

加快体育强市建设 筑牢健康焦作基石

——我市大力推动全民健身工作扫描

核心提示

每个清晨，在我市城区的各个公园、广场、居民小区，很多人用自己喜爱的健身方式，开启新的一天；每个傍晚，广场、公园、空地，再次热闹起来，广场舞、健身操，舞得火热、跳得畅快……蓬勃开展的全民健身活动，让怀川大地处处洋溢着青春的气息，充满朝气与活力。

长期以来，市委、市政府坚持以人民为中心，高度重视全民健身工作，始终将其作为促进发展、改善民生、增进和谐的大事摆在重要位置。近年来，特别是2018年申报创建全国全民运动健身模范市以来，我市大力建设全民健身基础设施，加快完善全民健身公共服务体系，不断满足广大人民群众日益增长的体育健身需求，“我运动、我健康、我快乐”理念深入人心、蔚然成风。

本报记者 孙 军

全民健身工程扎实开展

“如今，在家门口健身锻炼非常方便，楼下就是小区健身广场。穿过小区，便是市太极体育中心。”家住市太极体育中心附近的张女士说，家门口的体育健身设施真是无处不在。

近年来，大家感到健身越来越方便了，体育场地越来越多了，这背后有翔实的数据支撑。市体育局日前公布2020年全市体育场地统计调查成果，我市人均体育场地面积为2.26平方米/人，居河南省第二位，远高于1.8平方米/人的国家平均水平。

要让群众动起来，离不开体育场馆的建设。近年来，我市群众体育基础设施有了明显改善。在我市，无论是在公园、街心游园，还是在广场、社区、农村，都安装了大量健身器材供群众使用。连续8年，以建设“10分钟体育健身圈”为主的“健康焦作”体育惠民工程，被列为我市十项民生工程之一，把体育健身设施建设列入城市发展规划，有效破解了场馆建设中的资金投入和健身场地等问题，为广大群众参加体育活动提供了良好的环境。

截至目前，全市基层体育健身工程已经达到全覆盖。市体育局在中心城区的社区、公园、游园、广场全部建成了体育健身工程，以“一场七件健身器材”为主要建设内容的体育健身工程实现了行政村全覆盖，106个乡镇（街道）全部建成了体育健身工程。全市共建成全民健身活动中心9个、农民体育健身工程1985个、乡镇体育健身工程106个、健身路径2000条；借助六纵六横主干道游园建设，在59个公园、游园安装健身器材1400余件，实现农民体育健身工程、乡镇体育健身工程、市区晨（晚）练点城乡全覆盖。

运动健身设施提档升级

“及时了解群众所思、所盼、所忧、所急，围绕‘三边’工程，解决群众健身难问题，满足群众健身需求，增强群众的获得感、幸福感，这是群众体育工作的落脚点，也是推进体育公共服务均等化，推动全民健身事业发展，实现体育惠民的强有力抓手。”市体育局党组书记、局长刘晓军说。

“在这里打羽毛球，场地设施完善，有花草相伴，环境优美，很舒服！”在市大沙河体育公园室外体育活动广场，正在打羽毛球的市民谭先生对这里的环境赞不绝口。

去年4月，我市大沙河体育公园室外体育活动广场建成并投入使用，该活动广场占地2万多平方米，是我省面积最大、功能最全、器材数量最多的室外体育活动广场，受到了广大市民的欢迎和好评。

放眼我市，市民健身已蔚然成风。当健身理念在转变时，健身需求和城市健身基础设施建设也随之提档升级。不仅在城区，在我市农村，一个个规范标准的篮球场、乒乓球台，一台台健身器材也让农村群众共享全民健身的乐趣。

近年来，市体育局积极把体育设施建设融入城市发展大局，围绕大沙河体育公园、南水北调天河公园、苏圃体育公园的定位，安装了大量的体育设施，为广大市民提供了集体育健身、运动休闲、游览观光为一体的城市公共空间，受到了广大市民的欢迎和好评。

►市人民广场，市民在跳扇子舞。

本 报 记 者 刘 金 元 摄

►市太极体育中心羽毛球场地羽毛球纷飞。

本 报 记 者 孙 军 摄

►市太极体育中心室外足球场上足球比赛精彩瞬间。

本报记者 孙 军 摄



市龙源湖公园里市民在跳健身操。

本报记者 刘金元 摄



市人民公园，市民在练健身气功。

本报记者 刘金元 摄



篮球爱好者在市太极体育中心室外篮球场打篮球。

本报记者 孙 军 摄



孩子们在家长的带领下在市太极体育中心亲子健身园玩耍。

本报记者 孙 军 摄



社会体育指导员培训班现场。

本报记者 孙 军 摄



全民健身活动丰富多彩

中国焦作国际太极拳交流大赛、篮球文化节活动、全国群众登山健身大会、元旦万人长跑活动、三八百万妇女健步走展示、全民健身月系列健身活动、全民健身日健身展示……每年我市各级体育部门举办的丰富多彩的全民健身活动、体育赛事、体育活动已成为我市全民健身有力的“助推器”，激发了市民参与体育健身的热情。

坚持赛事引领。我市发挥太极拳发源地优势，组织开展系列活动，向世界展示了太极拳的独特魅力。发挥山水资源优势，连续十年举办国家级群众登山赛事，实现了“体育+旅游+健身”的有机结合。发挥全国篮球城市优势，每年举办篮球文化节活动，每届参赛队伍达到1000多支，参赛人员达1万余人。

注重节会带动。每年开展元旦万人长跑活动、三八百万妇女健步走展示、全民健身月系列健身活动、全民健身日健身展示等参与人数多、示范作用强的全民健身活动200多项。定期开展市、县综合性运动会、农民运动会、残疾人运动会、中小学生运动会和行业系统运动会，活动时间贯穿全年，活动对象覆盖全市各类人群。

突出特色影响。做好“黄河体育”文章，联合郑州市举办我省第一个跨地市的自行车赛事——郑焦黄河自行车赛，为郑州、焦作两地架起了传播友谊、合作发展的重要桥梁。省体育局高度赞赏该项赛事，表示将进一步提升赛事的竞技水平和规模品质，将其打造成我省叫响全国的自行车品牌赛事。

去年以来，我市承办国家级赛事活动2项、省级赛事3项，举办市级活动21项，开展线上全民健身活动120次，直接参与健身人数超过20万人次，带动全民健身人数200多万人次。

全民健身组织日益完善

群众体育组织是开展全民健身工作的重要基础。近年来，市体育局不断织密全民健身服务网络，扩大体育培训覆盖面，壮大全民健身志愿队伍，提高全民健身服务水平。据统计，目前，全市有市级行业协会、单项协会49个，县区级单项体育协会119个，市级体育俱乐部32个，县级体育俱乐部48个，市、县、乡三级体育总会实现全覆盖，市、县、乡、村四级全民健身组织达到全覆盖。越来越多的体育类社会组织走进群众生活，把运动爱好者组织起来，并经常举办群众喜闻乐见的全民健身活动。

为指导广大群众科学健身，我市积极壮大社会体育指导员队伍。目前，全市拥有各级社会体育指导员3万余人，每千人拥有社会体育指导员8.9人，他们分布在全市2050个城乡体育健身站点，带动、指导市民科学参与体育锻炼。

为强化国民体质监测，市体育局高标准建成了焦作市国民体质监测中心，市、县两级国民体质测试与健身指导站覆盖率达到100%。每年市、县两级定期培训国民体质测试工作人员100余名，各类人群测试总量达23000余人。

为推进健身与互联网融合，市体育局开通了焦作全民健身综合服务平台，为体育协会、健身爱好者、健身场馆管理者提供在线服务。目前，平台注册用户数达到11.66万人。

“进入疫情防控常态化以来，人们健康理念发生深刻变化，体育运动开始与经济、社会、文化、外交等领域融合而发挥多重复合功效，‘运动是良医’观念逐渐深入人心。”刘晓军表示，今后，市体育局将继续围绕“三边”工程（建设好群众身边的场地、搭建好群众身边的组织以及组织好群众身边的活动），持续加大对各类体育设施建设的投入力度，解决群众健身难问题，满足群众健身需求，让群众在各种体育活动中享受体育锻炼带来的健康体魄和积极向上的正能量，增强群众的获得感、幸福感。



焦作体育微信公众号

我市举办多期社会体育指导员培训班

本报讯（记者孙军）为加强我市社会体育指导员队伍建设，充分发挥社会体育指导员在全民健身活动中的骨干作用，推动体育强市建设，连日来，市体育局先后举办了河南省健身气功助力乡村振兴培训班（孟州站）、焦作市社会体育指导员皮划艇继续教育培训班、焦作市二级社会体育指导员广场舞培训班（武陟站），先后有200余名社会体育指导员接受了培训。

为深入贯彻落实乡村振兴战略，进一步促进新时代文明实践中心建设，提高我省乡村健身气功辅导员队伍思想素质和业务能力，省健身气功管理中心在我市举办了两期河南省乡村振兴健身气功辅导员培训班。

据了解，进入疫情防控常态化以后，我市广大优秀社会体育指导员通过线上视频教学、线下指导、微课堂等形式引导市民居家锻炼，激发了群众健身热情。不少健

身企业、体育从业者也推出了线上和线下服务，更有不少健身教练和知名运动员当起了健身“网红”，录制视频指导大众健身。他们充分发挥引领带动作用，把所学的技能传授给更多的健身爱好者，为健康焦作建设贡献自己的力量。

为指导广大群众科学健身，我市积极壮大社会体育指导员队伍，广泛吸纳体育协会骨干会员、学校体育教师成为社会体育指导员，积极开展社会体育指导员培训和继续教育培训，组建结构合理、覆盖城乡、服务热心的全民健身志愿服务队伍。目前，全市拥有各级社会体育指导员3万余人，每千人拥有社会体育指导员8.9人。每年各级体育部门开展优秀社会体育指导员“走基层 送健康”志愿服务活动50次以上，广大社会体育指导员活跃在全市各服务网点，带动、指导市民科学参与体育锻炼。

2021年焦作市重阳节老年门球赛举行



门球比赛现场。

本报记者 孙 军 摄

本报讯（记者孙军）10月14日上午，2021年焦作市重阳节老年门球赛在市太行路全民健身中心门球健身园举行，来自各县（市、区）的25支老年代表队240多名老年门球爱好者齐聚一堂，交流切磋技艺，共庆重阳节的到来。

本次比赛为五人制团体赛，在比赛现场，中老年选手精神饱满、步伐矫健、动作挥洒自如，标准的站位，精准的瞄准、击球，充分展现了老年人的精神活力。

据了解，此次比赛由市体育局、市老年人体育协会、市

体育总会主办，旨在活跃我市老年人的文体生活，展示老年人爱好健身、追求健康的良好风尚，营造欢度重阳的浓厚氛围，进一步推动我市创建全国全民运动健身模范市和全民健身工作。

门球是我市老年人体育健身的龙头项目之一，有5000多人经常参加门球健身，门球活动丰富多彩、长期不断。近年来，我市多次承办国家级、省级门球比赛活动，被国家体育总局授予全国农村门球大联动“杰出贡献奖”及“全民健身活动优秀组织奖”等荣誉。

市第十一届篮球文化节激战正酣



篮球比赛现场。

本报记者 孙 军 摄

本报讯（记者孙军）连日来，每到傍晚，在市太极体育中心室外篮球场，一场场激烈的篮球比赛火热进行，一阵阵震耳欲聋的助威呐喊声更是将比赛的气氛推向高潮，精彩的比赛吸引了我市许多篮球爱好者前去观战。市第十一届篮球文化节公开组比赛在这里激战正酣。

据了解，7月份以来，由

于极端暴雨及疫情影响，市第十一届篮球文化节公开组比赛阶段性停赛，各个球队在短暂的停赛阶段进行了调整。10月10日至22日，本届篮球文化节公开组比赛重燃战火，每天18时30分开始，在市太极体育中心室外篮球场进行各个小组的比赛，22日将进行前8名的对决。欢迎广大篮球爱好者前去观战。