

市体育局召开专题会议 传达学习省委工作会议和市委常委会会议精神

本报讯（记者孙军）9月10日，市体育局召开专题会议，传达学习9月7日召开的省委工作会议和市委常委会会议精神，研讨交流学习心得，安排部署落实措施，确保省委、市委部署和要求在全市体育系统落实落地。

会议指出，省委书记楼阳生的重要讲话全面贯彻了习近平总书记治国理政方略的要义，并对河南工作作出安排部署，提出“两个确保”，系统谋划全面实施“十大战略”，体现了强烈的改革创新精神，既讲思想方法，又讲工作方法，具有很强的科学性、引领性、创新性、挑战性、实操性。全市体育战线要认真组织学习贯彻省委工作会议和市委常委会会议精神，准确把握习近平总书记对河南工作的重要指示精神，准确把握“两个确保”“十大战略”的具体要求，全面学习贯彻会议精神实质和丰富内涵，深刻领会、把握实质，切实把思想和行动统一到省委、市委重大决策部署上来，对讲话中的新部署、新举措、新要求真正做到学深悟透、贯彻落实。

会议强调，要以高度的政治责任感和使命感，紧紧围绕市委、市政府中心工作，找准体育工作的定位和方向，切实把体育工作贯穿全市经济社会发展大局，不断增强体育工作的针对性、实效性。要以人民的需求为出发点，继续办好以人民为中心的体育事业，满足人民群众多元化体育需求。要不断完善全民健身公共服务体系，完善大群体工作机制，推进体育“放管服”改革，紧紧围绕便民惠民，抓好全民健身“六个身边”工程建设，积极开展全民健身运动健身模范市创建活动，逐步推动基本公共体育服务在地区、城乡、行业和人群间的均等化。要做好新周期体育后备人才培养规划工作，加强教练员队伍建设，加强体教结合，提升青少年体育发展质量，努力培养更多优秀运动员。要把握新发展阶段，贯彻新发展理念，融入新发展格局，高水平编制体育事业“十四五”发展规划，高效率补齐体育事业发展短板，高质量打造焦作体育品牌，高标准培育和壮大体育产业，落实全民健身和健康中国国家战略，加快推进体育强市和健康焦作建设，坚定信念，排除万难，为建设社会主义现代化新焦作贡献焦作体育人的力量。

会议还研究了法治政府建设相关问题，部署安排市体育局下一步法治政府建设工作，围绕市委、市政府关于建设法治政府各项要求及目标任务，努力推动全市体育系统法治政府建设取得新成效。

焦作体育
与您同行

焦作体育微信公众号

我市50名健儿挺进全运会赛场

本报讯（记者孙军）第十四届全国运动会今晚将在西安举行开幕式。记者从市体育局获悉，我市有50名运动员将在本届全运会赛场上角逐竞技体育项目。

其中，有刚从东京奥运赛场返回的陈佳敏和张茹。作为河南历史上第一名走上奥运会的跨栏选手，陈佳敏在按照疫情防控要求完成隔离之后，已经和队友会合，开始了最后的备战，她将参加女子100米栏的比赛。我市篮球女将张茹即将参加本届全运会女子五人制篮球比赛项目的决赛。此外，还有我市的赛艇世界冠军吴强、古典摔跤名将杨毅都将参加各项项目的决赛。

市体育运动学校再获“国字招牌”

本报讯（记者孙军）从市体育运动学校传来喜讯：近日，市体育运动学校跨栏、跳远、三级跳远基地通过中国田径协会评估，被认定为2021—2024国家级田径单项高水平后备人才基地（第一批）。目前，全国拥有该称号的跨栏基地单位仅有10家，跳远、三级跳远基地单位仅有13家。

近年来，市体育运动学校立足实际，创新体教融合模式，探索出了以体校为龙头、体育传统特色学校为基础，训练点、协会、俱乐部为补充的青少年业余训练体系。在全市建立了130所体育传统特色学校，与市教育局达成青少年竞技体育人才培养合作意向，在部分中小学布局了训练选才点。建校以来，培养输送了跆拳道奥运会冠军陈中等一大批“国字号”体育人才，累计获得奥运会冠军2个、残奥会冠军1个、世界冠军52个、亚洲冠军54个、全国冠军534个。

市体育局举行“守规矩、懂业务、真落实”全民健身大讲堂

本报讯（记者孙军）为深入开展“守规矩、懂业务、真落实”活动，贯彻落实全民健身国家战略，9月14日，市体育局举行“守规矩、懂业务、真落实”全民健身大讲堂，邀请焦煤集团卫生处原副处长董世坤和河南理工大学教师胡精超，为市体育系统干部职工讲授科学健身知识。

董世坤是中国营养学会会员、中国临床营养网专家、中国老年医学会委员、河南省营养学会常务理事，常年从事健身和康养研究，在健身和康养方面既有深厚的理论功底，也有丰富的实践。胡精超是运动康复方向博士研究生、焦作市太极拳健康养生研究中心副主任、中国康复医学学会体育保健康复专业委员会委员，从事传统体育养生学、运动康复学、运动处方学的教学工作多年。董世坤、胡精超分别向听众讲解了日常健身、运动损伤与防范、运动饮食与科学健身、传统体育养生等相关知识，进一步增强了体育系统干部职工的科学健身和康养意识。

市二级社会体育指导员广播体操培训班开班



焦作市二级社会体育指导员广播体操培训班现场。本报记者 孙军 摄

本报讯（记者孙军）9月13日，为期4天的焦作市二级社会体育指导员广播体操培训班（博爱站）在博爱县体育馆开班。来自博爱县直各单位体育骨干及各健身站点优秀社会体育指导员49人参加培训。

此次培训班由市体育局主办，市社会体育指导员协会和博爱县体育部门承办，培训内容主要有运动体能、科学健身等相关知识以及第九套广播体操技能培训和技能考核等。

据了解，近年来，我市不断加强社会体育指导员队伍建设，广泛吸纳体育协会骨干会员、学校体育教师成为社会体育指导员，积极开展社会体育指导员培训和继续教育培训，组建结构合理、覆盖城乡、服务热心的全民健身志愿服务队伍。目前，全市拥有各级社会体育指导员3万余人，每千人拥有社会体育指导员8.9人。

体育场馆福利大派送

市太极体育中心健身馆、室外场地对现役军人、残疾人、老年人等特定人群免费开放。
市太极体育中心室外篮球场、室外田径场、室外足球场、室外门球场、亲子健身园对市民免费开放。
市太极体育中心太极拳文化展示馆、体育主题展示馆、道德模范展厅、国民体质监测站、“廉洁从家出发”展示馆、志愿者服务站对市民免费开放。
市太极体育中心西广场和北广场两个健身园以及200多件各类健身器材、18个乒乓球台、6块羽毛球场地，全天向市民免费开放。

本周活动

市太极体育中心体育场三号平台下，9月19日至20日，2021年秋季豫北汽车文化节举办。

（焦作市体育场馆管理中心）

金秋健身正当时

图① 健步走。

图② 跳新疆舞。

图③ 跳曳步舞。

图④ 练习太极拳。

图⑤ 跳健身操。

图⑥ 练习气功舞蹈。

图⑦ 练习太极拳。

图⑧ 跳广场舞。

（本组照片均由本报记者刘金元摄）

捐赠体育健身器材 满足群众健身需求

我市加速推进全民健身设施建设

焦作市健身器材集中捐赠仪式现场。本报记者 孙军 摄

本报讯（记者孙军）9月14日上午，为助力创建全国全民健身运动健身模范市，加大对健身设施的投入力度，满足群众健身需求，市体育局举行焦作市健身器材集中捐赠仪式，分别向解放区、山阳区、中站区、天河公园、苏圃体育公园以及中心城区

新局面。”捐赠仪式上，分管群体工作的市体育局副局长宋国宪表示。

这是市体育局在“我为群众办实事”实践活动中，以人民的需求为出发点，加速推进全民健身设施建设，解决好群众的操心事、烦心事、揪心事的一个缩影。

无论是清晨还是傍晚，在城市的各个公园、广场、街心游园、社区等处都能见到健身的人群，他们利用身边随处可见的公共体育设施进行锻炼。近年来，我市利用公共用地合理选址，建设了可供居民进行晨（晚）练的健身站点，构筑完善的健身平台，建成了“10分钟健身圈”。

体育基础设施是群众健身的基础，是惠及群众的民生工程。近年来，我市群众体育基础设施有了明显改善。在我市，无论是在公园、街心游园，还是在社区、农村，都安装了大量健身器材供群众使用。连续8年来，以建设“10分钟健身圈”为主的健康焦作体育惠民工程，被列为我市十项民生工程之一，把体育健身设施建设列入城市发展规划，有效破解了场馆建设中的资金投入和健身场地等问题，为人民群众参加体育活动提供了良好的环境。

截至目前，全市共建成全民健身活动中心9个、农民体育健身工程1985个、乡镇体育健身工程106个、健身路径2000条，精心建设了大沙河体育公园、天河公园、苏圃体育公园三个主题公园，实现农民体育健身工程、乡镇体育健身工程、市区晨（晚）练点城乡全覆盖。目前，我市所辖6个县（市）有5个县（市）达到“两场三馆”要求。中心城区所有的公园、游园均安装了健身设施，城市道路、河道两侧绿化带新建健身步道52公里，安装健身器材130多套；建成投用的大沙河室外体育广场占地面积2万多平方米，是河南省面积最大、功能最全、器材最多、档次最高的室外体育广场；焦作南太行国家登山步道全长60公

里，即将建成投入使用；新建足球场85块，完成率达119%，位列全省第四。全市人均占有体育场地面积达到2.26平方米，位居全省前列。

今年年初，市体育局经过调研，确定了今年的全民健身工程建设任务。为顺利完成建设任务，市体育局专门召开班子会议，成立了由市体育局局长任组长的工作领导小组，成员包括市体育局办公室、财务科、群体科的相关人员，制订实施方案，并明确项目实施负责人，确保民生工程有序开展。

近年来，围绕“三边”工程，解决群众健身难问题，满足群众健身需求，增强群众的获得感、幸福感，一直是我市群众体育工作的落脚点。如今，我市城区各大公园均建有健身区域，功能各异的健身器材错落有致地散布其中，每天都有大量群众前来锻炼。全民健身和全民健康的深度融合，提升了城市品质，让这座城市更具发展活力。