

打开秋天的味蕾

□康彩红

“烦暑郁未退，凉飙潜已起。寒温与盛衰，递相为表里。萧萧秋林下，一叶忽先委。勿言微摇落，摇落从此始。”白居易这首《一叶落》为我们打开了秋天的大门。

和春天的娇羞、夏天的热烈、冬天的刻板不同，秋天，是风情的，是淋漓尽致的油画大写意，它的形、意跳脱靓丽，色、味厚重、滋润。古往今来，文人墨客也好，挑夫走卒也好，地里刨食的庄稼人也好，对秋都有一个共同的情愫，那就是爱。

在秋天，还有更让人喜欢的事情，尤其是美食饕客喜欢的一件事，那就是“吃”。秋天是丰收的季节，也是食材最丰富的季节，凡俗如我之人，对于美味是不能拒绝的，人间烟火也由美味组成。人们大大方方地在秋天说“贴秋膘”，以此为借口大开味蕾，任性饕餮，可谓快哉。

贴秋膘意义很大，大到让一个大文人这样说：“人生贵得适意尔，何能羁宦数千里以要名爵！”这个人叫张季鹰，名翰，西晋吴郡人，写得一手好文章，为人有阮籍的风度，连李白都写诗赞道：“君不见吴中张翰称达生，秋风忽忆江东行。”《世说新语》载：“张季鹰辟齐王东曹掾，在洛，见秋风起，因思吴中莼

菜羹、鲈鱼脍，曰：人生贵得适意尔，何能羁宦数千里以要名爵！”这段记载非常有意思，和美食有关，和个人的取舍有关，历来为大多数人所称道。我更喜欢的是张季鹰“人生贵适意”的直率，秋风起，忆江东，生出莼鲈之思的，是张翰舌尖上的乡思。因美食而想念家乡何罪之有呢？

我等凡俗之人所食皆是身边之物，所求亦唾手可得，凡可食者，皆可做成美食，成为岁月中不可分割的部分，滋养我们的生命。

扁豆，是夏天开花、结果，一直延续到秋天的植物，生命力可谓顽强。秋越深，扁豆越旺盛，一茬一茬地结，越采摘它，它越结的欢实，花没有之前的繁茂了，但依然不减气势，仿佛在给豆荚加油鼓劲儿。扁豆，在这秋风飒利中颇有泼皮破落户的劲头。每次摘扁豆时，我的母亲都是欢欢喜喜的。母亲会做好几样扁豆菜，譬如扁豆炒肉、酱香扁豆、扁豆卤面等，这是日常生活赋予母亲的能力。摘回来的扁豆母亲细细择洗干净，切细丝，她说细细的青丝放在盘子里养眼的很，做饭都特有心情。郑板桥题画诗有“满架秋风扁豆花”一句，写尽扁豆花的风姿之美，脍炙人口。汪

曾祺在《食豆饮水斋闲笔·扁豆》中写道：“暑尽天凉，月色如水，听纺织娘在扁豆架下沙沙振羽，至有情味。”郑板桥和汪老爱着扁豆花的情味，我爱着扁豆的真味，殊途同归，都是对扁豆的喜爱。

无花果，其貌不扬，颜色也不讨人喜欢，它默默隐藏于枝叶间，一茬一茬结果，很有随缘自得的意味。其味清新甜腻，也笼络了一批人的心。它结果时间很长，仿佛和扁豆比赛着，看谁滋润人心的时间更长。年年我都要采摘无数的无花果吃，喜欢它甜腻清新的味道。今年，倒是无处采摘，很是怅然，市场有售，亦得安慰了。

一股浓郁醇厚的香气袭来，那一株花开盛期的桂花树堂堂立于庭院一角，深绿色茂密的叶片与枝杈间开满了金黄色的米粒般大小的花朵。站在花树下，香味更是馥郁，拉过一根枝条，贪婪的把头埋花朵间，拉长呼吸，狠狠地嗅闻，想要把那花香都吸引到心肺，把那心底的污浊气都给过滤掉。伸手摘了几朵小如米粒的花朵细看，内蕊艳丽的红，跳脱耀眼的很。人们不止形色上欣赏桂花，也喜欢采了它酿蜜、酿酒，是创新也是对桂花的保存，让其芳香更持久，香味更

浓郁，与人的接触更密切。

人与物、与自然的接触、延续的最生动、主动、自觉的行为就是对美食的创造、再创造。

自然，贴秋膘不能只吃素，肉食是必不可少的，李渔在《闲情偶寄》里曾说：“不知其至美之所在，能居肉食之上者，只在一字之鲜。”也只有肉类才能快速有效地让人们积累起抵抗寒冬的热能。熬大骨头、莲藕炖排骨、冬瓜炖排骨、土豆排骨、水煮牛肉等，火锅里各类肉食涮啊涮啊，自然，贴秋膘以肥嫩的羊肉为最优选择，或烤或涮，都是极佳的。因羊肉属温补，有利五脏，五脏热了，自然就可以抵御冬季的寒冷。

黄铜火锅，耸立的铜管烟囱里加上炽焰红火的木炭，烧滚了锅中的高汤，吱吱作响，一桌子琳琅满目的菜肴围拢着，好一派活色生香的烟火图啊。拿着筷子夹着红白相间，薄而不散的羊肉片，在汤里这么一涮，肉色一白就放在麻酱料里一蘸，入口即化，酱香、肉香合二为一。驱走了阴郁湿寒的冬意，让人感到无限温暖。南宋林洪写了《山家清供》一书，是关于涮肉最早的文字记载。书中写林洪冬日到武夷山拜师，在雪天得到一只兔

子。老师告诉他，山里条件简陋，只能将兔肉用刀片薄，用酒、酱、椒腌过后，以风炉坐上水，待水沸腾，“令自夹入汤、摆熟，啖之，乃随宜各以汁供”，夹肉入汤，烫熟后，依各自爱好，蘸不同的汁。林洪说，这种吃法不仅简便，而且“有团圆暖热之乐。”这虽是山间偶然的吃法，但过了五六年，林洪在临安杨泳斋家里，也见到了涮肉。杨泳斋是个诗人，还作了首诗：“浪涌晴江雪，风翻晚照霞。”浪与江雪在锅里，晚霞则是肉片。林洪给这种吃法起了个极有诗意的名字——“拨霞供”，并且说，除了兔肉、猪、羊肉都可以这么吃。在这段文字里，有两个关键点最能引起现代人的共鸣：一是冬日大雪，银装素裹，飞花飘舞，炭炉火红；二是片成薄片的肉，投入锅中，在水火相交中“滚”，一滚就熟。肉红菜绿，风、雪、浪、霞，皆成诗意。最重要的是，涮羊肉不能吃独食，必得与众人分享才得其精髓，或亲人团聚，或知己相聚，边涮边饮，欢言畅叙，蒸汽氤氲，羊肉鲜嫩，其乐融融里，任时光悄然而过。

秋天里可供咀嚼的美食还有很多，既然大开味蕾了，那就吃吧，让美食滋润我们生活的每一天。

型案例警示教育片。省公安厅、焦作市、周口市、栾川县、长葛市、平煤神马集团等6个单位主要负责同志作了交流发言。

会议以视频形式召开。在主场参加会议的有：省委常委，省人大常委会、省政府、省政协领导班子成员；省高级人民法院院长、省人民检察院检察长；省纪委监委领导班子成员，省委各部委、省直机关各正厅级单位领导班子成员和副厅级单位主要负责同志，省委巡视组正厅级巡视专员、副厅级巡视专员，在郑省管企业和高等院校副厅级以上领导干部，省纪委监委派驻（出）机构负责同志，省纪委监委机关各部门负责同志。各省辖市、济源示范区和各县（市、区）设分会场。

（上接第一版）王国生强调，要坚定深化以案促改，不断增强一体推进不敢腐不能腐不想腐的联动效应。要把深化以案促改与推动高质量发展结合起来，聚焦实施重大国家战略、抓实“六稳”“六保”、打赢三大攻坚战、优化营商环境等开展以案促改，以整改成效推动新发展理念落地、更好融入新发展格局。要把深化以案促改与提升治理能力结合起来，既查清问题事实，又深刻剖析根源，有针对性地提出完善制度规范、促进深度治理的意见建议。要把深化以案促改与完善监督体系结合起来，通过开展以案促改，推动纪律监督、监察监督、派驻监督、巡视巡察监督协调衔接，把治标成果更好转化为治本成效。

王国生要求，领导干部要发挥

表率作用，切实做到忠诚干净担当。要在扛稳责任上作表率，坚持以党的建设高质量推动经济发展高质量，持续下功夫把本地本单位的政治生态营造好。要在提高能力上作表率，强化底线思维、忧患意识，加强专业学习和实践锻炼，在面对急难险重任务时做到心中有数、手上有招。要在锤炼作风上作表率，进一步转变思维方式、领导方式、工作方式，多一些深入基层、抓细抓实，少一些文来会往、纸上谈兵，以“关键少数”的真抓实干，带动“绝大多数”的作风转变。要在接受监督上作表率，带头严格执行中央八项规定及其实施细则精神，注重家庭、家教、家风，始终公私分明、把好界限，任何时候都不越红线、不触底线、不碰高

压线。

尹弘在主持会议时指出，本次会议既是一次深化以案促改的动员部署，又是一次党性锤炼的警示教育，各级党组织和广大党员干部要深入学习贯彻习近平总书记关于全面从严治党重要论述，把思想和行动统一到中央精神上来，认真贯彻落实会议精神，不断把全面从严治党向纵深推进。要进一步加强反腐倡廉教育，不断拓展警示教育形式，引导党员干部坚定理想信念、加强党性修养，保持共产党人的高尚品格和廉洁操守，守住做人、处事、用权、交友的底线，提高拒腐防变能力。要持续深化以案促改成效，各级党组织要扛稳主体责任，在新起点上推进以案促改制度化常态化，引导党员干部从违纪违法典型案例中

深刻吸取教训，始终做到警钟长鸣、心存戒惧，达到查处一案、警示一批、教育一方的效果。要强化对权力运行的制约和监督，针对典型案件暴露出来的工作机制问题查漏补缺、深化改革，动态调整权力清单、责任清单和负面清单，提高制度执行力和约束力，形成靠制度管权、管事、管人的长效机制。要把工作成果转化为推动经济社会发展的动力，把以案促改砥砺出的严实作风、激发出的干事创业热情，融入做好本职工作之中，统筹推进常态化疫情防控和经济社会发展，做好“六稳”工作、落实“六保”任务，奋力夺取决胜全面建成小康社会、决战脱贫攻坚的全面胜利。

与会人员观看了全省以案促改纪实专题片和曹存正、卢伟典



望 秋

□曹 欢

想去寻找月亮的时候
月光和星光都挤进了高楼里的
万家灯火，成了别人的装饰
大院空寂
我在值班

小味在拉萨
朱丽在家里
我们仨分守着三个漫漫长夜
期盼天亮，朱丽还在等我
送来狗粮
期盼红叶漫卷太行的秋色
期盼亲人深秋回家的消息

我的四季没有假期
所剩的逍遥和思考
都填进了披染红泥的石头
和裹满故事的长卷里

最初的路途历经风雨彩虹
表情渐渐模糊，风来无言已褪
凝结成斑驳的铁色
虽然伤痕累累
印记满了最深的坚守

爱回忆的人，不会再踏入
另一潭活色生香的桃园
受过伤的中年，宁愿
披星戴月，与石头缠绵
也不再去为他人成全美梦
镌刻的是梦想

呈现的是丰润

被众人仰望暗慕的月亮
你今晚为什么要归隐于
仲秋苍茫的裙后
让我的心空
一片苍白如雪
阵阵马蹄声碎

望秋没有秋韵的韵味
望月不见月的高洁
无须苦苦再张望
只在意倾听，倾听生命
滴滴答答的走笔
大黑面白，枯墨如歌

有与没有星月的夜晚，总是
准备整装待发
胸中常挂那片月，天阴天晴
都是白
每天都记那分情，月缺月圆
都是亮
记着当初诺言的秋季
寄托总放在这个晚秋

跃跃欲试的水兵
就爱在天亮前，站上甲板
面向永远的彼岸，升起船帆
还是这般，深情依依
从来如此，迎风浩荡

中国拍卖“A”级资质 先进拍卖企业 守合同重信用企业

拍卖公告

受委托，我公司定于2020年11月3日9时30分在我公司公开拍卖以下标的：
1.焦作市山阳区长恩路两处商业用房，建筑面积共约1020平方米；
2.焦作市解放区太行中路713号房产，建筑面积约118平方米；
3.焦作市解放区解放中路807号房产，建筑面积约70平方米；
4.焦作贸易大厦市场一二楼1.1号、一二楼2.2号房产和13楼东北角4号房产，建筑面积分别约为434平方米、922平方米、142平方米；
5.焦作市山阳区解放中路2778号房产，建筑面积约76平方米；
6.焦作市解放区民主中路153号房产，建筑面积约2256平方米；
7.焦作市山阳区解放东路北侧的一宗土地使用权，产权证号：焦国用（2005）第250号，土地使用权面积约175528.1平方米。
有意竞买者，请于拍卖日前将保证金缴至我公司指定账户，并持有效证件到我公司办理竞买登记手续。竞买不中者，保证金于会后5个工作日内全额无息退还。
展示时间：自公告之日起 展示地点：标的所在地
拍卖咨询电话：（0391）3996565 13849516516
办公地址：焦作市太极体育中心 焦作市乾诚拍卖行有限责任公司
2020年10月17日

聚高端创新资源



助焦作更加出彩

焦作市首届院（校）地科技合作洽谈会暨招才引智大会 ——中国科学院（河南）成果发布暨项目对接会

会议时间：2020年10月17日至19日 会议地点：市会议中心

主办单位：中共焦作市委 焦作市人民政府 河南省科技厅 河南省科学院

协办单位：中科院合肥物质科学研究院 中科院河南产业技术创新与育成中心 大连理工大学 河南理工大学