

“我严重失眠。”“考不好咋办？”……高考在即,如何减压成一个难题,焦作一中担任多年高三班主任的语文老师郭永升有一个法宝——

把高考当成人生特别节日,一切 OK!

本刊预祝全市莘莘学子开心过“节”,细心度“日”

本报记者 赵晓晓



团中央组织部长阳向东 调研豫驻沪团工委工作

本报讯 近日,团中央组织部长阳向东一行深入河南驻沪团工委开展调研.阳向东听取汇报后,充分肯定了河南省驻沪团工委两年来的工作。阳向东指出,河南驻沪团工委的同志们都是团的兼职干部,做了很多工作,非常辛苦,也非常不容易。此次来调研就是要进一步了解情况,便于下一步决策,保障驻外团工委工作的进一步开展.成立驻外团工委就是要通过乡情把大家聚在一起,互相帮助,互相支持,互相交流.这就要求驻外团工委要帮助来沪务工创业青年融入城市,帮助他们就业,引导青年走正路。(小青)

河南省青年文明号负责人 首期培训班开班

本报讯 5月17日,河南省青年文明号负责人培训班开班典礼在河南省团校举行.团省委副书记贾宏宇接见代表并讲话,中国社会主义学院教授赵丰作首场报告,新申报省级青年文明号集体负责人170人参加培训班。(小青)

团市委纪检组长曲英 出席焦作一中成人宣誓仪式

本报讯 5月18日,团市委纪检组长曲英出席焦作一中18岁成人宣誓仪式,勉励迈入成人门的学生懂得感恩,学会自强,勇担责任。(小青)

“高考没有彩排,人生不能重来。”这是很多高三学子鼓励自己的一句话,足可以看出他们对高考的重视.在不到20天的时间里,记者走近他们,和他们一起共同记录高考前的生活。

焦虑袭来,学会减压

“大多数学生考前都表现出了焦虑状态.比如有的过分担心试卷过难,有的担心考试会迟到或证件带不齐全,还有的担心自己赶考路上碰上交通堵塞,诸如此类考前过分紧张的情况。”5月18日,市十一中教务处主任欧阳信德说:“为了缓解学生高考前的诸多焦虑,我们聘请了山东心理教学专家刘希良前来,给全校考生上了一堂‘积极心态 成就高考梦想’的心理疏导课。”随后,记者来到高三年级教室看到,因为当天气温达到38.9℃,不少考生拿着书到教室走廊内复习。“我相信能够度过这一关的,坚持走完这最后一段,坚持到底。”一位带着眼镜的同学很平静,但很自信地说。高三英语年级组组长李峰正在对一位同学进行心理疏导:“能够考上十一中也是很容易的,这也是我们的实力表现.再说了,河南考生很牛的,我们肯定会笑着走到最后.人最大的敌人是自己,不要自己先吓倒自己,所以,从容面对就OK了。”这位正在复习英语的同学,听到老师的话,从书堆里抬起头,松开了紧缩的眉头。为了让高三学生尽量放松心态,该校在作息时间上也做了变化,早上推迟半个小时,改为7:30到校上课,下午3:00上课,晚上则让考生根据自身需要,自己安排作息时间。

把高考当成一个节日

“和过春节、过国庆节一样,高考也是一个节日,是你们人生必须经历的一个特别有意义的节日。”焦作一中一位担任多年高三班主

任的语文老师郭永升对每一届学生都这样说,今年仍然是这样。5月19日,刚刚上过如何看待高考和高考试题作文的他,周围立刻围了一圈学生,说自己的心里话。“郭老师,我晚上老睡不着。”“郭老师,我也严重失眠。”“郭老师,考不好咋办?”……“你们又忘了,高考只是一个节日,就跟过年一样的,顺其自然就可以了.我们要信奉,身体第一,做人第二,高考第三。”郭永升耐心地给大家解释。“郭老师,我感觉你刚才说得太对了,高考作文考的是技巧,从结构、字数上你都教给了我们方法,还有要善于挖掘试卷上已有的材料,我说以前作文分老不高,原来是跑题了。”“你今天晚上回家先写一篇,通过QQ传过来,我给你打打分看看。”

“老师,我也要帮你看看。”一时间,学生又向郭老师“袭来”。“晚上QQ见,不见不散。”幽默的郭老师给学生们一个漂亮的手势。为了帮助学生们缓解高考前的压力,除了平时上课给他们疏导,晚上郭老师还要坚持上QQ回答学生们的提问,不仅缓解了压力,而且学会了方法,因为学生们知道,高考就是一个节日,平静等待就很好。面对高考,这场既是知识战,也是心理战的战争,考生们也要调整心态,端正态度,从容面对,毕竟高考不是生活的全部.如何看待高考,将决定你的做法.在这最后的十天,请广大考生放松心情,你们的十年寒窗苦就要换来甘露了。在此,本刊祝愿广大考生,就像郭永升老师说的那样,把高考当成一个节日,一个做题的节日,先易后难、冷静沉着,快乐地度过这个人生特别的“节日”!



外国医疗专家进校园

5月18日,德国口腔正畸、修复专家格拉赫博士正在为学生检查牙齿.当日,来自德国的口腔专家格拉赫走进焦作市实验小学,为孩子们进行牙齿义诊,并为师生讲解牙齿健康知识。本报记者赵林峰摄

职教

本报讯 (通讯员刘鹏) 5月13日,焦作师专首批共有25位同学领到了由河南省高校招生就业指导服务中心签发的河南省高校毕业生自主创业证.根据政策规定,学生可以在接下来的三年时间里,每年减免自主创业所需缴纳的营业税、城市维护建设税、教育费附加和个人所得税共8000元。按照规定,自主创业证发放对象是毕业年度内在校期间创业的高校毕业生.凡符合条件

的大学生都可自由申请,持证大学生自主创业将可享受为期3年的减税优惠。大学生申请创业证,应通过登录教育部大学生创业服务网提出申请,由所在高校对其提交的相关信息进行审核后,再由省教育厅相关部门进行复核并予以确认.领取证书后,毕业年度内高校毕业生无论是在校期间创业,或是离校后创业,均享受相关减税优惠。

职教动态

中职教学质量评估展开

本报讯 根据省教育厅的工作部署,今年将全面开展中等职业学校教学质量评估工作.为了帮助各地、各省属中等职业学校准确理解开展教学质量评估工作的基本要求,掌握评价指标体系的实质内涵,提高评估工作水平,省中等职业教育教学质量评估委员会办公室于5月17日在郑州紫荆山宾馆举办了河南省中等职业学校教学质量评估工作培训班。(中职)

做好今年中职毕业证验印工作

本报讯 经研究决定,2011年中等职业学校毕业证验印工作定于6月7日开始,至7月7日结束.省教育厅负责各省辖市普通中专和省属中等职业学校毕业生毕业证的验印工作,检查、监督各省辖市的毕业证验印工作。考虑到我省中等职业学校较多,为提高工作效率,各省辖市必须以市为单位、省属中等职业学校以学校为单位按照规定时间统一办理,未按照上述要求的,概不办理。各单位毕业证验印时,需携带毕业生录取审批表原件、填写完整信息纸质的毕业证;办理纸质毕业证的学生的电子学籍信息已在网上申请毕业,且录取审批表、毕业生电子学籍信息和纸质毕业证上的信息完全一致。(中职)

2011年度全国职教 与成人教育工作会议召开

据新华社电 教育部16日在京召开2011年度全国职业教育与成人教育工作会议.会议重点研究加强政府主导、行业指导和企业参与,着力推动现代职业教育体系建设,促进中等和高等职业教育协调发展.明确了“十二五”时期职业教育改革发展的新任务,研究部署了2011年的职业教育与成人教育工作。教育部副部长鲁昕指出,职业教育发展步入了体系建设的新阶段,要明确现代职业教育体系建设的基本内涵、基本途径和阶段任务.今年要重点做好培养目标、专业设置、课程体系与教材、教学资源、教学过程、招生制度、评价机制、教师培养、行业指导、集团化办学等“十个衔接”;今后两年要形成职业教育体系的初步架构,力争十年内建成完整的中国特色、世界水准的现代职业教育体系。鲁昕说,建设现代职业教育体系,是今后10年特别是“十二五”时期推进职业教育改革和发展的中心任务.围绕这一中心任务,“十二五”时期职教改革的新任务有:更新人才观念、转变发展方式、健全办学机制、创新培养模式、建立国家制度、完善质量标准、增强基础能力、强化投入保障。

外埠传真

山西:今年将试行高职自主招生

据新华社电 记者18日在山西省教育厅了解到,山西省今年将试行高职(专科)院校自主招生,试行自主招生的学校在普通高中学生综合评价评价结果、普通高中学业水平考试成绩达到在招生学校或专业所定基本要求的基础上,以自行组织的专业考试成绩为主要依据实施录取工作。“高职院校自主招生,是山西省高考改

革的一大步。”山西省教育厅基础教育处处长任月忠说,从往年录取情况来看,相当一部分高中生毕业后入读高职、专科院校,这些学生成绩不高,与高考选拔也不大适应.此外,对培养特色人才的高职院校而言,通过高考也难以选拔到相应的人才.为此,山西省2010年已以几所高职、专科院校为试点,进行了自主招生。

贵州:调整职教结构对接市场需求

据新华社电 “欠发达、欠开发”的贵州省将用3年左右的时间,基本完成全省职业教育专业结构阶段性调整,加强农业产业化、新型工业化、第三产业等重点产业的人才培养,使之更好地为当地经济社会发展服务。记者从17日举行的贵州省职业院校专业建设工作会议上了解到,贵州省是沿海地区重要的劳务输出地,但近年来省内用人需求逐年加大,2010年贵州省中职毕业生在本地和异地就业的人数各占一半,且在本地就业学生比例呈逐年上升趋势,职业教育发展到以对外劳务输出和服务贵州地方经济社会发展并重的阶段。近年来,贵州省职业教育发展迅速,但也存在着专业覆盖不全、服务地方产业能力不强、部分专业水平低下、一些学校盲目设置专业等问题。“十二五”期间,贵州省将

实施工业强省战略和城镇化带动战略,现代产业集群的加快崛起,也需要引导外出务工经济转型,吸引农村富余劳动力就近就地就业创业,但不少地区职业教育专业与当地产业发展需求匹配度不高。贵州省教育厅副厅长蔡志君说,贵州省职业教育必须调整专业结构,贴近和服务区域经济和社会发 展。基于贵州发展需要技能人才和贵州人多地少、产业有待培育的实际,专业调整将本着为产业发展和学生就业服务的原则进行,既要考虑服务地方产业发展,又要以就业为导向对外培养输送。据了解,贵州省将加大对职业院校专业建设的投入力度,加强专业师资队伍建设,严格执行专业开办审批制度,尽快形成与区域经济和产业转型升级匹配程度高、结构合理、覆盖面广、特色鲜明的较为完善的职业教育专业发展新格局。

民家庭学生,给予一定的资助。

记者从青海省教育厅了解到,青海省政府办公厅日前转发了青海省教育厅、财政厅《三江源地区“1+9+3”教育经费保障补偿机制实施办法》和《三江源地区异地办学奖补机制实施办法》,这两项政策将从今年秋季开始实施。

青海:今年秋季起实施补偿机制

据新华社电 从2011年秋季学期起,青海省将在三江源地区实施教育补偿机制,即对学前一年教育、中等职业3年教育经费实施补偿政策,适当提高义务教育阶段公用经费和寄宿生生活补助标准;对三江源地区异地就读的初中、高中阶段学生及当年考入普通高校本、专科学校的农牧

创业之路

养殖合作社 新风貌

图为养殖户孟庆文在喂养品种鸡。武陟县龙源镇庆文养殖专业合作社共有社员24人,规模养殖基地5个,共养殖金铨鸡2.1万只以上,70天出栏,分别销往郑州、安阳、开封等地超市。本报通讯员彭晓辉摄

新闻调查

“80后”成我省农村劳动力转移主力

据河南省统计局对2010年全省农村劳动力转移情况的抽调显示,去年河南农村劳动力转移人数21岁至30岁年龄段的“80后”人数最多,已成为河南农村劳动力转移的主力军。据统计,2010年,河南农村劳动力转移人数约为1843万,占全省4915万农村劳动力总数的37.5%。其中,21~30岁年龄段的“80后”人数最多,占农村转移劳动力总人数的36.3%。31~40岁的“70后”占21.8%,排在第二位.排第三位的“60后”占比为21%。而作为新生代农民工的“80后”打工的动因已经由“经济型”转为“生活型”,在争取获得更高经济收益的同时,也希望能同时开阔视野、增加个人阅历、满足情感需求.为此,越来越多的新生代农民工选择离家外出,而不是选择在本乡本土就业。

但“80后”成为河南农村劳动力转移的主力军后,仍然面临和全省农村劳动力转移类似的诸多困境.据统计,2010年,河南农村劳动力转移中,男劳动力占69.2%,农村中“男主外,女主内”的传统就业观念仍然是左右就业去向的主因;同时,拥有初中学历的农民工占比高达63.7%,农



5月18日,在武陟县民营企业招聘会上,求职人员(左)在填写个人登记表.本次招聘会共有44家知名企业参与招聘,提供了1200个就业岗位,吸引了众多求职者前来应聘。冯小敏摄

村教育,特别是职业教育需继续强化。而从河南农村劳动力跨域转移的组织形式来看,56.8%的农民工是通过亲属介绍实现外出转移,另有34.8%的农民工则是自发外出的,靠政府组织的仅占3.5%,政府和社会组织服务于劳务输出的能力还相当乏力,这使得一些农民工的外出转移带有一定的盲目性。(据新华社)