

豫北地区鼻科学新技术论坛成功举办

本报讯 (记者孙阎河) 日前, 由市人民医院耳鼻喉科主办的豫北地区鼻科学新技术论坛在位于该院的市远程医疗会诊中心顺利举办。此次新技术论坛旨在使耳鼻喉科同人对变应性鼻炎诊断、治疗、手术及手术并发症有更深的学习和认识, 提供变应性鼻炎的最新治疗方法, 为豫北地区的变应性鼻炎患者提供更科学、更规范的医疗服务。此次新技术论坛特邀湘雅医学院第一附属医院教授蒋卫红、河南科技大学第一附属医院教授张超、新乡医学院第一附属医院教授卢振民莅临指导, 来自焦作、新乡、安阳、济源等地的23家医疗机构的耳鼻喉科医务人员参加。

论坛上, 蒋卫红作了题为《功能性鼻内窥镜鼻窦外科进展—精准鼻窦外科》的学术讲座; 张超作了题为《变应性鼻炎诊治》的学术讲座; 卢振民作了题为《变应性鼻炎诊断与治疗相关因素探讨》的学术讲座; 本次论坛主持人、市人民医院耳鼻喉科主任郭冬菊作了题为《儿童变应性鼻炎的诊断和治疗指南》的学术讲座。讲座结束后, 与会专家利用市远程会诊中心的传输设备, 为大家进行了手术演示及现场手术解剖教学。手术间隙, 蒋卫红到现场与大家互动交流, 深受大家的欢迎。与会人员纷纷表示, 此次论坛既有精彩的手术演示, 又有丰富的专题讲座, 还有精细的标本解剖以及学术氛围浓厚的互动环节, 可谓是一场真正的学术盛宴。

郭冬菊表示, 希望通过学术论坛这个平台, 促进更多耳鼻喉科同人多交流、多沟通, 积极营造相互支持、精诚合作的良好氛围, 共同为焦作地区乃至周边地区的过敏性鼻炎患者提供更科学、更规范、更优质的医疗服务, 解除或改善患者的主观症状, 提高患者的生活质量。

市人民医院成功为一位高龄腰椎血管瘤患者实施手术

本报讯 (记者孙阎河) 昨日, 记者从市人民医院获悉, 前段时间, 该院脊柱外科成功为一位83岁的腰椎血管瘤患者实施了一期行腰椎血管瘤腰动脉超选择血管栓塞术+二期行腰椎血管瘤椎体成形术+附件切除术+椎管减压内固定术。术后, 患者恢复良好, 目前已康复出院。

椎体血管瘤是一种比较常见的椎体良性肿瘤, 组织发生为错构瘤, 以胸椎下段和腰椎上段多见, 病理学表现为大量增生的毛细血管及扩张的血窦, 大多数患者无明显症状, 不需要特殊治疗, 但晚期血管瘤广泛侵袭椎体、附件, 甚至侵袭椎管, 压迫硬膜囊, 产生神经症状, 则需要手术治疗。如果进行经典的腰椎肿瘤全椎体切除术, 患者出血量将达数千毫升, 是一台大手术。这位患者术前已有明显的腰痛症状, 磁共振显示椎管内占位, 硬膜囊明显受压, 属于Ⅳ期。患者发病后, 曾在一家医院就诊, 因手术难度大, 主管医生建议患者转到省级医院治疗。后来, 患者家属慕名找到市人民医院脊柱外科主任王忠仁求诊。

王忠仁对患者的病情进行分析后认为, 患者已是耄耋之年, 若进行根治手术, 创伤较大, 且身体状况难以承受, 而患者当前急需解决的是解除腰痛症状和椎管占位。之后, 在与患者家属进行积极沟通后, 脊柱外科团队经过病例讨论, 为患者制订了一期行腰椎血管瘤腰动脉超选择血管栓塞术+二期行腰椎血管瘤椎体成形术+附件切除术+椎管减压内固定术的手术方案。

为确保手术成功, 术前, 该科使用市人民医院新购置的256层速CT为患者进行三维血管成像, 进一步了解患者病椎的血供状态。一期手术中, 由介入科主任马凯, 副主任任金平、申翔宇实施手术, 术中实现了超选择动脉永久栓塞术, 既阻断了椎体血管瘤的血运, 遏制了肿瘤生长, 又不影响患者硬膜囊及脊髓的血供, 手术非常顺利。二期手术中, 在麻醉科主任张占军、副主任权安京的协助下, 脊柱外科医生为患者实施了腰椎血管瘤椎体成形术+全附件切除术+椎管减压内固定术, 并根据患者合并严重骨质疏松的状况, 术中还对患者各椎弓根螺钉钉道进行骨水泥强化。术后, 经过脊柱外科医护人员的精心治疗和护理, 术后2周患者可佩戴支具下床行走, 且双下肢肌力正常, 腰痛症状解除。

温县人民医院举办高血压健康知识宣传活动

本报讯 (通讯员褚玉山) 10月8日是第22个“全国高血压日”, 主题为“18岁以上知晓血压”。为提高广大群众对高血压危害健康严重性的认识, 动员全社会都来参与高血压预防和控制工作, 当天, 温县人民医院在门诊大厅举办了高血压健康知识宣传活动。

血压多高才算高血压呢? 相信很多人并不是太了解。“非同日3次血压测量, 血压≥140/90mmHg, 即可诊断为高血压。其中, 约50%的高血压患者是没有症状的。”活动中, 温县人民医院医护人员说, “因此, 建议大家定期监测血压, 远离高血压疾病的困扰。”

活动现场, 温县人民医院医护人员不仅为前来咨询的群众测量血压, 还向他们讲解高血压防治知识, 受到群众的好评。

中拍协“A”级拍卖企业 重合同守信用企业 诚信示范单位

拍卖公告

受有关单位委托, 我公司定于2019年10月24日8时在博爱县人民法院3号审判庭公开拍卖河南省博爱县化肥厂、博爱县源泰化电有限责任公司全部破产资产(房屋建筑物、机器设备、低值易耗品、林木、景观及土地使用权)。

有意竞买者, 请于2019年10月23日17时前到焦作市正大拍卖有限责任公司办理竞买登记手续(个人请携带有效本人身份证件及竞买保证金500万元; 单位请携带有效营业执照、法人身份证明、授权委托书及身份证件及竞买保证金500万元), 竞买不中者, 竞买保证金于拍卖会后5个工作日内全额无息退还。

预展时间: 公告之日起

预展地点: 标的物所在地

保证金缴纳: 户名: 博爱县源泰化电有限责任公司破产管理人 账号: 1709023839200061445

开户行: 中国工商银行股份有限公司博爱支行

报名时间: 2019年10月22日~10月23日

咨询电话: (0391) 2636000 18639103555 马经理

公司地址: 焦作市示范区玉溪路1096号科技总部新城东区6号商业办公楼1号房3楼

焦作市正大拍卖有限责任公司 2019年10月9日

市第五人民医院: 绿色疗法让患儿告别疾病

本报记者 朱颖江

药浴在我国源远流长、历史悠久, 早在3000多年前的商殷时期就盛行用药物沐浴, 以防治疾病。近年来, 市第五人民医院儿科深入研究传统中医药文化, 针对婴幼儿的多发病, 推出小儿药浴、推拿等中医疗法, 经过临床验证治疗效果显著。这种不用扎针, 只是通过泡药浴、推拿、按摩就能达到治疗效果的方法被称为绿色疗法。昨日, 记者走进该科深入了解这种疗法。

药浴治疗 标本兼治

“药浴疗法遵循了中医学原理, 讲究的是由外及内, 标本兼治。”该科护士长孙文静说, 人体是一个有机的统一整体, 其皮毛、肌肉等体表组织内连脏腑。《黄帝内经》有“肺主皮毛、脾主肌肉”之论, 五官九窍经十二经脉与内脏息息相通。

婴幼儿在木盆中泡药浴, 不同方药的气味可通过婴幼儿的皮肤、黏膜、汗腺吸收后, 经过经血脉系统的调节或神经系统信息传递起到纠正脏腑功能紊乱、治疗疾病的作用。

记者在药浴室看到, 婴幼儿洗浴用的浴盆、水瓢、小床都是木质的。据介绍, 药浴室还专门为产妇准备了相应的药物物品, 产妇也可以预约进行药浴, 促进身体机能恢复。

药浴室使用的物品为何都是木质的? 孙文静说, 木头材质的物品结构稳定, 药浴时使用的药包含有不同的中草药成分, 而金属材料中的化学成分不稳定, 很容易与草药中所含的鞣酸发生变化, 生成鞣酸铁或鞣酸铜等有害物质, 使药效大打折扣, 甚至会影响健康。

几天前, 该科收治了一名黄疸比较严重的新生儿, 经过药浴后患儿的黄疸消除。据

介绍, 患儿在治疗期间, 没有吃药也没有打针, 仅通过药浴就达到了治疗效果。为此, 患儿家属制作了一面锦旗送到科室, 以表谢意。

黄疸是新生儿的常见病之一。正常情况下, 约80%的新生儿出生后2~3天出现黄疸, 4~5天最明显, 7~14天便可自然消退。如果黄疸出现的时间和程度超过了限度, 就是疾病的征兆。

孙文静说, 药浴之所以可以治疗新生儿黄疸, 是因为使用的中药具有健脾益胃、疏肝利胆退黄的作用, 这些中药通过患儿皮肤、黏膜被吸收到体内后, 调节脏腑功能, 促进机体代谢, 加快黄疸消退, 从而达到标本兼治的效果。

绿色疗法无痛苦

婴幼儿因抵抗力差, 很容易出现各种问题, 临床常见病有湿疹、荨麻疹、黄疸、风寒感冒、咳嗽、腹泻、腹痛、夜啼、消化不良等; 女性从怀孕到生产, 整个机体功能会出现紊乱, 进而会出现月子病、风湿、肩周炎等疾病。据孙文静介绍, 该科推出的绿色疗法, 不仅适用于幼儿, 也适用于成人, 以上这些病症都可以通过中药洗浴、药线灸等方法进行治疗。

洗灸是集古法中药洗浴、药线灸为一体的中医创新技术。古法中药洗浴根据中医理论, 利用中药药理效应、药水热效应、洗浴机械效应, 达到疏通腠理、行气活血、祛风散寒、清热渗湿、杀毒辟秽的作用。药线灸利用药理效应及温热效应达到扶阳固脱、升阳举陷、扶正祛邪、调和气血、调和阴阳。两者结合, 平泻平补、祛邪扶正、阴阳平和、预防疾病。

孙文静说, 人体经中药洗浴发汗排毒、温热解理后, 疏通腠理、行气活血、祛风散寒、清热渗湿、杀毒辟秽, 迅速阻断发病环节, 诸病由汗而解。洗浴完毕后, 医护人员



儿科护士在整理药浴室, 准备为患儿洗药浴。

本报记者 朱颖江 摄

会使用特制灸条, 根据五行生克原理及穴位、经络、脏腑关系, 以雀啄法灸膻穴等穴位, 达到扶阳固脱、调和气血、调和阴阳的目的, 从而促进身体康复。

为幼儿实施洗灸时, 医护人员首先要对患儿进行辨证, 根据患儿的体质现场配药, 煮制药水过滤备用。洗灸操作时, 将木质的条板置于木盆上, 患儿平卧竹板上, 将药水加入盆内, 待水温降至适宜温度后, 医护人员拿着特制药包蘸药水在患儿身体上轻滚、揉擦、洗浴全身。

医护人员在为患儿洗药浴时, 会不断加药水使温度保持稳定, 并按照先腹部后背部、先头面部再下肢的顺序进行洗浴。洗完

后, 医护人员会用特制的药线灸, 采用雀啄法灸百会、大椎、中脘、神阙、关元、肺俞、脾俞、肾俞、足三里、涌泉等穴位, 达到温经通络、行气活血的目的。

产妇通过洗灸治疗疾病时, 药浴室有专门的成人用具, 医生先通过诊脉确定患者的体质, 对症配置中药, 现场熬制过滤后将药液倒入大木桶内, 产妇在木桶内蒸煮半小时、洗半小时, 再用含有鸡蛋白、银镯子的药包滚头, 从而达到祛风散寒、祛湿的目的。

孙文静说, 绿色疗法最大的优势就是没有痛苦, 无论是婴幼儿还是成年人都很容易接受。

10月10日世界精神卫生日 专家指出: 精神健康不容忽视

本报记者 朱传胜

每年的10月10日是世界精神卫生日, 今年的主题是“心理健康社会和谐, 我行动”。市精神病院副院长杨秀双指出, 人体的健康包括躯体和心理健康两个方面, 传统的观念往往认为身体各系统、器官无病就是健康, 完全忽视了精神或心理方面有无障碍以及能否很好地适应社会等。当前, 人们的生活节奏明显加快, 竞争压力不断增加, 焦虑障碍、抑郁症等精神疾病的发病率呈上升趋势。精神卫生问题不仅严重影响到人们的正常生活, 还会导致自杀、伤人等事件的发生。因此, 精神健康问题不容忽视。

“每年10月10日是世界精神卫生日, 由世界心理卫生联合会于1992年发起, 并经世界卫生组织确定后开始实行。创设世界精神卫生日的目的是提高公众对精神卫生问题的认识, 分享科学有效的疾病知识, 消除公众的偏见。”杨秀双说, “每个人在一生中都会遇到各种

精神卫生、心理卫生问题, 认识和正视这些问题, 积极寻求心理支持、救治救助, 是避免出现精神卫生问题、维护心理健康的可行方法。很多精神疾病患者和家属没有认识到精神疾病的危害或者受到世俗偏见的影响, 讳疾忌医。其实, 精神疾病并不可怕, 患上抑郁症等精神疾病, 要积极接受专业的治疗, 早诊断、早治疗, 预后好。”

杨秀双表示, 前不久, 国务院印发的《关于实施健康中国行动的意见》, 健康中国行动推进委员会发布的《健康中国行动(2019—2030年)》, 均对心理健康促进行动提出了明确要求。市精神病院作为焦作市医学会精神病学专业委员会主委单位, 有责任也有义务, 为促进民众心理健康而努力。为更好地宣传世界精神卫生日的相关知识, 10月9日, 该院开展以“心理健康社会和谐, 我行动”为主题的大型义诊宣传活动, 为维护公众身心健康、保障社会和谐稳定而贡献自己的力量。

喜庆国庆 欢度重阳 联欢庆典

10月7日是中国传统节日——重阳节。当天, 山阳区艺新街道艺新社区老年日间照料中心、艺新养老院的工作人员和爱心人士为老人表演了精彩的节目, 为老人送上节日的祝福。

近日, 解放区上白作街道森林村邀请社区卫生服务中心的医务人员为村里60岁以上的老人检查身体。

本报记者 蒋鑫 摄

本报记者 李学杰 摄

关于JFGT2019-2号国有建设用地使用权网上挂牌出让焦国土网挂[2019]10号的更正公告

2019年9月30日在焦作日报上发布的“JFGT2019-2号国有建设用地使用权网上挂牌出让公告(焦国土网挂[2019]10号)”, 因出让方名称信息有误, 特发布此更正公告如下:

1. 原公告内出让方名称: 焦作市自然资源和规划局解放分局;

2. 现更正后出让方名称: 焦作市国土资源局解放分局;

3. 其他内容不变。

焦作市国土资源局解放分局 2019年10月9日

通告

风神轮胎股份有限公司废旧物资招标工作已全面启动。

报名截止时间: 2019年10月14日

详询: 13782886325(靳)

风神轮胎股份有限公司 2019年9月27日

范卫星: 15年无偿献血110次

“今天是我第110次无偿献血, 也是最后一次无偿献血, 很有纪念意义。”9月27日, 在市东方红广场爱心献血屋献血的范卫星说。

范卫星的无偿献血经历得从45岁那年说起, 当时, 他在我市一家企业工作, 闲暇时路过市东方广场, 看到爱心采血车, 便走上前了解情况。听完工作人员的介绍, 他毫不犹豫加入无偿献血志愿者的队伍, 第一次捐献了400毫升鲜血。从那以后, 他又在两年时间里连续捐献了4次全血。“得到了家人的大力支持, 自己也越来越有信心。”他说。

9月27日, 记者见到范卫星时, 他正在捐献血小板。记者了解到, 机采血小板需要根据临床治疗需求确定采集量, 捐献者两次捐献间隔为半个月。10多年来, 范卫星共捐献了105次血小板, 献出了196个治疗量, 为很多人带去生命的希望。“今年已经60岁了, 身体比很多同龄人都健康, 这得益于这些年的无偿献血经历。”他说。

生活中, 范卫星乐观健谈, 注重身体健康, 颇有好人缘。在他的带动下, 身边不少朋友都加入无偿献血志愿者的队伍。最让市中心血站工作人员感动的是, 他的儿子18岁那年, 他带着儿子参加了无偿献血。如今, 父子俩都是无偿献血志愿者, 儿子还加入了中华骨髓库。

“无偿献血是一件利己利人的好事, 对自己的健康无害, 还能帮助很多需要帮助的人。这件事, 我坚持了10多年, 真为自己自豪。”他说, 今年10月3日是他60岁生日, 在生日前, 他到爱心献血屋预约时间, 准时赶来参加无偿献血, 以此庆祝生日。

本报记者 梁智玲 文/图