

# 夏日亲水,安全比快乐更重要

炎炎夏日,闷热的天气让久居内陆的焦作人内心充满了和水亲近的强烈欲望。而今年六月份新开业的穆家寨山泉水世界·海浪浴场则满足了焦作市民的这一欲望,在这个夏天已经成为市民最为青睐的热点。

谈到漂流、冲浪等亲水活动,得到快乐无疑是大家所追求的。不过玩水景区的安全尤其是对于儿童的安全保护也是非常重要的,以下就介绍一些玩水的安全知识供玩水的您参考。

## 选择玩水六注意

- 1.看证件。您可以观察到在售票处明显位置悬挂有由卫生行政部门颁发的“公共场所卫生许可证”,其中许可项目为游泳场所。
- 2.看检查岗。游泳馆入口处有红眼病检查岗,检查人员会认真检查每位进入游泳池游泳者的眼睛,如有红眼病患者,工作人员应劝其不要进入游泳池。
- 3.看环境。卫生设施、更衣室、更衣柜、卫生间应该非常清洁无异味。
- 4.看设施。浸脚消毒池宽度与走道相同,长度不少于2米,池水深度不少于20厘米,池水每4小时更换一次,同时可以闻到氯味。泳池的公用拖鞋必须一客一消毒。



穆家寨山泉水世界·海浪浴场

(本报资料图片)

- 5.看人数。应保证每人3平方米以上的水面,一个600平方米的水面不得超过200人。
- 6.看空气、通风良好。

## “一看二闻”方法鉴别水质好坏

下水前用“一看二闻”的简易办法作一下

判断。所谓“看”就是凭眼睛先看一下池水应该是清澈透明、见底;水面上没有漂浮的灰尘和杂物,再站到游泳池的侧面穿过水面能看到第四、五泳道线,如果看不到说明水质比较混浊,池底再有泥沙,肯定水是不合格的;所谓“闻”就是靠近池水后,先闻一下池水里有无余氯(漂白粉)的味道;但是有较重的刺鼻味道,消毒药可能过量,过量的消毒药对人体的黏膜有刺激作用。

## 不可忽略的玩水保健措施

游泳前后向眼内滴一些常用的消炎眼药水,可以达到预防红眼病、沙眼等疾病的作用;

上岸后,首先要去卫生间排一次尿;用淋浴洗澡并用浴液或香皂进行全身擦拭,可以有效的去除残存在身上的污垢、细菌及病毒。用棉签将耳朵内的水分擦干防止中耳炎的发生。建议游泳时戴泳镜、耳塞;尽量自备毛巾、拖鞋、浴巾;将换下来的衣服最好放在自带的塑料袋里再存入更衣柜内。

## 六种人暂时不能玩水

- 1.酒后忌游泳。饮酒后中枢神经有些麻痹容易发生溺水。
- 2.患者(如肝炎、痢疾、结肠炎、结核病等)或体表有创伤感染的病人忌游泳,以免病情加重和传染他人。
- 3.女性月经周期内忌游泳。
- 4.饭后饭后忌游泳,空腹游泳会头晕;饱腹易发生胃痉挛、腹痛甚至呕吐,由于呕吐还可能发生溺水等危险。
- 5.严重的、和剧烈活动后忌游泳,此时游泳会突然血管收缩,加重心脏负担,发生意外。
- 6.长时间暴晒后忌游泳,皮肤暴晒后接触游泳水皮肤易发生炎症。

(本报综合)

## 《变形金刚3》引发我市青年观影热潮

本报记者 秦 秦

“对不起,今天《变形金刚3》所有3D场次的票已经售完了。”7月21日,《变形金刚3》首映的当天下午,我市某影院的售票处就排起了长龙。虽然是周四,但电影散发出来的魅力还是深深地吸引着影迷。

7月22日下午,电影上映的第二天,影院周围的快餐店里,一些学生模样的影迷三五成群地坐在那里,等待电影开始。“昨天没买到票,今天一大早就来排队,买到了晚上的,而且还不是3D。我们打算看完这场,再来看一遍3D版的!”

7月23日,场场爆满的景象仍持续着。虽然故事情节简单,但153分钟的观影过程中长时间紧张刺激的对战画面令“金刚迷”直呼过瘾。“挺酷的!头有点儿晕,走在街上看见汽车,脑子里立即闪现出它变身成机器人的画面。”“植入广告太露骨了,恨不得把标签贴局中人脸上!”“故事性太差,画面还行,能拍三部就已经不错了!”观影结束,散场回家的人群中充斥着对影片的热议。

网友 moon.rabbit 在豆瓣上的《变形金刚3》影评中跟贴道:“哎,我跟我男朋友商量,咱别去

看首映了吧,好多人说不值得看。我男友果断表示,就算再难看,那也是每个男孩子小时候的梦,为了这个梦,值了!我说,好吧去吧。”

一位同样从小就热爱变形金刚的80后“金刚迷”这样描述自己对这部电影的印象,他说,有两个“100%”让他印象深刻:上座率接近100%和35岁以下青年人群占观众人数接近100%。场外人头攒动的热闹景象与一票难求的现象告诉我们,这是一场狂欢,一场年轻人的狂欢。作为怀旧情怀占据很大因素的观影者,我们包容它缺乏新意的剧情,包容它既多又蹩脚的植入广告。变形金刚是我们这代人童年时代最爱的动画片和玩具,孩提时喜欢上了什么了,最大的梦想无非是再见一面。于是当我们成长为社会主流的时候,我们当年所喜爱的东西,也必将成为当下社会的主流文化,《变形金刚》系列电影就是具体体现。我们当年曾那么喜欢,现在我们有钱进电影院了,那你就拍给我们看!这就是怀旧。

这个暑假,又一场集体式疯狂怀旧正在上演,加盟靠自觉,人数无上限。

## 他们因姚明而爱上篮球

本报记者 秦 秦

姚明退役了,对于很多因姚明才爱上NBA或篮球的人来说意味着什么呢?

在我市一家事业单位工作的李伟,是因为姚明才开始爱上NBA的,他这样描述姚明退役给他带来的影响,“姚明退役了之后,NBA比赛再也提不起精神看了,曾经吃饭、睡觉一样融入生活的习惯,突然就消失不见了。”姚明刚进入NBA时,李伟也刚上学,于是每到火箭队比赛转播时和同学一起通过网络观看直播成为大学生活的一部分,直到大学毕业。工作后,只要周末有比赛,一定不会错过。

记者正在上初中的弟弟也是因为电视上看姚明、看NBA而喜欢上打篮球的,虽然姚明退役了,但他对篮球运动的热爱却没有丝毫减少。

同样从小就喜欢打篮球的张靖豪今年28岁,也是NBA的忠实观众,一有机会就看,为此还逃过课,旷过工。一直和读中学时起就在一起打篮球的一帮朋友们保持着

联络,闲暇之余还常过把篮球瘾。

谈起此次姚明退役,他说:“姚明不是第一个加盟NBA的中国球员,最好成绩是闯进季后赛第二轮,然而姚明的影响、成就和价值却远远不是场上成绩所能涵盖的。不但让美国重新认识了中国,也帮助NBA在中国得到快速扩张。”和许多球迷一样,张靖豪从姚明开始更加关注包括他在内的其他中国球员在NBA的表现,看着他们在本土之外奋力拼搏,快速成长,自己也备受鼓舞。“姚明退役不仅对中国篮球事业是一个巨大的损失,也令众多的NBA球迷感到无奈和伤感。希望中国多出些NBA球星,来分担姚明退役后中国球迷的精神寄托。”

和李伟不一样的,张靖豪表示自己不会因为姚明退役而减少对NBA的关注,“这是一个大舞台,少了他我感到惋惜,如果可能的话,希望有一天他能复出。”

## 青视觉

# 警营里的「九零后」

八一建军节特别报道

本报通讯员 程全 摄影报道



7月22日,武警焦作支队博爱县中队营区内,几名战士在进行攀越高墙训练,提高反恐能力(上图)。这是一群特殊的群体,全中队85%的战士是1990年以后出生的独生子,是警营塑造了他们执著、坚毅、遇到困难、永不低头的军人

性格;是警营培养了他们吃苦耐劳的精神;是警营把他们由无拘无束的青年历练成一名忠诚的共和国卫士。

从每天6时15分起床,整理内务、训练、执勤、看书读报、课外活动到21时30分休息,每

天生活安排的井井有条,虽枯燥但也很充实,长年累月的训练,在提高身体素质的同时,思想素质也有了质的飞跃,塑造了忠诚于党、热爱人民、报效祖国、献身使命、崇尚荣誉的忠诚卫士形象。



战士们苦练擒敌基本功。



战士们在帮厨,准备午饭。



战士们在整理内务。



战士们在训练。



训练之余,战士们在下象棋。

## 同城微博

@刘单纯:明天“二本”就开始录取了,小忐忑啊。

@Say 啦啦啦啦:少时不知学习贵,老来考证空流泪。

@李李李小李杨:忽然想对自己说 Sorry。这么多年没好好爱自己。

@兰扣子 de 泪:星期六,依然上班,依然闲得无聊,依然看帖不回帖,依然不知道日记要写些什么啊。觉得我的日记改成周记了。

@Giden\_lei:早餐俩鸡腿堡一杯牛奶还是觉得没吃饱。

@sicurellakatechis:醒来发现上班已经迟到,但突然想起是周末,于是好高兴。

@说好不为你忧伤 1122:这世上有三样东西是别人抢不走的:一是吃进胃里的食物,二是藏在心中的梦想,三是读进大脑的书。

@许雁雁:心里终于松了一口气。杨洋战胜了DL组合,晋级10强。大家又把关注的目光投向了离开这个舞台的人,又有谁关注杨洋,她一直那么淡定,那么从容,没有欢喜,没有慌乱。走过了整个晚上。她是用心歌唱的人。评委评价说,不喜欢四平八稳的,更喜欢有个性的,更青睐发展空间大的。难道用心歌唱的人不应该获得大家的肯定吗?坚持做最真实的自己,并把它演绎到极致,这就是杨洋,感谢超女多元化的评分标准,1000名大众的投票足以代表大家的心声,支持杨洋,用心歌唱的女生。

@perrone:昨晚看快乐女声到凌晨1时,DL组合被淘汰之后,每个人都哭的稀里哗啦的,有必要吗?演戏演的太假了。还是我喜欢的杨洋,一直很淡定,先不说别的,光是相貌就和很养眼。

@晨晨-C:睡醒了,新的一天又开始了,再跟8年没见的同学在焦作玩一天,然后回家接着过吃货的生活。

@箬箬:想回去了,但是听同学们说那边的天气现在很热,老天啊,不要对我这么残忍好不好,考研的同学伤不起啊。

(据新浪微博,部分语言为网络用语,不符合语言规范,请勿模仿)