

市人民医院独立完成一例冠脉旁路移植术

本报讯(记者孙阎河)昨日,记者从市人民医院获悉,该院心胸外科独立完成一例冠脉旁路移植术。目前,患者恢复良好,已经康复出院。

此次手术的患者为一名53岁男性,以突发胸痛3小时为主诉入院。入院后,经过胸痛中心急诊行冠脉造影,显示患者右侧冠脉闭塞,左前降支、左回旋支严重狭窄,医生考虑为慢性闭塞及狭窄。

左前降支是人体冠状动脉营养心肌前壁的一支主要血管,如果狭窄会引起左心室前壁、心尖部、前间隔、二尖瓣前乳头或者下侧壁等相应区域的心肌细胞出现梗死,临床上会出现胸闷、心悸、气短等症状,严重的患者甚至会出现剧烈的心前区疼痛以及濒临死亡等相应表现。左回旋支也是人体为心脏供血的一根主要通道,如果发生狭窄,轻者会引起胸闷、胸痛,重者会发生急性心肌梗死,并出现生命危险。

由于患者病情较重,患者与家属强烈要求该院心胸外科主任董晓龙主刀。时间就是生命,针对患者病情,董晓龙带领团队成员进行了科学严谨的分析讨论,对手术风险进行了评估,并制订了详尽的术前方案。随后,在相关科室的配合下,董晓龙及其团队成员成功为患者实施了手术。术后,患者顺利完成了拔除气管插管,在ICU过渡后平安转入普通病房。之后,经过心胸外科医护团队的精细诊疗及护理,患者很快康复出院。为此,患者家属专门给市人民医院赠送了锦旗。

董晓龙从事心胸外科工作多年,擅长各种常见心血管病、先天性心脏病、心脏瓣膜疾病、普胸类疾病的治疗,曾率先在全市开展心血管疾病介入手术治疗,并独立完成我市首例先天性心脏病介入封堵手术、首例主动脉夹层动脉瘤介入支架手术。

据董晓龙介绍,冠脉旁路移植术也称冠脉搭桥术,顾名思义,是取患者自身的胸廓内动脉、下肢的大隐静脉等血管或者血管替代品,将狭窄冠状动脉的远端和主动脉连接起来,让血液绕过狭窄的部分,到达缺血的部位,以改善心肌血液供应,进而达到缓解心绞痛的症状,改善心脏功能,提高患者生活质量及延长寿命的目的。这一手术的成功,标志着市人民医院心胸外科冠脉搭桥术已经日趋成熟。

第四届焦作市健康科普大赛决赛落下帷幕 市人民医院获多项殊荣

本报讯(记者孙阎河)日前,第四届焦作市健康科普大赛决赛落下帷幕,经过激烈角逐,市人民医院内分泌二区医生王丽丽获得银奖,市人民医院体检中心副主任孙亚超、护理部干事乔小粉分别获得铜奖。

本次大赛由市卫生健康委、市科技局、市总工会、市科协、焦作日报社主办,旨在进一步激发全市广大医务工作者投身健康科普工作的积极性和主动性,营造全社会、全人群关注健康科普的良好氛围。同时,为健康科普建设储备科普人才;在全社会广泛普及健康知识,提高居民健康素养水平;助力健康焦作建设,为人民提供全方位、全周期健康管理服务保驾护航。

近年来,市人民医院高度重视健康科普教育,组建了高水平健康科普专家团队,搭建了全媒体多渠道健康科普宣传平台,创新建立了立体化、线上线下相结合的健康科普宣教模式,充分利用网络多媒体传播健康知识、健康理念,并推动健康科普进社区、进乡村、进企业、进校园,使健康理念、健康知识日益深入人心。前不久,为了让更多的医护人员参与健康科普教育,该院举办了第一届健康科普能力大赛,各位参赛选手结合各自的临床医疗和护理经验,围绕宣传健康素养知识理念、推广健康生活方式和行为等内容,把健康知识编排成不同形式、喜闻乐见的科普节目,以此展现各自的健康素养和科普能力。

大赛上,经过激烈角逐,王丽丽的“小品+讲述”《幸福生活“钙”起来》获得银奖,孙亚超、乔小粉的情景剧《健康从心开始》和《科学刷牙,美丽人生》分别获得铜奖。此外,该院还荣获优秀组织奖。



为方便群众核酸检测,市人民医院一方面优化检测程序,强化优质服务;一方面严格防疫措施,严格档案管理,使整个核酸检测过程更加快捷便利、安全有效。目前,该院核酸检测采取24小时值班制,从事核酸检测的医护人员有近20名,每天检测核酸1000多人。图为该院医护人员在为群众进行咽拭子采样。 本报记者 孙阎河 摄



程伟:与死神赛跑的仁心医者

本报记者 朱传胜

每天与时间赛跑、与病魔抗争、与死神搏斗,这是他的工作常态。从一名麻醉科医师成长为一名重症科副主任医师,这名“80后”医生不但成功地完成了转行过程中带来的巨大挑战,而且还用精湛的医术,把一个又一个命悬一线的危重患者挽救过来,为生命撑起了一片希望的蓝天。他就是市人民医院重症医学科主任程伟。在去年的医师节,程伟被评为2021年度“优秀医师”。

临危受命 他不畏艰难挑起重担

2002年,毕业于郑州大学医学院的程伟作为一名麻醉科医生进入市人民医院工作。每天为患者消毒、麻醉,如此重复枯燥的工作,在程伟看来,却是这人世间最美、最动人的场景。在他看来,这得益于“做一行爱一行,踏踏实实做好一名医生”的初心。

2014年12月,市中医重症医学科负责人的突然离职,使科室人心浮动。就在这时,该院领导果断任命程伟担任重症医学科主任,主持日常工作,挑起科室

发展的重担。临危受命的程伟当时心里犯了难:自己学的是麻醉专业,而重症医学科主任必须是多面手,理论知识跨越各个专业,并具有很强的实践操作能力。对程伟而言,自己的内科知识相较起来仍显薄弱。“在国内,麻醉专业的理论与技术发挥了非常重要的作用。尤其是急危重症患者的气管插管,绝大部分都是由麻醉科医生操作完成的。”程伟说,“这是院领导深思熟虑,也是对我业务能力的肯定。”

为了不辜负领导的期望,他接受任命,走马上任。为了能胜任此项工作,他废寝忘食利用一切碎片时间学习,常常请教内科医生,就这样,在短短时间内,他成功完成了一个麻醉医生到重症医学科医生的转变。2018年,他到河南省人民医院AICU进修,并获得“优秀进修医师”称号。如今的他,能够熟练掌握各项重症抢救的技能操作,对外科术后、多器官功能衰竭、心肺重症疾病、各类型休克及其疑难杂症有丰富的诊疗经验。

奔赴一线 他不顾安危冲锋在前

去年年初,新冠肺炎疫情在全国蔓延。作为一名共产党员,程伟不顾个人安危,第一时间申请奔赴疫情一线。因技术过硬,他随后被推荐为市中医院新冠肺炎救治专家组成员。

今年7月,洪水肆虐,新乡告急,听闻卫辉需要支援,在市卫生健康委组织下,程伟作为第一批医疗救援队成员赴新乡灾区,奋战在灾情最严重、环境最恶劣、任务最繁重的地方。从接到任务的那一刻起,“人民至上,生命至上”这8个字深深刻在了骨子里。7月28日凌晨2时,当转运完最后一个患者,程伟累得骨头都快散架了。在灾区,他得到了省卫生健康委和新乡市卫生健康委的高度赞赏,其先进事迹被多家媒体报道。

救死扶伤 他用实力创造生命的奇迹

工作中,因为一个急救电话,他常常是飞奔而去,按压、插管、连接呼吸机、监测生命体征,程伟总是最镇定的那一个,因为他知道自己不能慌,抢救生命面前容不得



程伟在看患者的片子。

本报记者 王梦梦 摄

一丝慌乱。有一位80多岁的患者,因咽喉部肿瘤压迫气道,导致呼吸不畅,危在旦夕,程伟果断决定为其行经皮气管切开术,虽是微创,但风险极高,稍有不慎,患者则会心跳骤停。凭借过硬的技术和配合默契的重症团队,成功为老先生进行了气管切开。很快,这名处在昏迷状态的老年患者奇迹般苏醒。程伟说,作为一名医生,我们不能放弃一丝生的希望,不能让患者的生命白白从我们的眼前流逝。

与其他科室相比,重症监护室的患者病情危重,而且病情种类繁多、变化快,治疗、用药、各监护参数的分析、安全管理等任何一个环节都不能疏忽,否则就有可能导致严重的后果。作为科室“掌舵人”,程伟为科室的发展倾注更多的精力和心血,为患者救治承担了更大的压力和责任。尽管如此,他仍不后悔选择医生这个职业,也不后悔选择了重症医学科,因为他把自己的人生价值已融入救死扶伤的事业中。

李钰兰:在没有硝烟的战场上挽救生命

本报记者 朱颖江

走出大学校园,就进入医院工作,13年来,李钰兰始终坚守在临床一线工作,在为形形色色的患者治疗疾病时,李钰兰犹如一名作战指挥员。她说,身体的疾病不可怕,可怕的是没有战胜疾病的信心和错误的态度。医生、患者、病魔,三者间的关系此消彼长,医生给出正确的治疗方案,患者拿出必胜的勇气,才能在这场没有硝烟的战斗中胜出。

李钰兰是焦作市第五人民医院内二科(呼吸内科)主任,在去年的医师节,被评为2021年度“优秀医师”。今天,跟随着记者的镜头走进这个没有硝烟的战场,一睹作战指挥员的风采。

病房里的欢声笑语

在儿时的记忆里,医院病房那个大大的“静”字神圣无比,走进医院要屏住呼吸,生怕呼吸声重了会影响患者治疗。如今回味,那个“静”字多出现在影视作品中,导演只是想渲染生命的高度。

9月10日,记者如约走进内二科病房,在这里,记者没有看到影视作品里那个大大的、红色的“静”字。记者看到的是生机勃勃的绿

植和在走廊一角摆放的休息座椅。病房的走廊里,作治疗的患者相互间聊着天,分享自己的治疗效果。忙着作治疗的护士,经过患者身边时会打招呼,询问是否吃药了,有没有吃饭,大家说说笑笑如一家人。看到这里的医生、护士和患者,记者感觉这儿更像一个家。

一名93岁的患者说,从年轻到现在,几十年来都在内二科看病,他看到一波又一波的老医生、主任退休,年轻医生的成长,这里就是他第二个家,这里的医护人员如家人一般,他信任这些医护人员,他们从未让患者失望。

知己知彼百战不殆

今年40岁的李钰兰毕业于南京中医药大学,2008年成为市第五人民医院的一名医生。李钰兰深知自己肩上的重任,从这一刻起,她要求自己认真对待每一位患者,尽自己所学为患者治疗疾病。

去年,内二科收治了一名发烧患者,李钰兰为患者查体时发现患者皮肤发黄,询问后得知皮肤发黄是近期才出现的。李钰兰分析,患者发热并不是因为感染所致,而是因其他疾病引起的。随后,她为患者作了胆红素、肝功能等检查,检查结果异常,便建议患者到上级医院作进一步检查。该患者转

院后经过检查确诊为腹膜后占位癌,因为发现及时,术后恢复得非常好。该患者出院后,和家人专门找到李钰兰表示感谢。

医学是个严谨的学科,来不得半点马虎。每收治一位患者,李钰兰都会认真了解患者的既往史和现病史,在充分了解患者病情的情况下,再制订治疗方案。李钰兰说,和病魔斗争就是打仗,只有知己知彼才能百战不殆。

李钰兰认真的工作态度过硬的技术,很快就在同龄人中脱颖而出,被任命为内二科主任。

这位93岁的老人就见证了李钰兰的成长。他说,钰兰这孩子心细脾气又好,谦虚好学成长快,如今已经是呼吸专业的专家,医疗技术和能力都特别强。

李钰兰现任焦作市全科医学专业委员会副主任委员,焦作市呼吸专业委员会委员、老年专业委员会委员。作为学科带头人,她带领团队对老年慢阻肺、支气管哮喘、发热待查等疾病有着丰富的临床诊疗经验。去年新冠肺炎疫情发生后,作为我市新冠肺炎医疗救治专家组成员之一的李钰兰为我市新冠肺炎病毒防治方面作出贡献。今年新冠肺炎疫情发生后,李钰兰作为市新冠肺炎医疗救治专家组成员发挥了重要作用。



李钰兰为患者检查身体。 本报记者 朱颖江 摄

愿患者都能被温柔以待

在为患者治疗疾病的过程中,李钰兰总是能很好地把握患者的疾病和心理状态,她用药物消除患者身体疾病,用言语化解患者心理问题,帮助患者战胜疾病,重拾信心。

不久前,内二科收治了一名肺气肿患者,该患者阐述症状时,着重讲了自己脑梗、双腿无力的情况,称自己呼吸没有问题,患者在讲述症状时显得很焦虑,怕自己出现脑梗导致瘫痪。

李钰兰为其检查后,让患者作了肺部CT、头颅核磁共振。拿到

片子,李钰兰结合检查结果给患者分析了病情。她说,多数老年人的大脑小脑都会有退化性变化,通过改善循环可以缓解症状,但肺气肿的问题需要对症治疗,防止天气变化导致病情加重。该患者住院期间,李钰兰每天早上查房都会给其测量血压,通过沟通消除患者对脑梗塞的恐惧。经过对症治疗,患者身体状况好转并出院。

在医院这个没有硝烟的战场上,李钰兰用自己所学勇斗病魔,她冷静果敢、冲锋在前、敬业奉献,用精湛的医疗技术挽救患者的生命,她希望每一位患者都能被温柔以待。

为患者解除病痛的“神针”

——记焦作同仁医院骨科副主任医师干东升

本报记者 朱颖江

他用一根针为患者解除疼痛,被患者称为“神针”“针灸技术超人”。他叫干东升,焦作同仁医院骨科副主任医师,是中国民间中医药研究开发学会软组织诊疗专业委员会宣蛰人软组织技术学组第一届委员、焦作市医学会第四届骨科专业委员会委员、焦作市医学会第二届关节外专业委员会委员。干东升说,针灸是中医的瑰宝,千百年来救治无数患者,在新时代,他要努力创新,用传统医学技术帮更多的患者解除病痛,并将自己所学集结成册传给后人。

立志学医救治亲人

少年时期的干东升学习很好,考大学时原本可以选择热门专业,但他却义无反顾地选择学医,原因只有一个,他想当医生,医治父母的疾病。

干东升的父母都有腰腿痛的老毛病,懂事的干东升每次看到父母强忍疼痛干农活时就心疼不已,他让父母去医院治疗,但父母总忍着疼痛说“没事”。干东升明白父母为何不去医院治病,小小的他暗

自下决心,长大了要当一名医生,为父母治病。

2007年,干东升从郑州大学临床医学专业毕业后成为一名医生。

上大学时,干东升不仅学习了西医知识,还选修了针灸、推拿按摩、中药药理等课程。上班后,他为了进一步学习针灸,拜宣蛰人教授亲传弟子王震生为师,系统学习银质针技术。2020年,拜河北沧州名医“西北针王”郑魁山教授亲传弟子田大为师,系统学习古典针灸的“烧山火、透天凉”手法。

他多次到医院治疗,但效果不好,后经熟人介绍找到干东升。干东升为其检查后找到病痛原因,原来是椎间盘突出压迫坐骨神经造成的。干东升为老人办理住院后,制订了中西医结合治疗方案,中医治疗以针灸为主。在针灸治疗的第四天,老人明显感觉腰部疼痛减轻,在干东升的鼓励下,离开轮椅在病房走廊扶着栏杆自行走了10米。经过一个疗程的治疗,老人完全恢复,可以自由行走。老人夸干东升是“神针”。

其实,夸干东升“神针”的不止这一位患者。不久前,一位备受肩周炎折磨的患者,找到干东升治病。干东升为患者针灸的同时,还给予中药熏蒸治疗,一周后,患者

干东升说,中医学博大精深,一根小小的银针,总能给你意想不到的惊喜。他决心成为中医学的传承者,将这门学科发扬光大。

在该院骨科医生办公室,挂满了患者送给干东升的锦旗。几天前,一名老人出院后,要求家人制作锦旗感谢干东升。老人说:“我是坐着轮椅来到医院,如今走着回家,是干医生给了我第二次生命。”

这位老人74岁,半年前突然腰疼,无法行走,只能躺在在床上。他多次到院治疗,但效果不好,后经熟人介绍找到干东升。干东升为其检查后找到病痛原因,原来是椎间盘突出压迫坐骨神经造成的。干东升为老人办理住院后,制订了中西医结合治疗方案,中医治疗以针灸为主。在针灸治疗的第四天,老人明显感觉腰部疼痛减轻,在干东升的鼓励下,离开轮椅在病房走廊扶着栏杆自行走了10米。经过一个疗程的治疗,老人完全恢复,可以自由行走。老人夸干东升是“神针”。

其实,夸干东升“神针”的不止这一位患者。不久前,一位备受肩周炎折磨的患者,找到干东升治病。干东升为患者针灸的同时,还给予中药熏蒸治疗,一周后,患者



干东升正在看患者的片子,制订下一步的治疗方案。

本报记者 朱颖江 摄

的症状完全消失。“中医针灸真是太神奇了,干东升就是当代‘神针’‘针灸技术超人’”。这位患者激动地说。

干东升说,针灸治疗疼痛效果好,费用还低,在临床治疗中,患者容易接受。让患者少花钱治好病,这是医生的心愿。

传承医德医技造福患者

干东升善于学习、喜欢钻研,熟练掌握中医学、推拿按摩等技术后,在为患者治疗时,会融入中医的方法,取得了很好的效果。十几年来,他积累了丰富的临床经验,尤其擅长对颈椎病、腰椎间盘突出等颈肩腰腿痛疾病的治疗以及骨折患者的康复治疗。

骨科收治的患者中,有许多骨折患者,干东升采用针灸技术对骨折术后患者进行康复治疗,帮助患者受损的神经快速恢复,消除手术并发症。干东升治愈的患者越来越多,找他看病的患者也越来越多,有些瘫痪的患者慕名找到他。在为瘫痪患者进行针灸治疗时,干东升会辅以推拿、按摩手法,疏通患者经络达到事半功倍的效果。

干东升说,“精诚和谐”是医生的医德。医生不能因为患者病重,怕毁了自己的一世英名就拒绝给患者治病,医生的责任就是为患者看病。作为一名医者,他不仅要传承医疗技术,还要传承医学使命,拥有高超技术和高尚医德的人才能造福患者。