解放区开展义务植树活动

本报讯(记者翟倩倩 通 季是植树造林的好时机,要深 讯员王琦)春回大地,万物复 入学习贯彻习近平生态文明思

解放区委常委会议召开

委书记吴军主持召开区委常委会 议, 传达学习习近平总书记重要 讲话精神,安排部署下一步重点 工作。区领导赵海燕、石文明、 王宏伟、郭全成、蒋凯丰、侯向 持问题导向和目标导向相统一, 阳、孙迎新、魏海晓、周胜利、统筹做好疫情防控和经济社会发 李义本、赵威、苏健出席会议, 展工作, 牢牢守住安全生产底 各街道、健康产业园区和区直相 线,确保全区社会大局持续稳 关部门负责人列席会议。

记在中央政治局第二十七次集体力。 学习时的重要讲话精神。会议强 调,要认真学习、深刻领悟,并 贯穿到全区经济社会发展全过程

本报讯 2月18日,解放区 方方面面的具体工作中。要树牢 按照全市的工作部署,不折不扣 见的汇报。会议强调,要强化政 五"开好局、起好步。要及早部 以人民为中心的发展思想,始终 把满足人民对美好生活的向往作 为发展的出发点和落脚点,持续 做好保障和改善民生工作。要坚 定。要深入抓好政治建设,不断 会议传达学习了习近平总书 提高政治判断力、领悟力、执行

会议传达学习了全市创建全 国绿化模范城市工作推进大会精 神, 听取了全区贯彻落实意见的 和各领域、各环节,落实在做好 汇报。会议强调,要高度重视,

地将任务落到实处。要突出重 治引领,把握正确政治方向,深 署、扎实推进各项重点工作,围 点,全力推动国土绿化提速行 人学习贯彻习近平总书记关于党 绕招商引资、重点项目建设、常 动,加大植树造林力度,加快南 校办学治校系列重要指示精神, 态化创建、疫情防控、民生保 太行省级森林公园、口袋公园、 切实把牢新时代党校工作的正确 障、安全稳定等方面,合理进行 辖区沿河沿岸游园景观等建设。 方向。要转变思路,创新办学模 要压实责任,按照年度创建目标 式和教学方法,建立人才队伍, 进,确保各项工作扎实有序开 任务,制订具体方案,细化任务 科学制订教学和培训计划,设置 展。要进一步解放思想、转变作 台账,明确工作责任,开展督导 教学内容,大力开展干部教育培 检查, 高标准高质量完成创建任 训, 不断提高办校质量, 进一步 务。要加强宣传,做好绿化专题 彰显特色,打造亮点,探索城区 报道,推出先进典型,营造全员 党校发展的"解放模式"。 参与的浓厚氛围。

党校(行政学院)校(院)长会 位,全力以赴投入到工作中,落 的要求、严的举措推进各项工作 议精神, 听取了全区贯彻落实意 实好各项决策部署, 确保"十四 落实。

会议安排部署了节后重点工 会议传达学习了2021年全市 作。会议强调,要迅速收心归 督导检查力度,以严的氛围、严

工作任务安排, 抓好统筹协调推 部作风持续向好。要加强组织领 导,压实责任,全力推进各项工 作任务落实到位。要进一步加大

苏;植树播绿,正当其时。2 想,进一步增强生态意识,抢 月18日上午,解放区委书记吴 抓有利时机,科学规划,合理 军,区委副书记、区长赵海燕 布局,全力做好植树造林工 带领区五大班子领导及区直单 作。要坚持造林与管护并重,

赵海燕就拿起工具迅速投入到 植树活动中, 扶苗、培土、夯

一派热火朝天的劳动景象。 植树间隙, 吴军不时与相 树木的生长环境、栽培技术和 植护管护等情况。他指出,春

位干部职工,到南太行省级森 建立健全长效管护机制,确保 林公园人口北部道路西侧, 开 树苗种植一片、成活一片、绿 展黄河流域生态保护和高质量 化一片。要广泛宣传发动,精 发展春季义务植树活动,以实 心组织实施,形成全区动员、 际行动掀起全区春季植树热潮。 全民动手、共同参与的造林绿 一到达植树现场,吴军、 化新格局,更好地满足人民群 众对优美生态环境的需求。 据悉,这次义务植树活动 实、浇水,各道工序做得认真中,共有150余人参加,栽植美 细致、一丝不苟, 现场呈现出 人梅400余棵。此外,该区在上

白作街道春林村北孙真庙西侧 同步开展了市直机关春季义务 关部门负责人交流,仔细询问 植树活动,共涉及市直机关11 个系统134家单位,2万余名干 部职工共植树4.9万余株。

解放区与焦煤集团签署战略合作协议

集团举行战略合作协议签约仪式。区委 赵威,副区长袁弘胤等出席签约活动。 焦煤集团党委书记、董事长魏世义出席 仪式并致辞, 焦煤集团总经理皮大峰主 持仪式。焦煤集团党委副书记陶鹏、总 会计师葛倩、副总经理李宇峰等出席签

吴军在致辞中代表区委、区政府向 共谋发展。

理体系,健全"幸福楼组—美丽楼院—

本报讯 2月19日,解放区与焦煤 长期以来关心和支持解放区发展的焦煤 集团表示衷心感谢。他指出,近年来, 放区给予的支持表示感谢。魏世义指 书记吴军出席仪式并致辞,区委副书 解放区围绕"生产性服务业抓突破,生 出,焦煤集团作为一家百年国有企 记、区长赵海燕,区委常委、常务副区 活性服务业抓转型提升"战略思维,相 业,产业遍布煤炭、电力、建材、化 长魏海晓,区委常委、区委办公室主任 继建成五个专业园区,大力发展数字经 发挥各自优势,共享发展机遇、共担时 了广阔的空间。 代使命,深化科技创新、项目建设、人 才交流等方面的合作,实现优势互补、 约,与会领导鉴签。

"幸福楼组"建设取得新成效。在总

筹推进。各楼院选准居民喜闻乐见的创

本报讯(记者翟倩倩 通讯员庞瑞 "334"协商治理模式的基础上,通过建

喜)近年来,解放区以党建为引领、以 立"134"工作模式,先后打造出怡和

科技为支撑、以"美丽楼院"创建为载 苑等一批新的特色鲜明、成效突出的明

体、以人民需求为导向,积极构建"共 星楼院,解决了居民关心的地面破损等

善治街区"全方位治理格局,全面推进 结40余个试点楼院治理经验的基础上,

城市基层治理体系和治理能力现代化、 将"幸福楼组"建设与"美丽楼院"创建统

2020年,解放区"美丽楼院"创建在 暖和幸福。2020年,全区累计打造"先锋

"美丽楼院"创建获得新突破。 建载体,让居民切实感受到家门口的温

建共享、治理高效、社会协同"的基层治 民生问题,获得居民的高度认可。

魏世义在致辞中代表焦煤集团对解 工、房地产开发、文旅商贸、医疗、 济,在全市争当城市经济高质量发展、 教育等领域,产业优势突出,技术实 品质城市建设和基层社会治理的排头 力雄厚,产权单位众多,土地资源丰 兵。希望双方以此次签约为起点,充分 富,发展潜力巨大,为双方合作提供

仪式上, 赵海燕与魏世义进行了签

(全梦瑶)

楼组"等十大类457个"幸福楼组",实现 了基层治理的精准化和精细化。

'善治街区"建设实现新发展。以 "334"楼院协商治理模式为基本原理, 按照选点规划、成立组织、协商治理、 打造特色、共商共治的步骤, 选准打造 点,连片辐射,以统一风格、统一标准 规划设计, 打造整个街区的特色品牌, 实现"一街一品牌"

"智慧楼院"建设增强新动力。 2020年7月,"智慧楼院"建设工程全面 开启, 搭建起"四库一平台"基础模块 和应用场景,全面提升社区(楼院)的

20个项目集中开工

本报讯(记者翟倩倩 通讯员陆雅楠、刘 相宜)2月20日上午,焦作市2021年第一批 重点项目集中开工活动解放区分会场暨虚拟世 界文旅欢乐园项目开工仪式举行。区文化体制 改革专项小组副组长阮长喜出席仪式, 区委常 委、常务副区长魏海晓宣布项目开工,区直相 关部门、焦西街道、项目施工方负责人参加活

据悉,虚拟世界文旅欢乐园项目总投资5 亿元,该项目内容包括焦作电厂游泳馆、体育 馆及其西邻料场、三产办公楼等。项目通过专 业团队设计和策划,精心打造虚拟世界大剧 院、火车文化主题公园、虚拟世界娱乐长廊、 音乐喷泉文化广场等九大版块, 致力打造我市 全域旅游的"新地标",进一步推进全域旅游 示范市创建。

此次解放区集中开工的20个项目,总投 资47.97亿元,其中产业发展类项目2个、社 会民生类项目10个、新基建项目3个、新型城 镇化项目5个。这些大项目、好项目的开工建 设,将为解放区"十四五"开好局奠定坚实基 础,为解放区高质量发展注入新的动力。

在项目开工现场, 焦西街道负责人表示, 将牢固树立"项目为王"的意识,凝心聚力、苦干 实干,全力以赴为项目主体提供"零距离"最优 服务、创造"无障碍"最佳环境,奋力掀起新一轮 "大抓项目、抓大项目"建设热潮。



为丰富市民的新春文化生活, 连日来, 解放区在做好疫情防 控工作的前提下, 积极引导景区、游园开展节庆活动, 营造祥 和、喜庆、安全的节日气氛。图为2月20日, 焦作影视城广场举 办戏曲演出活动, 为喜欢戏曲的朋友献上精彩的节目。

脸

JIAOZUO DAILY

信息化建设。

2021年2月22日 星期一

■新闻热线:8797000 | ■编辑:刘振毅 | 校对:张雪晖 | 组版:杨 杰

重磅微视频 🗼

又萌又暖的倪润芳被新华社点名

石媛媛

检票、接车、站台引导、天桥引 路客运员倪润芳在焦作火车站坚守 她被新华社推荐到视频首页了。

春节,是中国人最重要的节

他们坚守在自己的工作岗位上,把 手检、实名制验证、问询、 南来北往的人们送上回家的列车, 守护他们的幸福团圆。其中就有春 导……春节期间,家住新乡市的铁 运守护人——铁路客运员,来自新 乡市的姑娘倪润芳就是其中一员。 罩和防护面具,整理整理头发,然 岗位,就地过年。千真万确,近日 因为疫情的原因,她今年选择留焦 过年。

他们响应国家号召选择就地过年, 地,和亲人团聚,我们的心里就非 妈,今年过年我不回去了。我在焦 报道,在守望相助中一起"云端" 工作结束后已是深夜, 央视春

节联欢晚会里的新年倒计时已经开 始……倪润芳来到休息室,摘下口 后掏出手机给爸爸妈妈录一段新年 祝福的视频,别看她平时乐呵呵 虽然工作量是平常的几倍,可 的,一说为家人录视频,眼泪就出

作挺好的,请你们放心,新年快 过年,您被暖到了吗? 乐!"

小倪的故事被焦作日报现场云 报道后,被新华社推荐上了视频首

今年,"手机上的新年"已成 为春节"云"过年的聚焦热点。焦 作日报现场云以《我在焦作,挺好 日,是与亲人团聚的幸福时刻。但 小倪说:"每天都会接触到来自各 来了。她整理好情绪,准备了好几 的!》为主题,围绕年俗、年庆、

有这样一群人,因为疫情的原因, 地的旅客,把他们平安送达到目的 次, 才打 开 手 机 录 视 频: " 爸 、 年味、年事等主题开展现场云专题



市卫生计生监督局为市两会护航

本报讯(记者赵改玲)我 全进行积极准备。 市两会召开在即,市会议中

卫生监督员对市会议中心 心、接待宾馆的卫生状况如 集中空调通风系统的新风系 何?达到接待标准了吗?2月 统、出风口、回风口、风机盘管 18日,新春开工第一天,市卫 等部位的清洗消毒情况进行了 生计生监督局组织公共卫生科 监督检查;对接待宾馆的疫情防 业务骨干,对市会议中心及接 控措施落实情况、消毒间的设施 待宾馆进行了检查,为保障今 及运行情况、饮用水安全等内容 年我市两会召开的公共卫生安 逐一查看,结果是令人满意的。

感冒了能不能献血?

献血吗?

健康检查要求》中规定上呼吸产物。它们在服药者的身体里 道感染病愈未满1周者暂不能 微不足道,但可能会对用血者 献血。这是因为在感冒期间身 造成很大的影响。 体处于不适状态,如果有发 烧、咳嗽等症状时,血液中粒 全,服用任何药物的时候都不 细胞、淋巴细胞计数也会发生 可以献血。服用感冒药、抗生 改变。如果是严重的感冒,还 素、降压药、降糖药……哪怕 需要依靠药物来治疗。常见的 是喝了药酒或中药,都不适合 布洛芬、对乙酰氨基酚(扑热 去献血。 息痛)等药物,会有降低凝血

呢?献血者应在感冒痊愈1周 血把药停了,也是不可取的。 以后,再进行献血。但是若献

网友【三木】: 感冒了,能 血者服用感冒药物则建议在停 药1周以后再参加献血。这是 市中心血站: 感冒实际是 因为任何药物在发挥作用的时 上呼吸道感染,我国《献血者》候都会在血液中留下它的代谢

所以为了临床患者用血安

是不是只要没有服药就可 功能的效果。因此,感冒时要 以献血呢? 当然不是,而是要 符合应有的要求。另外,如果 那感冒后多久才可以献血 您有高血压、糖尿病,为了献

李天华 整理

网络不是法外地 莫拿违法当玩笑

本报记者 朱颖江

网络信息时代,有些人会为了博眼球,不惜无中 生有捏造事实,给他人的生活带来麻烦,或消费大家 的爱心,挑战道德底线。其实,这样的行为已经触犯 放和自由也必须以遵守法律法规为前提。依法治理网 了法律, 网络不是法外之地, 利用网络散播谣言一样 要受到法律的处罚。

报载,杭州一女子在取快递时,被小卖部的男老 符合亿万网民的共同心声和共同利益。 板偷拍。随后该男子和朋友以"女业主""快递小哥" 的身份捏造暧昧微信聊天记录,并将偷拍的视频和微 信聊天截图发至微信群。这段捏造的对话很快发酵, 该女子被公司劝退,工作面试也接连失败,她被朋友 议论,被网友谩骂,一度无法生活。最后,该女子选 择报警求助。

杭州市余杭警方对此事进行通报,并对郎某某、 何某某诽谤他人的行为分别作出行政拘留的处罚。事 后,受害的女士称此事对自己影响很大,至今无法工 互联网群组信息服务提供者、使用者的责任和义务也 作,而造谣者只被行拘9天,已回归正常生活。她向 进行了明确规定。 法院提起刑事自诉。

警方公布事件始末, 网友谴责造谣者, 更希望严 惩造谣者。网友"山鹰翱翔"说,受害人能够站出 来,拿法律来保护自己,仅此一点就值得点赞。严惩 造谣者才能以儆效尤, 杜绝此类事件的发生。

可气的是,造谣者被处罚的时候,竟然称自己只 是"开玩笑",这样的理由和借口简直是对法律的藐 视,作为成年人应该为自己的行为负责。

在我们日常的生活中,一些看似无碍的谣言通过 网络传播后,会引发信任危机。网友"刘先生"说, 近年来,每逢高考、春节,"捡到某人高考准考证求转 发""捡到某人火车票求转发"等消息就成了朋友圈的 热点。当骗局被揭穿,大家意识到上当,而面对真消 息时却选择了"屏蔽"。 .

另一方面,有些网友认为在现实中不能表达的, 在网络上便可随心所欲地乱说,而不管是否违背道 德、触犯法律。殊不知,网络空间从不是"法外之 地",网络江湖亦不是"丛林世界"。

河南首鼎律师事务所律师牛春生说, 网络上的开 络空间,不仅是维护社会和谐稳定、维护公民合法权 益,促进互联网空间健康、有序发展的必然之举,更

据牛春生介绍,《刑法(修正案(九))》增设 "编造、故意传播虚假信息罪",编造虚假的险情、疫 情、灾情、警情,在信息网络或者其他媒体上传播, 或者明知是上述虚假信息,故意在信息网络或者其他 媒体上传播,严重扰乱社会秩序的,处三年以下有期 徒刑、拘役或者管制;造成严重后果的,处三年以上 七年以下有期徒刑。《互联网群组信息服务管理规定》 对微信群、QQ群、微博等各类网上交流工具,以及



网上违法悔已迟。

顾培利 作

本报记者 赵改玲

"铁棍山药就大葱、就大葱!"2021年 央视春晚里, 孙涛、秦海璐等人表演的小 品《大扫除》中的这句台词,让看春晚的 焦作网友不禁会心一笑。

很多人没想到,铁棍山药会以这种方 式上央视春晚,让央视春晚也有了焦作元

铁棍山药能在央视春晚风风光光地露 脸,其实一点都不意外。

想当年, 怀山药、怀牛膝、怀地黄、 怀菊花四大怀药被无数名医列为上品,以 药材道地、疗效神奇成为博大精深的中医 药文化的瑰宝,独领风骚数千年。怀山药 是四大怀药之首,铁棍山药又是怀山药里 的上品,不简单吧?

尤其是近年来, 每年春节, 在焦作城 乡,不管是塞满的汽车后备厢,还是流动 的"亲情包裹"里,都少不了铁棍山药的 身影,寄托了人们的乡愁、亲情。

此心安处是吾乡。今年, 为响应倡 议,很多人选择就地过年。市民辛莹给在 海南过年的父母寄去的家乡特产中,就有 温县铁棍山药。她的父母不仅自己吃,还 让当地的邻居们品尝来自焦作的"神仙之

春节前,京东相关数据显示,地方特 产成了抢手货。其中, 在河南特产中, 铁 棍山药的销量名列前茅。

划重点!铁棍山药怎么吃才好吃呢? 其实,铁棍山药就像"全民偶像" 样,和很多菜都能碰撞出绚丽的火花。

在温县,记者看到,铁棍山药有做成 宫保味的、鱼香味的、咖喱味的、糖醋味 的等。将山药掺进鱼胶里做成莲蓬的样 子,再把山药掺进竹荪里做成莲藕,一盘 舌尖上的"荷塘月色"就完成了,栩栩如 生, 意境深远。把山药一头去皮削尖, 支如椽大笔浑然天成。用橙汁和蓝莓酱浇

在山药做的白煤球上,不仅颜色好看,造型还非常可爱。它 还可以变成长相白净、巧笑倩兮的"雪媚娘",可以化身成 可爱的福袋,可以成为萌版太极八卦图、向日葵,有的好吃 又好玩,有的诗意满满,还有道菜是将山药和其他菜组合, 呈现出夏威夷风情……可甜可盐的山药宴,是不是让你爱

目前,超市里能买到的还有山药粉、山药挂面、山药月 饼、山药锅巴等。真可谓只有想不到,没有做不到。

网友"夏雨清枫"说:铁棍山药蒸吃蘸白糖、拔丝铁棍 山药、铁棍山药小米粥, 都是馋人的美食。温县垆土铁棍山 药, 道地极品天下闻名, 堪称山药中的"战斗机"!

网友"孙宏坚"说:铁棍山药,名满天下。春晚扬名, 享誉华夏。河南焦作,人杰物华!

网友"萍水相逢"说: 我做的山药馍, 也是一绝! 里面 有山药、鸡蛋、白糖、面粉、奶粉和黑芝麻,集软、甜、香 于一体的健康美食,那叫一个棒!