端午节:网友支招如何购买放心粽子

本报记者 石媛媛 张 冬

本期聚焦

每年农历五月初五是我国的传统节日端午节。端午节又称端阳节、午日节、五月节等。吃粽子、赛龙舟、挂艾叶等习俗是端午节必不可少的活动。再过几天,粽子飘香的端午节就要到了,肉粽、蛋黄粽、蜜枣粽等各式各样的粽子吸引着广大市民的眼球。然而,在一波又一波的食品安全事件背景下,粽子这一传统食品是否也存在安全隐患?日前,在网络上就传出南京市民骆先生的妻子可能因误食了五芳斋肉粽而导致流产的事件。此事件一出,就在市民中引起一阵不小的恐慌。粽子,作为端午节人们不可或缺的美食,为节日里的人们平添了许多乐趣。那么在即将到来的端午节前,在市场食品安全的警钟下,市民又该如何选购放心粽子、可口粽子,过好这个快乐的端午节呢?或者您在购买粽子和自己做粽子时有什么小妙招?欢迎广大网友积极留言。

网友杂谈

网友支招 让您远离有毒粽子

【蜜糖】:为了使粽子吃起来更有嚼头,并延长保质期,部分不法企业会在粽米中添加化工原料硼砂。硼砂虽然具有防腐、增加弹性、膨胀及杀菌等作用,但口服对人有害,目前已被国家列入明令禁止在食品中使用。只需几克硼砂就会使成人中毒甚至死亡。所以大家在购买粽子时一定要到大超市,购买品牌的粽子。相比之下,会比较安全、放心。

【流星雨】:一般情况下大家比较在意粽子的质量好坏,粽叶的好坏往往被大家所忽视。在这里我提醒大家,购买粽叶时也要倍加小心,发现一些"青翠欲滴"的粽叶时可要注意了,这些粽叶就有可能是被不法商家采用化学染色制成的,对人身体极有危害。

【时尚小老太】:在长期的生活中,我对挑选粽叶有了一定的经验,在这里给大家支几招:第一,看颜色,"返青粽叶"色泽青绿,看上去很漂亮,而正常粽叶在制作过程中经过高温蒸煮,颜色会发暗发黄;第二,闻味道,"返青粽叶"包的粽子几乎没有粽叶的清鲜味道,反而有淡淡的硫黄味;第三,用水泡。大家购买粽子回家后可用水煮法测试粽叶是否为"返青粽叶",一般情况下,"返青粽叶"煮后水变绿,而正常干粽叶煮后水呈现淡黄色。

【古木夕阳】:大家在选购粽子时尽量选择信誉度较好的大型商场、超市。此外,观察粽子形态也是辨别粽子质量是否过关的重要方法。合格粽子应粽角端正,扎线松紧适当,无明显露角,粽体无外露。对于真空包装的粽子,大家要注意不要购买和食用有漏气或鼓气现象的粽子,路边小摊的粽子一定要慎买。祝大家度过一个开心、快乐的端午节。

【天行者】:大家在购买粽子时一定要擦亮双眼,看好粽子的牌子、生产日期、厂家、还有QS标志等标识,这样才能买到有品质的粽子。另外买回家的粽子也要注意存放,不要使粽子变坏、变质,危害健康。祝大家度过一个安详的端午节。

自制美味粽子 品味DIY端午

【小馋妞】:咱们中国人有个习惯,不吃粽子就不算过端午节。虽说现在超市里的粽子品种齐全、口味繁多,可是我还是觉得自己动手包粽子最有意义和氛围了。一家人围坐在一起,动手制作美味可口的粽子,很有过节的感觉。

【冬天的雪】:豆沙、蜜枣、水果、腊肉……虽然现在粽子的种类是越来越多,可是我还是最喜欢吃妈妈亲手包的粽子。不仅吃起来糯糯甜甜的,更是吃出来了妈妈对我们的爱。

【土豆】:虽然还有几天才到端午节,可是我们家却早早就包起了粽子。两颗蜜枣、一把红豆、再来点花生、葡萄干……丰富的馅料让人食欲大增。一锅锅煮好后,给亲戚送点、给邻居送点,小小的粽子里满满的都是一片真情。

【依依不舍】:虽然还未到端午节,可是浓浓的节日氛围已经扑面而来,香包、粽子、艾叶……都包含着浓浓的节日气息。其实在端午节期间一家人团聚在一起,缝香包、挂艾叶、包粽子也是一种很幸福的事,我也认为,这样全家老少齐动手才有过节的意义。

【迎风飘扬】:其实现在人们由于时间、距离等原因已经很少能够回到家乡和家人团聚一起过节了,这样的话就失去了过节的意义。今年的端午节是我们国家第一次放三天假期,这样就给了外出工作的人们回家团聚的机会。明天放假我就准备带着礼物回家看望父母和他们一起过节,我也希望和我一样的人也能够放下工作,回家过节!

记者连线

怎么才能买到放心的端午食品呢?记者电话采访了市消费者协会的相关工作人员。他向记者介绍了选购端午粽子时的注意事项。

消费者在购买粽子时,首先最好到大中型超市、商店、大卖场、农产品市场等销售点选购食品,不买无证摊点或摊贩的食品,不买有异色异味或来历不明的食品。购买粽子,最好去有营业执照的超市、商店,要注意独立包装的品牌粽子,要查看产品说明书的品名、产地、厂名、生产日期、QS标志等标志是否清楚、齐全;外包装是否整洁、有无破损,是否在保质期内。并查看真空包装是否有漏气;尽量不要购买没有包装、拆包零卖及"三无"的粽子;不要选购粽叶新鲜诱人的粽子,这种粽叶可能是加入了硫酸铜、氯化铜等工业原料浸泡的"返青粽叶"。购买的熟粽子应重新加热、蒸、煮后再食用,消费者要小心粽子的口味变化,如果尝到粽子馅发酸、发苦或口味不正,不要再食用。

选购散装粽子时,要注意盛放食品的容器或隔离罩上是否有食品名称、厂名厂址、配料表、生产日期、保存条件、食用方法等标签,不要购买过期食品。如发生食品安全问题,消费者应保存好购物、消费发票等有关凭证,尽量保留、维持外包装原样,以便能辨识该食品批号或生产日期和保质期,并及时向当地工商行政管理局、消费者协会、食品监督等相关部门投诉。

顾培利 作

论坛活动

"飘行天下"文学摄影俱乐部正式成立

5月28日,一个晴朗而美丽的日子,"飘行天下"文学摄影俱乐部成立大会在市龙源湖广场盛大举行。焦作市作家协会、焦作网、《焦作广播电视报》以及"我骑我行"和"黎明脚步"等团体组织成员欢聚一堂,敬候这庄严时刻的到来。

10时,主持人宣布:"飘行天下"文学摄影俱乐部成立暨大型纪实活动启动仪式正式开始。一时间,鞭炮齐鸣、彩带飞舞,掌声、欢呼声响成一片。版主"东方飘雪"发表了热情洋溢的开幕词。接下来,广电网、广电报、作家协会代表纷纷发言,对"飘行天下"文学摄影俱乐部的成立表示热烈祝贺。随后,"飘行天下"文学摄影俱乐部代表向到场的领导、民间组织代表和赞助单位赠送了签名文化衫。象征着以自由、健康、快乐、高尚的"飘行天下",将远飘四海。

"飘落千秋行,行程万里天,天空任君下,下凡自在飘。""飘行天下"文学摄影俱乐部是焦作论坛今年新开设的集户外、旅游、摄影、文学于一体的综合娱乐版块。 网友【方文一一】文

上图为"飘行天下"文学摄影俱乐部成员与到场嘉宾合影留念。

网友【清风倒影】摄

血站专栏

献成分血与献全血有何区别

网友【天之蓝】:我周围很多同事经常去献血,他们有的献全血,有的献成分血,我想知道二者有什么不同?

市中心血站:平时我们所说的"献血",基本上指两个部分,一是献"全血",即血液的全部成分。而捐献血小板,则是属于捐献"成分血",即抽取血液中的某些成分(主要是血小板),然后把其余成分回输给人体,献全血和献成分血主要有以下不同:

1. 回报不同。捐献一次全血最多不超过400ml。捐献一个治疗量血小板,相当于按捐献全血的800ml计算,也就是说,在返还血液报销时,捐献血小板对献血者和家庭成员的回报更大。

2. 捐献间隔不同。两次捐献全血时间间隔为6个月以上;而捐献血小板的间隔为1个月,因为在捐献血小板后,48小时左右人体就可以恢复到正常水平。因此,血小板可以每个月捐献一次。

3. 采血过程不同。捐献全血直接采血装进专用袋子,一般需要4至6分钟。而捐献血小板要从一只手臂进针通过相连接的经过消毒、一次性使用的管道流入血液分离机内,分离出所需要的血小板,再将其他血液成分还输给献血者,全过程约需要1个小时左右。

4. 体重要求不同。捐献全血要求献血者女性体重45kg以上、男性体重50 kg以上,而捐献成分血则要求男女体重均在50kg以上。另外,捐献血小板对于血液质量有更高的要求,献血者的血常规化验都必须符合要求。

5. 抽血检验过程不同。献全血只要在手指上扎一下,检验血液即可。但捐献血小板由于对血液质量要求更高,因此检验时需要抽取5毫升血液。

6. 对于受血者而言,成分血更安全,针对性强,临床效果好,病人需要什么输什么,可避免不必要的血液成分输入体内,还可以节约血液资源。一袋机采血小板成分血可以使止血困难而濒临死亡的病人起死回生,机采成分血使临床医生拥有了更多和更有效的医疗手段,不但快捷简便,对病人还可以减少各种风险。

廉政文化润心田

——市工商局加强廉政文化建设纪实

本报通讯员 谢仲达

今年年初以来,市工商局突出工商职能特色,积极培育以"为民、务实、清廉"为理念的工商廉政文化,增强了廉政教育的感染力和渗透力,为促进工商行政管理事业可持续发展提供了坚强有力的政治保证。

该局把廉政文化放在廉政教育的重要位置,不断创新载体,发挥先进文化教育人、感染人、激励人的作用。该局建立了廉政文化网站,在网上开辟了廉政学习教育园地;制作廉政文化宣传专栏及宣传橱窗;利用媒体平台发送廉政短信,设置廉政教育微机屏保,进行温馨提醒;录制和拍摄《廉政文化润心田》廉政教育专题片,制作廉政文化电子期刊,编印《工商廉政文化简报》。

该局还通过举办职工家属联谊会、签订《助廉协议书》、发放《廉政倡议书》和评选"廉内助"等活动,倡导职工家属自觉承担8小时以外的监督责任,吹好枕边风、桌边风,使每个家庭成员真正成为反腐倡廉的"宣传员"、"助廉员"和"守门员"。

为增强廉政文化建设的实效性,该局紧扣廉政风险点,针对工商机关在行使行政审批权、行政执法权、队伍管理权以及在人、财、物管理等权力配置和运行过程中可能产生的廉政风险,从查找、评估、防控、考核、监督五个环节入手,评出三个级次风险点,共查找出廉政风险点96个,并研究和制定廉政防范措施160多条;制作"两图一警示","两图"即《市工商系统反腐进攻战斗决心图》和《市工商系统廉政风险点防范管理工作流程图》,"一警示"即《市工商局机关行政执法协会服务岗位廉政风险警示》,将这些内容设置在网上和办公场所醒目处,只要每个干部一打开微机就能看到对自己的风险提示和风险评估;制定了《廉政风险点防范管理实施细则》,对思想道德风险、制度机制风险、岗位职责风险等进行科学界定,设置前期预防措施、中期监控机制、后期处置办法"三道防线",有效防范了廉政风险和监管风险。

该局还把开展廉政文化建设的着眼点和落脚点放在优化服务环境上,认真开展"项目服务年"主题活动,制定和落实支持市经济转型措施50条、支持非公经济发展措施35条和促进经济平稳较快增长意见80条,成立了服务企业发展咨询中心,以开展"红盾助推工程"为契机,完善八个服务"绿色通道",开展"百户企业服务行"活动,走访企业及个体工商户1347户次,召开研究服务经济发展党组会41场次,解决问题20个。

市工商局通过加强工商廉政文化建设,思想政治工作不断深化、领导班子建设不断加强、行业文明水平不断提升、党风廉政建设不断推进、执法服务水平不断提高,在群众中树立了良好的工商新形象。近年来,市工商局先后获得全省工商系统年度考核一等奖、全省工商系统先进集体、全省文明行业和精神文明建设先进单位等称号。

卫士行动

市工商局

全力培育"品牌经济"

本报讯(记者**朱传胜**)为推进商标带动战略,扶持引导企业争创驰名商标、著名商标,近段时间,市工商局组织开展了企业品牌大走访活动,全力培育"品牌经济"。

该局将全市重点项目、产业集聚区和招商引资企业作为此次走访活动的重点,把企业近年来的生产经营情况、商标注册和申请注册情况、品牌创建规划情况等作为走访内容,通过深入企业看现场、座谈交流、现场指导服务等形式,全面掌握我市企业品牌创建情况,为企业在商标注册、运用、保护和管理等方面遇到的困难作好行政指导和帮扶,并针对企业现状制订具体的商标帮扶计划。

截至目前,该局已走访卓立科技、昊华宇航、大通物产等530余家企业,确定了焦作市沁河酒业有限公司、焦作鑫恒起重运输机械有限公司、河南华伟高新农业开发有限公司等171家为商标品牌战略重点帮扶企业,为建立我市商标品牌后备库、开展2011年著名商标推荐申报及商标战略实施示范县市区和示范企业奠定了坚实的基础。

退药难得药款 消协调解维权

本报讯 近日,沁阳市消协成功调解了一起消费纠纷,令投诉人郭女士很满意。

事情还得从郭女士购买的"舒筋丸"药品说起。今年3月26日,郭女士在沁阳市某商场购买了10盒"舒筋丸"药品,并获赠3盒"舒筋丸"和2贴药膏。销售人员向郭女士承诺,效果不好可以退货。郭女士用了6盒"舒筋丸"和1贴药膏后,身体一些部位开始出现红肿等不适症状。郭女士赶紧停止了用药,拿着剩下的7盒"舒筋丸"和1贴药膏到该商场要求退货。销售人员同意为郭女士退剩下的药品,但没有按照药品的价格退,只退给郭女士40元。郭女士觉得商场应该按照药品的实际价格退款。双方争执不下,郭女士便投诉到了沁阳市消协。

接到投诉后,消协工作人员立即与该商场取得了联系。经调查,郭女士投诉的情况属实。消协工作人员指出该商场销售人员在工作中存在的不足,并对其进行了批评教育。该商场负责人对销售人员进行了严肃处理,而后赶到调解现场,当场向郭女士赔礼道歉并退还郭女士全部药款230元。郭女士认为自己已经使用了6盒药品,不能接受全部药款,坚持只要剩下的7盒药款115元。该商场负责人表示,是商场做得不够好,应该给郭女士全额退款,并亲自将230元药款送到郭女士手中。 (张静 王思岩)

维权在线

随着端午节的临近,为保证广大群众吃上放心粽子,近日,贸易大厦工商分局组织执法力量,对辖区内商场、超市销售的粽子进行了专项检查。

张燕平 摄

温县工商局

专项整治商标侵权行为

本报讯 近日,温县工商局查获2起侵犯"耐克"涉外商标专用权案。案件当事人从河南某商贸城以低价购进多件标注为"NIKE"商标的"耐克"上衣和裤子,在温县某服装超市销售,至查获时共销售裤子6条,其余服装全被扣押。这是温县工商局正在开展的商标侵权行为专项整治行动的一个镜头。

该局成立了打击商标侵权行为专项整治领导小组,研究制订了具体的行动方案,做到主管领导亲自抓,职能股室按职责分工各司其职,各工商所具体开展工作。该局通过开展商标调查和大走访活动,对各专卖店、取得注册商标授权经营的商场和超市进行摸底调查,初步掌握了全县的商标使用及授权经营许可情况,对不具备授权经营的品牌商品,查清进货渠道和源头,取消品牌经营资格。该局还邀请厂家开展联手打假,对市场上侵犯商标专用权的商品进行全面检查。截至目前,该局已查获商标侵权案件9起,其中涉外案件6起。

(郑兰清 范爱丽)

简 讯

●端午节将至,高新工商分局李万工商所对食品市场进行了专项检查,重点检查集贸市场、商场、超市所销售的粽子等食品是否具备"QS"标志,肉及肉制品、蛋及蛋制品是否有检验检疫证明等;检查经营者是否落实进货查验、进货台账等自律制度,切实把好食品质量市场准入关口。 (常恩 刘光新)

●为了保证群众吃上放心粽子,近日,博爱县工商局磨头工商所组织执法力量,对辖区内商店、超市销售的粽子进行了专项检查,收到了良好的效果。(逯爱民)

市场卫士 焦作市工商局 焦作日报社 联办 第732期

为进一步规范投融资担保市场秩序,近日,市工商局专业分局集中组织执法力量,对投融资担保咨询公司开展了专项整治。图为执法人员正在检查投融资担保公司的营业执照和广告宣传。

王林 郭成 摄

马村工商分局

打击假冒侵权酒类行为

本报讯 近日,马村工商分局在全区范围内开展了打击流通环节假冒侵权酒类产品专项行动,共出动执法人员50人次、执法车辆20台次,检查经营户80余家。

该分局严把酒类市场主体准入关,坚持先证后照,依法规范食品流通许可证核发行为,严厉查处无证照经营行为;严格监督酒类经营者是否履行进货查验、记录制度和其他法定义务,落实食品安全第一责任人的责任;加强市场巡查,依法查处销售来源不明、标志不合法等违法行为。该分局以白酒、葡萄酒为重点,对辖区内酒类产品经营者开展拉网式排查,严厉打击销售假冒酒类、侵犯注册商标专用权,仿冒知名商品特有的名称、包装、装潢和其他"傍名牌"酒类产品的违法行为,同时充分发挥12315投诉举报网的作用,鼓励消费者积极举报,加大宣传力度,提高消费者的识假辨假能力,引导消费者安全、理性消费。 (魏海珍)