

医院动态

市远程医学分中心

改善医疗服务工作获表扬

本报讯(记者孙阎河)为发挥先进典型的引领作用,推动全国卫生健康系统广大干部职工更加积极地投身改善医疗服务工作中,日前,国家卫健委办公厅从改善医疗服务的5项工作制度和10项创新举措等方面,对全国先进医院、科室以及个人予以通报表扬。作为以市人民医院为依托建设的河南省焦作市远程医学分中心榜上有名,荣获“2018~2020年全国改善医疗服务先进典型科室”称号,这也是近年来我市在改善医疗服务工作中,获得的最高荣誉。

远程医学建设是省政府确立的“十大民心”工程之一。2014年经市政府推荐,并经省科技厅、财政厅、卫健委调研考核批准,我市开始建设以市人民医院为依托的河南省焦作市远程医学分中心。2015年12月,在市委、市政府及市卫

委的大力支持下,该项目顺利建成,经验收后投入使用。

目前,该中心已和北京协和医院、301医院等多个国内知名医疗机构联通远程医疗服务,以满足不同患者的需求,同时完成了对我市各县(市)区及洛阳嵩县的远程医疗网络,与100余家基层医疗机构的远程医学站点进行了联通。

据统计,2018~2020年,全市各级医疗机构通过该中心远程医疗系统开展远程会诊7000多例次,为基层医疗机构开展远程教学210余次,组织群众开展远程专题健康教育80余场,极大地改善了偏远地区群众的就医条件,减少了看病费用支出,同时也使市级医院的优质医疗资源和医疗服务下沉到县、乡医疗机构,有效促进了基层健康扶贫等工作的发展,提升了全市医疗服务水平。

市人民医院成为
我市首家“互联网医院”

本报讯(记者孙阎河)日前,市人民医院成功取得“互联网医院”执业许可证,成为我市首家获准成立的互联网医院。

2020年的新冠肺炎疫情改变了人们的生活方式,也让疫情防控成为常态,而医疗服务领域的新形态也不断涌现,作为其中突出的一种,“互联网+医疗”有着很大的发展空间。为进一步完善“互联网+医疗健康”的医疗服务体系建设,市人民医院借助互联网新兴渠道,对服务模式不断创新,打破时空壁垒,积极实现以“互

联网医院”为基础的全流程线上诊疗,向更多百姓普及健康理念、传递健康知识,让百姓享受到更加优质、便民、高效、贴心的医疗服务。

市人民医院的“互联网医院”正式运营后,患有常见病和慢性病的患者打开手机即可在线完成复诊咨询、预约专家等就医服务,让患者足不出户就能享受优质的医疗服务,真正实现了“让信息多跑路,让患者少跑腿”,减少了疫情防控期间的聚集就医,把该院“提升患者满意度”这项中心工作落到了实处。

市第五人民医院专家提醒
学会自我管理 提高生活质量

本报记者 朱颖江

“无论是糖尿病患者还是高血压病患者,只有学会自我管理,才能提高生活质量。”近日,市第五人民医院内一科主任马志强说。

今年年初以来,内一科收治了100多位患者,其中很大一部分患者都是因为没有管理好血糖,从而引发各种并发症,还有一小部分患者是因为血压问题住院治疗。马志强说,这些患者在日常生活中如果可以认真对待自己的病情,严格按照医生的要求,按时吃药,定时监测血压、血糖,就会避免发生这样的问题。

1个月前,该科收治了一位90多岁的患者,这位患者是科室的老病号,医护人员对老人的身体状况比较了解,但这次看到患者时,大家还是有些意外。

患者入院时几乎不能进食,身体消瘦,营养不良,精神状态非常差,生命垂危。马志强接诊后,为患者作了全面检查,发现患者血压不稳定,因脑梗导致吞咽困难,还有吸入性肺炎等病症。

结合患者的情况,马志强制订了详细的治疗方案,护士长王琰安排2名经验丰富的护士轮流照看患者,确保治疗效果。

由于患者年龄大,基础病多,又不愿意配合治疗,治疗初期效果不佳。为了让患者配合治疗,两名护士每天除了为患者进行护理治疗外,还要陪患者聊天,以此来消除患者的抵触心理,积极配合治疗。在大家的共同努力下,患者的病情很快得到控制,呼吸得到改善、血压稳定、吞咽功能逐渐恢复。

2月5日患者出院后,家属特意制作了一面锦旗表示感谢。

马志强说,在临床中,糖尿病和高血压病是可防可控的,患者在日常生活中只要能够管理好血糖和血压,就可以有效延迟并发症的出现,从而提高生活质量。

那么,如何管理血糖、血压?按时吃药,定时检查,日常饮食清淡,加强体育锻炼,精神状态非常差,生命垂危。马志强说,春节临近,一些患者认为“过年不服药”而擅自停药,糖尿病患者和高血压病患者一旦停药,有可能发生严重的后果,甚至还会危及生命。



市第五人民医院内一科医护人员收到患者家属赠送的锦旗。
本报记者 朱颖江 摄

规范房颤诊疗流程 提高心衰诊治水平
我市两个联盟专业委员会成立

本报讯(记者孙阎河)日前,市房颤中心联盟专业委员会、市心衰中心联盟专业委员会成立大会在市人民医院召开。会议选举市人民医院心血管内科主任、心内科一区主任郑海军为首届市房颤中心联盟主席和首届市心衰中心联盟主席。市卫健委副主任王彦霞、市人民医院院长张乐庆出席会议。

为了进一步规范房颤诊疗流程,充分体现三级甲等医院在心血管疾病诊疗方面的专业性,经市人民医院领导班子研究决定,去年4月,该院正式成立了房颤中心,并按“中国房颤中心”的标准要求开展诊疗、培训、健康教育及各项管理工作,力求为我市广大房颤患者提供准确、规范、安全、有效的医疗服务。去年,市人民医院获得“中国房颤中心”认证。

我市多家医院公布
春节期间门诊安排

本报记者 赵改玲

春节即将到来,可对于医护人员来说,坚守岗位守护百姓健康,就是他们春节的日常。近日,我市多家医院陆续公布春节期间门诊安排,广大市民如有就医需求,可提前收藏,以备不时之需。

焦作市人民医院
春节期间,医院门诊正常接诊,住院病房正常运营,检验、放射、特检等各类检查项目均正常进行,惠民活动持续开展,急诊绿色通道24小时畅通。
急诊电话:(0391) 2113120、2113701、2113240
门诊综合服务台:(0391) 2113718
核酸检测咨询电话:(0391) 2113627
焦作市第二人民医院
春节期间,门诊照常接诊。根据新冠肺炎疫情防控常态化要求,门诊实行严格预检分诊制度,请主动配合,自觉扫码,并接受体温检测。微信搜索“焦作市第二人民医院”可网上预约核酸检测。
急诊电话:(0391) 2620120、2610120
核酸检测咨询电话:(0391) 2759794

焦作市中医院
为方便患者就医,春节期间,医院门诊正常接诊。人民医院区导医台:(0391) 2109222
解放院区导医台:(0391) 2107780
人民医院区值班电话:(0391) 2109256
解放院区值班电话:(0391) 2107000
焦煤中央医院
春节期间,该院健康路总院内科、外科,解放路门诊综合大楼专家、外科、内科、妇科、儿科、中医科、耳鼻喉科、皮肤科、眼科、口腔科等门诊正常接诊。
总院门诊急诊电话 (0391) 3531111
门诊综合大楼急诊电话 (0391) 3532120

焦作市第五人民医院
为方便患者就医,春节期间,医院开设有专家门诊、外科门诊、妇科门诊等。在疫情防控常态化的形势下,医院门诊实行严格预检分诊制度,请大家佩戴口罩主动配合,自觉扫码,并接受体温检测。
门诊咨询电话:(0391) 2310700
焦作市第三人民医院
春节期间,医院门诊正常接诊,发热门诊24小时开放。根据疫情防控常态化要求,门诊实行严格预检分诊制度,请大家佩戴口罩主动配合,自觉扫码,并接受体温检测。
24小时值班电话:(0391) 5352800
发热门诊电话:(0391) 5352903、5352833
焦作市妇幼保健院
春节期间,医院门诊正常接诊,该院执行非急诊分时段预约诊疗,避免排队聚集造成交叉感染,请通过微信公众号“焦作市妇幼保健院智慧医院”进行网上预约。根据疫情防控常态化要求,门诊实行严格预检分诊制度,请患者佩戴口罩、自觉扫码,并接受体温检测。
24小时急诊电话:(0391) 5353120
24小时咨询电话:(0391) 5355666

哪有什么岁月静好,只不过是有人为我们负重前行,向春节期间坚守岗位的白衣天使致敬。

在此温馨提醒:前往医院前,请进行预约并熟悉医院科室布局 and 就诊流程,尽可能减少就诊时间;患者和家属全程佩戴口罩,接触医院门把手、门帘等物品后须洗手;患者返回家中,要立刻更换衣服,认真洗手,衣服尽快清洗。若出现发热、咳嗽、胸闷等可疑症状,及时去医院就诊,并告知医生过去两周内的活动情况。

据世界卫生组织发布的数据,2020年,全球有1000万人死于癌症,癌症患者面临的新冠肺炎重症和死亡风险更高。在我国,肺癌的发病率和死亡率位于恶性肿瘤之首。因此,专家呼吁警惕引发肺癌的“五气”,提防癌症中的“第一杀手”。

“五气”是肺癌致病元凶
根据国家癌症中心2020年度工作报告,我国男性癌症发病前两位为肺癌、肝癌,女性癌症发病前两位为乳腺癌、肺癌。由于侵袭性高,缺乏有效的早期发现手段,半数以上肺癌患者就诊时已是晚期。

中国抗癌协会科普专业委员会主任委员、首都医科大学肺癌诊疗中心主任支修益将肺癌致病元凶归结为“五气”,即室外大气污染、室内空气污染、厨房油烟气、

新华社记者 吕 诺 田晓航

据世界卫生组织发布的数据,2020年,全球有1000万人死于癌症,癌症患者面临的新冠肺炎重症和死亡风险更高。在我国,肺癌的发病率和死亡率位于恶性肿瘤之首。因此,专家呼吁警惕引发肺癌的“五气”,提防癌症中的“第一杀手”。

“五气”是肺癌致病元凶
根据国家癌症中心2020年度工作报告,我国男性癌症发病前两位为肺癌、肝癌,女性癌症发病前两位为乳腺癌、肺癌。由于侵袭性高,缺乏有效的早期发现手段,半数以上肺癌患者就诊时已是晚期。

中国抗癌协会科普专业委员会主任委员、首都医科大学肺癌诊疗中心主任支修益将肺癌致病元凶归结为“五气”,即室外大气污染、室内空气污染、厨房油烟气、

挥发性有机物污染以及爱生闷气。

支修益介绍,室外大气污染是指雾霾等;室内空气中污染中,二手烟的危害不容忽视,含有几百种有毒或致癌物质,对女性伤害更大;厨房油烟污染同女性肺腺癌关系密切,做饭时应保持通风,科学选用抽油烟机;家居装修材料会释放苯、甲醛、氨等挥发性气体,在其缓慢作用下,肺癌发病率增高;爱生闷气则是一种“心理污染”,会影响免疫机制,使癌症有可乘之机。

此外,人口老龄化也是肺癌高发的因素之一。支修益说,老龄化、不良生活习惯以及城市化进程带来的污染逐渐加剧,均使肺癌发病率逐步攀升。

肺部结节不等于早期肺癌
由于新冠肺炎疫情防控把胸部CT列为排查、诊断、评估和出院标准的常规检查项目,胸部CT的使用比以往大大增

焦作同仁医院:筑牢疫情防线 守护群众健康

本报记者 朱颖江

邀请专家组织培训,积极开展应急演练……在落实新冠肺炎疫情防控工作常态化管理工作的同时,焦作同仁医院采取一系列措施,全面提升医院“外防输入,内防扩散”的防控能力,增强医务人员对新冠肺炎疫情的防范意识,提升应急处置水平,筑牢疫情防控防线,为群众生命安全和身体健康保驾护航。

全员培训提升疫情防控能力

进入2021年,我国多个地市先后出现新冠肺炎确诊病例,全国各地快速反应,全面加强疫情防控工

作。

为了提高医护人员的技术水平,增强防范意识,1月27日,焦作同仁医院特邀郑州人民医院郑东院区呼吸内科主任卢滨对医护人员进行培训。

2020年,在新冠肺炎疫情最为严重的时候,卢滨勇于担当,义无反顾地出任郑州人民医院隔离病区主任,他在病区一待就是好几个月,直到病区的50余名确诊患者全部出院后,他才和医护人员离开病区。

在对新冠肺炎确诊患者的救治过程中,卢滨积累了丰富的经验。在此次培训中,卢滨毫无保留地将自己总结的经验以及对新冠病毒的认识全部传授给该院医护人员。

卢滨说,2020年1月至8月,国家卫健委先后对《新型冠状病毒肺炎诊疗方案》进行8次修订,目前,《新型冠状病毒肺炎诊疗方案(试行第八版)》是最新的,也是最权威的。

培训中,卢滨以《新型冠状病毒肺炎诊疗方案》为题,深入浅出地讲解了新冠肺炎的流行性病学特征,临床表现、诊断、分型,重症与危重病例的识别、治疗及实验室检查等。

卢滨强调,当前在新冠肺炎疫情防控常态化形势下,肺炎鉴别诊断尤其重要,要严格根据疾病的临床表现和影像学特征作出科学准确的诊断,并给予适宜的治疗方案。

举行演练提升应急处置水平
为进一步提高医院“外防输



焦作同仁医院
举行新冠肺炎疫情
防控应急演练。
本报记者 朱
颖江 摄



卢滨在给焦
作同仁医院医
护人员讲课。
本 报 记 者
朱颖江 摄

入,内防扩散”的防控能力,增强医护人员对新冠肺炎疫情的防范意识,提升应急处置水平,日前,焦作同仁医院医务科组织全院人员开展新冠肺炎疫情防控应

急演练。

本次演练分为发热患者进入预检分诊、发热门诊就诊、发热门诊标本采集转运和CT检查、发热患者转运、专家会诊、疫情报告、环境消杀7个场景进行模拟演练。

演练开始后,一位发热患者到医院就诊,预检分诊处医护人员详细了解患者的流行病史后,按要求引导患者通过专用通道到发热门诊就诊,并对患者经过的地方进行全面消杀。

在发热门诊,值班医生再次了解患者的情况,按要求对患者

进行必要检查;值班护士对患者进行咽拭子采样,并陪同患者到影像科作CT检查……

在发热患者就诊过程中,该院医护人员严格按照新冠肺炎的诊疗流程及防控应急处置规范操作,整个演练过程井然有序,各个科室之间配合默契,充分展现医护人员应对新冠肺炎疫情的综合能力和团队协作精神。

演练结束后,该院领导召开总结分析会,对在演练过程中发现的问题和不足进行现场分析。

该院医务科负责人说,通过此次演练,让医护人员更加熟练地掌握了新冠肺炎诊疗流程,进一步提高了医护人员的实战能力,为我市常态化疫情防控工作提供有力保障。

电子烟是尼古丁的传送系统。青少年通过电子烟成为尼古丁的依赖者,今后就会成为传统卷烟的消费者。不可轻信电子烟“无害”或“低危害”,特别是把消费群体锁定为青少年是极其不道德的行为。

世卫组织提醒公众,约三分之一的癌症患者死亡是由于吸烟、体重指数过高、水果和蔬菜摄入量过低、缺乏体育锻炼及饮酒造成的。因此,不吸烟、经常锻炼、健康饮食、避免有害酒精使用,都是有效的预防方法。

“通过科学规范的多学科治疗,癌症也可以像高血压病、糖尿病等慢性病一样得到控制。”支修益说。

电子烟也会危害人体健康
近年来,电子烟在我国悄然兴起,消费人群大都是青少年。支修益说,大多数

电子烟是尼古丁的传送系统。青少年通过电子烟成为尼古丁的依赖者,今后就会成为传统卷烟的消费者。不可轻信电子烟“无害”或“低危害”,特别是把消费群体锁定为青少年是极其不道德的行为。

世卫组织提醒公众,约三分之一的癌症患者死亡是由于吸烟、体重指数过高、水果和蔬菜摄入量过低、缺乏体育锻炼及饮酒造成的。因此,不吸烟、经常锻炼、健康饮食、避免有害酒精使用,都是有效的预防方法。

“通过科学规范的多学科治疗,癌症也可以像高血压病、糖尿病等慢性病一样得到控制。”支修益说。

电子烟也会危害人体健康
近年来,电子烟在我国悄然兴起,消费人群大都是青少年。支修益说,大多数

