

# 爱心涌动 青春飞扬

## ——大学生网友关注无偿献血

本报记者 石媛媛 张 冬



我市大学生积极参与无偿献血活动。 本报记者 吉亚男 摄

### 事实点击

“七二三”前温线特别重大铁路交通事故发生后，短短26小时，不完全统计，有上千名热心市民排队献血，其中一些80后、90后的大学生也纷纷向“七二三”遇难同胞献出自己的热血。灾难给国人带来伤痛的同时，也让国人见证了同胞的温暖。

此消息一出，立刻就在全国各大网站上转载、讨论。在我市的焦作论坛上，很多网友发帖表示对此次事故的惋惜和悼念，更多的网友对80后、90后的大学生献血者表示了敬佩之情。其中网友【梦洁】说：我是一名大学生，一入学校我就加入了学校的爱心献血团队。在团队的组织下，我参加了几次无偿献血活动。虽然相隔万里，但是“七二三”事故时刻牵挂着我们的心。由于路途遥远，我们不能奔赴一线去奉献自己的爱心，但是我们可以

加入到这个爱心的队伍中来。我希望在需要的时候，大家都能承担一分责任，奉献自己的一份爱心，点燃生命的烛光。

据了解，高校学生一直是我市无偿献血队伍的主力，在近年来的献血人群中比例中，占到了很大一部分。自1998年10月1日《献血法》实施以来，我市无偿献血工作取得了长足进展，其中来自各大高校无偿献血者更是以自己独有的参与方式，投身于我市无偿献血事业中。目前，大学生参加无偿献血已占全市无偿献血总人数的13%，达到3.2万人。

无偿献血，是健康适龄公民自觉自愿献出自己少量血液去挽救垂危病人的生命，而不向采血单位或自己所在单位及用血者索取任何报酬的一种高尚行为。它体现了一个人、一个民族、一个国家道德水平的高低，是一个仁爱与奉献精神

的升华。无偿献血是平时医疗临床用血和战时抢救用血的有效保证，也是确保输血安全、防止经血传染病传播的有效措施。

在1997年12月29日第八届全国人民代表大会第二十九次会议通过的《中华人民共和国献血法》中明确规定：国家实行无偿献血制度，并提倡18周岁至55周岁的健康公民自愿献血。

大学生积极献血非常值得提倡，因为他们年轻，意识超前，整体实力强。虽然大学生献血者的数量每年都在增加，但是和国外发达城市相比，我们的献血比例还有一定的差距。其中，担心传染疾病、影响身体健康，献血没有得到实惠，缺乏动力等是主要的因素。

为了给大学生普及献血知识，动员更多的人加入到无偿献血事业中，市中心站在我市高校发出倡议书，每年联合举办无偿献血宣传周活动，倡导大学生加入到无偿献血的行列。那么，我市大学生们对献血持一种什么样的态度？怎样才能符合献血的条件呢？敬请关注本期网谈。

### 网友杂谈

#### 血的真情 爱的播洒

【小佳】：80后、90后的大学生有火一般的热情，面对生命的呼唤，他们可以义无反顾，为了让更多的生命得到延续，他们拧成一股绳，成立大学生无偿献血爱心志愿服务队，给更多的人带来爱心和温暖。

【夏日嫩嫩茶】：多年来，大学生志愿者已成为我市无偿献血工作中的一支重要主力军，为我市无偿献血事业的发展作出了突出贡献。在一些节日，我经常看到我们的大学生志愿者们冒着严寒、顶着酷暑，向行人宣传献血知识。他们的精神很令我们感动！他们就是爱心的传播天使。

【青苹果】：如今，大学生无偿献血队伍已经成为我市创建精神文明城市的一道亮丽风景线，成为全市高校学生的时代风尚和骄傲。

【垂耳兔兔】：前两天，我刚收到大学的录取通知书，以前在在东方红广场上曾经看到过大学生无偿献血团队所做的活动和宣传，当时我就很想加入到他们的队伍中去。今年，我的愿望就可以实现。我准备一进校园就申请加入无偿献血行列，和这些大哥哥、大姐姐们一样，向社会奉献自己的一份爱心。

【杨子】：再过几天就是我18岁的生日，我已经和好朋友相约，在这一天去市东方红广场人民会堂二楼东厅的爱心献血屋通过献血行动来度过自己的生日。我想那红

彤彤的无偿献血证比任何礼物都要有意义。以后，我也会做一名无偿献血的爱心传播使者，让我身边的人都积极地加入到这个爱心的队伍中来。

#### 血型不同 心意相通

【冰凝梦】：虽然我们每个人的血型不同，但是我相信我们都有一颗奉献、关爱的心。只要我们心意相通，我相信我们的生活一定会更加美好！

【杨柳依依】：从20岁生日那天第一次献血到现在已经有五年多的时间。如今，我已经成为了一个称职的爱心使者，不仅我自己参加献血，我还把我的家人和朋友都动员到这个队伍中来了。因为我们希望自己的血液能够帮助到需要帮助的人。每当想到我的血液让别人的生命得以延续，就觉得非常自豪。

【卓越】：多年来，无偿献血活动在我们单位已形成了优良的传统，每年单位都会动员职工自愿、积极地参加无偿献血，让更多人点燃生命的希望，为更多家庭带来欢乐。

【静水兰语】：大量研究表明，健康的情绪可通过神经、体液、内分泌系统沟通大脑及其他组织与器官，使其处于良好的状态，有益于人体免疫力、抵抗力的提高。而献血是救人一命的高尚品质，在助人一样，向社会奉献自己的一份爱心。

### 相关链接

- 一、无偿献血的基本条件
- 1.年龄：18-55周岁。
  - 2.体重：男≥50千克，女≥45千克。
  - 3.血压：90mmHg~140mmHg / 60mmHg~90mmHg，脉压：≥30mmHg或：12.0 kPa~18.7 kPa / 8.0 kPa~12.0 kPa，脉压：≥4.0 kPa（千帕）。
  - 4.脉搏：60次至100次/分，高度耐力的运动员≥50次/分。
  - 5.体温、皮肤、五官、四肢、胸腹部等体格检查正常。
  - 6.血液检测：血红蛋白合格、乙型肝炎病毒表面抗原（HBsAg）阴性、ALT等正常。

- 二、献血前注意事项
- 1.献血前应尽量适当休息，保证充足的睡眠。
  - 2.为保证血液质量，献血前一天和当天不要吃油腻食物，如肥肉、鱼、蛋、牛奶、豆制品及油炸食物，不要饮酒应当吃一些清淡食物，如馒头、稀饭、咸菜等；不能空腹献血，以免在献血过程中出现头晕、心慌、出汗等一些反应。
  - 3.献血前不要服药，如服用阿司匹林在三天内会降低血小板的某些功能，所以在服药期间不要献血。
  - 4.献血前还应把手臂清洗干净，避免穿刺部位感染。献血前一周内，若有呼吸道感染、发热

- 或腹泻等不适以及女同志月经期间都应暂缓献血。
- 5.初次献血可以阅读一些献血宣传材料，学习一些血液生理知识，可减轻心理压力，降低献血反应发生率。
  - 6.别忘记携带有效证件，包括居民身份证、军官证、士兵证、护照、有身份证号码的驾驶证。
- 三、献血中注意事项
- 1.入座采血后，将肘部暴露于采血台上，让采血护士进行消毒。
  - 2.采血过程中，全身放松，保持心情愉快，内心充满荣誉感，保持安静，避免皮肤肌肉收缩，影响进针而产生过度疼痛感。
  - 3.采血过程中应分散注意力，可以想一些其他事情，或与采血

- 护士聊一会儿，看杂志、电视等，一般3-5分钟就可以结束。
- 4.若出现心慌、气闷、出汗、口干等症时，应告诉采血护士或巡回医生，以便采取处理措施。
- 四、献血后注意事项
- 1.献血后稍事休息，不要急起，并用棉球三个手指加压穿刺部位，禁止揉搓，直至5-10分钟后不出血为止。
  - 2.献血后的当天，要注意穿刺针眼处的清洁卫生，不要洗澡，避免脏水污染针眼，以防感染。
  - 3.个别献血者由于没有正确按压等原因，穿刺处可能出现青紫现象，这是因为有少量血液皮下渗出的缘故，24小时内可局部

- 冷敷，必要时在24小时后用热敷促进消退，青紫范围一般一周左右可逐渐消退。
- 4.献血后，一般不必增加特殊营养，适当多喝水以补充失去的水分，维持正常的饮食即可；适当吃些瘦肉、鸡蛋、猪肝、豆制品等含蛋白质较高的食品，也要吃一些白菜、菠菜、芹菜等新鲜蔬菜；不要吃补品药酒，更不要大吃大喝，以免影响身体健康，注意饮食营养的正常搭配就可以了。
  - 5.24小时内不要剧烈运动，适当休息，当天请不要从事高空、高危作业、高温作业、体育比赛、通宵娱乐等活动。个别出现倦怠感者，只要保证充足的睡眠，不适感也会很快消失的。



奉献爱心。 本报记者 吉亚男 摄

### 卫士行动

#### 山阳工商分局 加大“限塑”整治力度

本报讯 近日，山阳工商分局针对集贸市场和农村市场还存在销售使用超薄塑料袋和无偿提供塑料购物袋的现象，进一步开展了“限塑”整治工作。

该分局首先从严把塑料购物袋生产经营市场准入关入手，对申请设立或变更登记经营范围中涉及生产、销售塑料购物袋的各类市场主体，严格审查相关文件资料，对不符合条件的坚决不予批准；其次对辖区从事塑料购物袋生产、销售企业进行全面清查，重点检查是否有合法证照，是否继续生产超薄塑料购物袋以及购销台账制度建立情况是否齐全，对生产、销售不合格塑料购物袋的违法行为进行严厉查处，对非法生产塑料购物袋的小作坊、黑窝点进行取缔；第三对市场内出现不标明价格和向消费者无偿提供塑料购物袋等行为，依据《产品质量法》、《商品零售场所塑料购物袋有偿使用管理办法》等有关法律法规的规定予以处罚，对非法经销不合格塑料购物袋的批发商、零售商加大处罚力度。

（叶伟）

#### 李万工商所 专项检查酒类市场

本报讯 为加强酒类市场监管，规范酒类市场秩序，近日，高新工商分局李万工商所在辖区开展了酒类市场专项整治工作，严厉打击在酒类生产经营中掺杂使假等违法行为。

该所把酒类产品质量监管和日常食品安全监管、专项整治检查和日常市场巡查有机结合起来，加大监管力度，增加巡查频次，完善巡查内容，着重对市场上经销的散白酒、啤酒、葡萄酒等进行检查，重点检查农村乡镇、集贸市场等场所，主要检查是否违法添加非食品添加剂制酒，仿冒知名商品的名称、包装、装潢，假冒他人注册商标“傍名牌”，发布虚假广告等违法行为。

该所在专项检查中认真检查酒类经营者是否依法取得了酒类经营前置审批文件，是否取得了营业执照，证照是否相符，经营活动是否超范围等，对无照经营行为坚决进行打击；加强对酒类经营者进货查验及查验记录制度的检查，严格检查经营者是否查验了供货者的生产许可证、营业执照和产品检验合格证明，是否按要求规范记录了进销货台账等方面情况。

（刘光新）



近日，马村工商分局城区工商所联合邮储银行召开了“百亿送贷”推介会，介绍了贷款的种类、还款期限、利率和办理程序，并就贷款业务接受大家的咨询。 城区 摄

#### 红盾在奉献中闪光

##### ——记修武县工商局监管股股长逯国喜

本报记者 朱传胜

1990年，他跨出绿色军营，步入红盾方阵。进入工商战线20多年来，他始终是一名军人的标准严格要求自己，不管在哪个岗位、从事何种工作，都有一种“不畏艰难、创先争优”的精神，用军人本色展现出了当代工商干部的新形象。他就是修武县工商局监管股股长逯国喜。

监管股是该局最忙的一个股，除了市场监管外，还负责商标、广告等工作。逯国喜担任监管股股长

以来，深知自己肩上的担子沉、责任重、压力大，但他不叫苦、不说不累，无怨无悔地加倍付出。

面对一些企业盲目发展，缺乏商标意识的状况，逯国喜看在眼里，急在心上。他经常深入基层、访企业，给厂家讲授商标和广告知识，帮助企业走品牌之路。2008年，在他的参与帮扶下，“云台山”商标成功被认定为省著名商标。为了让云台山景区在全国乃至国际市场上享有更高声誉，他又积极帮助“云台山”争创驰名商标。为了让繁杂的申报材料符合相关规定，两年中，他和市工商局广告科有关负责

人多次到省工商局向专家请教。在争创驰名商标期间，为了对侵犯“云台山”商标违法行为进行打击，他常常牺牲休息时间，到处奔波。2009年，修武县一家食品企业冒用“云台山”商标，在家休息的他接到举报电话后，立即组织执法人员，赶赴现场对这家违法企业进行了查处。去年1月份，云台山风景区管理局申报的“云台山 YUN-TAISHAN 及图”商标，成功被认定为中国驰名商标。“这不仅填补了河南省旅游产业没有中国驰名商标的空白，也是修武县驰名商标零的突破！”逯国喜兴奋地说。

### 市场卫士

#### 重拳打击假农资

本报讯 今年年初以来，市工商系统依法履行职责，细化工作措施，创新工作思路，深入开展春耕、夏种两个阶段的农资市场专项整治，取得了明显成效。截至7月底，全市工商系统共检查各类农资市场145个次，对2373户农资经营户进行了专项检查，取缔无证无照经营户83户，抽检各类农资商品540批次，87个品种，其中化肥立案43起，种子立案37起，农药立案35起，总案值191.26万元，为农民挽回经济损失137万元。

市工商系统全面清理辖区内所有农资经营者的主体资格，进一步建立健全书式、电子“经济户口”档案，并利用企业年检和个体工商户验照的时机，严格审查农资经营者主体资格是否合法、前置审批证件是否有效、是否有严重的失信行为等，坚决取缔非法农资经营户；依托“经济户口”，按照信用等级指数，把农资经营者分为A、B、C三类，实施不同的监管措施，重点加强对失信、严重违法失信的监管，加大农资商品质量监测力度，依法查处制售假冒伪劣和不合格农资商品的违法行为；以城乡接合部的农资经销网点、各类农资批发市场和农资市场为重点区域，围绕种子、化肥、农药、农机具及配件等农资商品开展农资专项整治，严厉查处假冒伪劣农资商品坑农害农的典型案件。

（谢仲达）



抽检食品

#### 中站工商分局 开展集中教育整顿活动

本报讯 组织集中学习、召开讨论会、撰写心得体会……连日来，为切实解决工商干部思想认识、工作作风、纪律观念、服务发展、监管执法、工作责任、廉洁自律等方面的问题，中站工商分局积极开展以建设“五个工商”为抓手的集中教育整顿活动。

该分局对省工商局党组提出的“五个工商”（法治工商、服务工商、责任工商、现代工商、和谐工商）进行集中学习，统一思想，提高认识，把握内涵；对一些经典案例和相关法律法规

进行认真探讨，分析在行政执法、市场监管等实际工作中遇到的问题，更好地做到对人民群众负责、对工商工作负责，树立现代工商形象。为提高教育整顿活动的实效性，该分局将个人撰写的心得体会张贴在学习园地，并对教育整顿活动进展好、落实行动快的部门给予表扬，对行动不力的部门及时提出批评，有效地促进了此次教育整顿活动的顺利开展。

（慧清 艳红）

市场卫士

焦作市工商局 联合 第740期

焦作日报社