

# 我市对城市饮用水卫生情况进行监测

## 结果显示:城市饮用水卫生安全

本报讯(记者全伟平、刘婧) 饮用水卫生安全关系到市民的身体健康和生命安全,为及时掌握我市饮用水卫生质量,根据《焦作市2011年食品安全风险监测与社会评估工作方案》要求,今年1月至6月,我市对市水务公司水源供水的卫生情况进行了调查和监测。日前,监测结果出炉,其结果显示:我市城市生活饮用水卫生安全,市民尽可放心使用。

据了解,这次监测的市水务公司共有5个水厂,分别是太行水厂、峰林水厂、新城水厂、中站水厂、中马水厂。各水厂的源水除中马水厂为矿排水外,其余4个水厂的源水主要来自深层地下水。太行水厂、峰林水厂、新城水厂、中站水厂4个水源地,有深水井89眼(目前使用69眼),井深500-600米,设计供水能力20万吨。水井和蓄水池均为全封闭状态,水源地周围

未发现明显污染因素。太行水厂、峰林水厂、新城水厂3个水厂的输水管网相互连接,供应市区60余万人的生活用水,中站水厂、中马水厂分别供应中站区、马村区居民的用水。

据介绍,2011年1-6月份,我市对市水务公司5个水厂的源水进行了监测,监测范围为进厂水、出厂水、末梢水。此次监测水样共136份,其中,5个水厂采集进、出

水各1份,共10份;21个末梢水监测点每月采样1次,共126份。

监测结果显示,市水务公司5个水厂的进厂水共监测30项次,30项次合格,合格率为100%;出厂水共监测120项次,119项次合格,合格率为99.2%;末梢水共监测950项次,930项次合格,合格率为96.9%。

市有关部门对此次监测结果

进行了分析:市水务公司5个水厂进厂水全部合格;出厂水除一项次总硬度超标外,其余指标均合格;末梢水监测点水质合格率达96.9%。个别监测点浊度、菌落总数、大肠菌群超标与居民用水点供水管道渗漏污染、管网结构和用水量等因素有关。监测结果表明:市水务公司各水厂提供的饮用水是卫生安全的,居民可以放心使用。

# 杨兴靖:敢叫“忽雷”声更响

本报记者 高小豹

在太极拳各式拳法中,其中一种因演练起来发劲不断、敦促有声,如闷雷风起、忽柔忽刚等特点,自成忽雷太极拳。“目前,忽雷太极拳已在河南、河北、安徽、山东、浙江、广东、台湾、香港以及韩国等地相继成立了协会、研究会,积极传播我国的太极拳文化。”8月15日上午,忽雷太极拳传人杨兴靖颇为自豪地说。

1947年,杨兴靖出生在温县王圪塔村,是忽雷太极拳一代宗师杨虎之曾孙,现任杨虎忽雷太极拳研究会会长,是国际传统武术联合会会员、国际太极拳传播大使、



杨兴靖在练拳。本报记者 高小豹 摄

当今忽雷太极拳掌门人。自幼习练家传忽雷太极拳的杨兴靖,不仅继承和掌握了忽雷太极拳的技法和拳理,还对套路和功夫层次有了准确理解和把握。1975年起,28岁的杨兴靖开始在外传授忽雷太极拳。1994年至今,杨兴靖多次参加国内的武术比赛并屡屡获奖。

“第六届中国·焦作国际太极拳交流大赛组委会成立之初即通知我,要我做好忽雷太极拳的参赛准备工作,并特别告知忽雷太极拳要选拔精英参加中国太极拳代表队,代表中国进行集体项目的比赛。”杨兴靖说。为了积极备战大赛,杨兴靖随即结束在外地的授拳活动,赶回焦作召开忽雷太极拳协会常务会,研究制订训练计划、参赛方案。目前,在杨兴靖的带领下,忽雷太极拳已组建了多个代表队,决心在大赛上展示忽雷太极拳的风采。

“通过参加历届太极拳比赛,既锻炼了忽雷太极拳队伍,又提升了忽雷太极拳在世界上的知名度,忽雷太极拳逐渐受到国内外太极拳爱好者的青睐。”杨兴靖说,“有政府的大力支持,我决心让忽雷太极拳这一优秀拳种发扬光大,造福世界人民,特别是在提高国民身体素质,促进社会和谐发展方面发挥应有的作用。”



8月18日,山阳区城管局工作人员正在为辖区商户发放《营造优美环境,展示良好形象——致全体商户一封信》。第六届中国·焦作国际太极拳交流大赛开幕在即,连日来,该局进一步加大执法宣传力度,先后为商户发放宣传资料2200份。樊树林 李向魁 摄

# 一调味面制品造假窝点被捣毁

本报讯(记者高小豹) 一藏在企业内的调味面制品造假窝点,日前被武陟县质监局一举捣毁。

8月16日8时许,接到群众反映“东明金米厂涉嫌生产假冒食品”的消息后,该局立即会同县工商、公安、卫生等部门执法人员赶赴该县詹店镇何营西村东明金米厂进行检查。在现场,执法人员当场查获标有“湖南干江县天香园食品厂”、“郑州市二七区媛媛食品厂”字样的调味面制品10件、假冒

外包装140个及大量涉嫌用于假冒生产的商标、生产原料。

随后,执法人员当场查封了上述假冒产品、包装箱及用于加工的10台生产设备。目前,该案正在进一步调查中。



# 太极圣地迎盛会 山阳赤子邀嘉宾

本报记者 石媛媛

## 本期聚焦

8月20日,我市将迎来第六届中国·焦作国际太极拳交流大赛。届时,世界各地太极拳选手、太极拳名人和海内外朋友将走进焦作,通过参与太极交流比赛,亲身感受太极文化博大精深、无限神韵。目前大赛筹备组的工作人员坚守在岗位上作最后的调试和准备,为大赛开幕式的顺利开展作好保障。

据了解,为营造喜迎大赛的浓厚氛围,我市从6月18日到8月26日,积极组织开展“迎太极盛会、全民齐健身”系列体育健身活动,将全民健身日活动延伸拓展为全民健身节,利用80

天的时间,组织动员各县市区、机关、学校、企事业单位、城市社区、农村乡镇,开展焦作市首届篮球文化节、市农村门球大联动、乡镇门球赛、“七夕节”门球网友夫妻邀请赛、黎明脚步健身长跑、“健身大舞台”全民健身展示等形式多样的大众健身活动,为此次盛会推波助澜。

在焦作论坛上,一些热爱运动的网友积极响应号召,参加各种健身活动,用自己的实际行动来迎接盛会的召开。还有一些网友在网上发帖,抒发对太极的热爱,抒发对太极的情感。而作为太极的故里,我市处处弥漫着浓浓的太极文化,各个方面都用最好的姿态迎接八方来宾。

【小熊维尼】:最近走在焦作的大街小巷,处处都能够感受到太极文化的浓厚氛围。在宽敞的街道上,处处都能够看到太极的宣传画和宣传语。在优美的公园里,不时就会看到三三两两,三五成群的人在练习太极拳。我们焦作人以全新的面貌迎接四面八方的来宾,迎接太极盛会的召开!

【郁金香】:我家住在市东方红广场附近,所以每天早晨到这里锻炼身体,已经是我生活中非常重要的事情。市政府近几年来,在广场上修建了健身器材,修整了广场的地面,还增加了LED显示屏,使现在的广场成为了市民休闲娱乐锻炼的主要场所,有中老老年舞蹈、羽毛球、踢毽子、太极拳等,每天早上这里都挤满了晨练的人群。

【斗士】:自从练习了太极拳,我感觉自己的身体状况好了很多,以前经常腰疼、腿疼的毛病都没有了。我准备回家教我的家人也练习太极拳。

【美少女战士】:2003年,市教育局就下发过文件,在部分中小学尝试推广陈氏太极拳,在业余时间、教学内容方面作出明确规定,并把每年的5月定为“太极拳活动月”。我在学校时,每次的体育课,老师就教我们太极拳。刚开始,很多同学都不太喜欢太极拳,大家都觉得这是老年人练习的运动,可随着后期的练习,大家渐渐的都喜欢上了这种刚柔并济的运动。现在我已经练的很好了,我也打算把这种运动坚持下去,发扬下去!

## 网友杂谈

### 太极圣地迎盛会

【秀逗娃娃】:作为太极的故里,我们焦作人有义务向世界推广太极文化。作为太极的后人,我们有责任把它发扬光大!

【蝴蝶飞飞】:太极拳不仅在国内非常的火爆,在国际上也是风靡全球。我了解到,美国权威媒体把太极列为十大最适宜的健身项目,美国各地也有中国太极拳师传授太极拳,在一些健身中心,太极拳正在代替有氧操。太极拳在法国的发展也很快,练习者已达数十万之多。据了解,上世纪50年代末太极拳传到日本,保守估计,日本目前约有100万人练习太极拳。有媒体报道称,日本太极拳爱好者已超过200万,日本的福岛县北方市甚至宣布自己为“太极拳市”。在澳大利亚,太极拳可谓风靡一时,据创办澳大利亚太极拳和气功学院的加里·霍尔介绍说,他的学院仅在悉尼就开办了100个太极拳训练班。作为太极故里的我,看到太极拳在国内外发展的这么好,我也感到很骄傲!

【乖乖兔】:据了解,今年的太极拳交流大赛参赛国家和地区将达30余个,参赛人数将超过3500余人,规模大大超过往届。这样可以看出我们焦作作为太极文化已经被越来越多的人所接受,并且越来越多的人加入其中。我觉得作为焦作人,我们更有责任和义务把太极文化发扬光大。

### 山阳赤子邀嘉宾

【风间澈】:万人瞩目的第六届中国·焦作国际太极拳交流大赛将于明日正式开幕,每次这个时候,来自国内外的太极拳高手和旅游爱好者会聚我市参观、学习和交流。作为一名焦作市民,我们应该怎样去支持我们的这一盛会?我们该如何宣传我们的家乡,去维护我们的家乡形象?我希望这是我们作为普通市民应该去想的问题。呼吁大家,一定要时刻注意自己的言行,用文明、礼貌的态度来迎接盛会的到来!

【凭凭】:作为一名市民,我觉得我们只要兢兢业业的做好自己的本职工作就行了。我们每个人都代表的是城市形象,让我们从自身做起,从小事做起,让自己成为魅力焦作的使者。

【小房子】:每次的太极拳交流大赛我都非常关注,今年当看到大赛要招募志愿者的时候,我就非常激动的报了名,并有幸被选上了。明天大赛就开幕了,我会把我的这份热情全部投入到大赛服务中,为大赛作出自己的贡献。

【乐天派】:做好东道主,喜迎四方宾客。要从自己的一言一行做起。做不了什么大事,就从自己身边的小事做起,处处严格要求自己,不给咱焦作抹黑!

### 期待精彩开幕式

【冰凝梦】:每一届“太极拳交流大赛”开幕式我都会到现场观看,无论从舞台设计、灯光、音效、演员、嘉宾等来说真是一届比一届好。这一届的开幕式从明星阵容上来看又堪称之最,这也说明我们焦作的知名度是越来越高,我们焦作的太极文化也是越来越有影响。现在我怀着激动的心情满心期待着明晚的开幕式,希望明晚的开幕式能够顺利、精彩!

【水叮当】:明天由于要在单位加班不能去现场观看开幕式的精彩演出了。我希望以后咱们的开幕式能够进行电视和网络的双直播,这样在同一时刻,全国乃至全球的观众都能够欣赏到焦作太极的魅力了!也能大大地提高我们焦作的知名度。

【卡布奇诺】:上一届的晚会开幕式我有幸到现场观看,宋祖英、祖海、刘媛媛……那么多大腕明星的精彩演出真是终生难忘啊!除此之外,晚会的舞台、舞美设计整体上统一、大气,着力体现了太极拳的精神及美丽的焦作山水风光。不过现在在我更加期待这一届的开幕式,希望能给我们带来更大的惊喜!

## 相关链接

### 太极拳的特点

太极拳在技击上别具一格,特点鲜明。它要求以静制动,以柔克刚,避实就虚,借力发力,主张一切从客观出发,随人则活,由己则滞。为此,太极拳特别讲究“听劲”,即要准确地感觉判断对方来势,以作出反应。当对方未发动前,自己不要冒进,可先以招法诱发对方,试其虚实,术语称为“引手”。一旦对方发动,自己要及时迅速抢在前面,“彼未动,己先动”,“后发先至”,将对手引进,使其失重落空,或者分散转移对方力量,乘虚而入,全力还击。太极拳的这种技击原则,体现在推手训练和套路动作要领中,不仅可以训练人的反应能力、力量和速度等身体素质,而且在攻防格斗训练中也有十分重要的意义。

太极拳技击法皆遵循阴阳之理,以“引化合发”为主要技击过程。技击中,由听劲感知对方来力大小及方向,“顺其势而改其路”,将来力引化掉,再借力发力。

太极拳的八种劲:棚(用于化解或合力发人),捋(用于借力向后引力),挤(对下盘的外棚劲),按(对上盘的外棚劲,或作反关节拿法),采(顺力合住对方来力,或作拿法),捩(以侧棚之劲破坏对方平衡),肘(以肘尖击人),靠(以肩膀前后寸劲击人),太极拳是一种技击术。其特点:“以柔克刚,以静待动,以圆化直,以小胜大,以弱胜强”。

### 习练太极拳的好处

太极拳是一项在我国具有广泛群众基础的传统运动项目,坚持练太极拳对强身健体、延年益寿和提高生活质量大有裨益。

- 一、太极拳健脑益智、改善睡眠
- 太极拳强身,健脑益智,是提高生活质量为目的的一种时尚。特别是练习太极拳时要学会动作,就必须记忆动作名称,同时练太极拳的意识、要求、虚实变化促进了大脑的积极工作状态,对大脑小脑的锻炼是主动的。
- 二、太极拳瘦身减肥
- 肥胖者一般是体重大活动少,行动不灵活。腿部肌肉没有力量,通过太极拳练习后,能增加腿部力量,从而加强了身体的灵活性。为什么太极拳运动能减肥,是因为太极拳活动不剧烈,可运动时间长,它采用深而慢的腹式呼吸法。太极拳是有氧状态下,也就是说运动过程中体内不缺氧,太极拳正好迎合了长时间慢速运动的特点,所以太极拳运动减肥也就毫无疑问了。深而慢的呼吸还有利于改善呼吸系统的功能。太极拳练习时腹式呼吸法,对提高肺部的气体交换是很有效的,提高呼吸系统的功能,使人在跑步时没有胸闷、气短难受的现象。
- 三、调节心理、丰富生活、提高自信
- 太极拳的运动如抽丝,练拳时劲断意不断的缠丝劲,如行云流水的柔劲,可在动中体验静,静中体验动,太极拳有独特的练习要求,需要练习者用心、用意专心细心体悟,还要看拳书,明太极拳理,在练习中能陶冶情操,还会抛弃生活中不愉快的事,无形中调节心理,改变人的精神状态。工作充满热情,心情愉快,笑着世界。



顾培利 作