

险! 一根血管里竟长两个瘤 妙! 二院专家颅内拆“炸弹”

本报记者 王鹏飞

39岁的朱女士家住沁阳市,前段时间她经常感到头晕、恶心,并且耳朵还时不时嗡嗡作响。起初,她还以为是睡眠不足引起的,就没有引起重视。一天,她起身准备去厕所时突然晕倒,过了三四分钟才自然清醒过来。家人连忙把朱女士送到当地医院检查。通过检查,医生发现她的右侧眼动脉及右侧蛛网膜前动脉竟然长了两个动脉瘤,较大的一个达到8mmx5mm,较小的一个也有6mmx2mm,合并出现了蛛网膜下腔出血。这两个颅内血管动脉瘤就像两颗“定时炸弹”,随时都有可能“爆炸”,导致患者出现颅内大出血而死亡。

忧,另一方面也为这种罕见的病例所吸引,并决定尽快赶到市二医院进行会诊。

经过会诊,李志平和北京专家经过密切合作,通过患者的下肢动脉,采用介入方式将弹簧圈小心地充满了患者颅内两个动脉瘤,两个小时手术取得了成功。近日,排除了颅内动脉“定时炸弹”的朱女士已经顺利康复。

据了解,动脉瘤是动脉壁的局限性变薄而形成的局部异常膨出。由于瘤壁很薄,在血流的冲击或血压骤然升高的情况下容易破裂,引起自发性蛛网膜下腔出血、脑实质内血肿或脑室出血而危及生命。因此,人们称之为颅内“定时炸弹”。

李志平告诉记者,患者一旦确诊为动脉瘤后需要尽快进行治疗。目前,动脉瘤的治疗方法包括外科手术和血管内介入治疗。外科手术是指外科医生打开头颅,分离脑组织,暴露动脉瘤,用金属夹夹闭动脉瘤;而血管内介入治疗是在脑血管造影的基础上,经血管再放一根细如发丝的导管进入动脉瘤内,然后通过

核心提示: 动脉瘤在临床上是一种极为凶险的疾病,由于瘤壁很薄,在血流的冲击或血压骤然升高的情况下容易破裂,极易引起自发性蛛网膜下腔出血、脑实质内血肿或脑室出血而危及生命,死亡率高达50%。因此,动脉瘤也被称为颅内“定时炸弹”。近日,市二医院神经内科二区与北京专家通力合作,成功地为一名动脉瘤患者封堵一根血管上的两个巨大动脉瘤,及时挽救了患者的生命。

该导管灌注栓塞材料,阻断动脉瘤与血管的通道,减少动脉瘤破裂的危险,达到有效治疗动脉瘤的目的。早在1998年,市二医院神经内科二区就开展了神经介入治疗动脉瘤手术,拥有成熟的医疗技术和经验丰富的医疗团队,已经为我市100余位动脉瘤患者实施了介入手术,取得了令人满意的治疗效果。

李志平说,动脉瘤就像是在脑血管壁上吹起的一个气球,当瘤体内血液充盈到极限时,就会导致瘤体破裂,引起蛛网膜下腔出血等致命急症。临床统计,有超过50%的患者都会在出血后死亡,此病的凶险性可见一斑。

李志平说,动脉瘤形成并非罕见,但是由于90%以上的人在瘤

体破裂前没有任何症状,因此有些人可能终生都不知道自己体内竟然埋藏着一颗“炸弹”。尤其像朱女士这样颅内出现两颗以上的动脉瘤患者,一旦出血,后果不堪设想。

李志平介绍,临床上介入治疗动脉瘤相比开颅手术创伤小,恢复快,但缺点是理论上还有复发的可能,尤其是动脉瘤直径在5mm以上者,应在手术后3个月到半年复查CTA、DSA等,如果动脉瘤不再显影,也就是说瘤体堵塞致密,说明治疗彻底,但也不能完全排除日后复发的可能。

那么,怎样才能预防动脉瘤?李志平建议,年过40岁的市民在体检时,如果经济条件允许可以加作脑部CTA(CT血管造影)、MRA(核磁共振血管造影)或DSA(数字减影血管造影)检查,尤其是烟龄长,患有血管疾病和脑血管病家族史的人群更要排查动脉瘤,并通过作CT检查来判断动脉瘤的变化情况。有高血压病的患者应该控制血压,一些能使血压突然升高的活动应尽量避免。此外,大家还应该养成

良好的生活习惯,预防动脉粥样硬化的形成。

李志平告诉记者,市二医院神经内科二区是以治疗脑血管病、癫痫、头痛、头晕、癫痫、肌炎、脑炎、周围神经炎、帕金森病及多种功能障碍康复为主的重点专科。该科拥有先进的神经中央监护仪、高压氧、脑电图、肌电图、心理咨询治疗室,并在我市率先开展了介入自体神经干细胞移植新技术,治疗神经系统疾病引起的昏迷、偏瘫及其他后遗症。尤其是开展的超早期介入溶栓治疗脑血管病,效果立竿见影;开展的微创手术治疗高血压性脑出血,费用低、创伤小;开展的蛛网膜下腔出血的置换疗法能大大降低患者的死亡率,缩短疗程。

专家介绍:李志平,市二医院神经内科二区主任、主任医师,曾在国家脑血管病高级进修班、长征医院进修深造;擅长神经系统疾病的诊治,尤其是急重症脑病的抢救,对神经性头痛、帕金森病、周围神经病变、康复有独到见解;曾发表省级以上论文20余篇,著书1部,获市科技成果奖2项。
专家热线:2631959 13839182756

焦作日报社与市中医院联合举办 我市首届中医“冬病夏治”节活动

本报讯(记者王龙卿)为了传承中医国粹,传播中医文化,共享健康和谐,推广普及“冬病夏治”这一方便、廉价、有效的传统中医疗法,从6月23日至8月23日,焦作日报社携手市中医院联合举办我市首届中医“冬病夏治”节活动。在每个人伏的时间为广大市民提供敷贴、针灸、火罐、水针等治疗方法,预防过敏性鼻炎、慢性支气管炎、支气管哮喘、慢性鼻窦炎、过敏性鼻炎、颈肩腰腿痛及风湿性关节炎、强直性脊柱炎、胃痛(虚寒症)、怕冷、冻疮、儿科呼吸系统疾病等20余种冬天好发的疾病。

近年来,市中医院利用自身的优势,开展“冬病夏治”传统中医疗法,并应用于临床多个科室,取得了较好的效果。随着“冬病夏治”治疗范围的不断扩大,不仅惠及了广大患者,还巩固和宣传了中医药文化。本次活动作为市中医院的重要惠民措施,向广大市民提供一次优良的“保健大餐”,也是该院的一次技术展示盛会。

据了解,我市首届中医“冬病夏治”节活动内容十分丰富,将在《焦作日报》、《焦作晚报》开设“冬病夏治专家访谈”、“冬病夏治答疑解惑”专栏,并将举办“冬病夏治大型健康知识讲座”,由市中医院的专家向市民讲解“冬病夏治”的各种常识。

本报讯(记者王鹏飞)农历三伏天将至,市中医院的“冬病夏治”门诊也随即“火”了起来。近日,记者在市中医院采访时看到,许多患有顽固性哮喘病、风湿病等疾病的患者纷纷前来咨询三伏贴疗法并预约就诊,络绎不绝的人挤满了门诊走廊。

据市中医院王海琴医师介绍,“冬病夏治”疗法是我国传统中医疗法中的特色疗法,它是根据《黄帝内经》中“春夏养阳”的原则,结合天灸疗法,在人体的穴位上进行药物敷贴,以鼓舞正气,提高抗病能力,从而达到防治疾病的目的。所谓“冬病”就是好发于冬天的疾病,或在冬季加重的病;而“夏治”就是利用夏季气温高,机体阳气充沛的时机进行身体的调治,可以预防冬季旧疾复发,或减轻疾病的症状,而三伏天是一年当中阳气最旺盛的时候,此时也是调养人体阳气的最佳时机。三伏贴就是利用“穴位敷贴”的一种治疗方式,哮喘、慢性支气管炎、咽炎、过敏性鼻炎等呼吸道疾病以及风湿性关节炎、头痛、颈肩腰腿痛等病症都可采用三伏贴敷贴治疗,并且均能取得良好的疗效。目前,市中医院的“冬病夏治”三伏贴由于其独特的配方和神奇的疗效,已成为我市居民就诊和治疗的首选。

58岁的杨女士患慢性支气管炎哮喘病已长达30年,并且几乎每年冬天都要犯病,病情发作时胸闷气促,甚至连晚上睡觉都不能平躺。虽然经过多方治疗,但她的病情丝毫不见好转,依然是发作频繁。自从5年前在市中医院开始接受三伏贴穴位敷贴治疗后,顽固的哮喘病未再复发。杨女士高兴地说:“三伏贴效果就是好,竟然治好了我30年的顽固哮喘病。第一年贴敷后我就感觉症状明显减轻,整个冬天没有再出现胸闷气促等症,之后我就每年夏天都来贴三伏贴,今年我还要接着贴。”

小小的三伏贴真有这么神奇的疗效?王海琴说,三伏贴是一种传统中医疗法,结合针灸、经络与中医学,以中药直接贴敷于穴位,由中药对穴位产生微面积化学性、热性刺激,达到治病、防病的效果。但需要注意的是,三伏贴不能包治百病。王海琴表示,哮喘患者贴药后不仅能使局部症状改善,而且也可增强自身免疫力,从而减少疾病的发作几率。后经中医辨证论治,三伏贴逐渐应用于多种慢性疾病,尤其对呼吸系统疾病有较好的疗效,如支气管炎、慢性支气管炎、肺气肿、肺心病、慢性呼吸衰竭、慢性咳嗽、反复感冒、慢性鼻炎、慢性咽喉炎等。

王海琴提醒广大患者,传统上三伏贴对时间有一定的要求,根据传统中医疗理,每伏的第一天是开穴的日子,此时敷贴疗法效果最佳,所以最好在每伏的第一天来进行三伏贴治疗。另外,每伏敷贴的间隔要一致,也就是说,如果是在初伏的第三天贴的,那么中伏也应该在第三天贴,末伏还在第三天贴,依此类推,间隔时间太长或太短都不好。敷贴时间一般为成人8-10小时,儿童4-6小时,根据个体差异,贴敷时间也可以进行适当调整。

焦作日报社 联合举办
焦作市中医院
焦作市首届中医
“冬病夏治”节
2011年冬病夏治贴敷时间
7月14日起至8月13日止
预约电话: 儿科疾病(儿科):2316372
过敏性、风湿性疾病(康复科):2316397
呼吸疾病(内四科):2316352

癫痫发作十五年 先进手术一朝除

本报讯 今年4月初,一位被癫痫病折磨了15年之久的张某,在市第五人民医院脑外科成功地接受了癫痫病灶切除术,并于4月中旬顺利康复出院。近日,该科主任石亚伟对其进行出院后回访发现,张某的精神状态比以前有明显好转,癫痫病也没有再发作。

患者张某今年23岁,出生时有窒息史,8岁时因受惊吓而患上了癫痫病,出现突然意识丧失、双眼上翻、四肢抽搐,有时小便失禁等症,持续时间约3-4分钟,且发病时间不固定。家人曾先后带他到郑州、山西、北京、上海等地求医,口服多种药物,一开始还有点效果,到后来就没有任何效果,每周发作5-6次,有时甚至每天发作10余次,头部及面部多处摔伤,智力像五六岁小孩一样,并且出现爱发脾气、到处跑和有时打人、毁物的倾向,给家人造成了严重的精神和经济负担。

今年4月初,经过邻居介绍,他的家人带着他抱着试试看的心里来市第五人民医院(原公费医院)脑外科就诊。石亚伟接诊后,经过详细询问患者的病史及发作时的表现,并结合脑电图、头颅MRI等检查结果,确诊张某右侧顶枕叶为癫痫病灶。石亚伟看着患者家属期盼的眼神,坚定地说,这个病通过手术治疗不但不会出现大的并发症,而且效果非常好。

在征求患者家属同意后,石亚伟制订了详细的手术和手术后护理方案,并对手术中可能出现的情况进行提前预防。经过充分的手术前准备,张某被送入手术室。

术中,石亚伟先在头皮电极的监测下为患者进行癫痫病灶切除术,然后在癫痫病灶周围进行多处软膜下横纤维切断术,4个小时后手术顺利结束。手术后,患者语言流利,四肢活动自如,经过10天的治疗,患者伤口愈合情况良好并拆线出院。

据石亚伟介绍,癫痫病是一种慢性脑部疾患,它具有突发性、暂时性和反复性三大特点,以脑部神经元过度放电引起突然反复和短暂的中枢神经系统功能失常为特征。在癫痫病患者中,约20%的患者通过药物治疗无效,成为难治性癫痫病,这一部分患者应该尽早进行手术治疗。市第五人民医院脑外科引进国内先进的立体定向设备和“癫痫刀”系统,已经成功地为数十例癫痫病患者实施手术,效果显著。

咨询电话:13938180557(石亚伟) (五院)

市第五人民医院之窗

夏天多吃红黄色蔬果

研究发现,每天摄入16毫克番茄红素,晒伤危险系数能下降40%,而类胡萝卜素能有效阻挡紫外线。皮肤科专家指出,多吃红黄色蔬果以及深绿色蔬菜还可以减轻和修复晒后组织损伤,西红柿、胡萝卜、木瓜、红薯、柑橘类水果等都是红黄色蔬果的代表。这类蔬果富含番茄红素、类胡萝卜素、花青素以及维生素C,具有强抗氧化能力,可以提升皮肤抵抗力。

此外,红黄色蔬果还具有延缓衰老、防癌抗癌等功效。



吃的学问



强强联手 合作双赢 德国蛇牌关节治疗焦作中心落户市二医院

本报讯(记者王鹏飞)近日,德国蛇牌关节治疗焦作中心成立大会暨授牌仪式在市二医院隆重举行,来自我市各级医疗单位的200余位骨科专家参加了授牌仪式。

会上,德国贝朗公司、德国蛇牌关节华中部经理张波将德国蛇牌关节治疗焦作中心的铜牌授予市二医院骨科主任余进伟,这也是该公司首次与我省医院开展医疗合作和技术合作。

据了解,德国贝朗公司开发的在计算机导航下的人工关节置换术是目前国际上最先进的术式,该系统可以通过红外线即时复制病人的关节模型,并显示于计算机内,再通过特制的软件计算出最佳参数,然后电脑导航系统可以指导帮助医生更准确地切割各个损坏的关节面,从而准确地植入人工假体,可以减少凭目测和经验而发生的误差,提高手术的精确度,有利于延长人工关节的使用寿命。导航技术的引进还能应用于骨关节损伤时韧带重建的股骨及胫骨隧道的精确建立、脊柱内固定钉的准确植

入等。市二医院骨科是我市骨关节和微创骨科的专业性科室,科主任余进伟曾先后进修于北京积水潭医院、郑州大学一附院、北京301医院、北医三院、北京大学人民医院骨关节中心,并师从于国内关节大师吕厚山教授,独立开展了单侧膝关节置换术、双侧膝关节置换术、同侧髌膝一期置换术,开展局麻下膝关节手术上千例,在省内外处于领先地位。目前,余进伟又在市率先开展了踝关节、肩关节镜技术和干细胞移植治疗股骨头坏死等技术,取得了良好的治疗效果。

雄厚的实力终于赢得了国际巨头的青睐,经过多方考察,德国贝朗公司最后选择与市二医院开展技术合作。余进伟表示,这次与德国蛇牌关节开展合作,不但为他们提供了世界上先进的技术和设备,而且还提供了到国外进行学术交流的机会,可以使他们更快地与国际技术接轨,使该科的骨关节治疗技术迈上一个新台阶。

焦作市人民医院庆祝建党90周年 6月25日党员专家义诊便民服务奉献日

活动当天免专家挂号费、普通挂号费

专家	职称	诊疗科目	地点	专家	职称	诊疗科目	地点	专家	职称	诊疗科目	地点	专家	职称	诊疗科目	地点
钱琪	副主任医师	神经内科	门诊大厅	慕希才	主任医师	普通外科	门诊大厅	赵乃阔	副主任医师	消化科	门诊大厅	别志强	主任医师	肿瘤外科	门诊大厅
程栋	主任医师	内分泌科		郭斌	主任医师	骨科		张有才	副主任医师	泌尿内科		董晓龙	副主任医师	胸外科	
冯卫华	副主任医师	消化科		何延奇	主任医师	整形烧伤		施文杰	副主任医师	小儿科		赵林栋	副主任医师	皮肤科	