

市人民医院

开展肌骨超声检查 服务临床科室

本报讯（记者孙阎河）提起超声检查，在人们的传统印象中，会首先想到内脏器官检查以及妊娠检查。其实，随着医疗科技的不断发展，现在已经出现了可以辅助诊断肌肉、肌腱、韧带、骨与软骨、关节以及神经等部位病变的超声检查，被称之为肌骨超声。为给我市广大患者提供这方面的医疗服务，今年年初以来，市人民医院超声科在主任张玉玲的带领下，积极开展各类肌骨超声检查，有效填补了医院超声类检查的空白，不仅为患者进行了多样化、特色化的检查，还为临床医生的诊断和后期治疗提供了强有力的保障。

温县有一位女性患者，今年57岁，腿疼数月之久，四处寻医未果。前不久，患者到温县第二人民医院进行超声检查时，恰逢市人民医院派张玉玲在该院授课、带教，于是就请张玉玲给予进一步诊断。张玉玲根据患者的病情表现，当即为患者进行了肌骨超声检查，诊断结果为“梨状肌水肿、髂胫束摩擦综合征”。但是，这位患者对诊断结果半信半疑，就在家人的陪同下去郑州就医。郑州一家医院的医生接诊后，按照张玉玲的超声诊断结果为患者进行了治疗，病情很快得到缓解。这位患者在阶段性治疗结束后，专程到市人民医院

超声科向张玉玲表示感谢。

据该院专家介绍，肌骨超声不仅具有无创、便捷、可复性强、无放射性、费用低等优点，还具有对肌腱、肌肉在各种动作和体位下进行实时动态观察的独特优势。另外，这种检查还可以对软组织有高分辨率的显像，并可以进行实时显像；可以对解剖结构进行动态检查，金属植入物对检查影响较小。目前，利用肌骨超声可以诊断多种疾病，主要是外伤或运动所致关节周围肌肉、肌腱、韧带的急慢性损伤及疾病，如肌肉外伤、韧带损伤及断裂、肌腱不稳定、肌腱退行性病变和撕裂、肌

腱炎、腱鞘炎等疾病。

为了让本院医生能够了解这一检查项目，更好地为临床治疗进行诊断辅助，张玉玲利用休息时间，带领超声科人员到临床科室授课，详细讲解肌骨超声的临床应用，受到了各临床科室的欢迎。目前，该院肌骨超声已经广泛应用于临床，使众多病症通过肌骨超声得到了明确诊断。

下一步，随着大家认识的提高和医学的发展，肌骨超声还可以广泛配合骨科、风湿免疫科、康复医学科、儿科、神经科、疼痛科等专业开展诊疗服务，成为更多临床科室的辅助诊断工具。

市人民医院泌尿外科一区 为一位复杂结石患者作无创治疗

本报讯（记者孙阎河）日前，该院泌尿外科一区采用电子输尿管软镜（试用）及钦激光，成功为一位泌尿系统复杂结石患者进行无创治疗。术后，患者恢复良好，目前已经出院。

钦激光是20世纪90年代问世的一种新型的外科先进激光，是利用氦钬闪烁光源激活铈在钕-铝石榴石晶体上的稀有元素铈而产生的脉冲式近红外线激光，与生物组织相互作用，来进行手术治疗的一种医疗方法。

日前，这位患者出现左侧肾脏及输尿管多发结石，便到市人民医院泌尿外科就诊。根据患者的病情，在与患者和家属进行充分沟通后，该科医生决定使用新设备为患者碎石。该科主任马顺利介绍，医生在处理泌尿系统结石时，最怕的就是结石太硬、太大，碎

石的机器不给力，从而导致手术时间延长，增加患者的痛苦。而钦激光治疗能通过能量、频率的调节，按照医生要求，做到碎石成渣或碎石成粉，更好地为患者解除痛苦。

据了解，这次使用的钦激光具有非常强的碎石功能，通过一种“钻孔效应”汽化结石为细小的碎粒排出体外，可以高效粉碎各种成分的泌尿系统结石，并且可以导致结石表面和内部含有的水分在瞬间吸能高度汽化膨胀，造成连续的微小爆破，而且这些微小爆破又产生二次冲击波，让结石在双重爆破下由表及里层层崩解。同时，结合腔镜技术，对于阻碍结石排出的远端输尿管狭窄或炎性息肉包裹，可以在碎石时一并利用钦激光予以处理，极大地提高了结石治疗的一次成功率。

市人民医院关节外科

成功实施一例严重膝外翻人工膝关节置换术

本报讯（记者孙阎河）前段时间，市人民医院关节外科成实施一例严重膝外翻人工膝关节置换术，解除了患者长达6年的痛苦。据了解，该科实施人工膝关节置换手术已有20余年，积累了丰富的经验，本例手术的成功实施，标志该科人工膝关节置换水平又迈上了一个新台阶。

这位患者6年前就开始感觉右膝关节疼痛不适，长期以来一直进行保守治疗，但治疗效果不佳。1个多月前，患者的右膝关节疼痛加重，即使是休息时仍然感到疼痛，出行已经到了需要坐轮椅的程度，严重影响了患者的生活质量。之后，经多方问诊，这位患者选择到市人民医院关节外科住院治疗。该科主任吴若丹接诊后，带领专业团队经过详细查体、完善相关检查、术前讨论等环节，最终为这位严重膝关节外翻患者制订了科学合理的手术方案。在征得患者和家属同意后，该科医生成功为患者实施了常规膝正中切口髌旁内侧入路普通膝关节假体置换术，不仅有效减少了手术创伤，还为患者节省了定制特殊膝关节假体的费用。术后第二天，患者

即可借助相关设备开展功能锻炼。术后两周，患者的膝关节屈伸功能接近正常水平。目前，患者恢复良好。

吴若丹介绍，膝关节疾病是中老年人常见病，严重时需要置换膝关节。通俗地讲，膝关节置换就是把磨损的软骨及增生的骨质去除，安装人工关节即可，并不是把人体正常的关节全部去除。因为人工关节没有感觉，所以能很好地解除疼痛。但是，有些老年人对膝关节置换认识不足，甚至闻之色变，在治疗上一直采用吃药、理疗、关节腔注射药物等方法。等到需要进行膝关节置换时，往往已经出现了严重的膝外翻或者膝内翻畸形，增加了手术难度，有时甚至需要定制特殊的膝关节假体才能治疗，平白增加了很多手术费用。

市第五人民医院内四科

使用手法复位法治疗良性阵发性位置性眩晕

本报讯（记者朱颖江）不吃药、不打针，只要扭一扭、转一转，就可以治疗眩晕？日前，市第五人民医院内四科使用手法复位法治疗良性阵发性位置性眩晕症，得到了患者的肯定。

近段时间，该科主任黄华发现一些患者因良性阵发性位置性眩晕症前来就诊，而且这些患者在来该科就诊前，都有在其他医院治疗但效果不佳的经历。黄华说，其实，患者不用作CT、核磁共振等检查，只需要用Dix-Hallpike试验就可以确诊是否为良性阵发性位置性眩晕症。

患者刘女士今年60岁，1年前出现不明原因眩晕症状，曾去过多家医院检查，结果无异常。几天前，刘女士的眩晕症状加重，被家人送到了内四科。黄华看了刘女士的各项检查结果后，让刘女士坐在检查床上采用Dix-Hallpike试验为其检查，最终确诊刘女士的眩晕症为良性阵发性位置性眩晕。随后，黄华通过手法复位法给刘女士进行了治疗。“不用打针、吃药就把我的眩晕症治好了，真是太感谢你们了。”刘女士激动地对黄华说。

黄华说，良性阵发性位置性眩晕症是一种临床上常见的周围性前庭疾病，源于内耳的眩晕病。当人的头部处于某一特定位置时可诱发短暂性眩晕，并伴有眼震和自主神经症状。这种病具有自限性，可见于各个年龄段，以老年人多见。发病原因可为原发性，也可继发。临床上以原发性多见，病因不明，临床表现为患者在某个特定体位，如躺下、坐起、仰头取物、低头、转动头部以及翻身时出现短暂性眩晕。

黄华说，耳石脱落是导致良性阵发性位置性眩晕症的主要原因。人体的耳部结构复杂，耳石为碳酸钙结晶体，正常情况下耳石位于椭圆囊、球囊内附着于耳石膜上。耳石受到外力或机体发生刺激性疾病时很容易发生脱落，脱落的耳石因人体体位变化而运动进入半规管，半规管毛细胞受到耳石的刺激后导致机体眩晕。这种眩晕的时间较短，患者会感到天旋地转无法站立。

黄华指出，头晕或者眩晕的症状并无病因的特异性，同一疾病可以有多种不同的症状，良性阵发性位置性



图①②为李凤琴在演示手法复位法。本报记者 朱颖江 摄

眩晕症患者主要是眩晕，但也可能同时感到站不稳或非旋转性的头晕。因此，医生在为患者检查时，一定要进行Dix-Hallpike试验，排除心脑血管疾病引起的眩晕，然后才能对症治疗。

“通过手法将脱落的耳石复位，患者的眩晕症状即可消失。因此，这种病根本不需要打针、吃药。”黄华说。

随后，该科副主任医师李凤琴在护士的配合下，为记者演示了良性阵发性位置性眩晕症的手法复位法。

李凤琴首先让护士坐在病床边，让其头部向下垂于床边，将头朝向检查耳侧旋转45度，然后头部后垂，再次向检查耳侧旋转45度。依次检查完

后，让护士仰卧在病床上再次按顺序检查，通过10个步骤确定耳石脱落部位。确定耳石脱落位置后，才能有针对性地进行手法复位。

在手法复位过程中，李凤琴让护士坐在病床上，使其头部向一侧转45度，让护士快速后仰，使其头部与床面呈10度至30度，再将其头部反方向旋转90度，将其头部连同身体反方向翻转，头部偏离仰卧位135度，使其侧卧，面部朝向地面。

李凤琴说，因耳石脱落的位置不一样，复位手法也不一样，在手法复位前要先排除患者是否伴有高血压等疾病，为严重高血压患者进行手法复位时需要密切观察血压变化情况。

公告

协作小区系焦作市协作房地产公司开发建设,按照《不动产登记暂行条例》第十四条“因买卖、设定抵押权等申请不动产登记的,应当由当事人双方共同申请”的规定,请焦作市协作房地产公司原法人代表或权益继承人,自发布公告之日起60日内,与协作小区业主委员会或月季苑社区居民委员会联系,配合该业主申请办理不动产登记。逾期不配合的,视为自愿放弃相关权利,将由协作小区业主委员会或月季苑社区居民委员会和业主共同申请办理不动产登记。

业主名单:龚志超
坐落:解放区新华南街协作小区6号楼4单元5号
焦作市不动产登记中心
月季苑社区/居民委员会
2019年7月10日

公告

根据焦作市山阳区人民法院已发生法律效力(2018)豫0811民初1189号民事判决书,依法将被执行人李小让所有的车牌号码豫HJ0418号奥迪牌轿车予以拍卖,具体事项请登录淘宝网司法拍卖网。

联系电话:17739169113 王法官
焦作市山阳区人民法院
2019年7月10日

苗荣姣:终又圆了献血梦

7月8日上午,苗荣姣在市东方红广场爱心献血屋捐献了400毫升鲜血。“算起来,这是我第10次参与无偿献血,时隔4年,今天终于又圆了无偿献血梦。”她说。

苗荣姣今年45岁,居住在博爱县。9年前,她就在邻居的带领下,成为一名无偿献血志愿者。“听邻居说无偿献血对自己的身体有好处,还能帮助别人,我当时就动了心。”苗荣姣对第一次献血时的心情仍记忆犹新,既

期待又有点紧张。“现在早没有这种感觉了,工作人员采血时我的心情很平静。”她说。

从第一次无偿献血开始,苗荣姣一直坚持了5年,共参与了9次无偿献血。每次献血前,她都满怀期待,提前做好准备工作,尽早赶到无偿献血地点。“我已经把无偿献血当成了一种习惯,也很享受这种状态。”她说。

4年前,因为一些原因,苗荣姣坚持了5年的无偿献血被迫中断了。她的内心一直有个声音:有机会一定要重新参与无偿献血,帮助更多的人。今年,她的这个想法越来越强烈。

7月8日,她和朋友来焦作办事,路过市东方红广场爱心献血屋时,不由自主地停下了脚步。“今天一定要献血,算是圆一个中断4年的梦吧!”她说。

当日,在朋友的陪伴下,她完成了献血。记者见到她时,她正坐在椅子上休息。“如果身体条件允许,我以后会一直坚持下去,帮助更多人。”她说。 本报记者 梁智玲 文/图

养老一个人 解放一家人 幸福一群人
——入住焦作蕾娜范老年公寓简况

焦作蕾娜范老年公寓

占地47亩,总建筑面积1.5万平方米,公园式绿化面积2万平方米,总床位416张,是由国家和地方三级政府投资兴建的养老机构,是焦作市重大民生工程之一。项目根据国家公建民营政策,聘请德国蕾娜范养老集团运营。

服务对象:高龄老人、失智失能老人、需要长期照护者等。

运营模式:医养结合,医保定点。由主任医师、副主任医师、康复理疗师等24小时坐诊,并与市人民医院开通医疗绿色通道。

服务内容:日常生活照料、膳食营养配餐、基本医疗护理、康复训练、文化娱乐、精神慰藉、临终关怀等。

核心理念:以人为本,灵活个性。

先进设施:德国自动升降浴缸、自动消毒洗便器、人体移位吊机等。

房间设备:空调、电视机、衣柜、床头柜、淋浴间、洗手间、德国五功能床铺、SPC/PVC防滑地板、应急呼叫系统。设单人间、双人间、三人间。

入住前需要通过二甲以上医院体检,对老年人的健康状况、生活能力评估,评定入住老人的照护等级,并按不同的等级收取不同的护理费用。

聚此颐养天年
祝您幸福快乐,愿您松鹤延年!

公寓地址:市丰收路东段北侧西经大道2366号(新建)12路公交车终点站 咨询电话:(0391)3686822 17352518877



苗荣姣

成分献血		
献血地点	服务时间	服务热线
东方红广场爱心献血屋(市文化艺术中心二楼东厅)	周一至周五	3933317 18339102035
博爱县爱心献血屋(博爱县天祥山广场)	周一至周五	18339102038
武陟县爱心献血屋(武陟县少年宫门口)	周一至周五	15003911823
市中心血站	周一至周五	2856516 2856517
全血献血		
献血地点	服务时间	服务热线
东方红广场爱心献血屋(市文化艺术中心二楼东厅)	周一至周日	3933317 18339102035
人民路爱心献血屋(市文化艺术中心二楼东厅)	周一至周日	18339102037
博爱县爱心献血屋(博爱县天祥山广场)	周一至周日	18339102038
修武火车站广场(采血车)	每月6-15日	18339102036
温县子夏公园南口(采血车)	每月16-31日	18339102036
武陟县爱心献血屋(武陟县少年宫门口)	周一至周五	15003911823
沁阳音乐广场(采血车)	每月1-15日	18339102039
孟州新中医院门口(采血车)	每月16-31日	18339102039

如果您距上次献血已满6个月,欢迎您持本人身份证再次参加无偿献血,感谢您的参与!



欢迎您定期
参加无偿献血