



最近,市妇联、市体育局组织各乡镇办事处和市直有关单位的不同年龄段妇女进行了一次健康体检测试,测试分为动态心律、肌力、血压、柔韧度、反应敏捷度等十五个项目。经过对样本点妇女的系统测试,我市妇女体质健康指数综合平均率达到70%以上。 李飞翔 摄

市实验小学

与您“相约星期二” 体验新教育

本报讯 5月9日,在“相约星期二”焦作新教育实验开放周期间,市实验小学迎来了来自全国各地140多名新教育同仁们,共同开启新教育实验的梦想之门。

与会人员参观了学校的校园文化建设、丰富多彩的宣传展板 and 富有个性化的班级文化建设。翻阅了该校新教育实验的优秀成果展;教师文集《踏上寻梦的征程》,学生文集《小脚丫系列》《春天的印记》、《夏天的蓬勃》、《秋天的多彩》、《冬天的遐想》,学校校刊《扬帆远航》以及学生们漂亮的晨诵本、图文并茂的博文集。

接着,各位新教育同仁们在操场上观看了该校的校本课程展示:奇葩绽放的剪纸作品、欢快的花样跳绳,欣赏了激情高昂的朗诵表演。

然后,在会议室,观摩了马春梅老师和二年级的孩子们带来的以“诗歌伴我们共同成长”为主题的诵读展示。师生们的精彩表演,让与会人员又一次为之震撼。

在新教育实验的路上,4100余名怀揣梦想的实小人将和新教育同仁们一起踏上新教育实验的旅程,享受幸福完整的教育生活。

(陈 蕾)

小组互助教学之我见

张娟娟

随着社会的发展,小学生的思想也越来越活跃,通过他们的作文和平时交谈可以看出,许多学生已经是“小大人”了,他们有自己的思想、自己的观念、自己判断事物的准则,他们的团队意识,相互交流能力也相对成熟起来,基于以上原因,小组互助教学才得以成功。

结合我们的教学实际来看,用统一的教学课堂、教学模式显然不能适应各种各样学生的要求,长此以往,就造成各分数段学生成“既定模式”,学困生永远徘徊在及格的边缘,好学生反之。我们这里班级人数太多,如果按五人一组来计算,每班至少得有十几个小组,这样一来小组发言时间就有限,小组评价机制就存在多而乱、时间少等问题。我认为可以成立学困生帮扶小组,通过做思想工作,让两名或两名以上的好学生去自愿帮助一名学困生,并制定相应的“奖励制度”,有助于老师加强对学困生的关注度,有利于学困生提高成绩。

重视学生学习习惯的培养。一是培养学生提出问题的能力,让学生善于提出问题,提出问题质量高,有价值。二是分析解决问题的能力,回答问题时把原因简单叙述一遍,有根有据。三是合作学习的习惯,互相讨论,互相帮助,互相借鉴,毫无隐私。四是反思领悟的习惯。抓住学科本质,通过合理的引导让学生悟出道理。

营造宽松愉悦的学习氛围。师生、生生之间的相互尊重、相互关心、相互信任。老师尊重每一个学生,师生真正做到平等,同甘共苦,荣辱与共,这样师生思维共鸣,双方收获都很大,只有这样有血有肉,有感情的课堂,学生的思维才能真正放开,才敢于发表自己的见解,才敢于异想天开,学生的创新能力才能得到培养。

多鼓励性地评价学生。由裁判式的评价变成有情感的期待,变成有希望的鼓励性评价,激起学生的自信心。老师说,本节课结束时,我们看谁提的问题最有价值,看谁提的问题最多。无论学生提出问题,还是回答问题都满怀信心,从不批评学生,用心去唤醒学生的信任。老师的每一次肯定,都是有价值的肯定,不是随便,轻浮的表扬一下,这样会引不起学生的共鸣。

改进教学组织形式。由班级授课听讲,改为互助组。全班分为7个互助组,每8人一组。学生在真心的教学生,在思考中真心的讨论,真心的交流,产生共鸣,进而共同提高,共同进步。

(作者系沁阳一小教师)

我的乐园

我的家乡在美丽的沁阳,这里有一个公园,在西小区对面,名叫沁园。每天早上,沁园里都会有很多的老年人在锻炼身体,老爷爷的太极拳打得虎虎生风,老奶奶的大秧歌扭得热火朝天;晚上,好多人领着孩子在沁园里散步。而我最喜欢沁园的是里面有非常多很多的游乐设施,海盗船、滑翔龙、碰碰车……还有一个自控飞船,样子像飞机一样,最有趣的是,他可以自己控制哦!还有双人骑自行车,是两个人一块骑的,离地面大约有三米左右,坐上车我觉得很害怕,担心会从上掉下去。里面还有动物园,动物园里有老虎、狮子和猴子等很多动物。过年的时候,沁园就更热闹了,每天人群川流不息,有卖烤玉米和充气球的,还有套鱼游戏和套玩具游戏等很多有趣的的游戏。你们觉得怎么样啊?沁园好玩吗?

沁园,是一个游戏的天堂,是我们孩子的乐园,她带给我们一个美好的周末,一个愉快的周末,多么好玩,多么美丽呀!我爱这游戏的天堂——沁园,我爱美丽的家乡——河南省沁阳市。

沁阳实验小学三(九)班 张左
辅导老师 张素玉

我

嘿,大家好!我叫张语曦,是实验小学三.(十)班的一名小学生,今年九岁了。下面我来介绍一下自己,希望大家喜欢我。

我长着一双大眼睛,双眼皮、长头发,高鼻梁、小嘴巴,还算可爱,妈妈的同事见我大都叫“小美女”。

我喜欢打羽毛球和看书,因为打羽毛球可以锻炼身体,看书可以增长知识,开阔视野。我最喜欢看的课外书是《安徒生童话》、《格林童话》、《安妮日记》等等。

妈妈说我最大的优点是独立能力强。爸爸妈妈因为工作忙,对我照顾不多,每天放学我都是自己完成作业,早上不用妈妈叫我就醒了,自己梳头、洗脸、洗澡、整理书包。

我觉得我还有一个优点就是有爱心。这个周末爸爸带我去青岛,看见一位老爷爷坐在长途汽车站门口乞讨,很多人觉得他在骗人没给他钱。但我觉得这样老的老爷爷好可怜,反正我的零花钱也不少,所以就给了老爷爷5元钱。

我也有缺点,就是喜欢看电视,玩电脑,这样对眼睛不好,妈妈经常这样对我说。我今后一定会改正,尽量缩短看电视和电脑的时间,但动画片我是一定要看的。

这就是我,你们喜欢我吗?我想会的。

实验小学三(十)班 张语曦
辅导教师 刘小巧



健身培训 提高技能 我市城乡掀起健身活动高潮

本报讯 近日,在市体育中心有一支50人的妇女健身队,随着教练的指导和音乐伴奏,做起了健身气功五禽戏、八段锦,一招一式规范到位,举手投足潇洒自如。来自柏香镇邵庄村

的闫香婷说:政府让俺们学习健身技能,学完回家后,俺也要将学会的健身气功教给村里的姐妹们,我们农村的半边天也要象城里人一样,做操跳舞,锻炼身体。

这是我市落实全民健身计划,积极开展健身培训的一个缩影。近年来,我市把健身培训作为提高群众身体素质的重要举措,通过采取“走出去、请进来”相结合的方法,全方位进行健身培训,让群众掌握更多的健身技能。

请进来。近年来,市体育局积极与上级体育部门联系,邀请高水平的健身教练到我市进行现场培训,让群众不出门就掌握健身方法。先后邀请了中国健身气功研究会教练、河南太极拳高级教练、焦作健身操教练等10余人到我市教授和展示,为我市培训基础健身指导员200余人。

走出去。由体育局提供交通、培训、食宿等费用,先后选派了50余名体育爱好者到南阳、驻马店

等地市参加省体育局举办的健身培训班。通过外出学习,先后为我市健身人群引进了太极柔力球、五禽戏、八段锦、抖空竹等形式新颖、健身效果好的健身项目。

通过开展培训,基层群众掌握了更多的健身技能,健身成为群众的时尚活动和自觉选择,健身活动在我市得到了广泛普及。仅去年以来,我市共举办各类培训班38期,培训人员1500余人,全市健身人群达到37%。

(栗明 飞翔)

夯实民生保障基础 提高城乡低保五保供养标准

本报讯 市民政局切实转变工作作风,狠抓民生项目建设,夯实民生保障基础,不断提高城乡低保、五保户供养标准。

按照上级要求,将城市低保人均月标准从180元提高到240元,人均月补差提高到160元;农村低保标准由每人每年1140元提高到1440元,人均月

补差提高到72元。

目前,城乡低保提标已全面结束。截至四月底,全市共保障城市低保对象3480户7116人,共发放保障金1144820元;全市共保障农村低保对象7799户18403人,共发放保障金3972585元。做好五保供养工作,集中供养标准由每人每年

2400元提高到3000元,分散供养由1200元提高到1500元。截至第二季度,全市共保障供养对象652人,集中供养446人,分散供养206人,集中供养率68.4%。今年以来,共发放保障金742350元。

(丁 兵 张娟)

接受警示教育 树立廉政新风

本报讯 日前,市纪委全体机关人员到该市检察院预防职务犯罪警示教育基地接受了警示教育。

大家观照着《党政机关职务犯罪》、《行政执法机关》、《商业贿赂》、《企业与农村干部》和《忏悔实录》五个板块进行了参观,并观看了《欲盖弥彰》警示教育专题片。典型的案例、直观的图文,提醒大家时刻保持清醒头脑,树立正确的世界观、人生观、价值观,增强广大纪检监察干部廉洁奉公的理想信念。

“希望纪检干部从案例中吸取教训,引以爲戒,老老实实做人,踏踏实实做事,自觉做到拒腐防变。”参观中,市委常委、市纪委书记李伟说。

市纪委为更好地开展“队伍建设年”活动,让纪检监察干部真正成为党的护航人、群众的贴心人,通过组织1300名纪检干部接受警示教育,用以案施教、以案明纪、以案说法、以案释理等方式,增强纪检监察干部的廉洁自律意识和为民服务意识,进一步树立纪检监察干部可亲、可信、可敬的良好形象。

(徐恒峰 郭双燕 赵艳妮)

交警大队 开展客运司机安全宣传活动

本报讯 5月9日,市公安交警大队在汽车站开展了由客运车辆驾驶员、出租车驾驶员100余人参加的交通安全进客运场站主题宣传活动。

工作人员首先引领广大驾驶员学习醉驾入刑和交通安全法关于对酒驾处罚条款修改的有关内容。向参加宣传教育活动的驾驶员通报了5月1日以来,市公安交警大队在查处酒驾方面的工作情况。教育大家要认真学习交通安全法律法规,自觉遵守道路交通安全法律规定,牢记酒后驾驶害人害己,向酒驾说不。接着,民警向参加此次学习的驾驶员发放了酒驾处罚规定的宣传资料,要求广大驾驶员不仅要自觉遵守,还要教育自己的家人和朋友,牢记“喝酒不开车,开车不喝酒”。最后,广大驾驶员在“喝酒不开车,开车不喝酒”宣传条幅上签了名。

参加此次活动的驾驶员纷纷表示,今后将严格遵守交通法规,杜绝酒驾,一定会管好自己

连百忠 摄影报道



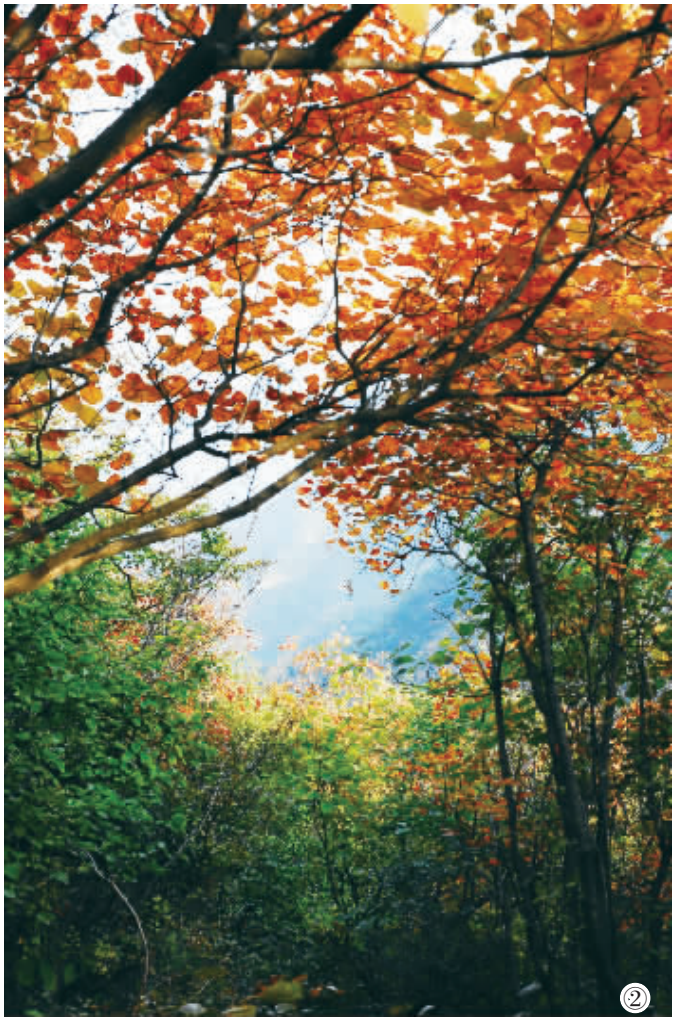
图为民警向参加活动的驾驶员发放宣传资料



图为驾驶员在“喝酒不开车,开车不喝酒”条幅上签名

《美丽沁阳我的家》摄影作品选登

图① 沁阳街头 司小秋 摄
图② 太行秋色 刘红记 摄
图③ 三圣塔摄影 李飞翔 摄



②



①



③