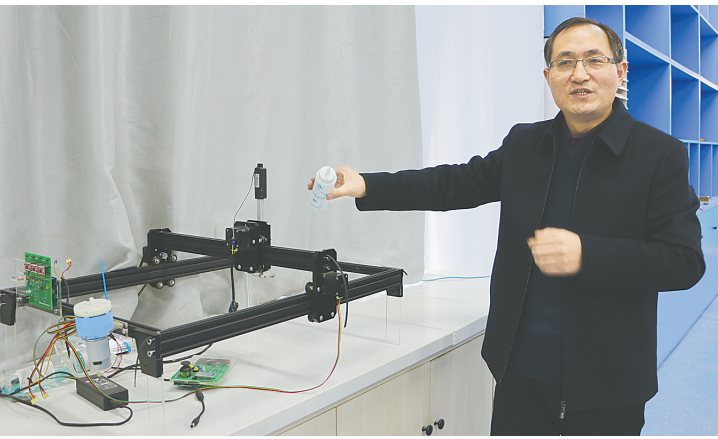


为学生插上梦想的翅膀

——记市第十一中学物理高级教师、教研督导处主任张怀华



张怀华在讲解学生的发明创造。 本报记者 宁江东 摄

本报记者 宁江东

“这是一名学生发明的电动自行车安全充电插座，电动自行车插头拔了之后插座是带电的，如果小孩子不小心触碰，极易发生伤害事故，学生对插座进行改装，装上了一个触碰开关，插头插进去以后，开关是闭合的，可以正常充电，插头拔出来以后，开关就打开了，小孩子碰到插座就不会受到伤害了。”近日，在位于市第十一中学逸夫科技楼二楼的“焦作市创客之家”教室里，市第十一中

学物理高级教师、教研督导处主任张怀华向记者介绍起学生的发明创造以及背后的故事。

在“焦作市创客之家”教室内，由张怀华和学生们自己制作、改造或购买的实验道具，以及学生获得的部分荣誉证书、奖杯等物品摆放在各个储物格里。这是张怀华平常带领学生进行一些物理实验和教学的地方，随着加入的学生越来越多，影响越来越大，这里被焦作市科协命名为“焦作市创客之家”。

今年46岁的张怀华，1993年考入河南师范大学物理系，毕业

后到焦作任教，至今已经23年。作为物理老师，张怀华注重培养学生的观察与动手能力，经常利用课余时间，组织学生参加课外活动，把课堂内容向课外扩展，激发学生的学习兴趣。

2007年，我市缝山公园发生的一个事件，让张怀华走上了物理学公众科普的道路。

“当时，缝山公园内，出现了一个奇怪的现象，只要有人在公园内鼓掌，就能听到类似鸟鸣的声音。”张怀华说，为此，他带领学生到现场实际调查和实验，最终发现，这里的鸣叫声是声音在经过多重反射后形成的回声现象。

“这件事，当年的焦作媒体进行了报道，让很多老百姓明白了其中道理，影响很大，也从内心深处激发了我进行物理科普的信念。”在张怀华看来，用物理知识和创意思维方法研究身边司空见惯的现象，教学效果非常好。

在日常教学中，张怀华鼓励学生认真观察日常生活中发生的事，开展创新发明，培养学生的创新思维和实践能力。13年来，他培养的很多学生都获得了创新发明类大奖，产生了130多项实用新型发明专利，很多学生也因此进入国家重点大学。

2019年，在第七届澳门国际

创新发明展上，市第十一中学学生邢赵微发明创造的《“随心拼、不惧水”安全彩灯》作品荣获金奖，这也是当年河南省唯一一个获得金奖的作品。

而发明背后，离不开张怀华的悉心指点。“邢赵微当时看到了儿童在喷泉池玩耍触电的报道，就想发明一款安全的防水灯，减少触电事故的发生。”张怀华说，在他的帮助指点下，邢赵微运用电磁感应原理，将电源与灯泡实现物理隔绝，从而彻底避免了漏电现象。

张怀华每年都给新入校的学生开展科技创新讲座，对学生进行创新方法的指导，列举大量成功的案例，引导学生热爱生活和实践，在生活中发现问题，把问题转化成自己的课题，在课题中思考进而创新创造。

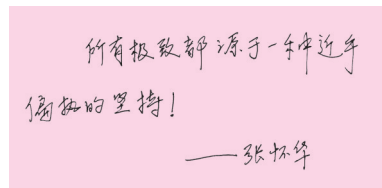
在张怀华的启发、指导、引领下，学生们的好奇心被慢慢激发了出来，帮助医生给患者做彩超时的耦合剂挤压器，插头可以随意插

的“随便充”充电器，黑板上安装的粉尘感应和吸收装置……一件件学生自主完成的小发明创造，都浸透着张怀华的心血与汗水。

“保护孩子们的好奇心，让素质教育在中学能有更大的发展空间，让孩子们有更多的未来可能性。”张怀华说。

记者手记

2016年，记者就采访过张怀华，当时在他的指导下，学生吴佳茗提交的创新设计项目《一种新型蒸盘推车》获得了国家知识产权局授权。五年过去，张怀华初心不改，依旧奋战在教学一线，他把教学工作和科研工作有机地结合起来，以研究促进教学，以教学带动研究，注重培养学生的兴趣和动手能力，让一朵朵祖国的花朵在未来竞相绽放。把热爱的教育事业做到极致，正如张怀华的座右铭所写的：“所有极致都源于一种近乎偏执的坚持。”有这样的老师，学生是快乐和幸福的！



1月12日，美丽的李河（截洪沟—新河）防洪影响处理及生态治理工程丰收路南段。该工程治理长度2850米，总投资约3亿元。经过建设者的紧张施工，目前，该项目河道清挖和两岸生态治理基本完成；跨人民路丰收路桥已建成通车，桥辅助设施施工已进入收尾阶段。 本报记者 刘金元 摄

（上接A01版①）河南盾构、新能源客车、耐火材料、超硬材料等产业技术水平和市场占有率，均居全国前列。下一步，河南将谋划实施一批具有突破性、带动性的战略行动，力争到“十四五”末，培育10个万亿级产业、10个千亿级新兴产业集群，努力在科技创新上走在中西部前列。

一是把优化产业链和提升创新链协同起来，以创新驱动赢得发展主动，争创一批国家级科学基础设施和重大平台，努力占据“头部领域”、掌握“头部技术”，

推动创新型中小微企业快速成长，培育一批“雏鹰”“瞪羚”“独角兽”企业。二是把数字产业化和产业数字化结合起来，以全面推进国家大数据综合试验区建设为抓手，实施数字产业集聚发展工程，打造千亿级鲲鹏计算产业集群，拓展“数字+”“智能+”应用领域，争创国家新一代人工智能创新发展试验区，建设数字经济新高地。三是把持续锻长板和加快补短板统筹起来，着力打造10个战略新兴产业链、壮大6个战略支柱产业链，保持制造业比重基本稳定，加快建设

先进制造业强省。四是把做强制造业和壮大服务业融合起来，加快提升现代金融、研发设计等生产性服务业发展水平，促进现代服务业同先进制造业深度融合，同时积极发展高品质、多样化的生活性服务业，加快建设现代服务业强省。

记者：中央经济工作会议强调，必须加强党的全面领导，善于用政治眼光观察和分析经济社会问题。河南如何落实？

王国生：立足新发展阶段、贯彻新发展理念、构建新发展格局，必须坚持和完善党领导经济

社会发展的体制机制，以党的政治建设为统领，持续营造学党的氛围、严的氛围、干的氛围。

“干什么”，就是要明对路、干对事。习近平总书记强调，政治上的主动是最有利的主动，政治上的被动是最危险的被动。我们要切实把思想和行动统一到党中央对形势的分析判断上来，使本地发展更契合大局、贴近实际，始终在高质量轨道上前行。

“谁来干”，就是要抓班子带队伍、聚英才育能人。建强干部队伍，以正确用人导向引领干事创业导向；建强企业队伍，

营造尊重企业家价值、鼓励企业家创新、发挥企业家作用的浓厚社会氛围；建强专业干部队伍，坚持党管人才原则，着力破除人才引进、培养、使用、评价、流动、激励等方面体制机制障碍。

“怎么干”，就是要解决好能力作风问题。全方位加大培训力度，提高领导干部政治能力、调查研究能力、科学决策能力、改革攻坚能力、应急处突能力、群众工作能力、抓落实能力，持续弘扬焦裕禄精神，奋力谱写新时代中原更加出彩的绚丽篇章。

他慕名前来求教。教拳之余，陈清平发现李景炎因家贫生活困苦，便给予周济。李景炎深为感动，发愤学拳，终有所成。陈清平又介绍他去益丰大夫赵家做护院，以解决生计。清末，李景炎以保镖为业，因功夫高强而威震山东、河南，有“铁路膊李盾”之称。李景炎在陈清平师传拳学基础上，参研清代《灵台仪像志》之理，集内外家于一体，创立了上功快、技术强的太极拳“忽雷架”，今已远播台湾及海外。

任长春，生于1835年，逝于1906年，温县赵堡镇西新庄人，和庆喜传郑伯英与郑悟清，之后形成当今流传于西安的另外两种赵堡太极拳架。其中，郑悟清所传被称为赵堡代理架太极拳，又称“承架”，共75式，其意为引进宋明理学，符合天理，其架势小巧紧凑，架高灵活；郑伯英所传称为赵堡腾落架太极拳，共108式，其意为拳架起伏腾落，舒展大方，门人弟子众多且远播海外。

陈清平不唯艺高德重，还仁爱有加，曾义助其徒李景炎。李景炎居住地与赵堡镇相距不远，

快来报名参加河南省出口商品网上展示交易会

本报讯（记者李秋）记者近日从市商务局获悉，省商务厅将举办河南省出口商品网上展示交易会系列活动，我市有意向参展的企业请于1月15日前填写参展申请表报名。需要注意的是，企业要指定专人负责线上参展工作，积极配合做好产品信息采集、上传、对接匹配等工作，确保参展取得实效。

市商务局外贸科相关负责人介绍，本次活动拟分别组织100家以上河南参展企业及境外专业采购商参加，前期通过线上平台（www.smex-asean.com）深入对接，3月18日起组织线上专场对接活动，同时参展企业可在西麦克线上平台进行为期一年的免费展览展示。参展企业范围包括动力传动、工业自动化、铸造、金属加工等。本次活动为财政资金采购项目，企业免费参展。

沁阳 警示教育前置 护航换届选举

本报讯（通讯员鄧双燕）“要加大换届纪律监督力度，对关键环节严格把关，一旦发现拉票贿选、拉帮结派、请客送礼、干扰换届等行为，坚决予以查处。”1月9日，沁阳市纪委监委党风政风监督室主任李武恩一行在沁园街道检查村（社区）“两委”换届纪律工作时说。

村（社区）“两委”换届工作开展伊始，沁阳市纪委监委及时与该市市委组织部、民政局联合下发《关于严肃村（社区）“两委”换届工作纪律的通知》，制定严格的换届纪律流程，用铁纪为全市13个乡镇（街道）339个村（社区）“两委”换届监督护航。同时，该市纪委监委还督促各乡镇（街道）认真开展村（社区）“两委”换届违纪违法行为专项以案促改。

坚持教育在前、警示在前，成立6个换届纪律督导组，在各乡镇（街道）开展监督检查。选派7名工作人员直接参与该市“两委”换届选举工作，对换届工作流程、纪律执行情况进行全程审核把关。严防带病参选，围绕不能列为参选的9种情形和不宜列为人选的6种情形的1873名参选人员开展资格审查，否定参选对象13人。

联合该市法院、检察院、

公安局、司法局、信访局、民政局等十部门联合印发《沁阳市关于严厉打击破坏村（社区）“两委”换届选举行为的通告》2000份，张贴到各村（居）。16000余名参与村（社区）“两委”选举的党员、竞选人及换届工作人员全部签订换届纪律承诺书。

要求各乡镇（街道）加大村（社区）“两委”换届纪律的宣传力度，通过张贴换届纪律标语、发放宣传单以及通过微信公众号发送典型案例和纪律法规知识，让纪律规矩深入人心。全市13个乡镇（街道）339个村（社区）分别召开警示教育300余场。开通市、乡、村三级举报电话，“信、电、网”三位一体举报平台，畅通信访渠道，及时办理群众来信来访。与该市信访、公安、司法等部门协同作战，建立反映村（社区）“两委”换届选举违纪违法问题联办制度，做到有电必接、有报必查，对反映清楚的信访举报件实行快办快结。

“我们将严厉打击拉票贿选和干扰破坏选举等违纪违法行为，对举报的问题线索，一经核实，严肃查处，绝不姑息，并通报曝光，用铁的纪律为换届护航、保好驾。”该市纪委书记、市监委主任吴利年针对村（社区）“两委”换届工作说。

扎实开展村（社区）“两委”换届工作

2020年12月环境空气质量 焦作位居全省第五

本报讯（记者姚广强）位居全省第五，我市2020年12月环境空气质量进入全省前列。

按照《河南省环境空气质量月排名暨奖惩办法（修订）》，省生态环境厅近日发布了2020年12月份全省环境空气质量排名情况。在省辖市及济源示范区排名中，焦作位居全省第五，位居洛阳、三门峡、济源、驻马店之后。

去年12月，我市优良天数为17天，同比增加1天，超额完成优良天数为15天的省定目标，与三门峡市并列全省第三，得到省污染防治攻坚战通报表扬；在全省县（市）区和乡镇站排名中，没有一个县（市）区进入全省后20名，没有一个县城建成区乡镇进入全省后20名。

去年11月印发的《焦作市

2020年至2021年秋冬季大气污染防治综合治理攻坚行动方案》提出，要在持续降低大气污染物排放总量的基础上，提升市民生活上的获得感和幸福感。

为了守护蓝天白云，大力推进秋冬季大气污染防治攻坚，我市加强精准分析研判，强化重污染天气应急响应，强力开展督导检查，推动落实各项污染防治管控措施，最大程度降低污染指标，为完成2020年目标任务、12月目标任务及“十三五”目标任务争取更多空间。



1月12日，沁阳市外国语学校中学生在观看迎新春书画展。近日，沁阳市外国语学校中教师和學生投送的300多幅美术、传统书法、硬笔书法作品中挑选出120幅作品，举办了迎新春书画展，其中学生作品达60多幅。 本报记者 杨帆 摄

（上接A01版②）夯实团结奋斗的共同思想政治基础，努力做好中国共产党的好参谋、好助手、好同事，最大限度地凝聚共识、人心、智慧和力量。要紧紧围绕全市工作大局和中心任务，发挥职能使命，主动担当作为，在参政议政上有所提升，在政协协商上有新作为、民主监督上有新成效。要以此次大会为新的起点，勇于开拓创新，全面加强自身建设，切实发挥自身优势，为我市经济社会高质量发展作出新的更大贡献。

会上，孙菊梅当选为九三学社焦作市第五届委员会主任委员，白锦雯当选为副主任委员。



第十二回 赵堡太极拳

（接上期）赵堡太极拳形成于河南省温县赵堡镇，由太极拳第七代代表性传承人陈清平创编，也称陈式太极拳赵堡架，俗称“街架”。

陈清平，生于1795年，逝于1868年，河南省温县陈家沟人，陈家沟陈氏第十五世，居住在陈家沟北赵堡街村。自幼随陈有本习练太极拳小架，青年时成名家，深得一代宗师陈长兴、陈有本的真传。陈清平精通太极拳，结合自己的心得体会，在其师改进原来套路的基础上再行改进，改为小巧紧凑的拳架，形成与师陈有本不同的太极拳小架套路。后陈清平移居赵堡镇，开馆授徒，人们为了区别陈清平与其师陈有本的拳架，称其师小架为

“略”，称其小架为“圈”。陈清平教授的太极拳与陈家沟所传太极拳在架形上有明显的不同之处。因其于赵堡镇广教门徒，著称于世，后人称为赵堡太极拳或太极拳赵堡架。赵堡太极拳注重开合与轻灵，陈家沟拳架注重沉稳与缠丝。赵堡太极拳在漫长的100多年里，枝繁叶茂，名手辈出，主要分布在赵堡镇、南张羌镇与北冷乡。

陈清平在太极拳艺上“不独技胜，且以理胜”，有“文武秀才”的美誉，推手功夫很是了得，动作小，不露形，发放不为人觉察，已达出神入化之境。陈清平家境富有，终日除经商、习练拳械外，利用闲暇向村里青少年传授太极拳。天长日久，学艺者众多，遂在镇里开办武馆，正式授徒，赵堡镇一带皆其所传。

陈清平在传拳时不仅注重拳

架的传承，在拳理发展方面尤有创新，因此大大推动了太极拳的继承和发扬。陈清平德高望重，思想开明，不保守，不墨守成规，授拳因人施教，多有所成。因当时处在义和团时期，陈清平改变了拳不出村的制度，为太极拳发扬光大作出了努力，建立了因人施教的方法，传授多人。

在从学于陈清平的弟子当中，有和兆元、牛发虎、张汉、李景炎、任长春、陈景阳、李作智、武禹襄、王锡信等著名弟子，对太极拳的发展都作出了一定的贡献。赵堡镇人和兆元所创“代理架”，又称“赵堡快架”，即和式太极拳；赵堡镇陈新庄村人李景炎所创“忽雷架”，又称“圪颤拳”即忽雷太极拳；南张羌镇南张羌村人李作智所创“杈架”，又称“矮桩架”即腾挪太极拳；赵堡镇赵堡村人牛发虎在虎牢关大战擒军，一战成名，其封诰至今保存在后人手中。武式太极拳的再传弟子孙禄堂还创编出了孙式太极拳。陈清平为太

极拳的传播、发展作出了不可磨灭的贡献。

陈清平亲传赵堡镇弟子和兆元（1810～1890年）在研习过程中，精研《易经》《中庸》之理，多相参悟，苦心修习，增补不足，删其烦琐，融老、庄、医理于拳架中，在不失传统的同时将拳架修定为具有中正松柔、轻灵圆活、顺遂自然等要领，集拳架、推手、散手于一体的新架，后经陈清平首肯并冠名以与原传的太极拳赵堡架相区别，这就是和式太极拳（又称代理架）。在和式太极拳的传承中，经由和兆元传和敬之，和敬之传和庆喜，和庆喜传郑伯英与郑悟清，之后形成当今流传于西安的另外两种赵堡太极拳架。其中，郑悟清所传被称为赵堡代理架太极拳，又称“承架”，共75式，其意为引进宋明理学，符合天理，其架势小巧紧凑，架高灵活；郑伯英所传称为赵堡腾落架太极拳，共108式，其意为拳架起伏腾落，舒展大方，门人弟子众多且远播海外。

陈清平不唯艺高德重，还仁爱有加，曾义助其徒李景炎。李景炎居住地与赵堡镇相距不远，

