

您家门前的河道,还会更漂亮

4条城区河道整治项目8月8日开工,快来瞧瞧景观设计方案吧

本报记者 姚广强

8月8日上午,我市2019年城区河道综合整治项目集中开工仪式在山阳区瓮涧河主会场举行。此次开工建设白马门河(人民路—普济河)、普济河(新月铁路—新河)、瓮涧河(新月铁路—新河)、李河(影视路—南水北调截洪沟)4条河道,治理总长度17公里,总投资13.13亿元。

那么,城区河道综合整治项目对于提升城市品质、完善城市功能有哪些重要意义?建成后,市民可享哪些水生态福利?

记者近日从市住建局了解到,城区河道综合整治项目是我市“四水同治”十大基础设施重点项目之一,是落实市委、市政府推进“精致城市、品质焦作”建设的重要举措,目的是打造水清、岸绿、景美的城市生态环境,“以水润城”“以绿荫城”“以文化城”。今年年底前,将完成河道开挖和实施绿化工程,预计可增加绿地面积87万平方米,防洪能力可提高到50年一遇。

人工湿地、流瀑积潭、滨河步道、运动场地、儿童游乐园……从披露的城区河道综合整治项目景观设计方案来看,愿景让人充满无限期待。

白马门河项目
锦绣城事 景色无限

白马门河整治项目分水利工程、景观工程、水环境治理工程。人民路至普济河段的景观工程主题是“锦绣城事”。人民路至丰收路段的“白马迎宾”突出视觉印象、生态防护、高速迎宾,以石楠、香樟、丁香、小叶女贞、枇杷、榆叶梅等构成的防护

林带为主,入口广场设置景观石雕等;“回汉花园”在中站区府城街道造店村附近,有喷泉、廊架、驿站,图案设计有着浓郁的民族特色;“锦绣净水”是丰收路至南水北调工程段,以人工湿地为主,关键词是生态防护、自然野趣、工业记忆,水生植物有芦苇、水葱、菖蒲、香蒲、苦草、金鱼藻、黑藻、睡莲、眼子菜、萍蓬草等;“悦动新城”在南水北调工程以东,有儿童天地、攀岩场地、九曲公园、林下花境、林下运动场等。

普济河项目
车行景观 四季变换

普济河整治项目的目的是沿主要城市干道,打造四季变幻的车行景观。

新月铁路至新河段,分别设计了“时尚缤纷岸”“新城雅岸”“泗水汇”等主题景观。

“时尚缤纷岸”在新月铁路附近,设计有翠柳堤、樱花堤、白玉兰堤、三角枫堤、黄桷堤、金枝槐堤等,形成“四季多彩河”。这里还有灯绘彩墙、幻彩景墙、水上舞台、凌波戏水等,给市民创造更多亲水空间。

新安路至新河段为“新城雅岸”,关键词是一片林、几球场、微服务、500米,慢行连通。每隔500米设置一个微型活动单元,结合不同区段功能设置活动类型,主要分为体育运动、休闲娱乐、亲水平台、服务设施。体育运动有篮球、羽毛球、网球、舞蹈、滑板、轮滑活动场地,还有体育器械。亲水平台有水上浮桥、亲水步道、观景走廊。休闲娱乐区有廊架、自行车道等。这里还有光影幻彩广场、芳香疗养花园、童趣天地,是市民休憩、健身的空间。



图①②③④分别为李河、普济河、瓮涧河、白马门河效果图。

(图片由市住建局提供)

瓮涧河项目
运动方便 活力四射

瓮涧河(新月铁路—新河)的景观主题为“活力瓮涧”,有折弯公园、健身绿廊等。

折弯公园、健身绿廊以运动场地为主,有折弯广场、水岸健身、运动场地、入水草阶、水上花卉区。

樱花廊、海棠径、桃花湾、踏雪访梅园、红枫树园等,能让市民感受到四季不同的美。儿童游戏场地、运动场地,则会让到这里游玩健身的人充满活力。

李河项目
文化水岸 古韵悠悠

李河的景观工程,以山阳文化为关键词,分为生态李河段、

山阳故城段、新丰李河段。

影视路至解放路为生态李河段,有农耕文化园和活力水景观园。农耕文化园为农耕文化体验观光区,有果林采摘园、观果步架、二十四节气展墙、耕读文化广场、耕读文化墙、滨河垂钓平台等。活力水景观园的关键词是运动,位于新焦线支线附近,有篮球场、羽毛球、儿童游戏天地、环形慢跑步道、观景草坡、亲水平台等。

解放路至南水北调工程为山阳故城段,有山阳文化园、城墙观景区、汉风景园。古代人物雕塑、历史故事石碑、一池三山、城门广场、汉风廊等景点,可以让市民瞬间“穿越”,和古人“对话”,发思古之幽情。

南水北调工程至新河,则是

我市入围“2019中国最具幸福感城市”

本报讯(记者赵改玲)家门有15分钟健身圈,到市图书馆边看书边享受清凉夏意,大型商场都有母婴室……在焦作,您是不是感到很幸福?日前,“2019中国最具幸福感城市”调查推选活动在北京启动,我市成功入围,在100个地级及以上城市中居86位。

据了解,本次活动由新华社《瞭望东方周刊》与瞭望智库共同主办。该活动迄今已连续举办12年,累计推选出60余座幸福城市,全国约9亿多人参与调

查,300余家媒体进行报道,使“城市幸福感”概念深入人心。

本年度调查推选活动启动后,组委会将展开大数据采集与分析、公众调查以及材料申报等系列工作。调查结果以公众主观调查与客观数据调查相结合、专业评价机构和评审委员会共同确认的方式产生,最终产生的“2019中国最具幸福感城市”名单将于11月发布。

“2019中国最具幸福感城市”的候选城市是组委会在综合往年

中国最具幸福感城市榜单,并参考由中国社科院财经战略研究院等机构往年发布的《中国城市竞争力报告》,以及由中国社科院主管的中小城市经济发展委员会等机构发布的“2018年度全国综合实力百强县市(区)”等名单的基础上,最终选定的100个地级及以上城市和100个县级市(区)。

在100个地级及以上城市中,焦作居86位。在河南地级市中,焦作位居郑州、洛阳、许昌之后。

Life生活服务区

本周多云或晴天
今后两天有阵雨

晓晓说天气

昨日,记者从市气象了解到,根据最新气象资料分析,本周我市以多云或晴天为主,12日、14日两天,局部地区有阵雨或雷阵雨。预计本周极端最高气温36℃。该局工作

出行参考

受台风影响列车停运 30日内可全额退票

受台风“利奇马”影响,为确保铁路运输安全,铁路部门停运了多趟列车。那么,对于提前购买了停运列车车票的旅客该如何退票呢?昨日,记者从焦作火车站了解到,所有停运列车车票可在票面乘车日期起(含当天)30日内,到全国任意火车站退票窗口免费办理退票、改签手续。

据了解,针对超强台风“利奇马”可能带来的影响,铁路部门从8月9日开始启动了应急响应,陆续对部分线路的旅客列车采取停运、停售车票措施。因天气原因导致列车临时性停运,而已购买停运列车车票的旅客该如何退票?焦作火车站相关负责人表示,所有停运列车车票可在票面乘车日期起(含当天)30日内,到全国任意火车站退

票窗口免费办理退票、改签手续。对于在中国铁路12306网站购买车票的旅客,如尚未换取纸质车票,可在网站直接办理退票。以上两种退票方式,均不收取手续费。该负责人表示,由于未来还会有台风登陆,铁路部门将密切关注台风路径变化,根据风速、雨量 and 灾害影响程度等情况,适时采取停运、停售、限速、迂回、折返、加开、恢复开行等措施,动态调整列车开行方案,确保旅客安全出行。同时,提醒广大旅客,停运列车及暂停发售列车车票的车次及时间等相关信息请以车站公告为准,也可登录12306网站了解列车停运情况和后续恢复情况,查询列车停运及调整动态,以便合理安排行程。李 箭

天文信息

13日我国公众可赏英仙座流星雨

据新华社天津8月11日电(记者周润健)

向流星许个心愿,是件很浪漫的事。这样的机会来了。天文专家介绍,8月13日,作为北半球三大流星雨之一,英仙座流星雨的流量将迎来极大,我国感兴趣的公众可在13日晚至14日凌晨向东北方天空观赏,用肉眼捕捉拖着长尾

巴的流星划过夜空的精彩瞬间。

天文预报显示,今年英仙座流星雨的流量极大预计出现在8月13日,持续时间比较长。13日10时至23时,它的ZHR(每小时天顶的理论流星数)都会保持在一个较高水平,最大可达110颗左右。

健康贴士

地中海饮食有助降低孕妇糖尿病风险

据新华社伦敦8月10日电

一些有肥胖、慢性高血压等风险因素的孕妇在妊娠期容易患糖尿病。英国在这方面的一项新研究说,孕妇采用地中海饮食,有助于降低在妊娠期患糖尿病的风险。

英国伦敦大学玛丽皇后学院等机构研究人员在新一期美国《科学公共图书馆·医学》杂志上发表论文说,他们在2014年至2016年间调查了英国的1252名孕妇,这些孕妇均有代谢性疾病风险因素。结果显示,地中海饮

食组女性在孕期的增重少了大约1.25千克,患妊娠期糖尿病的风险降低了35%。

地中海饮食是一种特殊的饮食方式,强调多吃坚果、橄榄油、果蔬、鱼类、非精制谷物、豆类等食物,流行于地中海沿岸国家。

研究人员说,虽然地中海饮食似乎没有改变先兆子痫等某些妊娠相关疾病的风险,但分析结果显示,对于妊娠期糖尿病来说,这种饮食方式还是有降低发病风险的效果。

交房及办证再次通知

尊敬的山阳春天业主:

感谢你们购买“山阳春天小区”商品房,在2014年3月,我公司已通知各位来办理房屋交接入住手续,目前仍有部门业主未来办理。现该小区已经可以办理房屋权属证明。为了保障业主的合法权益,我公司再次进行通知,希望业主在收到本次通知后于2019年10月份之前,尽快到我公司办理房屋交接入住手续以及房屋权属证明。逾期未办,则视为该房屋已正式交付,房屋的风险责任自该日起转移。我公司将依照《商品房买卖合同》相关约定,对您的房屋开始计收相应的保管费用。

若有不明之处,请致电:(0391) 83330997 13513816458; 谨恭候您的来临,祝您入住顺利,安居幸福!

通知人:焦作远大置业有限公司
2019年8月12日

青龙峡举行七夕醉美女人花节

本报讯(记者高新忠)8月7日上午,恩之泉、爱之旅——七夕醉美女人花节在我市青龙峡景区举行,来自省内外

的50对夫妻共聚于此,度过一个处处有爱的浪漫七夕。山有木兮木有枝,心悦君兮君不知。在七夕这样一个特别的日子,青龙峡景区的中国爱情第一村——陪嫁妆村,成为不少夫妻、情侣向往的爱情圣地,来自省内外的50对夫妻在当天的活动中对彼此倾诉爱爱的誓言,与大家分享第一次与他(她)见面的故事。他们有的在爱情树下拜天地、拜父母、拜连理枝,有的在景区内携手寻找青龙的爱情故事,夜晚在农家院里坐着牛郎织女星……当天的青龙峡,无处不在倾诉爱情,无处不在见证爱情。

据悉,为营造爱情氛围,该景区别出心裁,在所有的索道轿厢中都张贴了“爱情宣言”。94个轿厢,94条宣言,每一条都代表着景区对游客们的期许,不少游客用手机记录下自己喜爱的“爱情宣言”,见证自己的青龙峡之旅。

据介绍,青龙峡景区从8月7日到8月31日对全国情侣免门票,邀请全国各地的情侣免费游“青龙峡爱情村”,在这里许一段世间良缘,在这里祈求真爱永美好。

流浪恶犬连续伤人 特警队员当场击毙

本报讯(记者贺君)“不好了,这里有条恶犬到处咬人,已经咬伤几个人了!”8月8日18时许,市公安特警支队接到警情,称一条恶犬最近经常在工业路与民主路交叉口附近“行凶”,刚才咬人后跑进了市二医院对面的一个院子里,希望特警队员赶往现场处置。

特警队员到达现场后,据现场群众反映,这条恶犬近几天已咬伤周边群众多名,对附近居民造成了很大危害。当天在工业路咬人后,有居民报了警,焦南派出所民警赶到后与群众一起对这条恶犬进行了围堵。四处逃窜的恶犬,一下钻进了市二医院对面的一个院子里。

“我们现在出行都没有安全感,恐怕遇到这条恶犬。”附近一位居民向民警倾诉,最近这里的居民出行都很担惊受怕。

了解情况后,特警队员与焦南派出所民警一同展开搜索。此时天色渐晚,光线逐渐暗了下来,但大家没有放弃。经过半个小时的搜寻,大家终于在院子西南角的一个垃圾堆上发现了目标。这条恶犬身长不到一米,浑身黑色的毛,看到民警靠近,龇着牙露出凶狠的目光。为了避免恶犬再次逃窜,民警立即疏散了围观的群众。特警队员在保证安全的情况下,当即开枪将恶犬击毙。

我市组织开展跨区域消防应急救援演练

本报讯(记者高新忠)8月8日

下午,焦作市消防支队在华润电力焦作有限公司开展跨区域消防应急救援演练。本次演练由来自焦作市消防支队、博爱县消防大队、沁阳市消防大队、博爱县医院、华润电力焦作有限公司消防队等单位的80余人参加了集中演练。

此次演练模拟了电厂油罐泄露引发火灾后的现场救援。模拟火灾发生后,华润电力焦作有限公司立

即启动消防应急预案,对火灾区域进行扑救,博爱县消防大队接到报警后立即赶到事故现场,在了解储油罐、消防水配置、周边环境及建筑物等基本情况后也迅速投入战斗。随后,沁阳市消防大队高喷消防车赶到进行增援。

演练中,指挥人员沉着冷静、调度有方,参演人员配合默契、行动迅速,火势很快得到控制和扑灭。通过本次演练,有效检验了焦

作消防支队跨区域消防应急救援工作的科学性、可操作性,提升了各消防救援队伍的协同配合能力及事故救援能力,同时也检验了企业的应急协调组织能力以及员工应急自救能力。

据悉,本次演练承办方——华润电力焦作有限公司为焦作市一级消防重点单位,获2018年度河南省消防培训先进单位,连续四年获得焦作市消防先进集体等荣誉称号。

下肢静脉曲张要及早治疗



郑州大学第二附属医院介入科主任余海彬在为患者做检查。本报记者 王梦梦 实习生 冯周德铭 摄

本报讯(记者朱颖江)“下肢静脉曲张患者应该正确对待这种疾病,及早采取措施防止疾病恶化威胁生命安全。”8月10日上午,郑州大学第二附属医院(以下简称“郑大二附院”)介入科主任余海彬在我市第五人民医院外二科为患者诊疗时说,许多患者认为下肢静脉曲张只是影响美观从而放弃治疗,实际情况并不是这样的,这种疾病会导致患者发生肺栓塞、心梗、脑梗等危及生命的并发症。

今年3月,市第五人民医院与郑大二附院成为医联体合作医院后,余海彬每个周末都会到市第五人民医院外二科坐诊,亲自为下肢静脉曲张患者检查,采用射频闭合术为患者治疗疾病。

10日10时,余海彬为一位40岁的患者进行B超检查,确诊该患者因大隐静脉瓣膜功能不全导致下肢静脉

曲张。余海彬建议患者通过手术彻底治疗该疾病。患者说:“我现在的腿不疼不痒,等到回来严重的时候再说。”

这不是第一个对余海彬说“回头再治疗”的患者,几个月来,许多患者都是这样的。患者对待疾病的态度,让余海彬很不安。余海彬说,下肢静脉曲张最主要的发病原因是大隐静脉汇入深静脉处的瓣膜关闭不全,导致血液倒流,使得静脉压力增加,日积月累引起静脉曲张扭曲,临床称为静脉曲张。这种疾病的发病率在7%左右。

余海彬说,单纯大隐静脉曲张开始阶段常无明显症状,感觉敏感的人可有酸胀、疼痛等不适感。随着病程继续发展,患者的下肢特别是小腿静静脉重度扩张、隆起、弯曲,站立时更明显,严重时小腿皮肤出现萎缩、色素沉着、脱屑、皮肤瘙痒等症。不仅如此,曲张的血管内常会形成血栓,一旦血栓脱落造成主要脏器栓塞,如肺栓塞、心梗等危及患者生命。

很多患者对下肢静脉曲张缺乏认识,往往等到发展成大面积蚯蚓状静脉团、皮肤硬化才想到就诊,从而贻误了最佳治疗时机,到最后不得不采取手术治疗,费用高、痛苦不说,还要提防并发症和后遗症。因此,大家对静脉曲张一定要重视,早发现,早治疗,以免形成严重的并发症。

余海彬希望每一位患者都能正确认识疾病。他说,第五人民医院是省慈善总会下肢静脉曲张患者慈善援助项目的定点医院,到该院进行下肢静脉曲张手术的患者,符合条件的可申请2000元或3000元的救助金。他希望家境贫寒的患者,也不要放弃治疗的机会。

如果您想咨询余海彬看病,或者了解关于下肢静脉曲张的治疗方法,可到焦作市第五人民医院进行咨询。