

网络直播

关注特殊人群 做好结核病防治工作

市第三人民医院感染六科主任朱增红做客本报网络直播间

本报讯(记者韩笑)近年来,随着结核病防治规划的逐年实施,结核病疫情得到一定控制,但当前形势仍不容乐观,特别是一些特殊病人,比如老年人、糖尿病、尿酸痛、吸烟以及喝酒习惯的等特殊人群,仍是肺结核防控工作薄弱环节,值得关注。12月2日,市第三人民医院感染六科主任朱增红做客本报网络直播间,就特殊人群的肺结核防治知识与网友们沟通交流。

的糖尿病病情应激性恶化。三是尿酸病人。尿酸对人除了伤害肾脏(引起慢性肾小管一间质性肾炎),还会带来关节伤害,甚至影响血糖、血压等。朱增红在节目中几类特殊人群肺结核防治的问题进行了详细讲解,还特别讲到大家比较关注的关于结核病患者是否可以吸烟、喝酒,肺融合并肺结核是否可以治愈等问题。

朱增红在节目中讲到,特殊病人主要分为几类:一是大于60岁老年人,罹患结核病发病率高。老年人治疗结核病的原则主要是安全、有效和经济。比如,安全性,因为年龄较高,身体体质较差,首选相对安全的药物和剂量,早日控制好传染性。二是糖尿病人。首先是增加结核病患病风险,其次是患结核病症状都比较重,第三过高的血糖使治疗效果打折扣,甚至增加治愈后复发和再感染的风险,同时结核病也能让稳定



扫描二维码 看视频详情

面对健康焦虑 专家教你如何应对

市第四人民医院精神一科主任韩冬梅做客本报网络直播间

本报讯(记者韩笑)说到心理疾病,人们首先想到的是抑郁,而忽略与之相伴的焦虑。现在,很多人对于自己的健康情况经常会有一定程度担忧,而这时可能会转变成一种持续的、过度的对患者严重疾病的恐惧,称之为健康焦虑。12月2日,市第四人民医院精神一科主任韩冬梅做客本报网络直播间,就如何应对健康焦虑与网友们进行沟通交流。

韩冬梅在节目中讲到,健康焦虑是一种常见疾病,临床患病率达20%。患者出现获得安慰后迅速出现并且反复再次出现对健康的担忧,并耗费大量时间使用互联网搜索健康相关信息,认为正常机体感觉与严重疾病症状相关,产生患有严重疾病的怀疑两种情况,通常考虑是健康焦虑。健康焦虑的患者对自身感觉以及各种医疗信息都非常关注,这使患者容易陷入误区。患者会耗费大量时间观察皮肤上的斑点、测量脉搏和血压,并向亲属需求安慰以及在互联网搜索相关信息。以上做法常常不能给予



扫描二维码 看视频详情

“官方带娃”引发网友热议 倾听民声把好事做好

本报记者 朱颖江

教育是当前最惹人关注,也最易引发分歧的话题。近日,中站区因率先推行小学课后服务的事,一度被推上新浪微博热搜,这个被称之为“官方带娃”的工作备受网友关注,引发大家讨论。近日,记者在梳理网友在本站留言时发现,每个家庭情况不同,对“官方带娃”的看法也不相同,有的家长认为学校推出的这项服务很贴心,有的家长则认为服务给家庭增加负担。

10月,我市召开了全市中小学课后服务工作专题会议,中站区被确定为全市试点县区。随后,中站区跃进路小学、实验小学、新生小学、中站小学、劳模街小学等学校开始实施课后服务工作。这些已经开展课后服务的小学中,有超过一半学生自愿参加课后延时服务。服务内容主要有两种:一是作业辅导;二是棋类、绘画、体育等社团活动。目前,提供课后服务的老师全部是各学校原有任课教师。对此,网友“满天星”认为,这项政策的初衷甚好,在落地过程中出现争论也实属正常。对于家长来说,“官方带娃”可以让他们安心工作。对于孩子来说,有老师辅导,孩子写作业的时间会缩短。但也有家长担心孩子在校的安全问题。因每个家庭的需求不同,让人人都为“官方带娃”打满分显然不现实。

网友“路漫漫”,学校落实课后服务内容应该严格按照市委政府的要求执行,课后服务不能成为学生的负担,要遵循教育规律和学生成长规律,让学生养成良好的学习和生活习惯,培养学生的爱好和特长。让这件事真正落到实处,解决学生和家长的实际需求。

网友“糖糖的爸爸”:学生作业负担太重,在学校两个小时根本写不完作业,回到家还得继续写。希望学校在开展课后服务的同时,减轻学生作业负担,合理布置作业。每个老师都认为自己布置的作业不多,一个小时就能做完,但几个老师的作业叠加在一起,孩子的作业量就很大了。

网友“Woshijiazhang”:孩子上小学,放学时间较早,我下班很晚,“官方带娃”解决了不能及时接孩子的问题,为这项举措点赞。

网友“绿色驿站”:每个家庭的情况不一样,有的家长因工作不能照顾孩子,就需要老师帮忙辅导孩子作业;有的家长有时间接孩子,也有时间辅导孩子学习。因此,学校在开展这项工作时,一定要秉承自愿原则,不能强迫所有学生必须留校接受服务。学校要多方面听取家长意见,不能增加家庭负担,努力把好事办好。



焦作网手机版 焦作网微信公众号 焦作网官方微博

《关于防止未成年人沉迷网络游戏的通知》出台

专家认为:控制未成年人网游时间还需多方努力

本报记者 付凯明

随着网络发展及智能手机的普及,近年来,网络游戏业发展迅速。从游戏机、到电脑,再到现在的手机,载体不断在变,游戏不断在变,也出现了部分未成年人沉迷游戏、过度消费等问题,引起了社会的高度关注。网络游戏对于一个学生来说,可谓是一个“深渊”。“我家的孩子痴迷于网络游戏,为了控制他玩网游,家里的网线也给断了。孩子每到周末或者平时放学就会和同学相约一起玩,让做家长的很担忧。”网友“克里克”吐槽说。

记者在走访调查中发现,类似于“王者荣耀”“绝地求生”“穿越火线”等网络游戏非常受中小学生的喜爱,甚至小到五六岁的孩子都可以熟练操作,还有网游派生出的各类玩具和卡片销售异常火爆,这让家长和老师很是头疼。

为了有效遏制中小学生游戏成瘾的问题,近日,国家新闻出版署发出《关于防止未成年人沉迷网络游戏的通知》,要求中国未成年人每天22:00至次日8:00禁玩网游,周一至周五工作日每天不得超过1.5小时。此外,同一网游企业提供的付费服务,未满16岁每月网游充值不得超过200元,单次充值金额不得超过50元。

消息一出,引发广大网友热议,特别是一些未成年家长更是拍手叫好。但也有不少网友认为,虽然国家新闻出版署发布通知,对未成年人的游戏时间作出规定,解决部分问题。但是,仍然有一些固有问题无法解决。

网友“那年正当时”是一位法务工作者,防止未成年人沉迷网络游戏的工作是一项复杂的系统工程,需要各方面共同努力、积极推进,不断研究完善相关做法。目前,相关方面正抓紧推动《未成年人保护法》《未成年人网络保护条例》的立法与修订工作,将防止未成年人沉迷网络游戏的要求写入法律法规,为各项具体工作提供更加

有力支撑。同时,国家新闻出版署与公安部对接,牵头建设统一的身份识别系统,为游戏企业提供游戏用户身份识别服务,以准确验证未成年人身份信息。

“我认为,每个登录游戏的用户进行人脸识别。与此同时,要求未成年人监护人履行监护责任,控制孩子的上网游戏时间,并加强教育、引导。”网友“图图妈妈”建言。

就此问题,记者采访了河南理工大学法学院何红桥教授。他说,从未成年人、家长、老师、网络游戏企业、出版管理部门多个方面,共同指导、约束、探索,是有效遏制沉迷,保护青少年健康成长迈出的坚实有效的第一步。

“从家庭教育来说,父母要给孩子树立一个好榜样,把玩游戏、刷视频换成读书读报,或者多与孩子进行亲子互动。从学校来说,要正确引导学生对游戏、对网络的理解,一刀切只会适得其反,因此,更需要学校老师多加约束和合理规劝,才能使得网络游戏不再成为未成年人的精神鸦片。”何红桥说。

网友“风吹麦浪”:家庭、学校和社会都应当担负相应的责任,切实履行监护人、家庭教育、学校规范管理、社会正确引导的相关义务。

网友“折耳根”:坚决支持,让孩子远离网游,大家一起努力!

与病魔角力,切莫“跟着感觉走”

□药溪

【今日话题】 保安写字如印刷 学校请他教书法

据《焦作晚报》报道,近日,在博爱县第二中学担任保安的鲍杰俭,凭借一手如同印刷体的粉笔字走红网络。鲍杰俭曾参军入伍,退伍后在该校当了20年保安,因为写字漂亮,学校请他写黑板报、办书法班。对此,你怎么看?

学校请他教书法,活出了别样精彩,实现了人生价值。@风景城赏风景:保安鲍杰俭能写一手好字,这种技能不是与生俱来的,背后是其勤学苦练和巨大付出。有特长并被世人发现是幸运的,但如果无特长就很难有机会迎来幸运的一天。

【观点1+1】

@知乎圆:高手隐于民间!博爱县第二中学不拘一格用人才,我为这样的学校点赞!

@牧笛007:学校保安鲍杰俭,如今执教书法班;学成一技终获赞,不费苦心数十年。

@心雨zyh:保安字体传上网,学校请他进课堂;努力奋斗真励志,校园传递正能量。

@刚柔v:该事件说明两个问题:一是金子在哪里都会发光,保安不忘初心,坚持练书法,终有用武之地;二是该学校不拘一格用人才,向社会传递了正能量,值得点赞。

@莫莫的时间:这说明机会只会留给有准备的人,一个人有实力才能在工作岗位放光彩。此外,有能力的人也需要一个合适的平台施展拳脚。还有一点很重要,那就是我们看待一个人应该更全面一些,不能根据职业而为某人定性,这样容易产生偏见。

@南官脚宇:保安坚持不辍练书法,学校伯乐识马聘英才,如此充满正能量的事迹值得我们点赞!

@益昌人:凭借过硬的书法技艺,普通保安也能实现自己的人生价值。

@秋泉12:提供平台、人尽其才,博爱县第二中学的做法很好,难能可贵!保安鲍杰俭的粉笔字走红网络,这说明一个人只要肯努力,发挥自己的特长,就一定能使自己的人生更精彩!

@你听我说199406:机会总会留给有准备的人,保安鲍杰俭正是那个有准备的人。他通过自己的努力走上了讲

台,活出了别样精彩,实现了人生价值。@风景城赏风景:保安鲍杰俭能写一手好字,这种技能不是与生俱来的,背后是其勤学苦练和巨大付出。有特长并被世人发现是幸运的,但如果无特长就很难有机会迎来幸运的一天。

@河北白帆:保安鲍杰俭的人生经历告诉我们,干什么工作并不重要,关键在于你是否肯下功夫,让自己拥有一技之长,让自己的人生更有价值、更有意义。

@zjtlove:虽然是一名保安,但鲍杰俭能用一手好字为校园创优教氛围助力!

@樊耀文微博:雷海为虽然送外卖,但他拿到了《中国诗词大会》的冠军;鲍杰俭虽然当保安,但他用一手好字走红网络。天生我材必有用,是人才就不会被埋没,在这个大展才华的时代,每个人都能有所作为!

【下期话题】 我市大学流行“抖肩舞”

最近,“抖肩舞”在我国许多大学里火了起来。11月25日,河南理工大学版“抖肩舞”也上线了。

记者从网友发布的视频中看到,河南理工大学两个“嗜舞如命”的年轻人在校园相遇,一言不合就开始“抖肩”,随后,同学、宿管阿姨、保安、环卫工人都加入跳“抖肩舞”的行列。一名同学告诉记者,“抖肩舞”让他们在紧张忙碌的学习生活中释放了压力。不同学校版本的“抖肩舞”体现了各大高校的特色,让大学生的想象力和创造力发挥得淋漓尽致,为“抖肩舞”更增一分“魔力”。对此,有网友点赞,也有网友认为这是“文化快餐”,不宜过度追捧。对于“抖肩舞”,你怎么看?

(参与热点话题讨论,请关注《焦作日报》官方微博: @焦作日报) 本期栏目主持人 本报记者 聂楠

一位洛阳患者6年前突发心梗,经急诊支架治疗恢复良好,觉得身体不错便偷偷把药停了。近日,他偶有胸闷、胸痛的症状,然而并没有太在意。日前,患者再次突发胸闷气短,被送到医院紧急抢救,经检查被确诊为心力衰竭,医生判断是因为病人擅自停药所致。

冬季是心脑血管等疾病的高发季。为提醒大家特别是广大慢性病患者做好日常保养和防治工作,本报官方微博公众号昨日特别推送了《感觉心梗快好了就擅自停药?洛阳70岁老人被紧急送CCU抢救》文章,以典型案例提醒大家一定要用科学的态度与方法善待自己的身体。

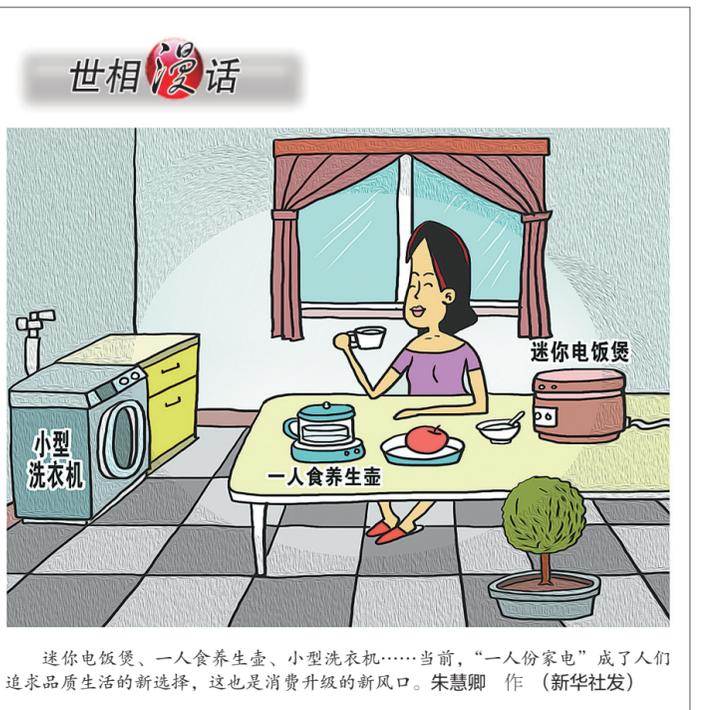
人们常说,时间可以抚平一切伤痛。6年前突发心梗,这位患者想必已经淡忘了病魔袭来时的危机和接受治疗时的煎熬。没错!他认为自己已经痊愈啦!

其实,对于很多慢性病患者而言,一旦疾病缠身就遑论治愈,与病魔打持久战是他们需要保持的良好定力与心态。客观地讲,以现阶段的医疗水平,我们不可能战胜所有疾病,与病魔“化敌为友”“和谐共存”,才是大家应该追求的目标。该事件中的患者不向病魔低头,乐观积极的精神固然可嘉,但自我感觉良好不应该表现在擅自停药、无视病魔,而应该体现在正视问题、科学

防治。特别在冬季,患者更应该做好疾病防治工作。由于气温骤降,人体耗氧量增加,为维持正常体温,我们的血管会收缩,血压随之升高,心率随之加快,心脏负担加重。此外,冬季人们的血流缓慢,血液黏稠度高,易形成血栓,诱发冠状动脉硬化,直接影响心脏血液供应,甚至导致心绞痛、心肌梗死。这个季节防病治病,大家切不可掉以轻心。

我市一位知名心脑血管疾病专家曾对笔者表示,如今的病房大楼规模越来越大、床位越来越多,但仍然供不应求,其中一个重要原因就是病人“重治不重防”,其结果就是医院里的病人“越治越多”。所以,从某种意义上讲,做好疾病预防工作甚至比治病救人更加迫切。专家的感叹和该事件中患者的遭遇警醒世人,与病魔角力,切莫“跟着感觉走”!这个冬季,愿大家都能科学防治疾病,善待自己的身体。

期待您对社会热点问题特别是焦作当地新闻事件的思考与评价,请把想说的话、想表达的观点发给我们,本报将择优刊发读者来论,共同碰撞思想的火花。来稿邮箱:jzrbps@163.com



迷你电饭煲、一人食养生壶、小型洗衣机……当前,“一人份家电”成了人们追求品质生活的新选择,这也是消费升级的新风口。朱慧卿 作(新华社发)

把科研论文写到脱贫攻坚主战场

□新华

村民眼中的“农民院士”朱有勇,五年来坚持把科研论文写在农村土地上,写在脱贫攻坚主战场,用科技扶贫的丰硕成果谱写了一曲时代赞歌。

为民是科学的底色。如期打赢脱贫攻坚战,是广大贫困群众的殷殷期盼,是历史赋予当代中国科技工作者的庄严使命。正因他不忘初心、牢记使命,才说出了“没有让老百姓享受到科技成果,是我的失职”这样掷地有声的话。

脱贫攻坚能有今天的成效,与一大批像朱有勇一样把毕生所学用于农村、把实验室的最新成果带给农民的科技工作者密不可分。正是他们的艰辛努力,让脱贫与致富同时有了加速度,也生动地展示了中国道路、中国理论、中国制度、中国文化在科技领域的无穷魅力。

朱有勇的事迹启示我们,怀揣“以国家之务为己任”的志向,激扬“以身许国,何事不可为”的担当,到党和人民最需要的地方发光发热,科技工作者就一定能够书写出无愧时代、无愧历史的人生答卷。拳拳赤子心,殷殷报国情。