你的安康是我们的心愿

—市人民医院泌尿外科成功实施多项高难度手术侧记

后,终于摆脱了困扰他二十多年的排尿尴尬,露出了久违的笑容。

据了解,郝先生出现排尿困难已有二十多年,一直在当地医院就医、 由于医疗条件有限,治疗一段时间后,病情非但没有好转反而逐渐加重, 于是他在家人陪同下四处求医,并分别在两家大医院接受手术治疗,但 病情不仅未见好转,竟然由"尿道狭窄"发展成"长段前尿道闭锁"。随后, 郝先生接受了"膀胱造瘘术",但医生告知的结果却让他无法接受:尿道 不可能恢复畅通,需终身携带造瘘管。这给郝先生以后的生活带来了很 多不便,更痛苦的是因造瘘管多次出现感染,不同症状接连出现,让他身

但是,对生活充满希望的郝先生并没有放弃求医的决心,后经朋友 介绍慕名找到市人民医院泌尿外科主任马顺利就诊。郝先生见到马顺利 的第一句话就是:"我不奢望完全治愈,哪怕把有病的尿道全部切除,从 根部排尿,现在这样太痛苦了。"看到郝先生痛苦的表情和急切求医的决 心后,马顺利暗下决心:要倾尽全力为他解除病痛。

针对郝先生的特殊病例,马顺利慎之又慎:患者经过两次较大的手 术,身体状况令人担忧,此次手术风险极高,手术中出现的复杂状况不可 预知。马顺利翻阅相关资料、组织病例讨论,对手术中可能存在的问题、 重要脏器的有效保护、出现意外后的应对措施等进行了论证分析,最终 制订出一套完整的手术方案。手术中,马顺利完整切除了患者的尿道淤 痕,通过转移皮瓣与游离皮层相结合的方法重建了前尿道,不仅如此,马 顺利还完好恢复了患者的阴茎外形。手术后,郝先生身体恢复良好,排尿 完全通畅。

马顺利说, 尿道狭窄是泌尿系统常见病, 多见于男性, 症状因其程 度、范围和发展过程而有所不同,主要的症状是排尿困难,有的患者因尿 液滞留并发感染而致尿道周围脓肿、尿道瘘、前列腺炎和附睾发,继而因 梗阻引起肾盂输尿管积水以及反复发作的尿路感染,最后会导致肾功能 减退甚至出现尿毒症。在治疗中,非手术治疗主要依赖于尿道扩张,治疗 后必须进行定期扩张,但过快的扩张易导致尿道管壁裂伤,加重狭窄,烦 琐的程序和较高的失败率让很多患者从一个痛苦又走向另一个痛苦;手

日前,来自孟州市的郝先生在市人民医院泌尿外科接受正规治疗 术治疗又分尿道外口切开术、尿道内切开术、尿道狭窄段切除重吻合术、 狭窄段尿道切开术等,但难度很大,这就要求医生不仅要有精湛的医疗 技术,还要有丰富的临床经验。

> 身患膀胱癌Ⅲ期的秦某也是马顺利救治的特殊患者之一。经检查, 这位患者膀胱内有3处较大的浸润性癌灶,波及膀胱全部基层,如果要 得到进一步的有效治疗,必须将膀胱全部切除,但是患者坚决反对,拒绝 接受全切术。为此,马顺利根据患者的具体病因和多年的临床经验,选择 经尿道汽化电切术。经过手术,患者体内的肿瘤被成功切除,膀胱壁无一 处出现穿孔意外。手术后,在护士的精心照料下,患者恢复较好,膀胱容 量不但没有缩小,反较前扩大,排尿也十分顺畅。值得一提的是,此类广 泛浸润肿瘤采用电切术成功的病例,至今尚未见报道。

> 年近七旬的张老太太身患多种顽疾,由于不堪忍受病痛的折磨,又 患上了抑郁症。子女看到老人被病痛折磨得苦不堪言,又四处求医无果, 十分心痛。在一次身体检查中,张老太太又患上了右肾上腺肿瘤,经医生 诊断,此病疑似为引起高血压病的主要原因。马顺利接诊后立即联系相 关科室人员进行会诊,最大限度地保证"腹腔镜右肾上腺肿瘤切除术"成 功。在相关科室人员的通力合作下,张老太太体内的肿瘤被渐渐剥离取 出体外,手术十分成功,后经观察检测,血压也恢复到正常值,在护士悉 心照顾下,老人很快得到康复。

> 马顺利指出,随着现代生活节奏的加快和生活压力的增加,泌尿类 疾病越来越多地困扰甚至危害着人们的正常生活。由于泌尿类疾病危害 较大,人们普遍存在或多或少的恐慌心理,有的患者过多考虑隐私保护, 在治疗上一直存在认识和行为上的偏差,从而延误病情。然而,泌尿类疾 病一旦治疗不当,则迁延难愈,必须引起足够的重视,及早接受正规的、 有针对性的治疗,以免病情进一步加重。此外,树立坚定的信心、保持乐 观的心情也是患者自我调养和康复的关键。

市人民医院之窗

专家简介

马顺利, 市人民医院泌尿外科 主任,硕士研究生,中华医学会会 员, 焦作市司法鉴定协会副主席; 曾进修于河南医科大学附属医院 (现郑州大学附属医院) 及北京空 军总医院, 具有坚实的理论基础、 丰富的临床经验及娴熟的手术技 巧。 从医近 30 年来, 他不断更新 诊治方法, 在泌尿系肿瘤的治疗方 面达到国内先进水平, 尤其是采用 热化疗及序贯化疗膀胱灌注预防膀 胱癌术后复发方面达到国际先进水 平;擅长各种泌尿外科常见病、多 发病的治疗以及开展高、精、尖手 术,在临床治疗及微创治疗上取得 良好的效果, 在临床疑难杂症的诊 治方面具有独到之处, 如晚期肾癌 并腔静脉癌栓形成、肾移植、长段 复杂后尿道狭窄等手术,均获得良 好的治疗效果;发表论文二十余 篇、论著2部、开展2项科研活 动,获2项市级科研成果二等奖; 每年授课三十余学时, 带教实习生 一百余人, 多次获得优秀教师称

专家热线:13938188036 (0391)2662161

医卫肤讯

女孩直喊肚子疼 竟是严重脓毒症

本报讯 (记者王鹏飞) 原以为是一次普通的腹胀腹疼, 岁的李萌萌被家人送往医院急诊后, 医生竟然从她的腹腔里清理出 1500毫升的脓液。近日,在市二医院普外一区和儿科医护人员的密 切配合及精心治疗下,身患严重脓毒症的李萌萌终于康复出院了。

李萌萌家住博爱县金城乡,在发烧、肚子疼两天后,她的父母赶 紧把孩子送往当地医院就诊。经过拍片检查,医生诊断为肠梗阻和急 性腹膜炎。4月26日,高烧始终不退的李萌萌被送往市二医院普外 一区急救。普外一区主任韩朝阳接诊后,紧急组织医护人员为李萌萌 实施抢救手术。不曾想刚一打开腹腔,他就看见李萌萌肚子里的脓液 直往外涌。更令他惊讶的是,萌萌的肚子里几乎全部都是脓液,脓毒 症已经发展到非常严重的地步。

惊出一身冷汗的韩朝阳没有片刻的犹豫, 赶紧对萌萌腹腔内的 脓液进行抽吸和清洗,最后清理出的脓液竟然多达 1500 毫升。清洗 完毕后,韩朝阳又对萌萌进行了阑尾切除和肠黏连松解手术,并将其 送往重症监护室进行24小时监护。

4月30日,病情危重的李萌萌又转到儿科进行进一步的治疗。 儿科主任孟丽萍接诊后,发现萌萌除了患有严重脓毒症外,还合并有 严重肺部感染和胸腔积液。上呼吸机、吸痰、胸腔积液置管引流、合理 调整用药……经过长达半个月的精心治疗和严密监护,挣扎在生死 边缘的李萌萌终于捡回了一条生命。

孟丽萍感慨地说:"至今想起来都有些后怕,我参加工作26年 来,还是第一次遇到这么严重的脓毒症,一旦疏忽了任何一个抢救环 节,都无法挽回孩子的生命。幸运的是,在我们的精心治疗下,孩子总 算是康复了。

近日,当李萌萌康复出院时,她的父母专门制作了一面锦旗,并 写了一封情深意切的感谢信送到市二医院,感谢该院普外一区、儿科 及ICU病房的医护人员。

夏季保肝护肝五注意

本报记者 王龙卿

夏季湿热,容易上火"伤阴",所以护肝首先要"心气"足。此 外, 市第三人民医院肝病专家和宜超提醒, 夏天市民容易患感 冒、腹泻以及消化道疾病,这都可能导致肝功能的异常波动。

和宜超指出, 夏季保肝护肝要注意五点: 一是避免过度劳 累,要保持充足的睡眠。劳累会破坏机体免疫平衡,加重肝脏的 负担,容易导致慢性肝炎的复发,慢性肝炎患者更要特别注意休 息。二是不宜在低温环境中久待。空调房中不是自然风,空气污 浊,易孳生病菌,损伤肝脏。三是少食用和不食用油炸、腌制、油 腻和辛辣食品,以清淡饮食为宜,减少肝脏负担,保持良好的心 情。四是切忌过量饮酒,酒是肝炎复发最主要的原因之一。肝脏 处理酒精的能力有限,所以应适量饮酒。五是防止病从口入。生 吃蔬菜、鱼或海鲜,都会让肝炎病毒有可乘之机,易导致肝炎的 发生,因此夏季要少吃生食。

和宜超说,流行病学统计资料显示:每年的11月份至次年 的 3 月份是肝脏疾病的高发期,除了新发患者,一些慢性肝炎患 者的病情也容易出现反复。所以,大多数人在秋冬时节对肝脏还 是特别"关照"的。但是,这并不意味着盛夏的肝脏保健就可有可 无,若疏于保养则会带来严重的后果。

炎夏季节、持续高温、大量出汗,从而会引起体内水分和电 解质的丢失,消耗大量的生命能源,自然损伤肝细胞。此外,夏季 昼长夜短,易睡眠不足,这样就会引起肝脏血流相对不足,从而 使原本已经受损的肝细胞雪上加霜。与其他季节相比,人们在夏 季胃口普遍不好,蛋白质、维生素以及矿物质等营养素的摄取偏 低,这也削弱了肝细胞的免疫功能。所以,对肝病患者来说,夏季 并不是安全时期,如果疏于保养和治疗,病情将会出现反复。和 宜超指出,即使未感到任何不适,在炎夏季节莫忘定期检查肝功 ·旦发现转氨酶(GPT)异常和白蛋白降低,就应立即进行治

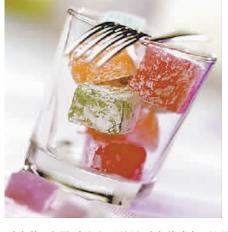


专家面对面 电话:13839116259

焦作市第三人民医院主办 治疗乙肝 首选三院

和宜超, 市第三人民医院 一科副主任医师、焦作市肝病 研究所副所长, 从事教学、科 研、临床工作15年,擅长消化、 呼吸系统疾病的诊治, 尤其对 各种内科疑难病症、急慢性肝 炎及肝硬化的诊治有较高的造

中暑后饮食四大禁忌



一、忌大量饮水 中暑的人应该采取少 量、多次饮水的方法, 每次以不超过 300 毫 升为宜, 切忌狂饮不

二、忌大量食用 生冷瓜果。中暑的人 大多属于脾胃虚弱, 如果大量吃生冷瓜 果、寒性食物,会损伤 脾胃阳气, 使脾胃运 动无力,寒湿内滞,严 重者则会出现腹泻、 腹痛等症状。

三、忌吃大量油 腻食物。中暑后吃大量的油腻食物会加重胃肠的负担,使大量血液

滞留于胃肠道,输送到大脑的血液相对减少,人体就会感到疲惫加 重,更容易引起消化不良。 四、忌单纯进补。中暑后,暑气未消,虽有虚症,却不能单纯进

补。如果进补过早,则会使暑热不易消退,或者是本来已经逐渐消 退的暑热会再卷土重来,那时就更得不偿失了。

儿童睡眠不足易致肥胖



新西兰研究人员对一些儿 童的长期跟踪调查显示, 那些 在3到5岁时睡眠较少的儿 童,到7岁时与其他儿童相比 往往更为肥胖, 其影响程度可 大概折算为, 平均睡眠时间每 减少1小时,会增加约0.7公

研究人员说, 儿童睡眠不 足增加肥胖风险的原因有两个 方面:一是睡眠时间减少可能 会导致吃零食的时间增多,从 而增加肥胖风险; 二是睡眠不 足会影响体内激素分泌,从而 导致胃口大增,增加肥胖风险。



90 周年,近 日, 市第五人 民医院组织全 体党员、中层 干部和员工代 表走进革命圣 地延安, 学习 延安精神、重 温党的历史。 接受革命传统 教育。图为讲 解员正在延安 革命纪念馆为 大家讲红军长 征史。 周 旋 摄

为庆祝中 国共产党成立

焦作时代女子医院服务再升级

"小月子"公寓让您感受家一样的温暖

本报讯 (记者李文静) 从女性保健的角度讲,人 工流产对身体的损伤并不亚于一次分娩。所以,女性在 知焦作时代女子医院有专门的"小月子"公寓,刚刚流 人工流产后要格外重视身体的休息和调养。如果不注 产后的女人在这里可以享受到身心的双重呵护。 重调养,很容易患上腰酸腿疼、月经不调、白带异常等 妇科疾病,严重者还可造成习惯性流产和不孕症。

现在,很多女性因为意外怀孕不愿让父母知道, 不愿意给年迈的父母增添麻烦,同时又因身体虚弱无 人照料而苦恼不已。近日, 焦作时代女子医院服务再 升级,推出"小月子"公寓,为流产女性解除了后顾 餐并且由专人负责送到床前后,程女士消除了所有的

家住解放路某小区的程女士一个月前发现自己怀 孕了,因为没有经验、工作压力又大,当小两口还沉浸 在即将为人父母的喜悦中时,程女士突然出现了流产

母知道吧,我的身体又非常虚弱,没有人照顾怎么办?" 程女士伤心地说。

流产后,在家只休养了一天的程女士便感到痛苦 不堪,一天只能吃剩饭,对于流产后身体上的痛苦老公 又束手无策。"要是有人能像妈妈一样照顾我、帮我坐 '小月子'该多好。"程女士无奈地说。

正当程女士为此痛苦不堪时, 老公从朋友那里得

二天,抱着试一试的心理,程女士和老公来到焦 作时代女子医院。经过专诊医生耐心的讲解,程女士很 想入住,但心中不由产生疑问:"我老公后天就要出差, 入住以后怎么吃饭是个大问题。

当得知"小月子"公寓专门给患者定制有"小月子" 顾虑,很放心地办理了入住手续。

入住第二天,朋友小陈前来看望程女士,"小月子" 公寓的条件和设施不禁让小陈大吃一惊。

"你就放心吧,我在这里很好,每天早上健康管家 的迹象,孩子最终没有保住,这件事也给小两口的生活。会为我准备温水帮助我漱口、洗脸、梳头,不仅如此,专 诊医生每天都要给我作一次检查,并定时指导我进行 "告诉父母吧,既怕他们担心又怕落埋怨;不让父 术后功能性锻炼,帮助卵巢尽快恢复排卵功能,促进子 宫和产道恢复。吃的就更不用说了,这里有'小月子' 餐、调理身体的中药,还有更多特别的服务我一时也说

听了程女士的一席话,小陈说:"以前我只听说大 城市里有'小月子'公寓,没想到我们这里也有这么好 的'小月子'公寓,真是让我大开眼界了。"

焦作市第五人民医院招聘启事

焦作市第五人民医院(原公费医院)是一所集医疗、教学、科研、预防、保 健、急救于一体的现代化综合二级甲等医院。目前,新建内科楼已投入使用, 外科楼即将装修完成,现诚聘内、外、妇、儿科及医技专业技术人员 10 名。

联系电话:2310703

招聘启事

因业务发展需要,焦作日报社发行中心现面向社 会招聘专职优秀发行员数名。要求:具有高中及以上 文化程度,具备良好的政治素质和思想品德,遵纪守 法,无任何不良记录,热爱发行事业,能吃苦耐劳、勤 于工作、甘于奉献、爱岗敬业,有较强的沟通能力和社 交能力,身体健康,男女不限,年龄在45岁以下。

联系电话:3907003 联系人:郝先生

焦作日报社发行中心

他一生致力于中医创新,行医60余年,治好患者近3万人。别 人活血化淤,他却另辟蹊径,反常规使用药入滑液之法研制成 的活血风寒膏,活性高、药力强,直达病灶,对关节软骨、半月 板、滑膜有极强的营养修复功能,快速钝化骨刺,消除炎症。急 性发作期,用药后一夜就能下床,数日就能恢复正常生活。

活血风寒膏效果出奇的好,被批为国药准字 Z20026551 专攻骨质增生、滑膜炎、髌骨软化、半月板损伤、腰间盘突出、椎管 狭窄等症。宋先生膝关节疼痛肿胀、僵硬,蹲不下站不起,行走困 难,痛苦之中发现活血风寒膏,就买了15盒,贴敷当天疼痛减 轻,两天后关节就能屈伸,一周能走3公里路,至今康复如初。

骨病热线:(0391)8808827 市内送货 地址:迎鹤堂药店(山阳建国饭店西门对面)

解放军第九十一中心医院精神病科作为全军精神疾病防治中心,被四总部表彰为全军基层先 进单位,承担着济南战区精神疾病的防治任务。精神中心先后被表彰为全国三八红旗集体、全国巾 帼文明岗、全国科普工作先进集体和全军基层建设先进单位、全军医学科技工作先进单位,荣立集 体一等功1次、二等功5次、三等功4次。精神中心因发展需要,面向社会公开招聘护理人员15人。

招聘条件:

1. 护理专业,大专及以上学 历,男女不限;

2.热爱护理工作,对精神病人

3. 往届毕业生需取得护士资 格证,应届毕业生可先报名(2011 年护士资格考试成绩合格后方正 式录用)。

岗位待遇:

1.薪酬待遇:试用期(3~6 个 月)每月薪酬不低于850元,转正 后每月薪酬不低于1500元。

2.保险福利:所有正式录用护 士均办理养老、医疗、工伤、生育、

失业、大病统筹等各项保险。 3.其他福利:入职3个月后每 月 100 元就餐补助;享有年终奖 和过节福利;医院免费提供宿舍。

应聘事项

1.应聘方式:直接向医院人力资 源部提交个人简历,或者电话报名。

2.联系人: 张 燕

联系电话:(0391)3597509 3.报名地点:焦作市工业路东

段 239 号解放军第九十一中心医

院人力资源部 解放军第九十一中心医院