

市市场监管局开展食品专项监督抽检

涉及速冻食品、饮料、调味品等共200批次

本报讯（记者王冰）为确保消费者购买到安全放心的食品，自2月19日起，市市场监督管理局全面启动全国两会、“3·15”重点食品暨2月份、3月份“米袋子、菜篮子”专项监督抽检。

元宵节临近，各类元宵、汤圆等速冻食品热销。2月20日，市市场监管局执法人员联合第三方抽检机构对马村区大张超市销售的某品牌元宵进行现场抽样。随后，抽检人员又对马村区西格玛超市和京东超市销售的牛羊肉、芹菜、面粉、调味料、豆制品、食用油、白酒等共计12批次的食品进行现场抽样。

据了解，此次抽检范围覆盖各县（市）区的商场、超市、农贸市场等食品经营单位，每家超市不超过3批次，同一家企业不超过2批次，计划安排抽检共200批次。抽检品类包括速冻食品、饮料、酒类、调味品、面包、炒货坚果制品、食用农产品（畜禽肉、蔬菜、水果）等。

此次抽检从2月19日起至3月20日完成抽样，3月26日前完成抽检。市市场监管局将在检验完成后及时出具检验报告，并根据抽检结果及时发布食品安全消费信息，确保市民吃得安全、吃得放心。

焦作微两会

微信 抖音 快手 微博 头条

守护群众健康，我们需要补短板强弱项

本报记者 赵改玲

没有全民健康，就没有全面小康。在深度推进健康焦作建设的道路上，我市还有哪些短板，需要如何发力？出席焦作市十三届人大四次会议和焦作市政协十四届四次会议的许多人大代表、政协委员就将目光投向健康领域，提出不少有见地的意见和建议。大家一致认为：守护群众健康，我们需要补短板强弱项。

市人大代表郭欣欣说，作为志愿者，多年来，她和一些爱心人士帮助过多名农村患病老人，深知健康对这些老人的意义。她表示，我市推出的“两定制一兜底”健康扶贫模式，让一些因病致贫、因病返贫的患者摆脱贫困，过上了幸福生活，受到广大群众的衷心点赞。

郭欣欣建议，农村患病老人的收入普遍较低，政府和社会各界要关注他们的生活和健康，加大资金投入力度，切实推进基层医疗卫生机构建设，解决他们看病难的问题。比如，农村基层医疗卫生机构诊疗设备普遍比较简陋，虽然有些村引进一些医疗设备，但因缺少专业人员操作，且就医人员少，造成资源浪费。

市人大代表杨应芬说，政府应采取措施把有限的医疗资源集中到乡镇卫生院，提升医疗设备配置水平，提升医护人员的业务水平，让广大农村患病老人不用跑远路，就能享受到较高水平的医疗康养服务。

针对目前农村群众缺乏常见慢性病的防治和用药常识，健康意识普遍较差，很多人没有养成定期体检的习惯，她建议，应加强村民健康教育和健康管理，广泛开展健康教育活动，促使农民群众改变不健康的生活习惯和生活方式，增强健康意识；加大健身器材在农村的普及力度，把更多种类、更多数量的健身器材送到农村；政府部门可以补贴等形式，降低农村居民的体检成本，缩小城乡健康差距。

杨应芬说，不少村卫生室后继乏人，人才匮乏已成为严重制约农村卫生事业发展的根本性问题。由于收入低、工作条件差，不少乡镇卫生院医护人员流失严重，政府应加大财政资金投入，为基层卫生技术人员交纳社会保障费用，增加他们的收入，解除他们的后顾之忧。

市政协委员胡晓敏提交的提案内容是建议在全市深入开展急救知识普及。

胡晓敏在提案中写道，随着老龄化社会的到来，冠心病、高血压、糖尿病、脑血管等疾病，老年人发病率在逐年增加，而公众的基本急救知识依然十分缺乏，致使许多患者失去最佳抢救时机，造成悲剧的发生。在我国，70%的心肌梗死病人是由于无人进行及时救治，失去了“黄金救护4分钟”，未送至医院就诊就死于家中或现场。40%的冠心病病人在发病后15分钟内未得到迅速抢救而死亡。根据《中华人民共和国红十字会法》，开展群众急救救护知识培训有利于提高市民在遭遇突发事件时自救互救的能力，能以最小的成本、最大程度减少伤残、死亡人数，保护人民群众的生命安全和健康。因此，掌握正确的家庭急救护理常识，积极开展现场自救互救，有效降低生命的受伤害程度，对自己、对家人、对他人、对社会都是非常有益的。

市政协委员桑士伟建议，要加强学生近视防控工作，让孩子们“心灵的窗户”更加明亮。

近年来，我国学生近视呈现高发、低龄化趋势，部分学生近视度数日益增加，严重影响孩子们的身心健康及学习成绩。他认为，防控学生近视的难点主要包括以下几个方面：一是室外活动、体育锻炼少，课业负担重；二是多媒体教学环境部分指标、数据无法追溯、对比；三是家庭、学校、医疗机构之间缺乏及时有效的联动机制；四是家长监督缺位。

桑士伟建议，一要出台细化中小學生近视防控实施方案及细则，制定防控目标，明确防控责任，落实防控措施。二要各部门联动，确保防控成效。教育部门应将近视发生率列入各学校考核指标，对各学校进行严格考核；制定学生近视防控的具体措施，如强制性开展课间眼保健操和户外活动、改善教室环境。三要组织专家定期开展公益近视讲座。财政、体育、宣传等部门应围绕近视防控的经费保障、学生体育锻炼、广泛宣传教育等方面制定具体措施，形成防控合力；鼓励具有资质的医疗机构参与青少年近视防控工作，提供有效、科学、严谨的防控措施。

一场疫情，让人们健康的重视程度达到空前，广大网友对健康问题时刻关注。

网友“@teland”说，医保是广大市民的健康“防护墙”，建议相关部门借鉴外地先进经验，扩大个人医保账户使用范围，更好发挥医保作用，为市民健康保驾护航。

网友“@时光匆匆”表示，国家卫生健康委有关数据显示，我国严重精神障碍患者超过1600万人，精神疾病在我国疾病总负担中居首位。因此，我们要建立健全机制，消除部分群众对精神疾病患者的歧视、误解，及早对精神疾病患者进行干预、治疗。

网友“@来来往往”建议，目前，恶性肿瘤的发病率越来越高，政府应该将肿瘤早筛费用纳入医保，及早发现恶性肿瘤，降低患者疼痛，延长生存期。

明日话题

微两会将聚焦城区停车难问题，敬请关注！

Life 生活服务区

出行参考

进返京人员请注意

3月15日前，乘火车进返京须持7日内核酸检测阴性证明

昨日，记者从焦作火车站获悉，目前铁路客流逐渐回升，但进返京人员需注意首都疫情防控要求，从我市乘火车进返京须持7日内核酸检测阴性证明。

据了解，按照北京疫情防控要求，高风险地区人员原则上不能进京，确需进京的人员须经当地省级疫情防控部门批准，持72小时内核酸检测阴性证明。河北省低风险地区进返京人员及环京地区通勤人员，按照现行进京政策执行。

由于我市属于低风险地区，根据规定，乘火车进返京旅客须按照购票提示，持抵京前7日内核酸检测阴性证明乘车进京。无有效核酸检测阴性证明的进返京旅客，不得检票乘车，可办理退票改签。铁路部门将在车站查验进返京旅客的核酸检测阴性证明，不办理到京补票延长业务。执行日期自即日起至3月15日结束（以列车到京日期为准）。 李 锴

星空有约

“蜂巢星团合月”天象上演

据新华社天津2月22日电（记者周润健）天文专家介绍，2月25日，著名的蜂巢星团将与一轮凸月浪漫邂逅，上演“蜂巢星团合月”的美丽天象。届时，如果天气晴好，我国感兴趣的公众可在24日晚至25日凌晨这段时间，凭借肉眼或是双筒望远镜进行观测。

蜂巢星团，又名M44，位于巨蟹座方向，由数百颗恒星组成，看上去像一窝蜜蜂。

天津市天文学会副秘书长许文介绍，如果天气晴好，24日日落，我国感兴趣的公众面向东北方天空，可以看到一轮农历正月十三的凸月。由于今年的元宵月是“十五的月亮十六圆”，因此农历正月十三的月亮肉眼看上去，也很接近圆满状态。

如果仔细观察，在月亮正下方不远处，隐隐约约可见一团密集的星星，这就是蜂巢星团。如果大气透明度足够好，随着夜色逐渐加深，这团密集的星星会越来越显现出来，并散发出发青白色的光芒，烟气蒙蒙，很具观赏价值。

陈家沟 世界的太极拳文化圣地

——来自温县陈家沟景区的报道

本报记者 高小豹

近400年的风风雨雨，只为刷新一个名字——太极拳；一代又一代拳师身怀绝技走出家门、走出国门，只为传承人类优秀的文化——太极拳文化。这一天，终不负历史——2020年12月17日晚，我国申报的“太极拳”项目，经联合国教科文组织保护非物质文化遗产政府间委员会评审通过，列入联合国教科文组织人类非物质文化遗产代表作名录。

太极拳发源于温县陈家沟，自明朝末年由陈氏创编以来，距今已传承了十几代人，习练者遍布全球各地，是我国传统武术文化之精髓。从陈家沟到全世界，太极拳的申遗成功更加坚定了中国人的文化自信。毫无疑问，这是全国人民的骄傲，更是陈家沟的骄傲。

近年来，温县陈家沟景区坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，紧紧围绕“世界太极城、中原养生地”发展战略，践行“崇文尚武 创新创造 时不我待 追求卓越”，全力推进景区高质量发展，打造太极拳文化圣地。2020年先后荣获“中国体育旅游十佳精品景区”“河南省级旅游度假区”“河南省社会科学普及基地”“河南省文化产业示范基地”“河南省体育旅游示范基地”等称号，圆满完成了申遗成功太极拳传承发展大会承担的各项任务。

站在新时代的今天，回首岁月，让我们重温陈家沟景区如何打造文化圣地！

同时，陈家沟景区管理局紧抓太极拳申遗成功历史机遇，提升公共基础设施，对景区亮化、绿化、美化等进行全面提升，完成太极拳世界非遗博物馆改造，高标准打造陈家沟全新IP，多层次多形式举办非遗宣传推介，进一步叫响太极拳世界品牌。特别是围绕陈家沟创建AAAAA级景区工作，按照创建标准，景区管理局分解任务、明确职责，确保各项工作有序推进；严格按照AAAAA级景区和旅游标准化工作要求，对售票员、讲解员、观光车司机等一线人员进行服务礼仪和普通话等业务培训，提升工作人员的服务意识和业务水平。

太极拳被成功列入联合国教科文组织人类非物质文化遗产代表作名录后，陈家沟景区管理局主动服务太极拳保护传承发展研讨会、太极拳传承发展大会庆典晚会、全球太极拳人视频祝贺暨公益培训月活动、全球太极拳人聚集陈家沟欢庆活动暨七大社区会演活动、太极拳“六进”活动、太极拳七彩花车巡游活动、太极拳文化艺术创作集中展示活动等，积极打造太极拳文化圣地。

坚持党建统领 增强班子凝聚力

坚持党的领导，以党的建设高质量推动景区建设高质量。

陈家沟景区管理局切实按照温县党建工作会议精神总体思路，全面落实党建工作责任制，使广大干部职工的思想觉悟和业务能力得到进一步提高；坚持“第一议题”学习制度，组织全体党员干部职工深入学习贯彻党的十九届五中全会精神及习近平总书记系列重要讲话精神，学习有关文件、政策法规以及太极拳旅游业务知识，开展“第一议题”学习20余次；认真组织召开民主生活会和组织生活会，开展批评与自我批评，班子带头做好表率，队伍的凝聚力和战斗力得到明显提升。加强全局作风建设，狠抓全局工作纪律，积极开展违反中央八项规定精神突出问题专项治理工作，坚决查处违反“八项规定”等纪律要求的行为，不断提高党员和干部职工的拒腐防变能力。

坚持市场导向 全力提升景区人气

2020年，陈家沟景区管理局防疫、宣传两不误。

疫情防控期间，该局委武馆校授拳为网上宣传授拳，发动100多个微信群、300余个公众号、多家太极拳专业网站开展在线宣传培训，累计点击量突破千万人次，50多个国家和地区的太极拳爱好者在线参与了活动。

同时，活动、推介双发力。陈家沟景区通过举办陈家沟第二届“王廷杯”太极拳公开赛暨温县第二十五届太极拳、械锦标赛，第五届陈家沟国际太极拳交流大赛等赛事，策划实施陈家沟诗歌朗诵会、紫藤花风铃文化节等活动，利用“文旅+铁棍山药”双品牌优势举办第十届铁棍山药文化旅游周活动，进一步提升景区人气。积极参加在上海举办的“中国国际旅游交易会”“焦作长三角旅游产品推介会”“第二届大运河文化旅游博览会”，推出优惠措施，推广太极功夫，得到各地旅游界的高度认可。据了解，去年全年完成收入与2019年比，在闭园近5个月时间的情况下，收入达到2019年收入的80%。

坚持规范有序 不断提升景区管理水平

结合景区工作实际，陈家沟景区管理局明确工作职责，量化工作任务，加强保洁人员管理、督导，做到景区垃圾日产日清，绝不留死角，为游客创造良好的旅游环境；邀请省、市消防专家，对景区全体人员进行旅游安全、消防知识等培训，组织消防演练4次、安全知识讲座6场，增强了员工的安全意识，提高了应急处置能力；加大景区安全隐患排查力度，对老化线路进行全面检修、更换，及时对灭火器材进行检测更新，力求将一切安全隐患消除在萌芽状态，坚决杜绝安全事故的发生。

2021年，是中国共产党成立100周年，也是太极拳申遗成功第一年，第十一届中国焦作国际太极拳交流大赛将举办，陈家沟景区管理局将紧抓历史机遇，持续围绕打造“世界太极城、中原养生地”的战略目标，坚持以创建为目标，实施“AAAAA创建与国家级旅游景区创建”双轮驱动战略，以引流提人气为主线，服务好世界非遗日展演和“一赛一节”活动为重点，强化科学规范管理，推进项目建设，提升景区规划建设管理运营的品质，实现景区高质量发展，打造太极拳文化圣地，与世界共享太极、共享健康。

太极拳以开创新时代的胆略和胸襟，终于与全球太极拳爱好者共同筑起世界太极拳梦。陈家沟，这个位于中原西北部的村庄，因太极拳而闻名世界，成为向往往的人类非物质文化遗产——太极拳文化圣地。（本栏照片均由本报记者吉亚南摄）

陈家沟的夜空出现“太极拳好”字样。

太极拳博物馆前，人们载歌载舞庆祝太极拳申遗成功。

太极拳，陈家沟的世界名片。

文化传承，今天与明天。