



近日,平光公司组织团员青年唱红歌庆祝建党90周年。  
平 团 摄。

主办:共青团焦作市委 焦作日报社

月末版



青年周刊 2011年6月27日 总第131期 本期8版



与 焦 作 青 年 共 成 长

# “调研焦作”大中学生暑期社会实践活动全面启动

**本报讯** (记者詹长松) 记者日前从团市委获悉,以“调研焦作”为主题的2011年大中专学生志愿者暑期社会调研活动已全面启动。

据悉,今年由市委宣传部、团市委、市教育局、市学联决定开展的大中学生暑期社会实践活动,是为了广泛吸引凝聚全市青年学生积极投入到社会实践中,全面服务焦作发展,同时鼓励和引导大中学生通过

社会实践和社会调查,关注社会热点和青年民生,深化对社会的认知和思考。

此次调研活动由各县市区团委提供社会实践项目内容,各大中学校团组织学生以团队的方式认领后,参与到社会实践中,并结合实践内容,通过深入调研,了解基层情况,认真思考存在的问题,撰写调研报告。调研活动时间为6月至9月。调研内容主要围绕服务新农村、社区、企业等。

团市委学校部相关负责人告诉记者,此次调研活动共分为调查立项、项目发布、项目对接、总结表彰四个阶段。调查立项阶段由各县市区团组织根据活动内容,结合本地实际,收集基层所需服务项目信息,上报团市委学校部;项目发布阶段由团市委对各县市区上报服务项目进行整理,并对各大专院校发布,各大专院校对项目认领后,根据项目需求,组建服务队;项目对接阶段是各大专院

校与各县市区建立项目对接,服务队赴项目所在地开展实践活动,并在实践活动中认真收集所需信息,在实践活动结束后及时撰写调研报告;总结表彰阶段是活动结束后,各大专院校团委要对本校各服务队调研报告进行初审,及时向团市委上报优秀的调研报告,团市委将组织相关专家对各院校上报的调研报告进行终审,对其中优秀的调研报告及参与团队进行表彰,并进行一定的资金奖励。

## 全市基层团干部党性锻炼培训班月底开班

**本报讯** (记者詹长松) 记者日前从团市委获悉,为不断加强全市基层团干部的党性锻炼,提高我市团干部队伍的整体能力素质,促进青年工作科学发展,由市委组织部、团市委联合举办的纪念中国共产党成立90周年全市基层团干部党性锻炼培训班将于6月底在穆家寨拓展训练中心开班。

据悉,此次培训对象是各县市区团委书记、市直各单位团组织负责人、优秀(杰出)青年、优秀青年工作者等,培训时间3天,培训期间实行封闭式管理。具体培训内容有素质拓展训练、中共党史专题讲座、团干访谈等项目。

## 青 调 查

### 聚焦儿童健康状况调查: 中小学生对啥吃不好

中国学生营养与健康促进会秘书长宋玉芳说,由于膳食结构不合理,我国6~17岁少年儿童的血糖患病率为14%。铁缺乏影响少儿的生长发育、身体素质和记忆力。而造成少儿铁摄入量不足的主要饮食行为因素包括挑食、偏食等。

#### 【早餐吃不好影响孩子健康成长】

78%的孩子早上只吃一种或两种食物,我国中小学生的早餐质量呈下降趋势。

中国学生营养与健康促进会副会长、中国疾病预防控制中心营养与食品安全所所长马冠生研究员说,早餐是一天中重要的一餐,不吃早餐会引起营养摄入不足,这种摄入不足很难从午餐或晚餐中得到补充,不吃或不好吃早餐是引起全天能量和营养摄入不足的主要原因之一。不吃早餐、吃早餐但营养不充足,不仅影响少年儿童的身体发育,还会降低学习效率,影响学习认知能力和体能。

据调查,很多中小学生对吃早餐基本上靠对付:煮一包方便面;在路上买一张油炸饼、或一根油条、或一个鸡蛋灌饼;书包里装1个面包和1袋酸奶,到学校吃;在学校旁小吃摊买包子和豆浆等。如此吃早餐,一般不能满足食用谷类、奶豆类、肉蛋类、蔬菜水果类4大类食物,达不到营养充足的要求。

马冠生指出,长期营养摄入不足导致机体抵抗功能下降,易患感冒、心血管病等各种不同疾病。营养充足的早餐,不仅可以保障儿童能量和营养素的摄入,还可预防超重和肥胖。

我国90%以上的城市儿童经常吃零食,过多地喝含糖饮料。零食提供的营养不均衡,会造成胃肠功能紊乱。含糖饮料中的“糖”暗藏着健康危机,过量饮用就会引起肥胖、2型糖尿病、骨质疏松、营养不良和龋齿等疾病。

#### 【少儿营养监管处于真空地带】

培养健康饮食习惯和方式,需要政府、学校、家庭和社会的共同努力。

马冠生说,少年儿童正处在生长发育时期,家庭、学校是他们的主要生活和学习场所。随着社会的发展,尤其是食品和餐饮行业的日益繁荣,人们在享受物质丰富和生活便利的同时,也要警惕生活方式改变给孩子带来不利影响。

食品广告对儿童食物的选择和消费方面的知识、信念、态度及行为有着重要的影响。孩子们在不知不觉中接受了食品广告的信息,从而影响了他们对这些食品的态度和消费。平均每天看电视在5小时以上的女孩和每天看电视少于1小时的女孩相比,平均每天多摄入175千卡的能量。儿童看电视高峰时间播出的食品广告,其中90%属于高脂、高糖、高盐食品。

营养立法是保障,全社会参与是根本。培养健康饮食习惯需要政府、学校、家庭和社会的共同努力。要建立和完善我国营养相关法律、法规,明确各级政府责任,建立营养计划或项目实施的长效机制、激励机制,把短期的项目变为持续的措施。通过税收、价格控制和政府补贴调整食品价格,改善食品供给结构。建立政府主导下的部门协调机制和社会力量共同参与的资金投入机制,保证营养项目的有效实施。

(据《人民日报》)



“庚玄杯”焦作市青年农民(合作社)之星大奖赛进行中,敬请关注。



## 《戒毒条例》6月26日起施行

在2011年6月26日第二十四个国家禁毒日当天,温家宝总理签署第597号国务院令,公布《戒毒条例》,自公布之日起施行。

《戒毒条例》是禁毒法的配套行政法规,共7章46条,确立了政府统一领导,禁毒委员会组织、协调、指导,有关部门各负其责,社会力量广泛参与的戒毒工作体制以及戒毒治疗、康复指导、救助服务兼备的工作体系;明确规定戒毒工作坚持以人为本、科学戒毒、综合矫治、关怀救助的原则。

《戒毒条例》在总结以往强制戒毒、劳教戒毒实践经验以及禁毒法规定的其他戒毒措施的试点经验基础上,全面规定了自愿戒毒、社区戒毒、强制隔离戒毒、社区康复等戒毒措施的责任主体、工作机制、戒毒人员的权利义务以及保障措施。

《戒毒条例》的公布施行,充分体现了中国政府禁毒的决心和力度,将对规范戒毒工作,帮助吸毒成瘾人员戒除毒瘾,普及“爱生命、不吸毒”禁毒意识,维护社会秩序,发挥重要作用。

新 华

## 莘莘学子战中招 满怀信心出考场

25日是我省中等学校招生考试的第一天,莘莘学子们通过九年的努力,终于迎来了人生的第一份答卷。这是沁阳一中考点的考生在考试结束后,满怀信心地走出考场。本市今年共有6000余名毕业生参加中招考试。

卫 建 摄

▶▶▶ 相关报道详见5版·成长

## 中共党员逾 8000 万 青年党员数量稳步增长

中组部24日公布,截至2010年年底,中国共产党党员总数为8026.9万名,基层组织总数为389.2万个。

谈及党员队伍和党的基层组织发展趋势和特点时,王秦丰表示,一是基层一线党员数量明显增长。2010年,发展生产、工作第一线党员139.5万名,占发展党员总数的45.4%。二是高学历和大学生党员、青年党员数量稳步增长。2010年,发展大学生党员123.6万名,占发展党员总数的40.2%,比上年增加9.4万名。

中 新



详见焦作青年网(http://www.jzcy.org.cn)



2006年11月6日团中央召开常委会议,认真学习党的十六届六中全会精神,讨论通过了《关于认真学习贯彻党的十六届六中全会精神,团结带领广大团员青年在构建社会主义和谐社会中充分发挥生力军作用的决议》。12月4日中央决定,胡春华任团中央书记处第一书记。12月18日~20日共青团十五届五中全会在京召开。中共中央政治局委员王兆国出席会议并作重要讲话。胡春华作了题为《深入学习贯彻党的十六届六中全会精神,奋发有为为推动共青团事业实现新发展》的讲话。

小 青 整理

导读 Guide Reading

## 国际禁毒日特别报道

6月26日是国际禁毒日,青少年深受毒品危害。

▶▶▶ 详见5版·特别报道

## 全科医生来啦

全科医生,对国内不少公众而言,有些新鲜,有些陌生。今日,本报将重点解读全科医生是什么?他们怎么给老百姓提供服务?对老百姓有什么好处?

▶▶▶ 详见3版·深度

## “后窗文化”要个性 更要素质

一块块形象可爱、语言俏皮的个性车贴,让汽车成了年轻人彰显个性、展示自我的舞台,不过要个性还是要素质,惹来了争议。

▶▶▶ 详见4版·艺苑

## 原创小小说欣赏

▶▶▶ 详见8版·青小说



## 全国高校学生“永远跟党走”主题暑期社会实践活动启动

6月23日,中共中央政治局委员、国务委员刘延东在出席全国高校学生“永远跟党走”主题暑期社会实践活动启动仪式时强调,广大青年学生要按照胡锦涛总书记关于实践育人的一系列重要论述的要求,以建党90周年为契机,积极参加“永远跟党走”实践活动,向实践学习,向人民群众学习,在社会实践中受教育、长才干、作贡献,真正成长为德智体美全面发展的社会主义合格建设者和可靠接班人。

## 全省 2011 年青少年禁毒宣传教育工作开展

近日,团省委联合省教育厅、省禁毒办、省预防办制定印发了《2011年青少年禁毒宣传教育工作安排》(以下简称《工作安排》),对2011年全省青少年禁毒宣传教育工作进行了安排部署,要求各地、各部门结合实际认真落实,推进我省青少年禁毒宣传教育工作取得更大成效。

## 全国中等职业学校 逾半数毕业生起薪不足 1500 元

6月21日,教育部公布了2010年全国中等职业学校毕业生就业情况统计,中职毕业生平均就业率为96.56%。在各专业中,交通运输类专业就业率最高。另据教育部职成司一项抽样调查显示,逾半数毕业生起薪不足1500元。

## 调查称大陆高考头名青睐北大清华

中国校友会网22日发布《2011中国两岸四地高考状元调查报告》。报告显示,1999年至2010年中国大陆高考状元最青睐北京大学和清华大学。

报告显示,1999年至2010年的12年来,大陆高考状元热捧商科专业,四成状元扎堆经济管理专业。有专家指出,大陆状元扎堆经管等热门专业,重个人“钱途”轻国家前途令人堪忧。

小 青 综合