

帮助年轻人预防合成毒品滥用

新华社北京6月24日电 与传统毒品相比,合成毒品对人体的毒害更加隐蔽,由于合成毒品的使用没有明显的身体依赖性,短时间内可以给吸食者带来轻松、愉悦和迷幻感,并且合成毒品常与时尚、享乐、狂欢等符号联系在一起,因此对年轻人具有很强的迷惑性和欺骗性。

在吸毒者中,由于无知、好奇、被他人引诱而吸毒的青少年比例最高。青少年正处在生理、心理发育时期,好奇心重、辨别是非能力不强、自我控制能力弱、社会经验少、易受到同辈群体的影响,这些特点如果加上家庭不和睦、学习成绩差、自视孤独、不良交往和对毒品的错误认知,将是毒品滥用的高危因素。

我国在华南一些地区针对在校中学生的项流行病学调查发现,处方药和非处方药有可能成为青少年滥用毒品的“入门药”。在接受访谈的学生中,有些在上网、备考期间,为了提神大量滥用止咳水,进而发展为滥用K粉、摇头丸等合成毒品,产生严重的危害。调查还发现,有吸烟饮酒史、同学关系差、住校和独居的学生,更容易滥用药物。

青少年吸毒的原因主要有:好奇、朋友影响或毒贩引诱、寻求刺激和享乐、改善情绪、减轻压力、提神和炫耀。积极向上的人生观和价值观、能够拒绝他人、善于处理压力、合理安排时间、积极有效地思考问题、确立切实可行的目标以及健康的生活方式等都有助于年轻人预防毒品滥用。

链接

国际戒毒日

自上世纪80年代以来,世界范围内的毒品蔓延泛滥,危害着人类的健康和国际社会的安宁,已成为严重的国际性公害,引起了全世界的关注。1987年6月根据联合国秘书长的建议,在奥地利首都维也纳召开了“麻醉品滥用和非法贩运的问题国际会议”,这是部长级禁毒国际会议,有138个国家的3000多名代表参加,讨论麻醉品滥用和非法贩运问题,这是历史上一次大规模的禁毒国际会议。这次会议通过了禁毒活动的《综合性多学科纲要》,向各国政府和组织提出了今后的禁毒活动中开展综合治理的建议。会议提出了“珍爱生命,远离毒品”的口号。6月26日大会结束时,与会代表一致通过决议,将每年的6月26日定为国际戒毒日,以引起世界各国对毒品问题的重视,号召全世界人民共同来抵御毒品危害。1990年2月,在美国纽约召开的联合国第十七届禁毒特别会议上,又宣布将本世纪最后10年(1991~2000)定为联合国禁毒10年。



愧对母亲和妻女

本报记者 詹长松 本报通讯员 陈 柯

今年32岁的小杰在温县县城生活,有漂亮的妻子、可爱的女儿,还有令人羡慕的生意。在未进戒毒所之前,他体面地生活着。“给我提供毒品的人被抓了,警察就找到了我,我知道早晚会有这一天……”面对记者的采访,小杰喃喃地说。

小杰虽然是温县人,但他从小跟随母亲在四川长大,母亲是国家干部,对他管教一直很严。“我四川的朋友里面很多人都吸食毒品,我也跟着尝试了几次。”小杰说,“母亲发现了这个苗头之后,就把我送回温县老家。”

最初几年,创业、结婚,小杰的生活平静而安逸,但随着生意日渐兴隆,他的“老毛病”又犯了。他的所作所为瞒不过母亲和妻子的眼睛,苦口婆心劝说让他迷途知返,并带他到广州戒毒,但都没有帮助他战胜毒魔。

“我虽然吸毒,但我是个好人,你信吗?”在采访过程中,阿杰多次向记者问这同一问题。“自己住在这里戒毒,生意由媳妇打理十分放心,就是特别想念4岁的女儿。”

已经在戒毒所住了近10个月的小杰,精神面貌不错,身体各项指标也都趋于正常。他也在积极表现,争取早日回归社会。

戒毒案例

以贩养吸 年轻夫妻双双铤而走险

本报讯 (记者许伟涛 通讯员翟玲) 近日,市中级人民法院刑事审判第一庭公开宣判了一起贩毒案,被告人张某、杨某分别以贩卖毒品罪被判处有期徒刑、有期徒刑15年。张某不服提出了上诉。

张某、杨某二人在2002年时因吸食毒品而被强制戒毒。从戒毒所出来后,二人痛改前非,发誓永不吸毒,但是由于没有一技之长,又怕吃苦,很长时间又无经

济来源,加上其以前的圈内朋友都是吸毒的,二人又经不住诱惑,复吸。为了凑资,张某首先干起了以贩养吸的勾当,2009年10月至12月他先后三次将海洛因卖给吸毒人员,12月份又让其妻杨某再次去驻马店购买海洛因,在回焦作途中至焦晋高速公路口时被公安人员抓获。

经审理查明,张某贩卖海洛因总计217克,杨某贩卖海洛因总计200.4克。

身染毒瘾难自拔 出手盗窃被判刑

本报讯 (记者许伟涛 通讯员翟玲) 因染上毒瘾无力自拔,35岁的女青年张某先后3次被强制戒毒、3次被劳动教养,为了筹措吸毒资金,她不惜铤而走险,出手盗窃。23日,记者从市中级人民法院获悉,张某已被解放区人民法院一审以盗窃罪判处有期徒刑6个月,并处罚金1000元。张某于上世纪90年代染上毒瘾后,先后被强制戒毒2次、劳动教养3次,但她一直无法摆脱毒魔的控制,陷入了

“吸毒—戒毒—复吸”的恶性循环。2009年8月8日,张某在市新华街某便民商店打电话时,看见店主史某找完其他顾客钱后随手将装钱的腰包放在货架下,遂起了盗窃的念头,她借故再次打电话,并趁店主史某及家属不备,将腰包快速藏于自己的衣服内盗走,包内的现金920元被其用来购买毒品吸食。2009年9月,张某又因吸毒被公安机关强制戒毒,戒毒期间,她主动向干警供述了盗窃事实。

戒毒故事

感谢父亲送我来戒毒

本报记者 詹长松 本报通讯员 陈 柯

6月23日,记者在市公安局强制戒毒所见到戒毒人员阿飞(化名)时,这个25岁的大男孩略显苍白的脸上还带着几分稚气。

“我非常感谢我的父亲,把我送到这里来戒毒。”确认记者身份后,阿飞略显动情地说。他到戒毒所虽然只有短短一周多时间,但在管教干警的悉心关照下,非常有信心彻底把毒瘾戒掉。

阿飞不仅有花儿一样的年龄,更有一位深爱着他的父亲。作为家中独子的阿飞,从小就受到父亲的疼爱,参军复员后也没有找工作,就跟着经商多年的父亲做生意。随着生意逐步上手,阿飞的社交圈子也越来越大,各色人等都有,其中就有人吸毒。“吸吧,没事,不会上瘾……”一次,两次,不断有“朋友”劝阿飞吸食毒品。刚开始阿飞还能坚持,但时间久了,年轻好胜的阿飞终于没有战胜自己的好奇心,滑进了吸毒的

深渊。

2008年,当父亲第一次发现自己深爱的儿子吸食毒品时,几乎让他崩溃。在家强制戒毒、清理出户、断绝父子关系……能用的办法都用了,但每次毒瘾发作时,阿飞所做的承诺都显得那么苍白。

几年时间里,阿飞都处在想戒毒却无法摆脱毒魔控制的状态中,体质更是日渐下降。今年父亲节前夕,父亲作出了送阿飞到市公安局强制戒毒所戒毒的决定,阿飞也欣然接受。因为他知道如果再这样下去,自己只会在毒品的泥潭中越陷越深,最后被毒品吞噬。

在采访结束时,阿飞告诉记者,他作为家中的独子,将来不仅要掌管家里的生意,更承担着家族传承的责任。看着日渐衰老的父亲,自己为曾经的交友不慎而犯下的错误而懊恼,这次一定要在戒毒所干警的帮助下,彻底和毒品说拜拜,重新做人。

成长

2011年6月27日 星期一 / 编辑 金桂香 / 校对 梁秋菊 / 组版 李新战

俞敏洪：最感激父母 什么也没给我留下

又到一年毕业时,当一些苦奔波在求职路上的大学生“恨爸不成刚”,埋怨“父亲就业时代”的种种不公平时,新东方教育科技集团董事长俞敏洪却出人意料地表示,他最感激的是“父母什么也没给我留下”。

近日,在广西医科大学举行的“2011梦想之旅”全国公益巡讲活动中,俞敏洪与台下数千名学子分享了他是怎样从一个两次高考落榜的复读生成长为成功企业家的奋斗历程。

大学期间,俞敏洪也曾埋怨过这个社会很不公平。身为农民的儿子,他从小学穿着布衣挑着扁担长大,连一辆自行车都买不起,而他同班的一名同学因为是部长的儿子,每到周末都会有司机开着奔驰280接他回家,过完周末又送他回来。俞敏洪想上前去摸摸那辆气派非凡的车,戴着白手套的司机却拦住他说:“别碰,会黏上手印的!”

“那种时候你就会对未来感到很绝望,你会觉得即使他们停下来一辈子什么都不做,所拥有的东西都比你多。”俞敏洪说,好在他并没有被抱怨和失望的情绪困扰太久。冷静下来后,他渐渐想明白了:生命总是往前走的,人不只是活到大学毕业,而是要活一辈子。如果一个人能活到80岁,那大学毕业时还有四分之三的生命历程是未知的,自己唯一能做的就是要坚持走下去。

在大学期间,即使一个班的同学,差别也会很大:家庭背景的不同,学习成绩的高低,甚至还有身材相貌的差距,但俞敏洪认为这些都不重要。美貌终会有消失的一天,而当时他班上成绩排在后5名的同学在20年后所取得的成就比前5名的同学还要大,“因为前5名的同学往往是学习能力比较强的,从小学到大学都没有经历过学习上的挫折,走上社会后抗打击的能力反而比较弱。”

念大学那会儿,俞敏洪也是成绩排名后5的学生之一。由于智商上比不上人家,他最后就靠辟蹊径跟同学比背单词。其实当时他从没想过这件事有没有用,只是觉得这既能打发时间,又能给自己建立一点自信,或者说获得一点虚荣心——“当同学指着某个单词问我这是什么意思,我能立马

说出来,同学就会惊叹地说连这个你都知道!”

没想到几年后,中国要赴美留学的大学生都遇到了一门叫GRE的考试(美国研究生入学考试),这门考试培训词汇量超过了两万个。当时很少有人能教这个,而俞敏洪的词汇储备已经达到了四万个,找遍北京最能教词汇的就是他,因此很快他就在北京教出了名声。后来俞敏洪又琢磨,为什么要为别人教不为自己教呢?于是1993年他决定自己开一所学校,结果就有了后来的新东方。

一路走来,新东方从一家条件简陋的语言培训机构,发展成在纽约证券交易所成功上市的教育科技集团。功成名就之时,俞敏洪暮然回首却发现,人的幸福感不在于你拥有什么东西,而在于你如何拥有这些东西。“比如你自己做菜,虽然水平不怎么样,但你觉得好吃,因为是你亲自做出来的。如果别人给你做菜,即使水平高很多,你也觉得很难吃,因为你常常挑剔别人所做的事情。所以我最感激的是父母只给我留下了一样东西:就是必须靠自己的努力白手起家,最后获得自己想要的东西。”

从零做起,一点点地往上成长,然后不断地经过自己的努力获得成就感,最后让成就感转化为幸福感,这个过程在俞敏洪看来是人生中最美妙的体验。与此形成对照的是,有很多年轻人可能因为家庭条件好,反而把奋斗的精神和能力给丢掉了,一旦失去这种能力,他的一生将会面对的是非常平庸或是非常痛苦的生活。

在大学做演讲时,俞敏洪经常会遇上有学生问他,自己在课堂上学的那些东西将来到底有没有用,他认为这是非常功利的想法,因为大学可能是一个人生中最后的一段能排除外界干扰专心读书的时光。他建议大学生除了要阅读大量专业书外,还要广泛涉猎历史、地理、哲学等方面的书籍,“读书会慢慢增加自己的知识量,拓宽自己的眼界,形成自己独立的见解和思想,这对丰富自己的内心世界非常重要。如果大家做什么事情都是为了将来找工作,这样工作反而可能越找不到”。

(据《中国青年报》)

刚刚过去的周末,是参加中招考试的学生和家长最紧张的两天。中招现场,学生和家
长以哪种状态面对?他们最关心的是什么?记者直击中招现场——

人生第一个转折点——考生、家长从容应对

本报记者 梁智玲



焦作十七中考点,焦急等待的考生。

本报记者 赵林峰 摄

【场外,陪考家长不少】

刚刚过去的中招考试,正逢周末。记者从我市一些中招考点了解到,在场外陪考的家长不少。

25日上午,在市第十七中学考点外,很多家长席地而坐,在等待考场内的孩子。“周末正好休息,在家等得焦急,干脆来考点等着。”学生家长王先生说,“孩子在市实验中学读书,考场分配在十七中,对环境相对来说有点陌生,怕孩子在考试时有不适应的地方,就在考场外等着。”

记者从我市一些考点了解到,家长把孩子送到考场考试后,有不少家长坚持在场外等着学生考完试。“参加中招考试的学生比参加高考的学生年龄小不了

少,在控制情绪方面也有欠缺,作为家长,还是对孩子有点不放心。孩子在考场内考试,自己的外面等着,心里更踏实些。”学生家长吴女士说。

【学生、家长都很从容】

虽然在考场外陪考的家长不少,但家长和考生的心态普遍都比较平稳。

25日上午,市十七中考点,一位走进考场学生对来陪考的家长说:“爸,你放心吧,我在考场上不会紧张的,发挥出自己的正常水平就行了。”

记者在考场外注意到,进考场前,学生和家長、老师相互鼓励。“中招考试是每个孩子必经的过程,中招考试后到哪个学校读书,现在的选择空间很大,孩子只要能发挥出自己的真实水平就行了。”

在考场外的一位学生家长李先生说。

【很多家长议论高考】

“你家孩子报了哪个学校?”“一中,你呢?”“我让他报了十一中。”“不管报哪个学校,最关键的后三年,考个好大学才是最关键。”“今年的高考分数线出来了,挺高的。”“今年新课改,听说试题比较简单”……

在中招现场,等候在外面的陪考家长议论最多的话题是三年后孩子们的高考。

“今天的考试决定着孩子的明天,家长的最终目标是想让孩子今后上个好大学。”市民谢女士说。为了三年后的高考,谢女士一家把今年的中招考试当成一次高考实战演习,全家总动员。几天前,她就到菜市场进行了考察,全家人对菜谱进行了研究,精心给孩子搭配食物;孩子中考前,父亲忙着帮孩子准备考试用具,看考场,一直忙个不停。“当然,这些事是悄悄进行的,害怕给孩子增加心理负担。”谢女士说。

【对待职校,家长更理性】

考上重点高中,是多数考生及家长的期盼。但记者在各考点采访时了解到,现在大学生就业压力越来越大,部分家长变得“现实”起来,有的家长认为,与其等到上完非重点大学再“回炉”,不如现在就学一门技术。

“孩子平时的成绩不太理想,考完试再看吧,选择个职业学校也不错。”学生家长刘先生生说,“不见得上普通高中考大学就有出息,上职业学校学技术,同样也能再参加高考。”

刘先生的孩子进入考场后,他并没有选择离开,而是等候在考场外面。“我在考场外面等是有目的的,想和周围的家长聊聊,听听大家对职校的意见。”刘先生生说。

记者从我市一些考点了解到,很多

缉毒先锋李大伟

本报记者 许伟涛 实习生 杜 笠

有人说,缉毒警察是站在刀尖上的舞者。在国际禁毒日前夕,记者走近他们,为你描绘一幅有关缉毒先锋的肖像画——从警12年,他有8年是在与毒品案件打交道。8年来,他冒严寒、战酷暑、外线跟踪、蹲点守候,成为我市缉毒战线上的先锋,先后荣立个人一等功1次、个人三等功2次,并连续3年被省公安厅授予河南省中原卫士称号,获得个人嘉奖3次。他,就是市公安局禁毒支队民警——李大伟。

身患重病,他坚守岗位不下案

缉毒工作异常艰苦,守候跟踪毒贩一守就是几个小时甚至是十几个小时。由于长年没有规律的工作,李大伟身体严重透支,从2006年下半年开始,他经常感到腰、腿、颈部疼痛难忍。2007年2月,被病痛折磨了近半年的李大伟,在同志们的一再催促下,去医院看病,诊断为强直性脊椎炎。这种病在医学上目前尚无有效的治疗方法,患者要严格按照医生要求卧床休息,不能劳累。医生要求李大伟马上住院治疗,否则会造成脊柱强直甚至会造成残疾。可他想到自己手中还有几起正在侦查的案件,如果在紧张的侦查过程中住院治疗,必定会影响案件的侦查进程,错过最佳的破案时机。没有多想,他就坚决地对医生说,“我工作太忙,不能住院,你还是给我开一些药,我拿回去吃吧。”面对态度坚决的李大伟,医生无奈地摇了摇头,只好开了些口服药。揣上药,李大伟马上投入了案件的继续侦查中。

设卡查毒,他火眼金睛识毒贩

焦晋高速公路建成通车后,此处也成为毒品流入流出河南的一个通道。为了阻止毒品的流通,市公安局禁毒支队牵头组成的缉毒小队出现在焦晋高速公路沿线,依托焦晋高速公路焦作西收费站设立卡点,公开查缉毒品。

2009年10月24日,李大伟在焦晋高速焦作西收费站设卡堵截查缉毒品时拦住了一辆驻马店到长治的客车。在上车检查时,李大伟发现一中年男子目光闪烁、神色可疑,便上前盘问。当李大伟发现该男子口袋里可疑物品并要其交出时,该男子突然发疯似的掏出毒品用力撕扯准备毁灭证据。这时李大伟不顾自己的腰痛,猛扑上去将其控制,当场缴获毒品海洛因30余克。可等同志们把毒贩带到警车上时,李大伟才感觉到腰痛得已经不能打弯了。

付出终有收获。8年之中,李大伟组织和参与侦破了涉毒案件30余起,其中主办案件20起,先后抓捕贩毒人员87人、吸毒人员93人、缴获毒资283余万元、缴获毒品海洛因610余克、冰毒1560余克、麻占1500粒、杜冷丁针剂145支、咖啡因150公斤、制毒羟亚胺7.8吨、猎枪一支、子弹9发,缴获贩毒交通工具汽车20辆;打掉了庞某非法买卖制毒物品团伙、张某特大制、贩毒团伙等一批性质恶劣、社会影响较大的吸贩毒团伙。



市十七中考点,走出考场的考生。

本报记者 赵林峰 摄