

预防腐败 从“廉政灶”开始

我市9个乡镇建“廉政灶” 节约开支140余万元 公务接待费用下降55%以上

本报讯 “‘四菜一汤’，两荤两素，在我们乡廉政灶上就餐6个人花了不到80元，原来在饭店少说也得200多元，自市纪委提倡吃‘廉政灶’以来，上边来人我们已经形成制度了，按三级10—30元标准接待，中午不允许喝酒，客人理解，我们也节省了开支，‘廉政灶’就是好”王召乡的纪委书记李路如是说。2010年以来，我市推行“廉政灶”制度，从源头上抵制大吃大喝，预防餐桌腐败歪风。2007至今，仅9个乡镇“廉政灶”一项节约开支就达140余万元。

为破解乡镇公务接待费居高不下的难题和纠正乡镇干部下村进企吃喝歪风，市纪委将各有关单位原来承担机关干部日常就餐的机关食堂，增设公务接待功能，制定了乡镇机关廉政灶规范化建设标准。还规范了各个乡镇、机关“廉政灶”的卫生安全、炊事员岗位职责、食材采

购、固定资产等制度，并及时上墙；建立了来客接待登记、“廉政灶”公务接待、资产登记等各类台帐、账册。同时，坚持公务接待审批、公务接待派餐、日清月结、阳光公示、监督检查等“五项制度”，对接待标准、陪餐人数、接待流程进行细化，按“谁主管谁陪同”的接待要求，以1比3的比例陪同；支出报销、票据审查等列入政务公开范围，纪检监察、财政、审计等部门定时监督等都做了详细、明确的规定。

柏香镇纪委书记张公科说：“自从建立了机关‘廉政灶’，市里有硬规定，无论是省里来的大干部，还是镇上自己的干部，全部到镇‘廉政灶’就餐，来客接待也轻松多了。在饭店接待少了，老百姓在背后对我们指指点点的也少了。”

市委常委、纪委书记李伟说：“市委、市政

府领导带头坚持吃“廉政灶”，也起到了很好的表率示范作用。在乡镇‘支’起‘廉政灶’，其目的既减轻了乡镇来客接待负担，保障了基层干部身心健康，‘廉政灶’的健康高效运转，既能有效抵制吃喝风，又在一定程度上遏制了腐败”。

市领导干部廉洁自律工作办公室主任唐铃介绍说：“为加强对廉政灶的监督，市里还成立了三个检查组，对各乡镇‘廉政灶’建设进行明察暗访，将各乡‘廉政灶’的运行管理情况作为落实反腐倡廉建设工作的一项重要内容，纳入其年度责任目标考核”。

据了解，自推行“廉政灶”以来，全市9个乡镇全部办起了“廉政灶”，乡镇公务接待费用支出平均下降55%以上，有效地遏制了基层干部大吃大喝的不正之风，做到了领导、干部、群众“三满意”。

(郑海燕 贾凯)

浅谈太极拳教学与辅导

李晓霞

太极拳属群众健身项目，是中华武术的精华，具有很强的民族性。焦作更是把太极拳作为中招体育加试的特色项目。太极拳的教学与辅导要坚持循序渐进的原则，使学习具有针对性和目的性。

一、介绍历史，激发学习兴趣。及时向学生介绍中华武术的悠久历史和太极拳的演变进程，特别是“三十八式太极拳”的由来和发展，强调太极拳是我国文化遗产中璀璨的瑰宝、奇葩，有强身、健体、锻炼意志的独特效果，深受国内外人们的喜爱，树立学生的民族自豪感，从而产生强烈的学习兴趣。

二、示范动作，激起模仿欲望。示范正确、动作优美，能使学生感悟太极拳运动特点，感到其诱人的魅力。在初教太极拳时，要强调动作的“美”，后提出动作的“韧”。让太极拳的“美”深深吸引学生，逐渐喜爱这个项目。看着刚柔相济、优美舒展的动作，激起学生学习欲望，为学打下基础。

三、循序渐进，掌握动作要领。太极拳每

(作者系市实验中学教师)



(上接一版)市国土局副局长赵功水：“未利用地3.42万亩，其中河流水面1.12万亩，是我市境内的沁河、仙神河等，不能做为建设用和农用地使用；滩涂0.86万亩，滩涂主要分布在王召乡、王曲乡、西向镇、紫陵镇等沁河沿线，由于临近主河床，只有50%约0.43万亩滩涂通过开发做为补充耕地使用；裸地0.46万亩，荒地0.98万亩，荒地主要分布在焦克公路以北的沁北工业集聚区内，已作为建设用预留。”

魏万结继续提问：“农村‘空心村’问题比较严重，市国土局将采取什么措施进行治理？”

市国土局局长郭豪收回答：“‘空心村’治理是一项难度大，涉及群众方方面面利益，社会矛盾复杂的工作。一是大力宣讲农村宅基地管理政策，积极配合乡镇政府做好‘空心村’治理工作。二是开展村庄建设用地摸底调查，稳步推进‘三项整治’和村庄综合整治工作。将建议市政府出台激励政策，稳步推进土地综合整治，储备资源潜力。三是加大执法监察力度，将违法占地比率降到最低。”

“国土部门在服务沁北产业集聚区用地上做了哪些工作？”市人大常委会委员、市妇联主席吕学梅。

“沁北产业集聚区是省级产业集聚区，规划审批面积15.8平方公里。铁路以南的土地陆续在2008年至2010年已实施征收；铁路以北土地暂时未使用。我局一是调整出集聚区基本农田8000余亩；二是配给倾斜用地指标7500余亩预留建设用地；三是逐步实施土地征收，提供土地保障，服务项目建设。”市国土局副局长陈和平一边用鼠标点击投影仪上的产业集聚区规划图，一边回答。

随后，市人大常委会组成人员先后提出：“怎样落实‘八路一园一中心’项目用地？”“是否可以成立沁北集聚区国土分局？”……对以上提问，市国土局负责人均作出认真回答。询问者人人满意。

会场上，面对面，问话，有问有答，有讨论，有分析，有建言，民主气氛活跃热烈。

11点30分询问结束，市政府副市长石清功作表态发言，“市人大就土地利用情况召开专

耐力·考验

杨青润

今天，我买了一个益智玩具，它的功能是：提高动手能力，刺激感官发育，激发创造潜能等。它是怎样玩的呢？就是把大约2000块左右的小积木拼成一艘航空母舰和50架小型战斗机，另外还有56个11块拼成的小人，而且每一架小型飞机上坐一个小人。那6个人有的管开船，有的管打扫卫生，有的管飞机起航，这里面的积木最小5毫米，最大1分米。

我准备好了，小心翼翼地从大盒子里的积木倒进了大盒子里，翻开说明书。这个有5个，那个有36个……。2个小时过去，我终于大功告成了。我拿大船让爸爸玩，爸爸说：“很好！”然而大轮船呼地一声坏了，妈妈说：“要拼的紧一点”。然后我按照妈妈说的又开工了。怎样把玩具拼的紧一点呢？于是我拿来一个小铁锤，又拼好了。结果又坏了，爸爸又说：“不能用一股劲。”这一次我终于成功了！

今天这个玩具不仅考验了我的耐力，还让我练好了好脾气！

(作者系市一小五七班学生)

题询问会，是对职能部门工作的鞭策，也是支持政府工作的有效形式。我们要把这次专题询问，作为查找不足、改进工作的重要契机，主动监督。切实把好耕地保护关、项目用地关、土地政策法规关、土地经费收缴关，保障建设用地。”

11点50分，唐主任发表讲话，“今天的专题询问取得了圆满成功，达到了预期的效果。我们要想方设法破解用地难题，一是做好我市土地总体规划和城市总体规划以及沁北、沁南产业集聚区土地规划的衔接、调整、修编和报批工作，依法管好用好土地；二是做好有限土地资源整合和统筹增减挂钩文章，开展“三项整治”工作，推进新农村建设和城镇化进程；三是积极争取土地整理项目，开发利用补充耕地，实现“占补平衡”；四是做好规划区内的地形测绘、用地调查和土地收储工作；五是沁北集聚区建成国家级集聚区，尽快打通涵洞，充分利用铁路以北土地；六是加强土地调控，解决低效使用问题。”唐主任如数家珍。

唐主任讲话结束，全场爆发出热烈的掌声。

(陈宝收 张胜利)

运动 / 快乐



4月14日，在市实验小学举行的春季运动会上，各位小选手将围绕跳高、跳远、长短跑等多个比赛项目进行角逐。

图1为跳高比赛中，一位小选手正在努力跨过横栏。

图2为：比赛后同学们为胜利而归的小选手送水解渴。

徐恒峰 李焦柳 摄

我市一对计生老人每年至少可领取4368元政府奖励金

让普惠政策向计生家庭倾斜

本报讯 目前，我市一对计生老人，每年领取各类政府奖励金4368元，成为周围群众人人羡慕的对象。

近年来，市委、市政府不断加大财政投入力度，健全完善计划生育利益导向机制，坚持让计生家庭优先享受改革发展成果，积极应对人口老龄化问题。在认真落实国家、省政府规定每位奖励扶助对象，特别扶助对象每年发放840元、1200元奖励扶助、特别扶助金的基础上，每人每月增加10元、20元钱，分别达到每人每年960元、1440元。2010年，抓住作为新农保试点的机遇，由政府倡导，人口计生、劳动保障部门相互协调，积极为计生家庭谋取利益，让党的普惠政策更多地倾斜于计生家庭。规定凡执行计划生育政策，领取独生子女父母光荣证和政策内双女户家庭，在

45—59周岁之间参加养老金统筹时，政府每年补助养老金100元，年满60周岁后，在每月领取72元养老金的基础上，每月增加30元的计生奖励金，每年每人可领取养老金1224元。一个计生家庭两人都到60岁后，加上奖励扶助金，两人至少可领取奖励金4368元。仅此一项，每年市财政增加投入100余万元。在覃怀办事处东关社区采访时，张友良老人笑得合不拢嘴地说：“年轻时响应党的号召，执行计划生育政策，不知道现在年老了，享受到这么多优惠政策，前两年是奖励扶助，去年又是养老金，政府一年要给我们老两口发4000多元钱，真是感谢党、感谢政府。”

据悉，目前全市有1282人享受奖励扶助、特别扶助政策，有5679人享受新农保统筹补贴，有837人享受养老金及计生奖励金。

(赵金安)



“果蔬大棚”来致富

近日，崇义镇南山村种植大棚菜的计生户李小艳正忙着采摘已经成熟的西红柿。近年来，我市计生系统着力以农民增收为己任，积极结合农业局、劳动局等单位出台优先优惠政策，持续投入20余万元，扶持计生户种植果蔬大棚300多个，每个大棚年收入5万余元。

荣冰心 毋铁英 摄影报道

《美丽沁阳我的家》摄影作品选登



①彩色沁阳 李飞翔 摄

②七彩靓影 史兆玲 摄

③雾锁神农 司小秋 摄

④云漫青山 刘红记 摄



简讯

市审计局积极创新政府资金审计监督工作理念，以重大投资项目、重大民生项目和和谐城市建设项目为重点，以提高资金使用效益、促进资金规范管理、保障我市经济社会科学发展为目标，将审计工作自觉地融入全市经济社会发展的全局，融入市委、政府的工作中心，为我市经济社会又好又快发展保驾护航。

(张金州)

《今日沁阳》推出快乐密码小记者训练营

《今日沁阳》重磅推出小记者训练营。从今天起，《今日沁阳》开始招收小记者。只要你是沁阳市区上学的中小學生，三年级以上，高三以下，热爱学习，身体健康，对新闻工作感兴趣，就可以报名参加。

可以去名胜景区采访采风，还能与名编辑、名记者交流。小记者作品将择优发表在《今日沁阳》小记者专栏，想当小记者么？今天就能报名。

2011年《今日沁阳》携手快乐密码教育机构，本着做有厚度有温度的新闻、密切与读者的联系、为报纸增加大批未来读者，重磅推出《今日沁阳》小记者训练营这一公益品牌活动。在十七大报告弘扬中华文化，建设中华民族共有精神家园方针指引下，让您的孩子与众不同，是《今日沁阳》小记者训练营的宗旨。《今日沁阳》相关负责人说，孩子成为《今日沁阳》小记者后，能锻炼自身参与社会活动的的能力，提升逻辑思维能力，强化思辨能力，以及分析问题和解决问题的能力，提高作文水平，真正做到学以致用。

围绕小记者各项能力的提高，《今日沁阳》将组织小记者参加中华传统文化艺术、新闻写作及摄影等讲座，前往各文化古迹、名胜景区，小记者们在采访、采风、写稿、新闻写作及摄影的过程中能锤炼自己的文字写作能力，培养组织领导能力，并养成良好的学习、工作和生活习惯。报名请到《今日沁阳》报社或快乐密码教育机构领取。

招募热线：5630258 3830258

遗失声明

因本人不慎，将非农业二胎生育证(证号10208000056)丢失，现声明作废。

声明人：李海燕 职卫军
2011年4月19日