



黄河浩瀚无垠,伊洛河与之交汇,这里是河洛文化的发源地



太极拳祖师陈王廷塑像



阴阳合德石



家庭武馆



太极拳十三式群雕



太极园



冬练三九,夏练三伏



五千年文化积淀,三百载名家辈出,发源于陈家沟的太极拳广播天下



国际非物质文化遗产项目太极拳代表性传承人——陈小旺



国际非物质文化遗产项目太极拳代表性传承人——陈正雷



国际非物质文化遗产项目太极拳代表性传承人——王西安



国际非物质文化遗产项目太极拳代表性传承人——朱天才



中国太极拳博物馆



太极拳文化园



太极拳祖祠是为纪念太极拳历代宗师所建,也是开展太极拳重大活动的场所



陈家沟东沟晨练



渔舟晚唱

在九曲黄河中下游的分界点,有一片古老而神奇的土地——温县。这里历史悠久、文化厚重,这里土地肥沃、生态宜居,这里经济发展、社会和谐,伴随着中原经济区建设的嘹亮号角,温县正在科学发展的道路上昂首阔步,向世人展现出无限活力、勃勃生机。

温县地处豫北平原西部,南濒滔滔黄河,北依巍巍太行,古时因境内有温泉而得名,是全国闻名的“武术之乡”、“怀药之乡”和优质小麦种子基地,是省级卫生县城、文明城市和园林城市、中国十大休闲旅游县。全县总面积481平方公里,辖7镇3乡262个行政村,总人口42万。

这里历史文化悠久厚重,温县夏称温国,商为畿内地,周初设邑,春秋始设温县,明、清隶属怀庆府辖。在此诞生了春秋时期著名思想家卜子夏,三国著名政治家、军事家司马懿,北宋著名画家郭熙等历史名人,是闻名中外的太极拳发源地,是温、苏、邢等姓氏起源地。

这里文化旅游资源丰富。温县是太极拳的发源地,历经数百年的传承,太极拳已由陈式衍生出了杨、吴、孙、武、和等诸多流派,广泛传播于世界150多个国家。温县还有陈家沟、国家级重点文物保护单位悬鼓寺以及古温国遗址、司马故里、子夏故居等众多人文景观。境内有黄河、沁河、济河等大小13条河流,全长227公里。29万亩黄河滩区杨树成林、草肥水美、风景秀丽,是生态休闲游的理想之地。

这里交通网络四通八达。温县是焦作南大门,处于郑州、焦作、洛阳市“一小时经济圈”之中心,南与陈鹤铁路、北与焦枝铁路毗邻,境内有黄河公路大桥和焦温高速公路,与连霍、焦晋、焦郑等高速公路相通,距新郑国际机场仅1小时车程。

这里工业经济快速发展。温县规模以上企业有160余家,初步形成了以装备制造、农副产品加工、制革制鞋为主导的三大优势产业。作为首批省级产业集聚区的温县产业集聚区,基础设施完善、服务体系健全,近年来企业群体快速壮大,已成为支撑县域经济发展的重要增长极。

这里农业优势明显独特。温县是黄河以北第一个吨粮县,小麦单产始终保持全国领先水平。作为全国重要的小麦种子生产基地,温麦系列品种年播种面积达3000万亩,是黄淮海地区当家品种之一,为国家粮食供应和粮食安全作出了突出贡献。温县还是山药、地黄、菊花、牛膝“四大怀药”的正宗产地,特别是铁棍山药品质地道、功效独特,在国内外享有很高的知名度。

进入新时期,温县这叶黄河之滨的小舟,必将乘着中原经济区建设的东风,在实施“工业强县”战略、打造高效农业、生态宜居县、文化旅游县的航道上,乘风破浪,扬帆远行。

本版照片均由摄影、黄立文、宏星等摄



温县产业集聚区



温县家园,别样风情,展开清新隽永的民生画卷



黄河旅游



温县农科所是一家综合性农业科研单位,相继培育出6个小麦1个玉米和2个怀药品种,小麦品种累计推广面积3.2亿亩。



制鞋产业龙头企业——温县响堂木鞋业有限公司年产480万双中、高档皮鞋生产线



法国蒙都敏太极拳研究会会长非利普带领法国的太极拳爱好者练习太极拳



一招一式,仔细揣摩



喝了陈沟水,就会晓跷腿,陈家沟的孩子从小习拳



温县种植的铁棍山药因“干、甜、面”的口感和富含DHEA、氨基酸等多种微量元素,被历代医家推崇,称赞为“长寿因子”。图为铁棍山药收获场景。



宋代《图经本草》载:“牛膝生河内山谷……今江淮、闽粤、关东亦有之,然不及怀州者真。”怀牛膝以条子粗壮、明亮、色泽鲜艳、油性多等特点而著名。怀牛膝味苦、酸,性平,是治疗心脑血管疾病的良药。



怀地黄又名生地,其油性大、柔软、皮细,内为黑褐色并有光泽、味微甜,尤其是断面呈菊花心状。《本草纲目》称赞:“怀庆府产,北地方团,皮有疙瘩而力大。”所以古今中外都以“怀货”为贵。



宋代医学家苏颂曰:“菊花处处有之,以襄地为佳。”怀菊性寒,历经寒暑,得天地之清气,有清热、解毒、祛风、平肝、明目等功效。



育种基地,中原粮仓,一派丰收景象