

铁流奔腾(一)

——沁南武工队活动纪实

1946年10月11日,乌云密布,秋雨连绵。国民党集结几十个团的兵力,分四路向焦作进逼。在王顺村村委会办公室里,几个党员和干部在小声议论着,恐怕难闯过这一关……

正在此时,院里有人问道:“鱼主席在哪?”区里的小通讯员二话没说,连忙掏出一封信。信是区委书记李振国写来的。信中说,敌人的先头部队已经趁黎明前的黑暗,跨到沁河东岸。要我们赶快把各村民兵集中起来,随时准备还击敌人。坚决执行县指挥部的指示,想尽一切办法真正做到区不离区,县不离县……

“正东边有枪声!”“东南面也打响啦!”在屋顶上放哨的民兵就喊开了。我们急忙上了屋顶上,凭以往的经验可以听出,正东的枪声多也不过有20里远,东南的枪声也出不了25里。紧接着,东北面也传来了“哒哒哒”机枪声,每个人的心情都十分紧张。为了壮胆,我们故作镇静地继续开会。

会议作出4条决议:一是由民兵队长李运和指导员

李森等负责,把民兵集合起来,集体吃饭和住宿。二是由区农会委员李守义和村长张俊升等负责,召集地富和顽伪人员家属开会,告诉他们不准胡说乱动,否则定杀不饶。三是由村农会主席刘保国、副主席李应德等负责,把尚未分配给群众的牲口集中起来,一旦敌人到来,全部带走。第四,其余的党员干部分片去动员群众藏粮备战,待命转移。

这个村的民兵组织观念很强,武器弹药也非常充足,班以上干部每人都肩扛长枪,腰插短枪。所有这些枪支都是从地主、恶霸和杂牌队那里缴来的。

中午12点以后,雨一阵比一阵紧,枪声越来越激烈,而且愈来愈近。下午三点时,县委宣传部部长王定华带领白水基点的民兵退到了王顺村,不一会儿东滑封村就打响。紧接着,区委书记李振国带领西陶基点民兵也退了下来。南面一股敌人已经伸展到大封村和大司马一带。看来敌人是有计划有组织而来,我们不能硬拼,而应该尽快跳出豫北地区,以保存力量,然后和敌人展开游击战。

于是决定王顺村的民兵留在村里,担负掩护任务,保证鱼先带领的东滑封村民兵和王顺、东张计两个村的群众顺利转移。等我们撤退到温县徐堡时,天已经黑了。而像疯狗一样的敌人开始老实下来,我们乘机把带出来的民兵整顿了一下,继续向西行进,到第二天早8点,顺利跳到了沁河北岸,安全进入了我们的老根据地太行山里。(未完待续)



英雄颂歌献给党

李志胜

在燃烧着爱党激情的火红的七月,我不禁想起了欧阳海。47年前,年仅23岁的欧阳海为保护旅客列车的安全,奋不顾身受惊的军马推出轨道,自己却不幸被卷入列车下壮烈牺牲。随后,中共广州军区委员会追授他“爱民模范”荣誉称号,中华人民共和国国防部命名他生前所在的班为“欧阳海班”。朱德、董必武、贺龙、徐向前、聂荣臻、叶剑英等党和国家领导人分别题词,高度评价他的英雄行为。

因为年岁的缘故,有关英雄欧阳海的情况,我大都是在时隔数年之后,从作家金敬迈的《欧阳海之歌》中获悉的。当时,我还是黄河大堤脚下一个小乡村的小学生,受父亲的影响,自幼喜爱读长篇历史小说。记不得是谁让我看这本书的了,时下脑海里定格的,只有那书封面欧阳海舍身推惊马的塑像,以及我曾挑灯夜战,废寝忘食的阅读。

妈妈带着欧阳海去讨饭,妈妈对小佛(欧阳海)说:“大屋去不得,那里凶人恶。”我仿佛由中品出了苦难的滋味,从而对欧阳海手中的打狗棍“充满

感激”;就在这个时候,“天兵天将”——解放军踏着风雪冲过来了。一个连长高声喊着:“二排救人,救火,一、三排,跟我追!”好像瞬间为我的英雄情结找到了注脚,增添了营养;

“欧阳海想,又有一个艰苦而重要的岗位在等待着我了。革命路上总是这样的,一个任务紧接着一个任务,一场战斗接着一场战斗……”这段话在我的心底油然回荡起无数个声音:你努力,你还需要勤奋!“停止前进!火车来了”。突然,驮炮的战马受惊朝轨道上奔去。钢炮横在铁轨中间,几秒钟内车头就将与战马相撞。这一霎时,欧阳海冲上了铁路,抢在车头到达之前,拼尽全力推开了战马。满载旅客的列车免遭颠覆,旅客的生命得救了,共产党员欧阳海却被巨大的火车卷进车轮底下,倒在了血泊中……”

“女英雄伟大,胡光的光荣”。这几个大字是毛泽东主席为“英雄刘胡兰”写的题词,用在欧阳海身上同样准确。《欧阳海之歌》这一本与我生命同一年“诞生”的

恢宏之作,是那样的让我如饥似渴,精神激奋。千百个英雄倒下了,数万个英雄又站起来。近半个世纪以来,欧阳海的事迹,激荡着整整一代青年人的心,其中所闪现的亮丽光辉,即使今日仍弥足珍贵。

在七月颂歌献给党的日子里,“英雄人物”也是一种语言。他们在我们的追忆里闪光,在我们的遥望中垂范。他们为了我们幸福的每一天,鞠躬尽瘁,死而后已,从来没有吝惜过自己的掌声和笑脸!



父亲是个老党员

许亮生

父亲的党龄有多长,我真的没有细究过,只知道父亲是老党员。直到父亲前年去世之后,我才在相关资料里了解到:父亲生于1923年,1947年入伍,1950年加入中国共产党。

父亲八十岁之后,耳已有点背,但视力还好,牙齿则齐刷刷的一排,几乎没有缺损。时有老同志来家小坐叙旧,父亲总会跟他们聊起朋友们的近况,说起某某老战友在外县刚去世了几个月,说起某某老同志中风还在住院,说起某某老同志刚找了个老伴照顾生活……

父亲一提起这些老战友老同志总是滔滔不绝,他们都曾在排里、连里、营里当过兵,换句话说,父亲当过排长、连长、副营长。有点文化的战友提到县里,甚至去了地区工作,父亲会很高兴的祝贺,多数不识字的,没提,父亲就常说:留得青山在,不愁没柴烧嘛,人健在比什么都强。

与老同志聊天,说着说着父亲就谈到了打游击,有时父亲甚至会卷起裤管抚摸着腿上留下的弹眼回忆一

通。对于父亲的军旅情结我最能理解,他十八岁放牛放羊做长工,就在替游击队通风报信兼当地下通讯员。24岁那年,父亲由堂兄带出去,投奔了闽浙赣游击队老总“陈枯佬”(陈桂芳),成为一名拿枪的正式游击队员。

父亲参加游击队后,凡事喜欢打头阵抢先。1949年5月,闽北松溪县解放,父亲就已是武装驻军县大队的班长,因表现出色,次年又提到排长,1951年7月已提拔到建阳县驻军的连长。我从父亲参军参加革命后短短四年时间里的连升两级,可以看出父亲当年的进取向上和满腔热情。

1953年,父亲7月父亲转业到福州市,在省农业厅勘测队工作,他的老上级枫顺是松溪县的首任县长,念及老部下的旧情,再三劝说要父亲回松溪做事,父亲倒是个恋乡之人,1958年,父亲辞职还乡了,先是在伐木场当场长若干年,然后又调回县城,担任森工局领导。文革时,父亲被作为走资派斗得很狠,那时恰逢他胃做手术,刚刚拆线,就被抓起来戴高帽游

街,一天要开会场斗争大会。夜间开批斗会,一个巨大的松香火把搁在父亲面前熏烤,已令他欲要窒息,脖子上还要吊一个沉重的木牌,红卫兵嫌不够重,还要再加码几块砖头,铁丝很细,一直深深陷到父亲脖子的骨头上,鲜血淋漓……

父亲提及这段文革冤案时,一直都没有搞清楚,自己是穷苦出身的军人,怎么会跟走资派沾上边的呢。幸好父亲还是逃过了那场灾难,并且得到上级党委的及时平反和任用。

1984年父亲离休,他仍然十分关注时事,喜欢每天看报,他对世故万象变迁时有感慨,尤其感叹改革开放带来的巨变。父亲始终坚信,感念共产党,拥有近六十年党龄的他,几乎整个生命都是与党联系在一起。面对为了抗拒的生命衰老,父亲很豁达,他曾说,老战友大都走在前面,下一个该是轮我去马克思那儿报到了。2009年9月,父亲因中风医治无效去世,享年八十七岁。

贺中国共产党九十诞辰

刘锡英

万紫千红贺诞辰, 普天同庆乐无限。
山河锦绣春光美, 岁月峥嵘气象新。
箭啸蓝天强国力, 船飞玉宇壮军魂。
锤镰旗舞东风劲, 阔步康庄十亿人。

庆祝建党九十周年

贾凤岐

盛世年华黎庶乐, 桑田无税农家耕。
党恩浩荡九十载, 国强民富享康宁。

庆祝建党九十周年

张振卿

外寇国贼搅乱天, 水深火热民遭煎。
中樞挺立砸枷锁, 百姓甩膀改自然。
方法常随体制变, 适时发展方寸甜。
欢欣妙境头无胀, 辩证清新勇向前。



天香一品 (国画) 章林 画

水调歌头 欢庆党的九十华诞

孟宪耕

镰斧相辉映, 大地艳阳春。
北道南水清澈, 两岸绿茵茵。
上海世博灿烂, 无限商机发展, 四海乐相亲。
神六巡天宇, 奥运旷世勤。
兴伟业, 追科技, 振民心。
惠农免赋, 惠农免赋。
高瞻远瞩取颀轮。
一代俊贤领路, 步入小康胜景, 满苑蓬蒿馨。
放眼瞻芳岁, 美梦定成真。



主办: 武陟县委老干部局 武陟县新闻办公室



老干部合唱队唱红歌嘹亮, 喜迎建党90周年。 张华 摄



老干部舞蹈队载歌载舞, 喜迎建党90周年。 张华 摄

黄河河道内涉水物体安全监督管理责任公示

| 涉水物体 | 位置 | 责任管理单位 | | 安全监管单位 | |
|------|---------------|---------------|-----|--------|-----|
| | | 单位名称 | 责任人 | 单位名称 | 责任人 |
| 武惠浮桥 | 老田庵控导工程下游500米 | 武陟县武惠浮桥有限责任公司 | 赵伯运 | 武陟县交通局 | 李超 |

英才小学到我县社会福利院开展献爱心慰问活动

本报讯(通讯员孙红星)近日,英才小学四年级(2)班学生在该校老师的精心组织下来到武陟县社会福利院开展献爱心慰问活动,给福利院的老人送来一份夏日清凉,同时进一步增强了学生们的敬老爱老的意识。

通过此次活动,每个学生心中“百善孝为先”和“尊老爱幼”的意识进一步增强。他们表示,以后一定会经常抽出时间来探望这些老人们,同时也会为他们送上更加精彩的表演。

一份清凉。表演的节目有歌曲演唱、民族舞蹈等,老人们吃着西瓜,看着一个个精彩的表演,脸上都流露出愉悦的表情,队员们脸上也洋溢着甜蜜的喜悦。最后学生们为每位老人送上礼品,把活动推向高潮……

通过此次慰问活动,每个学生心中“百善孝为先”和“尊老爱幼”的意识进一步增强。他们表示,以后一定会经常抽出时间来探望这些老人们,同时也会为他们送上更加精彩的表演。

健康六忌

起床先叠被

人体本身也是一个污染源。在一夜的睡眠中,人体的皮肤会排出大量的水蒸气,使被子不同程度地受潮。人的呼吸和分布全身的毛孔所排出的化学物质有151种。被子吸收或吸附水分和气体,如不使其散发出去,就立即叠被,易使被子受潮及受化学物质污染。

不吃早餐的人则通常饮食无规律,容易感到疲倦,头晕无力,天长日久就会造成营养不良、贫血、抵抗力降低,并会产生胰、胆结石。

饭后松腰带

饭后松腰带可使腹腔内压下降,消化器官的活动与韧带的负荷量增加,从而促使肠子从蠕动中加剧,易发生肠扭

转,使人腹胀、腹痛、呕吐,还容易患胃下垂等病。

饭后即睡

饭后即睡会使大脑的血液流向胃部,由于血压降低,大脑的供氧量也随之减少,造成饭后极度疲倦,易引起心口灼热及消化不良,还会发胖。如果血液原已有供应不足的情况,饭后倒下便睡,这种静止不动的状态,极易招致中风。

吃太咸的食物

食盐的成分是氯化钠,钠在人体内滞留,容易形成或加重高血压和心脏病。

空腹吃糖

越来越多的证据表明,空腹吃糖的嗜好时间越长,对各种蛋白质吸收的损伤程度越重。由于蛋白质是生命活动的基础,因而长期的空腹吃糖,更会影响人体各种正常机能,使人体造成衰弱以致缩短寿命。

吃这些水果也可以减肥

香蕉虽然卡路里很高,但脂肪却很低,而且含有丰富钾,又饱肚又低脂,可减少脂肪在下身积聚,是减肥时候的理想食品。

苹果含独有的苹果酸,可以加速代谢,减少下身的脂肪,而且它含的钙量比其他水果丰富,可减少令人下身水肿的盐分。

木瓜它含有独特的蛋白分解酵素,可以清除因吃肉类而积聚在下身的脂肪,而且木瓜肉所含的果胶更是优良的洗肠剂,可减少废物在下身积聚。

西瓜它是生果中的利尿专家,多吃可减少留在身体中的多余水分,而且本身的糖分也,多吃也不会致肥。

西柚卡路里极低,多吃也不会肥,但原来它亦含丰富脂肪,有助减少下身的脂肪和水份积聚。

西芹一方面含有大量的钙质,可以补“脚骨力”,另一方面亦含有

钾,可减少下半身的水分积聚。

奇异果除了维他命c是它的强项外,原来其纤维亦十分丰富,可以增加分解脂肪的速度,避免腿部积聚过多的脂肪。

吃新鲜的番茄可以利尿及去除腿部疲惫,减少水肿的问题,如果是生吃的,效果更好。

当然,你就更要配合一些运动了。根据自己的体质,运动量不要太大。好好加油。



如何防蚊子叮咬

夏季防蚊有五大诀窍

第一,夏天洗澡最好少用香皂。一般说来,蚊子喜食花蜜露,因此,使用香水、化妆品、面霜等带花香味的物品后,被蚊子叮咬的概率会上升。不过,并非所有的香味都会招惹蚊子,如男士常用的古龙水中因带檀香味,反能起驱蚊的作用。

第二,要多吃蔬菜。蔬菜中有一些含有蚊子不喜欢的气味,如含胡萝卜素的蔬菜及大蒜等有辛辣味的蔬菜,人吃下后,蚊子也会离你远点。

第三,穿浅色衣服。伊蚊(又叫花斑蚊)最喜停在黑色衣服上。

第四,尽量穿袜子。许多女孩子喜欢光脚穿鞋,殊不知穿袜子后,蚊子感觉人的皮肤湿度降低、皮表挥发物减少,会减少叮咬。

第五,被叮咬后不能抓。抓挠后,皮肤里的组织液、淋巴液等渗出,肿成一个泡,就会越抓越痒,而且还不易消退。如果坚持不抓,一般10至15分钟后,痒感就能明显消退。

民间驱蚊有奇招

瓶诱灭蚊法:用一些空酒瓶,每只酒瓶装入约10毫升的糖水溶液,轻摇几下,使瓶子内壁周围粘上糖水,分别摆放在蚊子活跃之处。蚊虫闻到香味,会自动投入“瓶中陷阱”被粘死。

人体新陈代谢,从汗液或尿液排出体外,会产生一些特殊的气味,蚊虫很讨厌这种气味,因而不敢接近人体。

台扇驱蚊法:蚊子晚上趋光,故家中关掉所有的灯后使用有指示灯的台扇并大角度摇摆,扇叶会打死许多蚊子。

熏烟驱蚊法:在房间内,用一些木屑,最好是有芳香味的木屑,放在铁罐里,在木屑上放几块烧红的炭,再放一些干的柑橘、橙或柚子皮在上面,蚊子也会离你远点。

橘红玻璃纸驱蚊法:用透光性强的橘红玻璃纸套在60瓦的灯泡上,蚊子会四处逃散。

涂抹驱蚊法:用适量薄荷、紫苏或西红柿的叶,揉出汁涂抹于人体裸露的皮肤上,蚊虫闻到这些植物汁散发出来的特殊气味,唯恐避之不及。

遗失声明

武陟县佛教协会原公章(编号4108230003644)不慎丢失,声明作废。

2011年6月27日