

市残联党组开展廉政警示教育主题党日活动

市残联普法宣传进社区

本报讯(记者贾定兴)为切实加强党风廉政建设,进一步提高党员干部的拒腐防变能力,激发爱岗敬业的工作热情,11月29日下午,市残联党组书记张喜科带领机关全体党员干部前往市反腐倡廉教育基地,开展“不忘初心 牢记使命”廉政警示教育主题党日活动。

活动中,全体党员面对鲜红的党旗,郑重举起右拳重温入党誓词,进行了庄严的宣誓。随后,在讲解员的带领下,大家依次参观了“反腐倡廉、与时俱进”“惩腐肃贪、常抓不懈”“以案为戒、发人深省”“身边案例、警钟长鸣”“反腐斗争、任重道

远”等展区,通过参观图文并茂的展板、真实鲜活的案例,大家感触颇深,思想受到了强烈震撼,心灵得到了深刻洗礼。

在活动现场,张喜科以“懂规矩、知规矩、守规矩”为主题,从党员干部要牢牢把握新时代纪律要求,什么是知敬畏、存戒惧、守底线,我们应该怎么做三个方面给大家上了一堂专题党课,要求全体党员干部要在潜移默化中不断加强自身修养,夯实“不想腐”的思想堤坝、扎进“不能腐”的制度牢笼、强化“不敢腐”的雷霆震慑,保持清醒的头脑,永葆共产党员清正廉洁的政治本色,进一步坚

定理想信念,强化党性修养,真正做到以修身、严以用权、严于律己,坚决筑牢反腐倡廉、拒腐防变的思想道德防线。

此次“不忘初心 牢记使命”廉政警示教育主题党日活动直观、生动、深刻,具有很强的感染力和说服力,对党员干部产生了深远影响。大家纷纷表示,在今后的工作中,深刻吸取反面典型的沉痛教训,以先进典型为标杆,不断强化自我约束,锤炼坚强党性,充分发挥党员的先锋模范作用,全身心投入本职工作中,助推我市残疾人事业高质量发展。

本报讯(记者贾定兴)为进一步提高社区居民的法治素养,营造浓厚的法治宣传氛围,调动辖区居民学法用法的积极性,12月3日上午,市残联组织志愿者到山阳区新城街道恩华社区开展法律服务进社区活动。市残联副理事长郭芳参加活动。

“大妈,您知道12月4日是什么日子吗?答对了可以送您一个宣传品,您用的时候,多看看上面印的法治宣传内容。”活动现场,志愿者们亲切地与群众交流。天气虽冷,却挡不住大家的热情,不少群众围拢在宣传点前咨询法律常识。活动中,市残联通过设置宣传咨询台、散发宣传单页、悬挂宣传

横幅、入户宣传、面对面科普等方式,向社区居民宣传习近平法治思想和《宪法》《民法典》、疫情防控期间复工复产指南、“三零”创建等法律法规常识,以接地气的举措有力推进法治文明建设。

此次法律服务进社区活动,通过“零距离”普法,提高了居民对法律法规的知晓度、对法治精神的认同度、对法治实践的参与度,营造了居民办事依法、遇事找法、解决问题用法、化解矛盾靠法的良好氛围,赢得了居民的广泛好评。据悉,活动当天,市残联志愿者共发放宣传资料200余份,接受群众咨询100人次。

市残联

为参加省级残疾人艺术会演代表队颁奖

本报讯(记者贾定兴)12月6日,市残联举行第十届全省残疾人艺术会演焦作代表队颁奖仪式暨座谈会,各县(市、区)的残疾人演员代表参加活动。

据了解,7月6日,我市代表艺术团参加河南省残疾人艺术会演(北部片区),全面充分地展示我市残疾人热爱祖国、热爱生活、积极进取、乐观向上的精神风貌,自尊、自信、自强、自立的坚定信念。在会演中,我市代表队获得声乐组一等奖、三等奖、辅导奖、创作奖,舞蹈组获得二等奖、优秀奖、创作奖,戏曲组获得三等奖的好成绩。

会上,获奖的各县(市、区)残联及特殊教育学校负责人就选拔人才进行了发言,各位获奖演员及辅导教师也发表了获奖感言。市残联副理事长郭芳代表市残联对每一位演职人员表示感谢,并就挖掘艺术人才方面提出了建议 and 希望。

随后,市残联为每一位获奖演员代表颁发获奖证书,激励参加演出的残疾人朋友再接再厉、再创佳绩。

学习全会精神 促进残疾人事业发展

武陟县残联深学笃行党的十九届六中全会精神

本报讯(记者贾定兴)近日,武陟县残联组织机关干部职工深入贯彻落实党的十九届六中全会精神,认真学习省残联理事长刘延军在学习宣传贯彻省第十一次党代会精神工作会议上的讲话,结合2021年工作目标任务完成情况,安排部署近期重点工作任务。该县残联理事长李顺喜主持会议。

会议要求,残联全体干部职工要进一步提高政治站位,增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”,把学习贯彻党的十九届六中全会精神作为当前和今后一个时期的重大政治任务抓

紧抓实抓好,始终把为人民谋幸福、为民族谋复兴作为自己的初心使命,全面贯彻新发展理念,积极推动残疾人事业取得高质量发展。

会议强调,要确保年度目标圆满完成,科学谋划2022年工作,在坚持抓好常态化疫情防控的基础上,高质量推进灾后重建工作;要坚持结果导向,把学习贯彻省、市党代会精神与深入推进党史学习教育、抓好年度目标任务落实、谋划明年工作结合起来,把学习贯彻省、市党代会精神激发出的精气神,转化为推动各项工作落实的强大动力和实际成效。

马村区残联专题学习党的十九届六中全会精神

本报讯(记者贾定兴)11月26日下午,马村区残联召开全体会议,传达学习党的十九届六中全会精神。该区残联理事长于志平主持会议。

会议指出,要把学习贯彻党的十九届六中全会精神作为当前和今后一个时期的重大政治任务,突出抓好领导干部的带头学习,把全会精神纳入中心组理论学习的重要内容,领导班子成员带头全面学习、深刻领会学习,努力在学习贯彻中走在前、做表率;要着重抓好全体党员的学习,通过“三会一课”、交流研讨、主题党日等多种形式,以高度的政治自觉

把学习贯彻工作推动好、落实好;全体党员要原原本本学、深入思考学、结合实际学,吃透精神实质、把握核心要义,切实从党的奋斗历程中汲取智慧和力量。

会议要求,残联干部要以更贴心的个性化服务,增进残疾群众的获得感;要聚焦巩固拓展残疾人脱贫攻坚成果同乡村振兴的有效衔接,聚焦“三类户、低保户、残疾儿童”等重点残疾人群,以更周到的服务、更贴心的关爱,增进残疾群众的幸福感;要以更全面的优惠政策落实到位,增进残疾群众的安全感。

市残联举办残疾人心理疏导讲座



温书臣在对参加就业培训的残疾人学员进行专题心理疏导。(市残联提供)

本报讯(记者贾定兴)为了疏导残疾人在成长过程中形成的消极心理,端正他们的学习、生活和就业态度,近日,市残联邀请国家二级心理咨询师、市心理咨询师学会秘书长温书臣,分别对2021年第二期保健按摩培训班、第三期电商数据录入班和电商直播培训班的90余名学员进行了残疾人心理疏导。

此次心理疏导的讲座内容主要通过观看视频、游戏互动、课堂讨论等环节,对残疾人进行正确的心理引导。在游戏互动环节,温书臣让每位学员选择一枚自己认为最好的雨花石,仔细观察它的特点并说出自己的想法。“雨花石虽然光滑美丽,但是并非完美无瑕,生活

不如意时有发生,我们要乐观、要积极面对。这样,我们的人生才能充满正能量,我们的周围才能洒满阳光!”在温书臣的循循善诱下,许多平时不爱说话的学员变得开朗积极,纷纷踊跃发言,气氛十分活跃。

讲座结束后,许多残疾人学员表示,此次讲座感触颇深、受益良多,帮助自己迈过了心里的那道坎,今后将在培训学校安心学习,掌握好技能,提升社会适应能力,以积极、乐观的态度面对生活。

据了解,截至目前,2021年市残联已为电商、按摩培训班开展心理疏导讲座5期,服务残疾人233名。

志愿者让冬日充满温暖

本报记者 赵改玲

不少人天天喊减肥,可你想过给快递包装“瘦身”吗?不少人天天“买买买”,你可知道快递包装盒也是新的污染源吗?适度包装有其必要性,能让商品在快速运输中避免损坏。但从现实中看,里三层外三层、过多缠绕胶带、包装里塞满塑料泡沫等问题,既为消费者拆快递带来不必要的麻烦,也增加了商家的经营成本,更会造成资源浪费和环境污染。记者近日采访了解到,我市快递包装还存在着包装过度的问题。

镜头一:市民韩旭是一位二宝妈,也是一位“网购达人”。每周,她都会将快递包装暂时放到楼道口,经常是“堆积如山”。

镜头二:市民张雨最近买了一个皮带,等皮带寄来后,让张雨苦笑:一个小小的皮带,包装竟像“俄罗斯套娃”一样,大包装袋里套着小包装袋。

镜头三:解放区王褚街道新村一位80多岁的王奶奶,每月光卖孙媳妇的快递包装盒就挣不少零花钱。可见,快递包装有多“废”纸箱。

据《河南日报》报道:据统计,2021年我国快递业务量已达1000亿件。按此核算,初步估算全年消耗编织袋29.6亿条、塑料袋82.6亿个、包装纸箱99亿个、胶带169.5亿米、缓冲物29.7亿个。就拿快递纸箱来说,按平均每个纸箱重0.1千克,生产1吨纸需要20棵树木来计算,一年的快递包装纸箱就要消耗近3000万棵树。真是不算不知道,一算吓一跳。

好消息是,现在在快递行业流行的可循环快递包装也出现在我市。

近日,记者采访多家快递网点发现,很多网点推出可循环的快递包装。在车站路旁一快递网点,一工作人员正拿着一个旧箱子在为快递包装。据该工作人员介绍,这是消过毒的快递包装盒,他们响应国家号召,积极推广可循环快递包装,受到了客户的欢迎。

在山阳路旁一快递网点记者看到,这里有专门的“绿盒子”,工作人员称这是公司统一配送的可循环包装盒,统一消毒、统一标志,方便居民把一些快递包装箱进行收纳再反复利用。

除了个别快递网点自觉为快递包装“减负”外,国家也“出手”了。

国家发展改革委官网近日消息,为探索符合我国国情和电子商务、快递业发展特点的可循环快递包装规模化应用模式,推进可循环快递包装规模化应用,国家发展改革委、商务部和国家邮政局决定组织开展可循环快递包装规模化应用试点,要求试点企业设计、推广一批使用方便、成本较低、绿色低碳的可循环快递包装产品,同时提出推动在生鲜配送、散货物流等场景中推广应用可循环可拆箱包装、可循环配送箱、可复用冷藏式快递箱,减少使用一次性塑料泡沫垫等。

在人们越来越讲究绿色、环保、低碳的今天,快递过度包装就显得很“扎眼”,人们为快递包装“绿”起来“瘦身”下来操碎了心,纷纷支招。市民焦国兴经常关注快递包装,他觉得让更多人接受可循环快递包装,首先一定要做好消杀工作,让人用着放心。其次,快递公司能够做到回收纸箱、塑料薄膜等快递包装物,做到回收再利用。如此,快递包装才能既做到绿色环保,又做到可循环再利用。

循环共享、不产生垃圾,相信这样的可循环快递包装将会越来越多,让我们共同努力,拒绝快递过度包装,助力快递实现绿色转型。



快递包装要『瘦』下去更要『绿』起来

本报记者 朱颖江

12月14日9时,位于山阳路的农商银行营业点刚开门,市慈善总会志愿者爱心联盟(以下简称爱心联盟)的志愿者李娜就第一个走进银行,将7000多元交给银行,按要求填写了29份汇款单。这29份汇款单代表着29名困难学生,学生收到爱心助学款后,就可以购买学习用品。这项工作,李娜已经做了10余年,风雨无阻、按时按点。

据介绍,这些困难学生有的上小学、有的上初中或高中,学生情况不同,爱心助学款的金额也从100元到300元不等。李娜说,每一份爱心助学

款钱不多,但能帮助这些困难学生应急。每到汇款的日子,她都不敢有丝毫的耽误,怕学生没钱买学习用品。

爱心联盟成立于2006年,至今已15年了。这15年来,爱心联盟累计资助的学生有近千人,其中许多学生已经大学毕业,进入社会工作后又反哺社会,尽自己的能力去帮助困难学生度过最困难的时期。

“爸爸、妈妈都是残疾人,生活最难的时候,买支笔的钱都没有,是这些爱心志愿者给了我坚持下去的勇气。如今,我已经大学毕业,有了一份工作。现在,我也是爱心联盟的志愿者,与那些帮助我的叔叔、阿姨一起并肩作战,奉献爱心力量。”爱心联盟志愿者薛伟伟说。

志愿者是推动社会文明进步的重要力量,他们做着看似微不足道的事情,却诠释了大爱情怀,为许多人的生活带来改变。12月5日是国际志愿

者日,我市各个志愿者团队都在用自己的行动去帮助他人。

位于市东方红广场的团市委青年志愿享有一位热衷于公益事业的亭长,他叫孟钢栓,从2012年加入志愿者团队以来,无时无刻都在帮助他人。他与其他志愿者经常到空巢老人家中打扫卫生,给老人讲解手机的使用方法,如何防骗知识;遇到需要帮助的流浪汉或生活困难的人员,他与其他志愿者会给这些人提供民政部门捐赠的棉衣,还会泡一碗面让他们吃一顿热乎乎的饭。

连日来,我市爱心助学会的志愿者也非常忙碌,志愿者郭君宇、张玉山、张朝霞、李娟等人利用休息时间,先后走访了几十户家庭确定的资助学生。目前,该组织资助的困难学生有80余名,志愿者每个月按时给受资助的学生汇款,帮助学生完成学业。

这些爱心志愿者,用自己的力量去影响去改变社会,让生活更美好,也让困难群体得到更多的帮助。前不久,爱心联盟组织志愿者张春生、任娟、李静、李湘、郭江莉等20余人到各县(市、区)走访学生,用2天时间走访了60多个家庭,对符合资助条件的5名学生进行了爱心资助。

“每个孩子都是家庭的希望,也是社会的希望,能够帮助他们完成学业,就是对社会最大的贡献。”志愿者张春生说。

目前我市的爱心志愿者团队很多,每个团队关注的重点各不相同,河南理工大学化工学院的张科老师经常组织青年志愿者,到科技馆、市图书馆、社区、医院等地,开展化学实验科普、图书整理、信息咨询和中小学生科技创新指导活动,用自己学到的知识去影响学生,培养学生热爱科学的兴趣,为社会发展作出积极贡献。

这些爱心志愿者,用自己的力量去影响去改变社会,让生活更美好,也让困难群体得到更多的帮助。前不久,爱心联盟组织志愿者张春生、任娟、李静、李湘、郭江莉等20余人到各县(市、区)走访学生,用2天时间走访了60多个家庭,对符合资助条件的5名学生进行了爱心资助。

修武县第二实验小学:新秀展风采 聚力共前行

本报讯 为进一步提升新教师的业务能力,加快教师专业化成长,近日,修武县第二小学开展新教师展示课活动,共有16位教师参加,南、北两个校区同时进行。

新教师认真思考“双减”政策下如何向课堂要质量,在各年级分包领导的带领下,“青蓝结

对”师徒认真研读教材,精心设计教学环节,并在教研组内进行“三研三磨”。经过“三研三磨”,该校16名教师在课堂上精彩纷呈,有的热情活泼,激情四射;有的含蓄内敛,沉稳大方;有的声情并茂、导入新课,引导学生积极学习;有的巧妙利用多媒体,点燃了学生的学习激情;

有的让孩子们静心思考,引导学生分析……良好的个人素质、精彩的课堂展示,赢得了听课教师的充分肯定和认可。此次展示活动,为新教师搭建一个展示自我、交流分享的平台,有效促进新教师的专业成长,提高了学校师资队伍的建设水平。(李红霞)



为进一步践行社会主义核心价值观,近日,马村区委办党员志愿者利用休息时间,在分包路段开展志愿服务活动,受到了群众的广泛赞誉。今年年初以来,该办党员志愿者共开展各类志愿服务活动85次。魏燕摄

多些换位思考好

□翟新全

在我市太行西路上白作街街道,通过车轮溅到行人和骑车人身上。如今天气越来越冷,排放的污水会等致路面结冰,经过的人一不小心就会造成人和车滑倒受伤。给从这里经过的人们埋下滑倒受伤的隐患。以前由于气温较高,排放到

每个人做什么事情,不应该首先考虑自己的感受、利益,应当学会换位思考。当事者为了省力、嫌麻烦,将污水排放到公路上,妨碍他人行走或滑倒受伤,是否合理、合规、合法?当事者应为自己的错误做法感到惭愧并立即改正。

