

市第三人民医院

四名员工在全市“学习强国”挑战赛中获佳绩

本报讯（记者朱传胜）9月10日下午，由市委宣传部组织举办的“豫学习豫出彩”——第二届“学习强国”焦作市万名学员百场答题挑战赛决赛在市中心会议中心举行。来自各县（市）区、各单位选拔出的50名挑战达人参加了此次决赛。经过激烈角逐，市第三人民医院员工牛春思、王丽、郭艳丽和高艳丽分别获得3个三等奖和1个优秀学习标兵奖。在这一骄人成绩的背后，是该院狠抓教育学习，努力建设学习型党组织的结果。

建设学习型党组织是新形势下对党的建设提出的新要求和新任务，是保持党在理论上、实践上先进性的根本前提，是医院开创工作新局面的迫切需要。“学习强国”学习平台上线后，该院党委深入贯彻落实习近平总书记关于加强学习、建设学习大国重要指示精神，建好、办好、用好“学习强国”学习平台，在全市医疗卫生单位率先实现百分之百纳入、百分之百使用，注册用户百分之百活跃。

为引导广大党员和干部职工积极开展线上学习，扩大覆盖面和影响力，进一步提升学习实效性，该院党委把“学习强国”学习平台的个人自学和中心组学习、“三会一课”、党支部主题活动等相结合，



市第三人民医院三等奖获得者。

（市第三人民医院提供）

督促学习进度，确保学习效果。同时，要求各党支部明确专人负责学习管理，每月对参与率、学习积分进行通报，并在年终对学习先进个人进行褒奖。一系列的激励

措施，使该院“学习强国”学习情况在全市卫生系统始终保持排名第一的好成绩，并在全市上下形成比、学、赶、帮、超的良好学习氛围。

疫情发生后，作为抗击疫情的主战场，市第三人民医院在紧急救治病人的同时，全体干部职工也丝毫没有放松在“学习强国”学习平台上学习。特别是在新冠肺炎疫情最严峻的时期，该院临床一线全体党员依然每天坚持满分完成学习任务，通过“学习强国”学习平台学习习近平总书记关于疫情防控工作的重要讲话和重要指示精神，了解各地抗击疫情的主要进展，学习防治工作中好的经验和做法；通过观看《第一频道》《联播频道》《看电视》等栏目，积极学习时政要闻、了解时事政治，让学习与工作实践相结合；通过《每日答题》《挑战答题》《专项答题》，进一步巩固学习效果，把理论知识转化为工作动力；通过《新思想》《党史》等栏目，筑牢信仰之基，补足精神之钙。可以说，“学习强国”学习平台成为该院党员和干部职工的“加油站”，为他们提供了强大的精神力量。

通过参加此次“学习强国”焦作市万名学员百场答题挑战赛，不仅为该院参加上级部门组织的“学习强国”答题挑战赛储备了优秀选手，还调动了广大党员的学习积极性、主动性、趣味性，提升了学习能力，检验了广大党员日常学习成效，持续激发了广大党员干部的学习热情，为该院高质量发展凝聚强大动力。

市第五人民医院：医生变“主播” 线上做科普

本报记者 朱颖江

近日，市第五人民医院内一科医生利用下班时间，通过直播平台与网友交流，科普糖尿病及内分泌疾病预防知识，在线解答网友关心的各种健康问题。

这些以治病救人为主的医生变身主播后，利用自己所学的专业知识，引导网友正确预防疾病、面对疾病。

9月10日18时，该科主任马志强没有着急下班，他在办公室打开笔记本电脑，点开直播平台进入直播间，对着屏幕介绍自己，然后介绍当天的直播课

题《肥胖与糖尿病》。

马志强罗列了肥胖的危害，介绍了肥胖可诱发的疾病种类。他说，长期持续肥胖者，糖尿病发病率明显增高，在体重正常人群中，糖尿病的发病率仅为0.7%；体重超过正常值20%，糖尿病发病率为2%；体重超过正常值50%，发病率高达10%。

这是马志强的第二场直播，结合第一场直播经验，这次他有意和粉丝互动，每进来一个新朋友，他都会主动打招呼，在播放课件的时候，有粉丝提问，他也会及时给予解答。

马志强说，目前，我国肥胖者越来越多，糖尿病的发病率也明显增加，并呈年

轻化趋势。肥胖可合并许多代谢紊乱，包括糖耐量减低、胰岛素反应不敏感（胰岛素抵抗）、高胰岛素血症及动脉粥样硬化等，这些代谢紊乱可引发糖尿病。肥胖患者出现糖耐量减低后，很快会进入Ⅱ型糖尿病阶段，如果在这个阶段血糖得不到控制，就容易出现糖尿病并发症。

这次直播共计120分钟，观看人数累计1000人次。马志强说，医护人员日常到社区进行健康宣教时，最多有四五十人参与，通过互联网进行科普直播，一次就有上千人观看，达到了很好的宣传效果。

“科室医工会坚持直播，让更多的网友受益，拥有健康的身体。”马志强说。



马志强在为患者检查。本报记者 朱颖江 摄

为脑瘫患儿插上飞翔的翅膀

——记焦作同仁医院康复医学科

本报记者 朱颖江

今年3岁的康康（化名）因先天性脑瘫被家人遗弃，辗转送到市儿童福利院，去年又被送到焦作同仁医院康复医学科进行康复治疗。经过近一年的治疗，如今的康康已经会走路，也会自己吃东西。昨日，记者在该院康复医学科看到了许多和康康一样幸运的脑瘫患儿，这些孩子在医护人员的精心守护下，迈出了人生的第一步。

让患儿迈出人生第一步

康康是个可爱的男孩，却有着悲惨的身世。出生没多久，他就因先天性脑瘫被父母遗弃，随后被送到了市儿童福利院。在市儿童福利院，康康被确诊为重度脑瘫，没有认知意识，不会坐、不会哭、不会吃饭，只靠喝奶维持生命。

去年，市儿童福利院的工作人员将康康送到焦作同仁医院康复医学科进行治疗。

康康来到医院后，康复医学科主任王小利为他作了身体评估，四肢肌力为Ⅰ级，无认知意识，每天只能平躺在床上。

王小利根据康康的身体情况，为其制订了治疗方案。首先，采用推拿、运动疗法，来增加康康四肢的肌力，让其四肢有运动神经恢复，锻炼四肢力量。其次，采用针灸疗法，刺激康康大脑皮层穴位，醒脑开窍，从而建立中枢传导系统，让康康的大脑指挥四肢运动。最后，康复治疗师还要对康康进行吞咽功能训练，让康康能够吃饭，增加身体抵抗力。

结合治疗方案，康复治疗师每天对康康进行治疗。功夫不负有心人，他运用以神经促通技术、关节松动术为主的运动治疗以及物理治疗、功能训练、作业治疗、言语治疗、注射治疗、假肢矫形器穿戴、牵引、针灸、推拿等康复治疗方法，为脑瘫患儿解



该院康复医学科治疗师在为孩子作康复治疗。本报记者 朱颖江 摄

右，看着他每天进步一点点，康复医学科的医护人员都特别开心，康康的变化，也让照顾他生活起居的阿姨特别开心。

昨日，记者在病房看到康康的时候，他会对记者笑，还会招手，照顾康康的阿姨自豪地说：“我们康康会吃葡萄了，也会走路了，还能听懂我说话，每天都让我带他到院子里玩。”

焦作同仁医院是我市儿童福利院脑瘫患儿的定点康复医院，康复医学科的医护人员用精湛的技术和满满的爱心，让一个又一个脑瘫患儿站了起来，并迈出人生的第一步。

及早治疗帮助患儿回归社会

从2003年至今，王小利一直从事脑瘫患儿康复治疗临床研究，他运用以神经促通技术、关节松动术为主的运动治疗以及物理治疗、功能训练、作业治疗、言语治疗、注射治疗、假肢矫形器穿戴、牵引、针灸、推拿等康复治疗方法，为脑瘫患儿解

除痛苦，最大限度地恢复脑瘫患儿的肢体功能，帮助脑瘫患儿回归社会，提高患儿的生活质量。

王小利说，因早产、缺血缺氧等引起的小儿脑瘫、精神发育迟滞、孤独症、智力低下等神经发育性疾病，越早治疗后期恢复效果越好，但有许多家长不接受孩子患病的事实而错过最佳治疗时间。

脑瘫患儿的最佳治疗时间是0~6岁，为了让这个年龄段的脑瘫患儿都能得到治疗重回社会，该院也是我市残联脑瘫、智力抢救性康复项目的定点医院。王小利说，医院每年都会开展脑瘫儿童筛查工作。通过筛查发现，确诊后的脑瘫患儿可以得到系统治疗的不足千分之五。

“一切为了孩子，为了孩子一切。”王小利从事脑瘫患儿康复治疗以来，始终牢记自己的使命与担当，为患儿制订个性化康复训练计划，守护患儿的健康。正是有了王小利的守护，每年从这里“毕业”走向社会的患儿达到五六十名。

医院动态

市人民医院

完成一例急性肺动脉栓塞介入治疗

本报讯（记者孙阎河）日前，市人民医院心血管内科一区主任郑海军带领副主任晋辉及副主任医师王中明完成一例急性肺动脉栓塞急诊介入治疗。

这位患者今年71岁，在发作性意识丧失2个小时后入院。入院后，根据临床体征、相关实验室检查，该院心内一区医生考虑为急性肺动脉栓塞症，当时患者血压低至90mmHg/60mmHg，并伴有呼吸困难症状。根据欧洲肺动脉栓塞危险分层，这位患者属于高危类型。对于此类患者，条件许可下应尽快进行肺动脉再灌注治疗。随后，郑海军、晋辉、王中明经过讨论后决定，为

患者进行急诊肺动脉介入治疗。治疗开始后，患者肺动脉造影提示，右肺动脉主干可见大块血栓，左下肺动脉可见大块血栓，随即给予导管碎栓及靶向溶栓治疗。监测显示，患者术前肺动脉压为60mmHg，术后肺动脉压降至30mmHg，心率、血压稳定，患者转危为安。

该院专家介绍，急性肺动脉栓塞是临床中常见的危急重症，肺动脉的急性大块血栓栓塞会导致血氧交换障碍、右心功能不全，甚至血流动力学不稳、意识丧失，严重威胁患者的生命。急性肺动脉栓塞症是继冠心病、脑血管疾病后

位列第三的致死性心血管疾病，中高危患者死亡率高达30%。而对于中高危患者，尽早进行肺动脉再灌注治疗可明显降低死亡风险。一些研究已经表明，导管介入治疗疗效显著，可减少因静脉溶栓治疗带来的出血风险。

今年年初以来，该院心内一区已开展多例经导管介入治疗急性中高危肺动脉栓塞患者，效果显著，手术能够短时间内破碎血栓，疏通血管，恢复血流，同时局部靶向溶栓治疗可提高局部溶栓药物浓度，扩大药物与血栓接触的面积，提高局部溶栓疗效，是一种新兴的治疗急性肺动脉栓塞的方式。

同村村民一起来献血，好样的！

9月14日上午，张中元和赵小广一起来到位于市人民路与塔南路交叉口东北角的爱心献血屋献血。他俩年龄相仿，同住武陟县三阳乡三阳村，多次结伴来献血，已经成为爱心献血屋的老朋友。工作人员见到他俩，也都竖起了大拇指。

张中元今年55岁，已经参加无偿献血11次。他说，自己也记不清楚第一次参加无偿献血是因为啥，只知道这些年把这件事坚持了下来。在张中元的影响下，赵小广也成为了一名无偿献血志愿者，截至目前献血8次。“感谢张中元让我也成为一名志愿者，尽己所能作奉献，帮助更多需要帮助的人。”赵小广说。

这次是俩人今年第二次结伴来献血。前几天，收到市中心血站的提醒后，俩人约了起来，商量着一起来献血。当天一大早，俩人搭乘公交车从三阳村赶到爱心献血屋。“这个习惯我俩坚持了多年，如今无偿献血已经成为生命中的一部分，家人也非常支持。”张中元说。

张中元和赵小广精神状态非常好，十分健谈。他们说，为了捐献合格的血液，他俩都养成了更加健康的生活习惯，平时格外注意身体，虽已50多岁，但身体各项指标都非常正常。“我已经戒烟10多年，酒也很少喝，生活方式很健康。”赵小广说。

平常生活中，不少人向张中元和赵小广咨询无偿献血的相关知识，每次他们都耐心讲解。在他们的影响下，三阳村有很多人加入到无偿献血的队伍中，赵小广的哥哥就是其中一位。 本报记者 梁智玲 文/图



张中元(左)赵小广

成分献血	献血地点	服务时间	服务热线
	东方红广场爱心献血屋（博爱文化艺术中心二楼东厅）	周一—至周五	3933317 18339102035
	博爱县爱心献血屋（博爱县天大超市东厅）	周一—至周日	18339102038
全血献血	献血地点	服务时间	服务热线
	东方红广场爱心献血屋（博爱文化艺术中心二楼东厅）	周一—至周日	3933317 18339102035
	博爱县爱心献血屋（博爱县天大超市东厅）	周一—至周五	18339102038
相关链接	博爱县爱心献血屋（博爱县天大超市东厅）	每月6—15日	18339102036
	温县夏公园南口（采血车）	周一—至周五	18339102036
	武陟县爱心献血屋（武陟县少华路口）	每月1—15日	15003911823
如果您上次献血已满6个月，欢迎您持本人身份证再次参加无偿献血，感谢您的参与！	沁阳东乐广场（采血车）	每月1—15日	18339102039
	孟州新中医院门口（采血车）	每月16—31日	18339102039

