

你的安康是我们的心愿

——市人民医院泌尿外科成功实施多项高难度手术侧记



女孩直喊肚子疼 竟是严重脓毒症

本报讯(记者王鹏飞)原以为是一次普通的腹胀腹痛,年仅3岁的李萌萌被家人送往医院急诊后,医生竟然从她的腹腔里清理出1500毫升的脓液。近日,在市二医院普外一区 and 儿科医护人员的密切配合及精心治疗下,身患严重脓毒症的李萌萌终于康复出院了。

李萌萌家住博爱县金城乡,在发烧、肚子疼两天后,她的父母赶紧把孩子送往当地医院就诊。经过拍片检查,医生诊断为肠梗阻和急性腹膜炎。4月26日,高烧始终不退的李萌萌被送往市二医院普外一区急救。普外一区主任韩朝阳接诊后,紧急组织医护人员为李萌萌实施抢救手术。不曾想刚一打开腹腔,他就看见李萌萌肚子里的脓液直往外涌。更令他惊讶的是,萌萌的肚子里几乎全部都是脓液,脓毒症已经发展到非常严重的地步。

惊出一身冷汗的韩朝阳没有片刻的犹豫,赶紧对萌萌腹腔内的脓液进行抽吸和清洗,最后清理出的脓液竟然多达1500毫升。清洗完毕后,韩朝阳又对萌萌进行了阑尾切除和肠粘连松解手术,并将其送往重症监护室进行24小时监护。

4月30日,病情危重的李萌萌又转到儿科进行进一步的治疗。儿科主任孟丽萍接诊后,发现萌萌除了患有严重脓毒症外,还合并有严重肺部感染和胸腔积液。上呼吸机、吸痰、胸腔积液置管引流、合理调整用药……经过长达半个月的精心治疗和严密监护,挣扎在生死边缘的李萌萌终于捡回了一条生命。

孟丽萍感慨地说:“至今想起来都有些后怕,我参加工作26年来,还是第一次遇到这么严重的脓毒症,一旦疏忽了任何一个抢救环节,都无法挽回孩子的生命。幸运的是,在我们的精心治疗下,孩子总算算是康复了。”

近日,当李萌萌康复出院时,她的父母专门制作了一面锦旗,并写了一封情深意切的感谢信送到市二医院,感谢该院普外一区、儿科及ICU病房的医护人员。

专家简介

马顺利,市人民医院泌尿外科主任,硕士研究生,中华医学会会员,焦作市司法鉴定协会副主席;曾进修于河南医科大学附属医院(现郑州大学附属医院)及北京空军总医院,具有坚实的理论基础、丰富的临床经验及娴熟的手术技巧。从医近30年来,他不断更新诊疗方法,在泌尿系肿瘤的治疗方面达到国内先进水平,尤其是采用热化疗及序贯化放疗灌注预防膀胱癌术后复发方面达到国际先进水平;擅长各种泌尿外科常见病、多发病的治疗以及开展高、精、尖手术,在临床治疗及微创治疗上取得良好的效果,在临床疑难杂症的诊治方面具有独到之处,如晚期肾癌并腔静脉癌栓形成、肾移植、长段复杂后尿道狭窄等手术,均获得良好的治疗效果;发表论文二十余篇,论著2部,开展2项科研活动,获2项市级科研成果二等奖;每年授课三十余学时,带教实习生一百余人,多次获得优秀教师称号。

专家热线:13938188036 (0391)2662161

市人民医院之窗



为庆祝中国共产党成立90周年,近日,市第五人民医院组织全体党员干部和员工代表走进革命圣地延安,学习延安精神、重温党的历史、接受革命传统教育。图为讲解员正在延安革命纪念馆为大家讲述红军长征史。周旋摄

焦作时代女子医院服务再升级

“小月子”公寓让您感受家一样的温暖

本报讯(记者李文静)从女性保健的角度讲,人工流产对身体的损伤并不亚于一次分娩。所以,女性在人工流产后要格外重视身体的休息和调养。如果不注重调养,很容易患上腰酸腿疼、月经不调、白带异常等妇科疾病,严重者还可造成习惯性流产和不孕症。

现在,很多女性因为意外怀孕不愿让父母知道,不愿意给年迈的父母增添麻烦,同时又因身体虚弱无人照料而苦恼不已。近日,焦作时代女子医院服务再升级,推出“小月子”公寓,为流产女性解除了后顾之忧。

家住解放路某小区的程女士一个月前发现自己怀孕了,因为没有经验、工作压力又大,当小两口还沉浸在即将为人父母的喜悦中时,程女士突然出现了流产的迹象,孩子最终没有保住,这件事也给小两口的生活带来了很大的影响。

“告诉父母吧,既怕他们担心又怕埋怨;不让父母知道吧,我的身体又非常虚弱,没有人照顾怎么办?”程女士伤心地说。

流产后,在家只休养了一天的程女士便感到痛苦不堪,一天只能吃剩饭,对于流产后身体上的痛苦老公又束手无策。“要是有人能像妈妈一样照顾我、帮我坐‘小月子’该多好。”程女士无奈地说。

正当程女士为此痛苦不堪时,老公从朋友那里得知焦作时代女子医院有专门的“小月子”公寓,刚刚流产后的女人在这里可以享受到的双重呵护。

第二天,抱着试一试的心理,程女士和老公来到焦作时代女子医院。经过专诊医生耐心的讲解,程女士很想入住,但心中不由产生疑问:“我老公后天就要出差,入住以后怎么吃饭是个大问题。”

当得知“小月子”公寓专门给患者定制有“小月子”餐并且由专人负责送到床前,程女士消除了所有的顾虑,很放心地办理了入住手续。

入住第二天,朋友小陈来看望程女士,“小月子”公寓的条件和设施不禁让小陈大吃一惊。

“你就放心吧,我在这里很好,每天早上健康管家会为我准备温水帮我漱口、洗脸、梳头,不仅如此,专诊医生每天都要给我作一次检查,并定时指导我进行术后功能性锻炼,帮助卵巢尽快恢复排卵功能,促进子宫和产道恢复。吃的就更不用说了,这里有‘小月子’餐,调理身体的中药,还有更多特别的服务我一时也说不完。”

听了程女士的一席话,小陈说:“以前我只听说大城市里有‘小月子’公寓,没想到我们这里也有这么好的‘小月子’公寓,真是让我大开眼界了。”

夏季保肝护肝五注意

本报记者 王龙卿

夏季湿热,容易上火“伤阴”,所以护肝首先要“心气”足。此外,市第三人民医院肝病专家和宜超提醒,夏天气候容易感冒、腹泻以及消化道疾病,这都可能导致肝功能的异常波动。

和宜超指出,夏季保肝护肝要注意五点:一是避免过度劳累,要保持充足的睡眠。劳累会破坏机体免疫平衡,加重肝脏的负担,容易导致慢性肝炎的复发,慢性肝炎患者更要特别注意休息。二是不要在低温环境中久待。空调房中不是自然风,空气污浊,易孳生细菌,损伤肝脏。三是少食用和不食用油炸、腌制、油腻和辛辣食品,以清淡饮食为宜,减少肝脏负担,保持良好的心情。四是忌过量饮酒。酒是肝炎复发最主要的原因之一。肝脏处理酒精的能力有限,所以应适量饮酒。五是防止病从口入。生吃蔬菜、鱼或海鲜,都会让肝炎病毒有可乘之机,易导致肝炎的发生,因此夏季要少吃生食。

和宜超说,流行病学统计资料显示:每年的11月份至次年的3月份是肝脏疾病的高发期,除了新发患者,一些慢性肝炎患者的病情也容易出现反复。所以,大多数人在秋冬时节对肝脏还是特别“关照”的。但是,这并不意味着盛夏的肝脏保健就可有可无,若疏于保养则会带来严重的后果。

炎夏季节,持续高温、大量出汗,从而会引起体内水分和电解质的丢失,消耗大量的生命能源,自然损伤肝细胞。此外,夏季昼长夜短,易睡眠不足,这样就会引起肝脏血流相对不足,从而使原本已经受损的肝细胞雪上加霜。与其他季节相比,人们在夏季胃口普遍不好,蛋白质、维生素以及矿物质等营养素的摄取偏低,这也削弱了肝细胞的免疫功能。所以,对肝病患者来说,夏季并不是安全时期,如果疏于保养和治疗,病情将会出现反复。和宜超指出,即使未感到任何不适,在炎夏季节莫忘定期检查肝功能。一旦发现转氨酶(GPT)异常和白蛋白降低,就应立即进行治疗。

专家面对面

电话:13839116259

焦作市第三人民医院主办
治疗乙肝 首选三院



和宜超,市第三人民医院一科副主任医师,焦作市肝病研究所所长,从事教学、科研、临床工作15年,擅长消化、呼吸系统疾病的诊治,尤其对各种内科疑难病症、慢性肝炎及肝硬化的诊治有较高的造诣。

健康小贴士

中暑后饮食四大禁忌



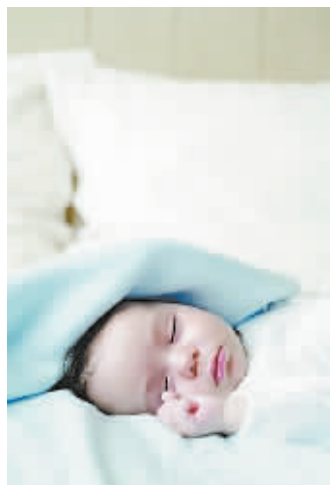
一、忌大量饮水。中暑的人应该采取少量、多次饮水的方法,每次以不超过300毫升为宜,切忌狂饮不止。

二、忌大量食用生冷瓜果。中暑的人大多属于脾胃虚弱,如果大量吃生冷瓜果、寒性食物,会损伤脾胃阳气,使脾胃运动无力,寒湿内滞,严重者则会出现腹泻、腹痛等症状。

三、忌吃大量油腻食物。中暑后吃大量的油腻食物会加重胃肠的负担,使大量血液滞留于胃肠道,输送到大脑的血液相对减少,人体就会感到疲惫加重,更容易引起消化不良。

四、忌单纯进补。中暑后,暑气未消,虽有虚症,却不能单纯进补。如果进补过早,则会使暑热不易消退,或者是本来已经逐渐消退的暑热会再卷土重来,那时就更得不偿失了。 小欣

儿童睡眠不足易致肥胖



新西兰研究人员对一些儿童的长期跟踪调查显示,那些在3到5岁时睡眠较少的儿童,到7岁时与其他儿童相比往往更为肥胖,其影响程度可大概折算为,平均睡眠时间每减少1小时,会增加约0.7公斤的脂肪。

研究人员说,儿童睡眠不足增加肥胖风险的原因有两个方面:一是睡眠时间减少可能会导致零食的时间增多,从而增加肥胖风险;二是睡眠不足会影响体内激素分泌,从而导致胃口大增,增加肥胖风险。 新华

焦作市第五人民医院招聘启事

焦作市第五人民医院(原公费医院)是一所集医疗、教学、科研、预防、保健、急救于一体的现代化综合二级甲等医院。目前,新建内科楼已投入使用,外科楼即将装修完成,现诚聘内、外、妇、儿科及医技专业技术人员10名。

联系电话:2310703

招聘启事

因业务发展需要,焦作日报社发行中心现面向社会招聘专职优秀发行员数名。要求:具有高中及以上文化程度,具备良好的政治素质和思想品德,遵纪守法,无任何不良记录,热爱发行事业,能吃苦耐劳,勤于工作、甘于奉献、爱岗敬业,有较强的沟通能力和社交能力,身体健康,男女不限,年龄在45岁以下。

联系电话:3907003 联系人:郝先生
焦作日报社发行中心

膝关节病 用国药有奇效

在大兴安岭、长白山地区,很多人都知道治骨奇人刘仁松,他一生致力于中医创新,行医60余年,治好患者近3万人。别人活血化淤,他却另辟蹊径,反常规使用药入滑液之法研制成的活血风寒膏,活性高、药力强,直达病灶,对关节软骨、半月板、滑膜有极强的营养修复功能,快速钝化骨刺,消除炎症。急性发作期,用药后一夜就能下床,数日就能恢复正常生活。

活血风寒膏效果出奇的好,被批为国药准字Z20026551,专攻骨质增生、滑膜炎、软骨软化、半月板损伤、腰间盘突出、椎管狭窄等症。宋先生膝关节疼痛肿胀、僵硬,蹲不下站不起,行走困难,痛苦之中发现活血风寒膏,就买了15盒,贴敷当天疼痛减轻,两天后关节就能屈伸,一周能走3公里路,至今康复如初。

骨病热线:(0391)8808827 市内送货
地址:迎鹤堂药店(山阳建国饭店西对面)

招聘启事

解放军第九十一中心医院精神病科作为全军精神疾病防治中心,被四总部表彰为全军基层先进单位,承担着济南战区精神疾病的防治任务。精神中心先后被表彰为全国三八红旗集体、全国巾帼文明岗、全国科普工作先进集体和全军基层建设先进单位、全军医学科技工作先进单位,荣立集体一等功1次、二等功5次、三等功4次。精神中心因发展需要,面向社会公开招聘护理人员15人。

招聘条件:

1. 护理专业,大专及以上学历,男女不限;
2. 热爱护理工作,对精神病人不歧视;
3. 往届毕业生需取得护士资格证,应届毕业生可先报名(2011年护士资格考试成绩合格后正式录用)。

岗位待遇:

1. 薪酬待遇:试用期(3~6个月)每月薪酬不低于850元,转正后每月薪酬不低于1500元。
2. 保险福利:所有正式录用护士均办理养老、医疗、工伤、生育、失业、大病统筹等各项保险。
3. 其他福利:入职3个月后每月100元就餐补助;享有年终奖

和过节福利;医院免费提供宿舍。

应聘事项

1. 应聘方式:直接向医院人力资源部提交个人简历,或者电话报名。
2. 联系人:张燕
联系电话:(0391)3597509
3. 报名地点:焦作市工业路中段239号解放军第九十一中心医院人力资源部

解放军第九十一中心医院