

立足体育惠民 提升幸福指数

——市太极体育中心开展公共体育服务工作侧记

本报记者 孙军

进入寒冬时节，凛冽的北风和凋落的枯叶，无不渲染出一片萧瑟之景。而在市太极体育中心，却是一派健身的热闹场景，众多市民在各个场馆享受着免费或低收费的健身服务，挥洒汗水，收获健康，在严寒中迸发出无穷的斗志。

亲子健身园里，孩子们尽情玩耍；健身馆内，众多市民在各个健身场馆运动健身；游泳馆内，游泳爱好者尽情畅游；体育馆内，多场省市级赛事活动轮流上演；各个室外健身场地，一批批健身爱好者在享受健身的快乐……

连日来，记者在市太极体育中心采访，感受到了该中心的勃勃生机，感受到了市体育部门倾

力提升公共体育服务水平，实现体育惠民的初心。

市体育场馆管理中心主任李卫东向记者展示了一组数据：2020年，市太极体育中心共举办体育赛事及体育文化活动70场，参与人数58453人次；举办培训班56期，参与人数53978人次；接待考察团71次，接待人数35808人次（含太极拳文化展示馆及体育主题展示馆），进行健身指导442130人次；免费为专业训练队提供场地654场，参与45500人次；接待健身及参观群众达200余万人次，体现了体育为民、惠民，市民的幸福感和获得感不断增强，取得了良好的社会效益。

市太极体育中心是我市着力打造太极文化国际品牌、加快社会事业发展大背景下的重要城市基础设施和重大民生工程。市太

极体育中心投入使用以来，市体育局一直按照国家大型场馆管理规定，免费或低收费向社会开放，为群众提供优质的健身服务。免费开放的有太极拳非物质文化遗产展馆、体育主题展示馆、道德模范展厅、室外篮球场、室外网球场、室外田径场和东西两个健身广场以及太极苑、足球场、亲子健身园、休闲驿站等场地设施。

2020年，市体育场馆管理中心认真执行大型体育场馆免费或低收费开放政策，坚持“公益为主、适度经营”的原则，体育场馆和区域内的公共体育场地和设施都已经全部免费或低收费向社会开放，开放时长均已达到和超过标准要求。

去年3月份，疫情得到有效控制后，市太极体育中心陆续限流对外开放，本着对人民群众的

生命负责、对场馆安全负责的宗旨，该中心制订了严格的疫情防控期间开放方案。扫码入馆，登记信息，测温进入，按要求设置隔离点，对工作人员进行接待流程培训，在疫情防控常态化期间，该中心上下一心，严格对待，没有丝毫懈怠。

位于市太极体育中心南侧的室外足球场于去年5月份建成，全天免费向市民开放。该场地占地面积约29462.45平方米，含2块标准的11人制足球场，2块5人制足球场，1块11894.9平方米的市民休闲广场，能够满足市民休闲健身和足球训练等需求。

为了让广大市民在休闲健身时有一个更好的环境，市体育场馆管理中心还延长了该中心的路灯照明时间。此外，因维修、保养、设备故障、安全、训练、赛

事等原因，对于不能向社会开放或需调整开放时间的健身场馆，均提前一周通过各类媒体向社会公告。

随着公共体育服务水平的不断提升，市太极体育中心的人气也越来越旺，各项赛事和活动几乎每周都在该中心上演。

城市建设水平是城市生命力的所在，体育亦是如此。去年，市体育局积极融入城市发展大局，将体育工作与全市中心工作紧紧联系在一起，深入挖掘体育的综合价值，积极完成体育部门承担的脱贫攻坚、文明创建、污染防治等任务，实施了一系列有力措施，持续提升了市太极体育中心的功能与服务水平，优质的体育服务、丰富的体育设施、优美的外部环境，体现了体育为民、惠民，市民的幸福感和获得感不断增强。

焦作体育 与您同行



焦作体育微信公众号

跑道上的坚守者

——记我市竞走运动员殷振华



殷振华在训练。
本报记者 孙军 摄

本报记者 孙军

今年18岁的殷振华是我市一名优秀的竞走女运动员。连续3年为我市拿下2枚全国比赛银牌和1枚铜牌，为我市的竞走体育事业作出了贡献。

殷振华是温县人，2015年3月在温县一中读书时，一次学校运动会比赛中，被市体育运动学校竞走教练杨凯选中。随后，她转入市体校，从此开启了自己的体育生涯。

“这个孩子运动天赋很好，身体素质较突出。在运动中双腿活动频率很快，这说明她的协调性好，很适合练习竞走项目。”杨凯向记者讲述了第一次见到殷振华的印象。

刚到市体校时，殷振华觉得一切都新鲜，虽然每天练的都是些最基础的东西，但热情高涨。“后来慢慢开始接触正式的竞走训练，每天都要走10公里左右，日复一日，又累又枯燥，没有了之前那种热血沸腾，很多时候自己都想放

弃。”殷振华回忆道，尤其是在训练坚持不住的时候，放弃的念头更强烈。

杨凯看出苗头不对，反复做她的思想工作，最终，在教练员和她父母的鼓励与支持

下，殷振华坚持了下来。殷振华特别感激她的教练杨凯。“刚进体校时，我的父亲刚做完手术，家里经济情况不好，负债累累，教练知道我的情况，一直在帮助我，帮我交食堂的饭钱，还帮我申请补助。最重要的是经过教练的培养，成功地把我输送到了省田径队。”每当谈起自己的教练，殷振华总是充满感激之情。

在学习上，殷振华成绩优异，一直排名班级第一。在班里是班长，是老师的得力小助手。训练没有耽误学习，学习也没有耽误训练。在生活上，她可谓是四点一线——寝室、食堂、教室、训练场。

2017年12月，殷振华被输送到河南省田径运动管理中心进行训练，她总是比别人练得认真、练得狠、练得多。因为她知道，只有勤奋，她才能越走越远。

坚持和勤奋终于得到回报。2018年全国竞走冠军赛，她和队友夺得20公里团体第二名；2019年全国竞走锦标赛获得20公里团体第三名；2020年全国竞走锦标赛获得20公里团体第三名。

今年，殷振华将面临高考。她希望能考上一所优秀的大学，继续自己的体育之路，争取在明年的全运会上取得优异的成绩。

推广普及太极拳 强身健体助抗疫

“专家和太极拳师谈抗疫”宣传展览活动举行



宣传展览活动现场。

本报记者 孙军 摄

为使广大群众能够更直观、更清楚地了解学习，让更多的人分享这批成果，我市体育部门将专家学者和部分太极拳优秀拳师的论文制成宣传版面，集中展示，让广大市民参观浏览，深刻理解太极拳对健身防病的重要作用，推动太极拳在更高层次、更大范围内推广和传承。

据了解，在抗击新冠肺炎疫情期间，基于钟南山、张伯礼等院士的肯定和推介，加之广大太极拳人的推广与努力，太极拳提高免疫力、改善气血和肺功能的抗疫价值得到突显，成为广大民众防疫抗疫、强身健体的重要选项。

本报讯(记者孙军)由体育局、市疾病预防控制中心、市太极拳协会主办的“专家和太极拳师谈抗疫”宣传展览活动近日在市太极体育中心体育馆展厅开展。

去年3月初，在抗击新冠肺炎疫情期间，市太极拳协会在本报《太极拳》专版上开辟了《太极防疫名家谈》专栏，邀请我市部分太极拳优秀拳师，结合部分专家和学者的讲话或视频，联系自身练拳实践和体会，撰写并发表太极拳与抗疫作用等方面的文章，以实际行动配合了全市防疫工作。截至目前，该栏目已发表30余篇作品。

蓄力冬训 挑战自我

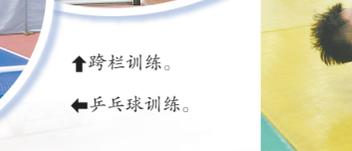
——我市体育健儿冬训掠影



↑长跑训练。



↑跨栏训练。



←乒乓球训练。

↑柔道训练。



↑中国跤训练。



↑举重训练。

(本栏照片均由本报记者刘金元摄)

武术器械训练。

焦作市县(市)区学校输送运动员2020年省级比赛成绩一览表(一)

| 序号 | 运动员姓名 | 性别 | 比赛名称 | 比赛项目 | 获得名次 | 参赛教练员 | 所属县区 | 输送单位 |
|----|-------|----|--------------------------------|--------------|------|--------|------|----------|
| 1 | 王嘉欣 | 女 | 2020年“中国体彩杯”河南省U系列田径锦标赛暨传校锦标赛 | 女子甲组跳高 | 第一名 | 张鹏、胡华欣 | 市直 | 焦作市第十一中学 |
| 2 | 王嘉欣 | 女 | 2020年“中国体彩杯”河南省U系列田径锦标赛暨传校锦标赛 | 女子甲组4×100米接力 | 第二名 | 张鹏、胡华欣 | 市直 | 焦作市第十一中学 |
| 3 | 王泽轩 | 男 | 2020年“中国体彩杯”河南省U系列田径锦标赛暨传校锦标赛 | 男子甲组4×400米接力 | 第一名 | 张鹏、胡华欣 | 市直 | 焦作市第十一中学 |
| 4 | 柳佳慧 | 女 | 2020年“中国体彩杯”河南省U系列田径锦标赛暨传校锦标赛 | 女子甲组4×400米接力 | 第三名 | 张鹏、胡华欣 | 市直 | 焦作市第十一中学 |
| 5 | 李鑫 | 女 | 2020年“中国体彩杯”河南省U系列田径锦标赛暨传校锦标赛 | 女子甲组4×400米接力 | 第三名 | 张鹏、胡华欣 | 市直 | 焦作市第十一中学 |
| 6 | 姚玉滢 | 女 | “中国体育彩票杯”2020年河南省青少年网球、短式网球锦标赛 | 女子乙组单打 | 第三名 | 孙青 | 市直 | 焦作市第十一中学 |
| 7 | 张雯钦 | 女 | 2020年河南省拳击锦标赛 | 女子少年组70公斤 | 第三名 | 胡学新 | 市直 | 焦作市第十一中学 |
| 8 | 董一鸣 | 男 | 2020年“中国体育彩票”河南省青少年篮球锦标赛 | 男子甲组五人制 | 第二名 | 陈龙 | 市直 | 焦作市第十一中学 |
| 9 | 刘洋 | 女 | 2020年“中国体彩杯”河南省U系列田径锦标赛暨传校锦标赛 | 女子甲组4×100米接力 | 第二名 | 张鹏、胡华欣 | 市直 | 焦作市第十二中学 |
| 10 | 秦雯洁 | 女 | 2020年青少年射击锦标赛 | 气手枪60发团体 | 第三名 | 王东妮 | 市直 | 焦作市第十二中学 |
| 11 | 史浩田 | 男 | “中国体育彩票杯”2020年河南省青少年网球、短式网球锦标赛 | 男子甲组单打 | 第一名 | 孙青 | 市直 | 焦作市第十一中学 |
| 12 | 李彦霖 | 女 | “中国体育彩票杯”2020年河南省青少年网球、短式网球锦标赛 | 女子甲组单打 | 第三名 | 孙青 | 市直 | 焦作市第一中学 |
| 13 | 李冰鑫 | 男 | “中国体育彩票杯”2020年河南省青少年网球、短式网球锦标赛 | 男子甲组双打 | 第三名 | 孙青 | 市直 | 焦作市第一中学 |
| 14 | 史浩田 | 男 | “中国体育彩票杯”2020年河南省青少年网球、短式网球锦标赛 | 男子甲组单打 | 第一名 | 孙青 | 市直 | 焦作市第一中学 |
| 15 | 李彦霖 | 女 | “中国体育彩票杯”2020年河南省青少年网球、短式网球锦标赛 | 女子甲组单打 | 第三名 | 孙青 | 市直 | 焦作市第一中学 |

体育场馆福利大派送

市太极体育中心健身馆、室外场地对现役军人、残疾人、老年人等特定人群免费开放。

市太极体育中心室外篮球场、室外田径场、室外网球场对市民免费开放。

市太极体育中心太极拳文化展示馆、道德模范展厅、国民体质监测站、志愿者服务站对市民免费开放。

市太极体育中心西广场和北广场两个健身园以及200多件各类健身器材、18个乒乓球台、6块羽毛球场地，全天向市民免费开放。

本周活动

太极体育中心体育馆1号厅

1月11日至16日

太极拳拳师培训班

(焦作市体育场馆管理中心)