

市中医院冬病夏治开始啦

本报讯（记者孙阎河）7月6日，是小暑节气，也是市中医院冬病夏治节开始的时间。该院解放院区、人民院区、新华院区的肝胆脾胃科一区、肿瘤风湿血液科、康复科一区、妇产科、儿科、康复科二区、脑病科二区、脑病科三区、治未病中心、糖尿病肺病科、肝胆脾胃科二区等科室同时开展活动。当天上午，前往该院贴敷“三伏贴”的市民络绎不绝。在解放院区，早上不到8时，一些市民就早早地赶来排队贴敷“三伏贴”。前来就诊的一位老人说：“这两年，我每年都来贴‘三伏贴’，原来每到冬天都要犯的咳嗽也好多了。想着早上凉快，早早贴贴回家。”在康复科一区，主任杨明军告诉记者，冬病夏治的中医治疗方法有很多，其中包括艾灸。今天，前来进行预约透灸的患者很多。在肿瘤血液科，记者看到进行督脉灸的患者也排起了长队。在市中医院人民区门诊大厅，正在义诊的治未病中心副主任宋

艳峰告诉记者，冬病夏治属于中医治未病的一种，今天来这里穴位贴敷的患者比去年明显增多。在人民院区中药房，抓药的工作人员也表示，今天抓取中药的患者也比平时明显增多。

该院相关负责人介绍，冬病夏治节已成为市中医院的一张名片。现在越来越多的市民开始在三伏天选择使用穴位贴敷、艾灸、刮痧、针刺、药物内服等方法治疗冬季疾病和慢性疾病。市中医院冬病夏治节不仅为广大患者提供了传统有效的中医治疗手段，还极大地增强了人们的健康保健意识。今年“三伏贴”的贴敷时间为：7月6日至15日为伏前加强段，7月16日至25日为初伏灸段，7月26日至8月4日为中伏灸段，8月5日至14日为中伏加强段，8月15日至24日为末伏灸段。另外，该院解放院区、人民院区每伏首日，还会在院区大门口开展专家义诊咨询活动，欢迎广大市民前往寻医问诊。

市中医院综合外科
为俩患儿成功实施超小切口手术

本报讯（记者朱颖江）近日，我市中医院综合外科成功为两名患儿实施超小切口手术。去年以来，该院综合外科实施此类手术超过100例，超小切口手术创伤小、恢复快、费用低，受到了患者的好评。

超小切口手术是市中医院综合外科主任李楠经过学习摸索开展的一类微创手术，该手术切口仅有0.5~1.5厘米，手术时间在15~20分钟内完成，患者术后恢复快。该手术适用于小儿腹股沟疝、阑尾炎、胆囊结石、大隐静脉曲张等疾病。

据了解，两名患儿均为男性，一名患儿3岁，为右侧腹股沟斜疝；另一名患儿7岁，确诊为急性阑尾炎。上周，3岁男童正在玩耍时发生右侧腹股沟疝嵌顿，被家人送到该院救治。李楠为男童检查后，随将嵌顿的疝内容物回纳，为避免再次发生嵌顿，建议家长同意尽快为孩子手术。

李楠详细介绍了超小切口手术的优势，家长同意手术。这台手术用了20分钟，手术切口只有0.5厘米，不需要缝合，仅用了一个创可贴。家长对手术非常满意。

7岁男童因转移性右下腹部疼痛被家人送到该院就诊，李楠为患儿查体确诊为急性阑尾炎，需要立即手术。李楠在为男童手术时也采取超小切口手术，这台手术只用了15分钟，切口约1.5厘米，没有缝合，术后3天患者出院。

小儿腹股沟斜疝手术切口只有0.5厘米，而阑尾炎手术切口也不过1.5厘米，比腹腔镜微创手术切口还小，李楠是如何完成手术的？这还得从李楠的专业说起。1999年，李楠从新乡医学院临床医学专业毕业后到该院外科工作，在20多年的临床工作中总结了丰富的经验。

随着人们生活水平的提高，患者在做手术时对手术切口的要求越来越高，尤其女性患者更是不希望在身体上留下疤痕。李楠善于钻研，他将多个专业手术特色有机融合在一起，结合自己过硬的外科基本功，逐渐摸索出一套符合患者审美要求的超小切口手术方法。

中医绝技探访

农历五月再说艾

——中医绝技探访之六十八

本报记者 孙阎河

我国民间自古就有农历五月百病泛滥之说，所以也称农历五月为“毒月”。中医认为，五月即是午月，五行属火，这时阳气达到最旺，而此时人体阳气容易外散，内里虚弱。另外，从气候上说，此时北方地区湿热蒸腾。不过，无论从除邪辟秽还是温阳固本上来说，进入了农历五月，艾仿佛成了人们谈论最多的一种中草药。昨日，记者到市中医院人民院区，找脑病科主任赵金岭聊聊艾的前世今生。

听了记者的来意，赵金岭笑着说：“艾这种多年生草本植物生长于山坡、荒地、田边、路旁、林中，在我国随处可见，极为普通，但是却与百姓的生活密不可分。《诗经》中就有‘彼采艾兮，一日不见，如三岁兮’的诗句。民间也有谚语‘家有三年艾，郎中不用来’。李时珍在《本草纲目》中提到‘五月五日鸡未鸣时，采艾似人形者挽而取之，收以灸病甚验。是日采艾为人，易于于人，可攘毒气’。可以说，咱们中国人对艾的喜爱有着悠久的历史，而对其药用价值的发挥更是中医药的一大特色，艾是现在使用量最大的中草药之一。”

赵金岭的一番话让记者颇有同感。“再细说说艾的功效。”记者说。

“据说，古代有个江洋大盗，活到90多岁，依然身体健壮。后来，被官府抓住后处斩刑。行刑前，刑官问他长寿的秘诀。这个大盗就说，一个道士曾教给他，每年夏秋之交，用艾灸关元穴即可长命百岁。虽然是个故事，但可见古人对于艾的认识已经非常重视了。而在《神农本草经》上也有记载，艾草有温阳、暖宫、除湿、通筋活络的功效。还有就是，现代医学也发现，在艾的强烈芳香气中，含有大量的植物杀菌素，对金黄色葡萄球菌、乙型溶血性链球菌、大肠杆菌、变形杆菌、白喉杆菌、伤寒及副伤寒杆菌、绿脓杆菌、枯草杆菌、产碱杆菌以及结核杆菌均有杀灭作用。具体地说，按照中医药理论，艾有理气血、逐寒湿、温经止血、安胎的作用，能治心腹冷痛、泄泻转筋、久痢、吐衄下血、月经不调、崩漏带下、胎动不安、痲痹疥癣诸症。在历代医案中，《肘后方》用之治胎动不安，《补缺肘后方》用之治卒心痛，《卫生简方》用之治脾胃病，《圣济总录》用之治气痢腹痛，《千金方》用之治下血崩漏，《圣惠方》用之治鼻衄不止，《本草汇言》用之治白带淋漓，《本草纲目》用之治盗汗不止等。另外，凡是养生，就离不开养阳，而艾无疑是养阳的第一法宝。古人曾说：‘补阳三法，艾灸为大。’平时，大家可以用艾灸关元、足三里、三阴交等穴位。”

“脑病科好像也开展了一种冬病夏治的灸法。现在怎么样？”记者追问道。

“脑病科最早开展了督脉灸，主要是灸人体背部的督脉和背俞穴，最补阳气。同时，也是冬病夏治的一个重要治疗项目，现在治疗的人非常多。”赵金岭说。

听了赵金岭的一番介绍，记者决定去参观一下脑病科督脉灸治疗室。



►治未病中心医生为老人进行穴位贴敷治疗老寒腿。

（本栏照片均为本报记者孙阎河摄）



►康复一区护士为患者进行透灸。

►儿科医生为患儿进行穴位贴敷。

专家推荐



郭瑞云：1998年毕业于河南科技大学临床医学系，疼痛学主治医师，焦作市中医院疼痛科副主任，焦作市麻醉疼痛学会副主委，世界疼痛医师协会中国分会会员，宣蛰人软组织外科学会郑州分会常委。自2007年从事疼痛工作至今，具有扎实的理论基础和丰富的疼痛治疗经验。师承全国知名专家倪家骧教授及“疼痛之父”严相默教授。擅长触发点疗法、神经肌肉促进技术、针刀、银质针、大自血疗法、神经阻滞、前庭康复及脊柱微创技术。

坐诊时间：市中医院解放院区门诊楼一楼疼痛科（周一至周五）
咨询电话：15703911098

治疗呼吸系统疾病 别错过冬病夏治

本报记者 朱传胜

又是一年酷暑至，冬病夏治正逢时。随着人们中医保健意识的增强，冬病夏治近年来广受市民青睐，特别是对哮喘、老慢支、慢阻肺等呼吸系统疾病的患者来说，此时是治病的好时机。市中医院糖尿病肺病科二区主任张春雷指出，呼吸系统疾病患者大都体质虚寒、阳气不足，寒冷的冬天极易发病或病情加重，而夏季气温高，阳气升发，呼吸系统疾病的咳嗽憋症状有所缓解，此时再通过针对性治疗可改善患者体质、提升阳气，从而达到控制病情加重或疾病复发的目的。

冬病夏治“最爱”治呼吸系统疾病

“我患有哮喘病，以前一到冬天就会犯病，年年住院治疗，不但花钱多，还受了罪。后来，我在市中医院贴敷了两年‘三伏贴’，这两年基本没犯过病，效果真不错。”母大妈在接受记者采访时说，“我不仅长年坚持贴敷，还动员儿女们贴敷。”

“我有慢性支气管炎，以前每年冬天都会发病，没少住院治疗。”年过八旬的刘奶奶接受记者采访时说。刘奶奶在该院连续三年贴敷“三伏贴”，现在发病次数越来越少，每年夏天的冬病夏治成了她的养生“必修课”。

记者在采访中了解到，一个患有慢性咳嗽的中年女士，到一些医院检查不出原因，西药治疗效果并不好，贴敷“三伏贴”四年后，这名女患者症状明显减轻……

“每年三伏天，我们科的医护人员都忙

得不可开交，连喝水的时间都没有。”张春雷说。该科之所以大力推广冬病夏治，也是因为了解“三伏贴”的疗效。这几年，该科对于贴敷“三伏贴”的患者进行跟踪回访后发现，凡是贴敷过的患者，病情在冬季均得到缓解，有的患者甚至在冬季不再犯病。这些患者在回访时均表示，到了冬病夏治的时间，要继续贴敷。据国内大量文献显示，采用冬病夏治的方法对慢性支气管炎、哮喘病患者进行预防性治疗，效果不错。

冬病夏治不仅仅是贴敷

一提起冬病夏治，很多人首先想到的是“三伏贴”，有人甚至把这两者画上等号。事实并非如此。穴位贴敷是冬病夏治的经典方法之一。贴敷“三伏贴”，既简单又便宜，所以人们形容“三伏贴”治病是用省钱的方法治难治的病。据现代医学研究证实，“三伏贴”可以调节和增强人体免疫功能，维护正常的肺、脾、肾生理功能，提高人体对气候变化的适应能力，贴敷药物还能增强机体的非特异性免疫力。穴位贴敷可通过刺激穴位提高药物的吸收代谢，直接和反射性调节人体大脑皮层、植物神经系统的功能，改善机体反应性，增强自身的抵抗力，从而达到防治疾病的目的。

除此之外，还有针刺、艾灸、理疗、按摩、泡洗以及内服温养阳气的中药等方法。“三伏贴”因为简便易行，所以很受青睐。患者可以结合治疗适当进行体育锻炼，但不要高强度运动，避免情绪激动，注意好好休息不要熬夜。另外，食疗也是冬病夏治过程中必不可少的成功因素。夏季气候炎热，易

伤阴液，此时人体阳气浮于外，阴寒之气聚于脾胃，易致中阳受损，脾胃虚弱，所以要少吃辛辣刺激、肥甘厚味之品。

张春雷指出，冬病之所以夏治，是因为只有夏天才能祛除此类患者体内的病根。原因在于三伏天自然界阳气最足、最旺，此时补阳气，就像是把池子里把水舀到桶里那么容易。生命就靠一把火，一股生生不息的阳气支撑产生生命力。

“冬季易发、复发疾病的患者体质偏虚寒，再加上冬天寒冷，两寒夹击，此时用药治疗如同‘逆水行舟’，治疗比较困难。而夏季阳气旺盛，人体阳气也达到四季高峰，尤其是三伏天，肌肤腠理开泄，药物容易由皮肤渗入穴位经络，能通过经络气血直达病处，所以在夏季治疗冬病往往可以达到最好的效果。”张春雷说。

不断提升优质服务水平

张春雷告诉记者，呼吸系统疾病的冬病夏治有一定讲究，有严格的适应症，应在正规医疗机构相对应的科室接受治疗。

采访中，张春雷表示，市中医院糖尿病肺病科二区去年从解放院区整体搬迁至人民院区，所以在今年的冬病夏治节上，该科将在人民院区开展。对于到该科接受冬病夏治的患者，该科将不断提升优质服务水平，让患者都能达到一个明显的治疗效果。

特色中医