病情控制得很不理想。因此,哮喘防治知识的普及与推广,哮喘患儿及家人的教育以及对病情的自我管理都急需加强。

活动中,该院儿科二区主任宋文涛为患儿家长作了《什么是哮喘》的专题讲座,内容包括儿童哮喘的诱因、诊断、危害以及儿童哮喘的防治措施和治疗原则等方面。宋文涛的讲解深入浅出,得到了患儿家长的好评。讲座结束后,宋文涛与患儿家长进行了互动,耐心回答患儿家长提出的问题。活动结束后,医护人员为患儿家长免费发放了哮喘疾病知识手册、哮喘复查病历袋、哮喘门诊复诊卡和“自由呼吸,顺畅生命”儿童哮喘关爱包,极大地方便了患儿的日常康复和入院治疗。

下一步,市人民医院儿科还将举办《儿童哮喘稳定期的管理》《哮喘与儿童生长发育》《儿童哮喘的自我管理》3场关于儿童哮喘的公益讲座。

# 市第五人民医院开展庆祝“5·12”护士节系列活动



本报讯(记者朱颖江)为庆祝第108个国际护士节,日前,市第五人民医院开展了急救技能竞赛、“最美护士”和“优秀护理管理者”评选活动、志愿服务进社区、庆祝“5·12”国际护士节表彰大会暨第一届健康教育情景模拟大赛等活动。

为办好庆祝“5·12”国际护士节系列活动,在该院党委、工会的大力支持下,护理部主任张建梅提前与各科室护士长沟通,结合医院当前正在开展的作风整顿及进一步推进制度落实活动,将此次活动的主题确定为“转作风 强专科 促发展”,旨在通过一系列活动的开展,进一步提升服务效率和质量,创护理服务品牌。

在急救技能竞赛中,全院护理人员进行了单人徒手心肺复苏、简易呼吸器应用操作等考核,最终有6名选手分别获得一等奖、二等奖和三等奖。

为激励该院护理人员继承和弘扬南丁格尔不畏艰险、甘于奉献、救死扶伤、勇于献身的职业道德精神,推动形成学习先进典型、崇尚医德仁心的行业风貌,树立白衣天使全心全意为人民服务的良好形象,构建更加和谐美好的医患关系,该院开展了“最美护士”和“优秀护理管理者”评选活动。经过层层选拔,最终选出10名“最美护士”和6名“优秀护理管理者”。

为提高护理人员健康教育能力,增强主动沟通意识,该院护理部联合医院工会,成功举办了庆祝“5·12”国际护士节表彰大会暨第一届健康教育情景模拟大赛。比赛中,通过情景模拟的形式,展现了各临床科室护理人员对患者入院、住院、出院时的健康教育以及护患沟通情景。

此外,该院护理部还组织10名志愿者到社区开展急救知识宣讲活动,并现场指导居民掌握急救技能。

该院党委书记、院长常红专表示,在今后的工作中,希望全体护理人员要以受到表彰的先进个人为榜样,在医院“转作风 强专科 促发展”活动中,保持奋勇争先的士气,发扬救死扶伤的奉献精神,用实际行动践行“健康所系、生命相托”的从医誓言。



图① 该院领导为“优秀护理管理者”颁奖后合影。  
图② 向居民传授急救技能。  
图③ 健康教育情景模拟大赛现场。  
图④ 急救技能竞赛现场。  
本报记者 宋崇飞 摄

## 温县人民医院2019年健康科普大赛



5月8日下午,温县人民医院举行2019年健康科普能力大赛,激励医护人员通过寓教于乐的方式,提高人民群众的健康素养水平。  
任怀江 关心 摄

## 流感病毒在低湿度下更易传播

新华社华盛顿5月13日电 近日,美国耶鲁大学一项最新研究发现,流感病毒之所以在秋冬季节更易传播,一个关键因素是湿度低。

研究团队介绍,此前医学专家已知湿度低和湿度低会助推流感病毒传播,但对低湿度具体如何影响人体免疫系统对流感病毒的抵御知之甚少。此次,他们在新一期美国《国家科学院学报》上发表论文说,湿度低易使流感病毒“长驱直入”,主要是从3方面阻碍了免疫系统发挥其应有作用。

他们在实验中利用转基因方法改造实验鼠,使其能像人那样通过免疫系统抵抗病毒感染。然后将实验鼠关在温度一样的小隔间里,但湿度分为正常湿度和低湿度两种。当这些实验鼠被暴露在甲型流感病毒下时,研究人员发现,低湿度组实验鼠的免疫响应会从3个方面受到牵制。首先,低湿度会使呼吸道细胞纤毛抵抗流感病毒的效力减弱。其次,病毒会引发肺部损伤,在低湿度条件下,呼吸道细胞修复这种损伤的能力会下降。第三,流感病毒入侵后,被感染的细胞会释放干扰素向周边细胞预警,但在低湿度下,这种预警机制会失效。

研究人员说,这一研究结果很好地解释了为何在空气干燥的秋冬季节,流感病毒更易流行。因此,在流感流行季节,防控工作应将湿度这一重要因素考虑在内,比如在居家、学校、工作地点甚至医院等场所利用加湿设备增加空气湿度,或许可以帮助人们减轻流感症状、加快感染后的恢复过程。

## 这位货车司机有点暖



李亮亮,33岁,焦作武陟县人,是一名普普通通的长途货运司机,长年开着货车东奔西走,风里来雨里去是

他的真实生活写照。即便如此,有一件事却是他坚持做的,那就是无偿献血。5月13日10时许,记者在市人民医院与塔南路交叉口东北角的爱心献血屋见到李亮亮和他的妻子。“上个月收到了市中心血站发来的短信,说是距离上次献血已有半年时间,但是当时还在外地出差,这不,前两天从安徽回来,在家休息两天后,今天就赶过来了。”正在献血的李亮亮说。

李亮亮表示,第一次参加无偿献血是在5年前,当时他刚成为一名长途货运司机。在跑长途运输过程中,看见了一起交通事故,看到伤者痛苦的样子,总想着能否做些什么来帮助他们。出差回来之后,一次偶然机会,李亮亮路过市人民路与塔南路交叉口东北角的爱心献血屋时,想到自己的血液或许能帮助他人,便毅然走进了献血屋,进行了人生中第一次献血。从那以后,只要时间符合和身体条件允许,他都会来参加无偿献血。

对于李亮亮这样的善举,他的妻子和莎莎不仅支持,还在两年前与他一起参加了无偿献血。“献血是一件一举多得的好事,可以帮助很多人,何乐而不为?”和莎莎说,由于现在正处于哺乳期,不适合参加无偿献血,不过等孩子大一点后,还要和丈夫一起参加无偿献血。

当天是李亮亮第八次参加无偿献血,除了有一次在武陟县参加无偿献血外,其余都是专程从武陟县来焦作进行献血。“工作期间,作息不规律,身体也不是最佳状态,所以每次参加献血之前,我都会在家里调整好作息和饮食,确保每次能成功献血。”李亮亮说。

献过血之后,当李亮亮和妻子准备出门时,李亮亮坚定地告诉记者,他会坚持参加无偿献血,用自己的热血来帮助那些需要救助的人,为社会奉献一份爱心,贡献一分力量。  
本报记者 翟倩倩 文/图

Table with columns for blood donation locations (献血地点), service times (服务时间), and service hotlines (服务热线). It lists various locations like Eastern Square and Wujiaochang.

无偿献血 挽救生命 欢迎您定期参加无偿献血

## 养老一个人 解放一家人 幸福一群人

——入住焦作蕾娜范老年公寓简况

Advertisement for Jiaozuo Leinafan Elderly Apartment. It lists features like German automatic升降浴缸, 24-hour medical services, and a list of services for the elderly. It includes a photo of a smiling couple and a large red heart.