

医院动态

## 市人民医院 召开中青年医师座谈会

本报讯（记者孙阎河）为充分了解中青年医师的所想、所盼，增强职工的凝聚力、向心力、责任感、使命感，引导中青年医师积极为医院发展建言献策，日前，市人民医院召开中青年医师座谈会。该院党委书记李中东、院长张乐庆及其他班子成员出席会议。

在3个多小时的座谈中，来自该院临床医技科室的25位中青年医师分别结合自身从医经历，围绕医疗质量、学科建设、科研教学、人才培养、患者满意度等方面，各抒己见，畅所欲言，既有自己在执业过程中遇到的压力和困惑，也有进一步提升医疗服务水平方面的意见和建议，态度诚恳，内容丰富。医院领导对各位医师提出的问题进行解答。

座谈结束后，李中东代表该院党委向参会人员表示感谢。他首先对各位中青年医师的踊跃发言给予高度评价和肯定，并表示，医院领导班子会后将对本次中青年医师座谈会提出的问题、意见和建议进行梳理，有针对性地拿出解决方案。同时，李中东也对全院医师提出了两点要求，一是要处理好理想和现实的关系。立足岗位，以实际行动践行医者仁心，一心一意做好医疗服务，刻苦钻研、与时俱进，不断提高自身业务水平和科研能力，为患者提供更加优质的服务，为医学创新贡献智慧。二是要处理好个人与团队的关系。通过真诚待人、尊重他人、勇于担当、无私奉献来赢得他人的认可，并在团队工作中学会锻炼和提高自己，收获信心和成绩。

## 市医学会疼痛专业委员会成立

本报讯（记者孙阎河）日前，由市医学会主办、市人民医院承办的市医学会疼痛专业委员会第一次代表大会暨学术年会召开，市人民医院疼痛科主任朱保国当选为市医学会第一届疼痛专业委员会主任委员。会议特邀河南省人民医院疼痛科主任夏令杰、郑州大学第一附属医院疼痛科主任樊肖冲、郑州大学第二附属医院疼痛科主任张君、河南省肿瘤医院疼痛康复与姑息医学科主任谢广伦参加会议。

市人民医院副院长靳双周出席会议并致辞。他表示，疼痛是一个专业，很多人对它认识还不够，随着现代化的检查和治疗手段的不断出现，医学界将会对疼痛专业有更新的认识，对疼痛患者有更多的关注。希望市疼痛专业的同人能够团结起来，在

## 市第五人民医院中医科专家提醒 冬季心脑血管病高发 未病先防是关键

本报记者 朱颖江

冬季是心脑血管疾病的高发期。为了帮助患者平安过冬，早在一个月前，市第五人民医院中医科的医护人员就开始对患者进行“家访”，通过电话的方式，提醒患者按时吃药，调整锻炼时间，出门注意保暖。

“医护人员主动关心患者，让人特别感动，我也时刻提醒自己，要按医生的要求做，身体才能健康。”刘先生患高血压病多年，是该院中医科的老病号，这些年在医生的指导下，病情控制得很好，各项指标也正常。

市第五人民医院中医科主任李锐强说，该科医护人员特别重视对患者的随访，每隔一段时间就会与患者联系，询问其身体状况，提醒其按时吃药。在四季交替之际，会有针对性地对患者进行健康教育，告诉患者季节变化时要注意如何预防疾病，注意保护自己的身体。

中医讲究的是溯源求本、内外相济，脏腑协调、阴阳平衡。《黄帝内经》指出，是故圣人不治已病治未病，不治已乱治未乱，此之谓也，夫病已成而后药之，乱已成而后治之，譬犹渴而穿井，斗而铸锥，不亦晚乎？在临床中，治未病包括未病先防、既病防变、瘥后防复3个方面。



该科护士  
向患者进行健康宣教。  
本报记者  
朱颖江 摄

对于中风这种病来说，最重要的当属未病先防。

李锐强说，在生活中，许多人认为中风的发生是一瞬间的事，不可预料。实际上，中风同许多疾病一样，都是因各种不良生活习惯持续损害身体脏器，不断累积逐渐由量变到质变，最终形成疾病。吸烟、饮酒、高血压、高血糖、高血脂、肥胖、遗传以及年龄增长等，都是导致中风的危险因素。

李锐强提醒患者，按时吃药对疾病的管理至关重要，只有按时吃药才能很好地控制血压、血糖、血脂这些可诱发疾病的危险因素。冬季，户外运动的时间应该调整至10时至16时，这个时间段是一天中温度最高的时候，此时运动可避免气温过低而诱发疾病。

李锐强说，《黄帝内经》提到，久视伤血，久卧伤气，久坐伤肉。如果缺乏运动，人体气机流通不畅，气运运行缓慢，可导致气虚血瘀的发生，而气虚血瘀又是引起中风的重要诱因。因此，成人每周至少有5天、每次至少30～45分钟的体育活动，如慢跑、骑自行车等。上了年纪的人不宜太劳累，可以进行头部按摩、耸肩、颈部按摩和活动踝关节等运动。对于中风患者，更要注意调整生活方式，预防再次中风，防患于未然，最终达到促进健康的目的。

本报讯（记者孙阎河）为持续推动肝胆胰专业蓬勃发展，不断开创治疗新格局，日前，由市医学会主办、市人民医院承办的肝胆胰专业委员会一届二次学术年会暨焦作市普外科专科联盟成立大会举行。会议特邀清华大学附属北京长庚医院项灿宏教授、河南省肿瘤医院韩风教授、河南省人民医院余海波教授进行学术演讲。会议宣读了市医学会《关于印发成立焦作市医学会肝胆胰专业委员会的通知》的文件，同意将市医学会肝胆胰学组转为市医学会第一届肝胆胰专业委员会，主任委员为市人民医院肝胆胰普外科主任王劲担任。

市人民医院纪委书记张小鹤出席会议并讲话。他强调，不论是探索并完善肝胆胰普外科分级诊疗、双向诊疗、上下联动的医疗服务格局，提高县级医院整体医疗救治能力和服务水平，实现90%以上的病人能在县域内及时看病就医，还是培训肝胆胰普外科县级医院医师，提高规

范医疗技术水平，提升基层医疗卫生事业管理干部的领导能力，此次会议都具有重要意义。他希望通过本次会议，进一步促进各县级医院的互动互联和学术交流，共同造福广大患者。

王劲在发言中强调，市医学会第一届肝胆胰专业委员会愿同我市各家医院专家一道，学习临床新进展、了解治疗新方向，以最快捷的速度、最认真的态度、最专业的解读，持续为全市广大临床医生提供肝胆胰领域的前沿理论知识，丰富临床医生的知识储备量，大力推动我市肝胆胰专业健康快速发展。同时，还会邀请更多省内外肝胆胰专家，传授临床经验，进行病例分享，探讨治疗方案，就肝胆胰领域的学术热点话题进行充分交流和合作，共同开创肝胆胰的治疗新格局。

为充分发挥三级综合医院的龙头带动作用，更好地实现分级诊疗优化和优质医疗资源下沉，使基层医院通过专科专项建设提升卫生服务水平，以及进一步深化三

## 市中心血站与解放区城管局 联合开展无偿献血活动

本报讯（记者梁智玲）日前，市中心血站和解放区城管局联合开展无偿献血活动。活动中，市中心血站的采血车在解放区大杨树商业街刚停稳，城管队员就在车前排队长队，踊跃参加无偿献血。

为组织好这次活动，解放区城管局党支部提前在单位发起号召，大家极报名参与。记者在活动现场看到，很多城管队员提前排队等候，采血车停稳后，他们依次扫码上车献血。“为了捐献出合格的血液，我提前几天清淡饮食，希望可以帮助临床需要帮助的人。”解放区城管局一名工作人员说。据介绍，他以前在市中心血站爱心献血屋参加过多次无偿献血，为帮助初次献血的同事克服恐惧心理，他在现场当起了义务宣传员。

城管队员无偿献血的身影，成为寒冷冬日里一道亮丽的风景线。通过组织集体献血活动，不仅能有效缓解我市临床供血压力，同时也展现了我市各企事业单位工作人员无私奉献、支持公益的精神风貌。近段时间以来，市中心血站联合河南理工大学、市直机关等多次开展无偿献血活动，收到了满满的爱心。“参加无偿献血



↑城管队员在展示无偿献血证。

本报记者 梁智玲 摄



→城管队员在献血。

本报记者 梁智玲 摄

的城管队员起到了带头作用，希望大家行动起来，为保障我市冬季临床供血贡献力量。”市中心血站无偿献血办公室主任李景梅说。

解放区城管局党组书记、局长郭礼成在此次活动中带头

捐献了400毫升鲜血。他说：“城管是一支有爱的队伍，这次集体献血活动是我们送给自己的新年礼物，很有意义。”

此次活动，解放区城管局共有17名工作人员成功献血，共捐献鲜血6800毫升。

## 前沿医讯

### 我国首次多中心大样本 子宫颈癌筛查随机对照临床研究报告发布

新华社北京1月10日电（记者陈芳、彭韵佳）我国首次多中心大样本子宫颈癌筛查随机对照临床研究结果10日在京发布。研究成果表明，在城市和农村基层医疗卫生机构现有服务能力条件下，采用高危型人乳头瘤病毒（HPV）检测作为宫颈癌初筛技术，具有较好的筛查效果与成本效益，为我国最终消除宫颈癌提供了科学证据。

来自国家卫生健康委员会的信息显示，我国政府高度重视宫颈癌防治，自2009年起，将农村妇女宫颈癌检查列入国家重大公共卫生服务项目，在全国范围内推动宫颈癌筛查工作。截至2019年，全国已累计开展宫颈癌免费筛查超过1.2亿人次。

世界卫生组织2020年11月发布了《加速消除宫颈癌全球战略》，提出到2030年全球致力于实现消除宫颈癌的阶段性目标。

“对于我们这样一个大国，积极探索适合国情的宫颈癌防治实践经验非常重要。”北京协和医院郎景和院士表示，宫颈癌病因明确，高危型HPV的持续感染是引起宫颈癌的主要病因，但要进一步消除

宫颈癌，仍需在国及发展中国家建立并实施持续可行的方案。

中国医学科学院肿瘤医院教授乔友林介绍，基于国家“两癌”筛查项目点，该研究项目共纳入60732名女性，随机分组采用高危型HPV检测、细胞学或醋酸/碘染色肉眼观察（仅农村地区）筛查方法，进行首次线筛查和24个月后续访筛查。

研究结果表明，在我国基层医疗卫生机构现有服务能力条件下，以高危型HPV检测为基础的宫颈癌筛查是有效方法，优于传统的细胞学和醋酸/碘染色肉眼观察筛查技术。卫生经济学评估结果显示，在农村地区每3~5年进行低成本高危型HPV检测，在城市地区每5年进行高危型HPV检测，是投入成本最小、收益最大的方法。

专家指出，我国宫颈癌发病率 and 死亡率较高，首次多中心大样本随机对照的宫颈癌筛查研究，为解决全国适龄女性的宫颈癌筛查难题迈出关键一步。该研究是由郎景和院士和乔友林教授主持，全国41家三甲医院及县区级妇幼保健机构共同参与完成。

### 天气寒冷 患儿激增

## 焦作同仁医院专家教你如何预防

多数是因为家长疏忽导致的。从这名患儿目前的症状看，流鼻涕是感冒症状，而不是受凉。感冒是上呼吸道感染，肺炎是下呼吸道感染。不少孩子出现发烧、疲倦、咳嗽等不适症状时，家长一般会认为是普通感冒，凭经验自行到药店买药治疗，一旦药不对症，治疗不当，感冒就会演变成更加严重的支气管炎或者肺炎，临床表现为咳嗽、气促、呼吸困难，听诊有湿罗音。

“在就诊的患儿中，诊断为毛细支气管炎的孩子也特别多，该病多发于1岁以下的婴儿。”王海鸥说，毛细支气管炎的病原主要是呼吸道合胞病毒，和普通的感冒症状不一样，婴儿感染毛细支气管炎后会有一些症状和感冒相似，比如流鼻涕、打喷嚏，但主要是喘气和咳嗽。

据介绍，毛细支气管炎也是冬季的高发病，天气变冷，病毒活跃，婴儿抵抗力差，家长尽量不要带孩子到公共场所。

### 预防胜于治疗

记者在采访时听到一些家长抱怨孩子频繁生病，有的孩子甚至每个月都要住一次医院。王海鸥说，有的孩子反复生病，一方面是自体抵抗力差，另外一方面是家长急于求成。医生在给孩子治病的过程中，家长总认为不发烧、不咳嗽病就好了，这样理解是不对的，无论是病毒感染还是细菌感染，控制感染和治愈感染是两个概念，患儿初期症状好转只是用药物控制细菌或病毒，并没有完全消除病因，巩固治疗阶段就是要彻底消除细菌或病毒。

“我们平日里说的治病除根就是这个道理。”王海鸥说。



王海鸥在为患儿检查。

本报记者 朱颖江 摄

在日常生活中，家长做好预防工作才能避免孩子生病。首先，要提高孩子的免疫力，带孩子多做户外运动增强体质，吃当季的蔬菜和水果，少吃反季节食物。其次，家长和孩子都要养成戴口罩、勤洗手的习惯，避免带孩子去环境相对封闭、人员密度大的公共场所。第三，家长要注意给房间通风。通风是家庭最好的消毒方法，每天早晚开门、开窗通风两次，每次至少半小时，把室内空气换一遍，不仅可以保持室内空气新鲜，还可以降低室内的

病原体数量。

王海鸥说，这个季节不仅是呼吸道疾病的高发期，也是秋季腹泻的高发期。在儿科收治的患儿中，有10%的患儿确诊为秋季腹泻，主要症状为呕吐、腹泻、发热，大便为黄色水样或蛋花汤样。秋季腹泻是轮状病毒感染，多发于6个月至2岁的婴幼儿，主要是“病从口入”，因此家长要养成良好的卫生习惯，定期对餐具消毒，在外就餐尽量少吃生冷、半生的水产品等食物。